

「体験学習」

私は、数年前に病気を患い、入院治療とリハビリ、さらに自宅療養と、はじめて長期の傷病休暇を経験しました。

病気をきっかけに、それまで一日に一箱程度吸っていたタバコを止めました。

それまでも、妻からは幾度となく禁煙を勧められていたのですが、「本数を減らす」「軽いタバコに替える」「部屋や車では吸わない」揚げ句は「自己責任で吸っている」など、なんだかんだ言いながら禁煙できずにいました。むしろ、禁煙する気がなかったと言った方がいいかもしれません。

結局、喫煙が原因の大きな部分を占めると言われる病気になる、入院と同時に禁煙することになったわけです。「体に悪いのを承知で吸っているんだ」なんてよく言ったものだとは反省しています。

自分や周囲の健康への影響など、いずれも私の喫煙という行為から生まれる問題です。自分自身が当事者であるのに、そのことにきちんと向き合えなかったのです。病気という命に関わる状況になって初めて、「タバコと健康」が自分自身の問題だと実感することができたのです。



～人権尊重をくらしのなかに～
意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

社会教育、学校教育、問わず、参加型学習、体験型学習が積極的に取り入れられています。学習者が講義形式で受身的に学習するだけでなく、互いに討議したり、教え合ったり、さまざまなことがらを体験することを通して、自ら課題を見つけ出し、その解決を図っていくこととする学習スタイルで、人権問題や多文化共生、環境問題、まちづくり活動などの学習方法として定着してきています。



自らの不摂生で病気になっていながらこんなことを言うのもどうかと思いますが、「自分にとって、あの病気は究極の体験学習だったのかなあ」などと考えてしまっています。もちろん回復したから言えることですが、こんな体験はしないに越したことはありません。

ただ、あれ以来、自分や周りの人の健康には、人一倍真剣に向かっています。これは確かです。

国津の杜の行事

コーンスターチ粘土教室
花の飾り棚と多肉植物を作りますよ。
日時 5月27日(木)午前9時30分～正午
講師 武田 裕子さん 定員 10人 ※先着順
参加費 1,000円(材料費含む)
持ち物 エプロン、タオル
申込 4月28日(木)から5月16日(木)までに、電話で問い合わせ先へ
※参加者が少ない場合は中止

リバーナホール催物

名張写友クラブ 写真展
日時 5月30日(金)～6月1日(日)
午前10時～午後6時(最終日は5時まで)
主催 名張写友クラブ
リバーナホール利用のご案内
使用用途 展示・発表会・会議・研修会など
使用時間 午前10時～午後10時
◎詳しくは、お問い合わせください。

なせ宿 催し

やなせ宿ハンドクラフト教室
日時 5月10日(土)午前9時～正午
内容 シャドーボックス作り
講師 本間 眞佐子さん、本間 正二郎さん
参加費 1,500円 定員 15人程度 ※先着順
申込 5月6日(木)午後5時までに、電話で問い合わせ先へ ※参加費には材料費を含む

「家庭的保育者・家庭的保育補助者」を募集

保育士の自宅などで、3歳未満児の保育を行う家庭的保育者・家庭的保育補助者を募集します。
応募期限 5月2日(金)
◎応募要件など詳しくは、問い合わせ先へ
☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

「認知症の人と家族の会」伊賀地区つどい・交流会開催

認知症を介護する家族の情報交換や近況報告の場
日時 5月27日(木)午後1時30分～4時
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円
◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ
☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

「認知症ケアに関する講演会」を開催

◎入場無料。申込不要
日時 5月17日(土)午後1時30分～3時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
演題 認知機能が低下するのは当たり前 その時の対応次第で認知症発症!～認知機能が低下しても困らない街作り～
講師 片山 禎夫さん(川崎医科大学神経内科特任准教授)
☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

「第29回そよ風コンサート」を開催

◎入場無料。申込不要
市内の音楽グループによる合同コンサート
日時 5月11日(日)午後1時30分開場
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)
☎ 名張文化協会「そよ風コンサート実行委員会」(佐藤) ☎ 61-0456

「市民文化オンステージ2014」参加者募集

開催日 10月18日(土)(キッズステージ) 19日(日)(一般ステージ)
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)
対象 市内在住または在勤の人で構成されていて、舞台上で発表するにふさわしい文化活動(演奏・演技など)に取り組んでいる団体
※2人以上で常時活動・練習をしていること
参加費 1団体5,000円
出演時間 8分以内 ※出入りの時間を含む
申込 6月5日(木)から20日(木)までに(月曜日休館)、アドバンスコープADSホールに備え付けの申込書を同窓口へ
※申込書は、市ホームページからも出力可。希望者には申込書を送付します。

☎ アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

全国一斉「あそびの日」キャンペーン 名張市レクスポフェアを開催

日時 5月6日(日)午前9時30分～午後3時
場所 総合体育館、陸上競技場ほか(夏見)
内容 親子、家族、友達同士で楽しめるウォークラリーや、ニュースポーツ体験&ミニ大会
▼ウォークラリー大会
参加費 200円(1人/当日徴収/参加賞あり)
申込 5月2日(木)までに、総合体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を書いて同窓口へ
▼ニュースポーツ体験&ミニ大会
種目…ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、ターゲット・バードゴルフ、フリーピンポン、グラウンドゴルフ、ペタンクなど ※下線種目はミニ大会を開催
◎参加無料。事前申込不要 ※ミニ大会は参加費をいただきます(当日徴収)。
持ち物 運動のできる服装、飲み物など
☎ 名張市レクリエーション協会事務局(南田) ☎ 090-8420-3304

市役所では5月1日(木)～10月31日(木)まで「クールビズ」を実施します。ネクタイを外す、上着を着用しないなど軽装で仕事に取り組みます。ご理解をお願いします。地球温暖化対策のため、冷房稼働時は室温を28℃に設定し、環境対策室 ☎ 63-7492