

次号予告
がん検診

年金
通信

国民年金保険料は前納がお得!

- ▼4月上旬に国民年金保険料の納付書を送付します。
- ▼保険料を前納すると保険料が割引になります。

例えば:

- 平成26年4月から平成27年3月分まで1年分を前納(納付期限4月30日)
183,000円(月額15,250円×12ヵ月)が179,750円に→3,250円の割引
- 平成26年4月から平成26年9月分まで6ヵ月分を前納(納付期限4月30日)
91,500円(月額15,250円×6ヵ月)が90,760円に→740円の割引

前納の場合は、納付書の「使用期限」にご注意の上、領収(納付受託)日付印欄に「前納」(1年分)、「上期」「下期」(6ヵ月分)と記載された納付書をご使用ください。なお、納付書(現金)での前納は、1年分または6ヵ月分以外の期間を前納していただくこともできます。

◎詳しくは、津年金事務所(☎059-228-9188)へ

年金相談

日時 5月13日(金)・27日(金) 午前10時~午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスパ(南町) ☎ 保険年金室 ☎63-7445



国保加入の70歳以上75歳未満の皆さんへ
自己負担割合が変わります

国保に加入している昭和19年4月2日以降生まれの人は、70歳の誕生日の翌月(1日生まれの人はその月)から、医療機関にかかったときの自己負担割合が2割となります。

ただし、昭和19年4月1日以前生まれの人は、これまでどおり1割に据え置かれます。現役並み所得者の自己負担割合は3割のまま変更ありません。

☎ 保険年金室 ☎63-7445



「子育て支援ボランティア養成講座」受講者を募集

日時 5月16日(金)・23日(金)・26日(月)・28日(水) 午前10時~正午 ※26日のみ午前9時~正午
場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ※26日は防災センター(鴻之台1)

内容 子どもの安全と病気、救急法 など
対象 市内在住で、ボランティア登録後、こども支援センターの事業にご協力いただける人 ※4日間の受講が必要 定員 10人 ※先着順
申込 4月22日(金)から5月2日(金)までに、電話かファクスで住所、氏名、電話番号、生年月日、託児希望の人は子どもの名前、性別、生年月日を問い合わせ先へ

◎受講無料。託児あり(6ヵ月~就園前の子ども)

☎ こども支援センターかがやき ☎67-0250 ㉚66-5650



~地域農業の将来設計図「人・農地プラン」~
人・農地問題解決加速化支援事業の職員を募集

地域連携推進員

業務内容 「人・農地プラン」の事業説明会開催や支援など
対象 農業行政・農協勤務や農業経営の経験を有する人

人・農地プラン作成事業員

業務内容 「人・農地プラン」を作成するための土地調査や書類作成など
対象 土地の登記に関する知識を有する人

☆☆☆☆☆

時給 800円 採用予定人数 各1人 ※募集する職員は、普通自動車運転免許を有し、パソコンの基本操作ができる人

申込 5月12日(金)までに、履歴書を市役所4階農林資源室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ、郵送または持参してください。

☎ 農林資源室 ☎63-7625



「アーチェリー教室」
受講者を募集

日時 5月12日から7月14日までの月曜日 午後7時~9時(全10回)

場所 総合体育館(夏見)

対象 16歳以上の人(高校生可)

定員 24人 ※先着順

受講料 3,500円 ※初回に徴収します。

申込 4月25日(金)までに、総合体育館にある申込用紙を記入し、同窓口へ

☎ 市アーチェリー協会(松本) ☎65-3470



「第30回小学生陸上競技大会
名張地区予選会」参加者を募集

日時 5月24日(土) 午前9時~ ※受付午前8時15分~。雨天の場合は5月25日(日)

場所 市民陸上競技場(夏見)

対象 市内在学の小3年~6年

種目 ▼小学3年・60m ▼小学4年~6年・100m
▼小学4・5年共通・混成400mリレー

▼小学5・6年共通・80mハードル、800m、走幅跳、走高跳、ボール投、400mリレー

※1人1種目。リレーは兼ねることができます。

参加費 300円 ※当日徴収

申込 4月21日(金)から5月11日(日)までに、総合体育館にある申込用紙を記入し、同窓口へ

※ファクス(63-5449)申込可

☎ 名張市陸上競技協会(川合) ☎63-0782

保健センター(朝日町)での
親子すくすく行事

☎ 健康支援室 ☎63-6970

1歳6か月児健診

●24年10月生
5月13日(金)・14日(土)

●24年11月生
6月3日(金)・10日(土)

3歳6か月児健診

●22年11月生
5月20日(金)・27日(土)

●22年12月生
6月17日(金)・24日(土)

生後9か月~18か月の離乳食教室

5月7日(金) 午後2時~3時30分 ※要予約

★乳幼児健康相談(同日 午前9時30分~11時受付)

アドバンスコープ
ADSホール 催物

■ 小鼓・篠笛&切絵で織りなす幽玄の世界「竹取物語」

日時 5月3日(祝) 午後2時~4時

入場料 一般2,000円(当日2,500円)

学生1,000円(前売当日共)

☎ 篠笛の響き制作委員会

☎06-6955-8476

■ そよ風コンサート

日時 5月11日(日) 午後1時30分~4時

◎入場無料

☎ 佐藤 ☎61-0456

■ 石川華乃バレエスタジオ

第2回プティ・コンサート

日時 5月18日(日) 時間未定

◎入場無料

☎ 石川 ☎080-1428-7174

■ 名張地区交通安全協会 交通安全大会

日時 5月24日(土) 午後1時~4時

◎入場無料

☎ 名張地区交通安全協会 ☎63-1705

■ 歌の祭典ファンの集い

(ロードカラオケ愛好会)

日時 5月25日(日) 午前9時30分~午後6時

◎入場無料

☎ カラオケシアターロード

☎64-0852

■ 混声合唱団コーロ・Gui

20周年記念演奏会「和・輪・わっ」

日時 5月31日(土) 午後2時~4時

入場料 1,000円

☎ 橋口 ☎090-1474-6540

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 家事代行 定期清掃管理 害虫駆除シロアリ 庭木管理

安心と信頼の地元
タスキ エスプリ ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4