

なばり

2013年(平成25年) 12月1日発行

主な内容

- ②……教育フォーラム in Nabari、総合計画の進み具合
- ③……国津の社の行事、年末のし尿のくみ取り
- ④……移動図書館「やまなみ号」巡回日程、やなせ宿催し

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

かからない! うつさない! インフルエンザ予防

空気が乾燥する冬は、インフルエンザなど感染症が流行する季節です。

平成23年度、24年度の冬は、市内でもインフルエンザが流行し、小中学校ではいづれの年度も、延べ47クラスが学級閉鎖となりました。

今号では、インフルエンザ予防対策をお知らせします。

☎健康支援室 ☎63-6970

基本は手洗い

自分でできる予防の基本は、「手洗い」です。

インフルエンザの感染は、咳や、くしゃみで出た飛沫(しぶき)を直接吸い込む飛沫感染と、飛沫のついた手で触ったドアノブなどを他人が手で触り、その手で目や鼻、口を触ることで感染する接触感染があります。

ウイルスは、手に付着していることが多いのです。手に付着したウイルスは、せっけんや流水で洗い流すことができます。こまめに手を洗う習慣をつけましょう。

手洗いのタイミング

- ▼帰宅したとき ▼トイレの後 ▼食事の前
- ▼食品を取り扱うとき ▼病人の看病の前
- ▼咳やくしゃみで口を押さえた後 など



手洗いの仕方 せっけんやハンドソープで30秒以上洗うことでウイルスを洗い流します。



①せっけんを泡立て、手のひらどうしをよくこすり合わせる



②両手の甲もこすり洗いする



③指先、爪の間も念入りに



④両指の重ねてこすり合わせ、指の間を洗う



⑤手首も忘れずに



⑥流水で洗い流す。水分は十分ふき取ってください。

ワクチン接種

インフルエンザワクチンには、重症化を予防したり、発症を抑えたりする効果があるとされています。

予防接種は、予約が必要ですので、接種を希望する人は、かかりつけ医(医療機関)にご相談ください。

高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を一部負担しています

実施期限 平成26年1月31日迄

対象 名張市に住民登録をしている人で、本人が接種を希望し、①または②に該当する人
①65歳以上の人 ②60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器系の身体障害者手帳1級または、HIVによる免疫機能障害の身体障害者手帳1級をお持ちの人 ※年齢は接種時点
個人負担金 1,000円 ※生活保護世帯の人は「予防接種無料申立書」による申請により無料



外出を控える

人と人との接触を減らすことは有効な予防策です。インフルエンザが流行してきたら、人込みを避けたり、外出を控えたりしましょう。

またインフルエンザに感染した人は、症状が始まった翌日から7日か、熱が下がってから2日の期間は、不要な外出を控えるようにしましょう。



妊娠希望の女性、妊婦の夫などを対象

風しんワクチン、またはMRワクチン予防接種の助成

市では、全国的な風しんの流行受け、妊婦への感染を防ぎ、先天性風しん症候群を防止するため、定期的予防接種以外に風しんワクチンまたはMRワクチン予防接種の費用を一部助成しています。

助成期限 平成26年3月31日迄
助成額 上限5,000円

咳エチケット

感染している人の少しの心遣いで、感染拡大を防ぎます。

咳が出たら、マスクを着用しましょう。マスクがないときは、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他人の顔からそむけて1m以上離れましょう。

家庭用マスクには、不織布製マスクとガーゼマスクがありますが、ウイルス拡散防止に有効なのは、不織布製マスクです。



対象 ▼名張市に住み票のある妊娠を予定または希望する女性

▼妊婦の夫および妊婦と同居する家族
※妊婦の風しん抗体価が十分ある場合は対象外

◎申請方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎健康支援室 ☎63-6970

平成26年4月
放送大学の学生を募集

募集する学生の種類(教養学部)

▼**全科履修生**…4年以上在学し、大学卒業(学士(教養))の学位取得)を目的に学ぶ

▼**選科履修生**…1年間在学し、希望する科目を学ぶ

▼**科目履修生**…半年間在学し、希望する科目を学ぶ

入学資格 大学卒業を目的とする全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業、またはこれと同等以上。ほかは、15歳以上であれば可

※大学院についてはお問い合わせください。

募集期限 平成26年2月28日 入学試験はありません。

募集要項の請求先

○放送大学HP <http://www.ouj.ac.jp/>

放送大学三重学習センター(県総合文化センター内) ☎059-233-1170 ※月曜日休館

先着順で
市有地をお売りします

販売区画数 3区画(鴻之台、希中央、赤目町柏原) ※11月25日現在

◎詳しくは、市ホームページ「市有地の販売・貸付情報」か、管財室に資料請求してください。

管財室 ☎63-7336



「教育フォーラムin Nabari2013」を開催
～子どもたちの健やかな心と体の育成を目指して～

開催日 12月21日(土) 場所 教育センター(百合が丘西5)

式典・講演会 午前9時～午後3時

☎教育総務室 ☎63-7849

▼赤目中学校吹奏楽部の発表

▼なばり本の帯コンクール、中学生のメッセージ2013表彰式

▼「名張市子ども教育ビジョン」進捗状況

▼教育実践発表(桔梗が丘小学校、百合が丘小学校)

▼講演会 テーマ「笑顔が一番の健康」

講師 桂三弥さん(名張市観光大使)

▼伝えよう!人とのつながりメッセージ表彰式及びDVD上映

体験・展示コーナー 午前10時～午後3時

◎体験・体感コーナー

※申込不要

▼お口の健康チェック ▼ニュースポーツ体験 ▼科学実験 ▼発電実験

▼図工教室 ▼天文教室 ▼おはなし会

▼ふぉーらむ寄席 ▼名張検定 など

◎展示コーナー

▼百合小子どもクラブの活動紹介

▼人権総合学習のあゆみ など



里親入門講座の開催

◎参加無料

日時 12月14日(土) 午前10時30分～正午

場所 市役所大会議室(鴻之台)

内容 里親制度の紹介、里親の子育て体験談、意見交換

対象 里親に興味のある市内在住の人

申込 12月12日(木)までに、電話で問い合わせ先へ

子ども家庭室 ☎63-7594



家屋を取り壊したときは
届け出を忘れずに

家屋の全部または一部を取り壊した(滅失した)ときは「家屋滅失届」を、市役所1階課税室へ提出してください(印鑑が必要です)。

届け出がない場合は、平成26年度も固定資産税が引き続き課税されることがあります。新築・増改築や土地の現況が変わったときも、ご連絡ください。

課税室 ☎63-7437

平成24年度の進捗状況を公開しました

総合企画政策室 ☎63-7389

検証
総合計画の
進み具合

50の施策に
数値目標

市の将来像を描き、進むべき方向を示した総合計画「理想郷プラン」。市は総合計画を進めていくため、50の施策に、具体的な数値目標(201項目の指標)を設けています。これにより、「どんな成果が

あったのか」「どうすれば達成できるのか」などを検証し、施策の推進、見直しに役立てています。

24年度の進捗状況は、市ホームページに掲載しています(「後期基本計画における施策指標の達成(進捗)状況」)。

Pick Up

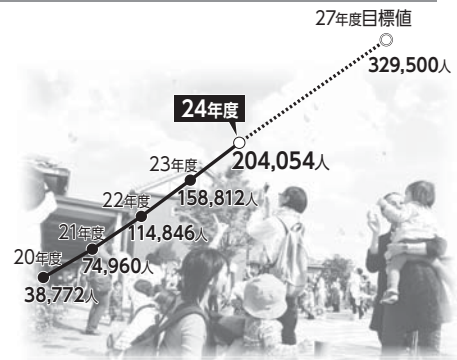
指標 >> 子育て広場参加者数 ※延べ値

目標 >> 27年度に329,500人

「産み育てるにやさしいまち」を目指して取り組みます。

市では、こども支援センターがやきを中心に、親子の交流の場、子育てに関する相談、子育てサークルの支援などを実施。各地域の公民館などにおいても、ボランティアによる「なかよし広場」を開催しています。そうした中、平成24年度の「子育て広場参加者数」は、20万4054人(延べ値)となり、年間参加者数も着実に増えています。今後は、子ども・子育て家庭を社会全体で支援するため、地域づくり組織、関係機関・団体とより一層の連携、ネットワークづくりを図り

例えば、「子育て・子ども支援」という施策を進めていくための数値目標のひとつに「子育て広場参加者数」があります。



※平成20年度に実施された3万8772人を計画策定時の現状値とし、この3万8772人を含めた延べ値が指標となります。

教えてナッキー
市の総合計画とは?



総合計画は、名張市の最も基本となる計画なんだ。現在の総合計画は、「豊かな自然と文化に包まれ、誰もがいきいきと輝いて、幸せに暮らすまち」を将来都市像として「12年間」があった「基本構想」を、これを具体化する「基本計画」を前期6年間、後期6年間の2つに分けているよ。今回、ご紹介した総合計画の進み具合は、後期基本計画(平成22年度～27年度)に関連したものだ。

- ① 互いに認めあい支えあう、健康で安心できる暮らし
- ② 美しい自然に包まれた、憩いと潤いのある暮らし
- ③ 一人が行き交い活力あふれる、安全で快適な暮らし
- ④ 「心豊かな教育と文化に包まれた、ゆとりある暮らし」
- ⑤ 「新しい時代を拓く自立と協働による地域経営」

(注) 総合計画の進み具合をみる指標の実績値は、当該年度の翌年度における市民意識調査の結果などをもとにしています。

上記の指標でいえば、平成24年度(平成24年4月～25年3月)の実績値は、平成25年4月に実施した市民意識調査の結果となります。

とれなばイベント
場所 とれたて名張交流館(希央台)

日時 12月14日(土)・21日(土)午後1時~3時
とれたて名張交流館 62・1755

▼伊賀米フェア
日時 12月14日(土)午前9時~午後3時

年末のし尿のくみ取り申込は 12月10日(火)午後5時まで

年末のし尿のくみ取りは、12月10日(火)午後5時までにお申し込みいただくと、12月25日(木)までに伺います。なお、年末は混み合いますので、お申し込みはお早めに。

☎ 名張環境事業協業組合 ☎ 65・1135

市営住宅入居者募集 市営住宅(4戸)

入居募集住宅 夏見市営住宅(1戸)、中川原市営住宅(2戸) 市営住宅ハイツエイブリッジ(1戸)

申込期間 12月20日(金)~27日(金) 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日・祝日は除く)

◎申込書は、指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/鴻之台2-19)で配布。申込資格など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48・6311

12月2日から市への支払いが 伊賀北部農業協同組合でもできます

税金などの支払いを取り扱う金融機関(収納代理金融機関)として、新たに伊賀北部農業協同組合を指定しました。

平成25年12月2日から、伊賀北部農業協同組合の店舗の窓口で、手数料を負担せずに市への支払いができますのでご利用ください。

☎ 出納室 ☎ 63-7827

パスポート申請・受け取りは 市役所です!

名張市に住居登録のある人のパスポートは、名張市役所のみで申請・受け取りができます。

取扱時間 平日の午前9時から午後4時30分まで

◎住民票の写し・郵便はがき・印鑑は原則不要です。手数料や受け取り方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 総合窓口センター ☎ 63・7440



国津の杜の行事 はぐくみ工房あらかぎ ☎ 62・6920

陶芸教室

白磁の土で盛り皿を作りましょう。

日時 12月21日(土) 午前9時30分~正午

講師 角谷 英明さん

参加費 2,800円(材料費含む) 定員 12人

持ち物 エプロン、タオル

申込 12月2日(日)から13日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

※先着順。参加者が少ない場合は中止

12月11日(水)~20日(金) 年末の交通安全県民運動

運動の重点

- ①子どもと高齢者の交通事故防止(特に、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通安全対策の推進)
- ②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶



飲酒運転禁止! 「ハンドルキーパー運動」実施中

飲酒目的の会合に、やむを得ず車で行く場合は、あらかじめ仲間同士で飲まない人(ハンドルキーパー)を決めましょう。飲酒運転は絶対禁止です。

☎ 都市計画室 ☎ 63・7749

建築関係事業者などを対象に開催 「介護保険住宅改修受領委任講習会」

介護保険制度における住宅改修の仕組みや効果、申請手続きなどについて専門知識を高めていただくための講習会を開催します。

受講修了者は、市の「26年度住宅改修受領委任払取扱事業者名簿」に登録されます。25年度住宅改修受領委任払取扱事業者については、別途案内します。

日時 平成26年2月2日(日) 午前9時30分~正午

場所 市役所1階大会議室

申込 12月27日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 高齢・障害支援室 ☎ 63・7599

市制施行60周年記念事業 「市民コンサート 第九」を開催

日時 12月15日(日) 午後2時開演。午後1時30分開場

場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)

曲名 ▼ワーグナー楽劇「ニュルンベルクのマイスターシンガー」より第1幕への前奏曲

▼ベートーヴェン交響曲第9番二短調作品125《合唱付》

指揮 朝倉 洋 管弦楽 大阪市民管弦楽団

入場料 ▼前売1,000円 ▼当日1,200円

※高校生以下は無料

☎ 名張第九を歌う会(中野) ☎ 63・4783

「平成25年工業統計調査」にご協力ください

すべての製造事業所を対象に、工業統計調査を、12月31日現在で実施します。調査票にご記入いただきました内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対ありません。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

☎ 情報政策室 ☎ 63・7348

緊急雇用創出事業 「市の臨時職員」を募集

職種 観光職種事業

雇用期間 12月24日(金)~平成26年3月31日(金)

応募 12月5日(金)以降に、ハローワーク伊賀(伊賀市四十九町)またはハローワークプラザ名張(丸之内/ふれあい内)で紹介を受けて、12月13日(金)午後5時15分までに、必要書類を問い合わせ先に提出してください。

※求人条件など、詳しくは求人票でご確認ください。

☎ 観光交流室 ☎ 63-7648

漏水による水道料金減免をご存知ですか?

屋内配管からの漏水で水道料金が上がった場合、水道料金の減免を申請できます。

対象 地中配管で見えない箇所での漏水で、名張市水道指定給水装置工事事業者(市ホームページでも掲載)で修理を行ったもの

申請方法 漏水修理後、所定の申請用紙で申請してください。 ※修理業者による証明が必要

減免額 漏水量の2分の1に相当する水道料金

※漏水量とは、検針水量から前年同期水量を差し引いたもの。詳しくは、問い合わせ先へ

☎ 上下水道部 お客様センター ☎ 63-4111

水道管の「凍結」にご注意ください

凍結しやすい場所 風当たりの強い屋外にある水道管、北向きで日陰にある水道管、トイレのロータングの接続部分、洗面所の水道管など

凍結を防止する方法 市販の保温材もしくは毛布・布を蛇口や水道管に巻く。その上から防水性のあるものを巻いてビニールテープなどを巻き上げて固定する。

水道管が凍ってしまったら 自然にとけるのを待つか、蛇口をいっぱい開けて、蛇口や水道管にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかける(急に熱湯をかけると水道管が傷み破裂する恐れがあります)。

※凍結が改善されないうちや水道管が損傷したときは、名張市水道指定給水装置工事事業者(市ホームページにも掲載)へご相談ください。

☎ 上下水道部 水道工務室 ☎ 63-4112

農業使用済プラスチックのリサイクル回収(有料)を実施

日時 12月15日(日) 午前9時~午後3時

場所 カントリーエレベーター(上小波田)

対象 ハウス用被覆ビニール、畦シート、肥料の空袋、育苗箱など

処理費用 1kgあたり70円(消費税込み)

◎不要な農業用プラスチックを家庭ごみとして出すことや、野焼き処理することはできません。

☎ JA伊賀南部資材課 ☎ 0120-370-931

読者の声

広報メールサポーターから...

11・3号掲載「24年度決算を検証」について ▼財政再建団体への転落の可能性も考えられる状況だっただけにひとまず安心しました。▼市債の発行高が増えているのが気になります。次世代にツケを回すようなことはやめてほしいのですが...

次号予告
消費生活者被害防止プロジェクト



移動図書館「やまなみ号」
平成26年1月～3月 巡回日程



岡 図書館 ☎63-3260

曜日	駐場所	駐車時間	1月	2月	3月
水	赤目保育所	午前11:10～11:40			
	すずらん台小学校	午後2:00～3:00	8	22	5
	東部保育園	午後3:20～3:50			19
	美旗町の台集会所	午後4:10～4:40			
木	桔梗が丘公民館	午前10:30～11:30			
	桔梗が丘南小学校	午後1:00～1:30	9	23	6
	比奈知小学校	午後3:30～4:00			20
	百合が丘西第2集会所	午前10:30～11:00			
金	百合が丘東第2集会所	午前11:10～11:40			
	こども支援センターかがやき	午後2:00～2:30	10	24	7
	緑が丘東(旧ゲートボール場)	午後3:00～3:30			21
	美旗町藤が丘(調整池付近)	午後4:00～4:30			
土	桔梗が丘南(古墳公園西側)	午前10:30～11:30			
	つつじが丘南集会所	午後2:00～2:30	11	25	8
	つつじが丘北集会所	午後2:45～3:15			22
	桔梗が丘8番町公園内	午後3:40～4:40			
水	滝之原小学校	午前10:30～10:50			なし
	滝之原保育園	午前11:00～11:30	15	29	12
	国津小学校	午後2:00～2:40			26
	西田原保育園	午後3:20～3:50			
木	うぐいす台第2公園	午後4:00～4:30			
	鷹原小学校・保育所	午前10:30～11:30			
	桔梗が丘東小学校	午後1:00～1:30	16	30	13
	すずらん台西公園	午後4:00～4:30			27
金	富貴ヶ丘6番町中広場	午前10:30～11:00			
	富貴ヶ丘集会所	午前11:10～11:40			
	蔵持工業団地	午後0:00～0:15	17	31	14
	錦生小学校	午後1:00～1:30			28
土	保健センター	午後3:30～4:30			
	桔梗が丘5番町	午前10:30～11:30			
	美旗中2・3番集会所	午後2:00～2:40	18	2月1	15
	梅が丘中央集会所	午後3:10～3:40			3月1
	梅が丘市民センター	午後3:50～4:30			29

○図書利用カードがあれば利用できます。
○読みたい本はリクエストしていただくと、次回以降の巡回日にお持ちします。



第54回伊賀地区駅伝競走大会
参加チームを募集

日時 平成26年1月26日(日) 午前10時～ 開会式は午前8時30分～
場所 ゆめが丘周辺道路(伊賀市)
対象 伊賀地区在住、在勤、在学の中中学生以上
種目 ▼一般男子の部 6区間23.0km ▼一般女子・中学男子・中学女子の部 5区間13.2km
参加費 一般男子…1万円 一般女子…5,000円 中学生…3,000円
主催 伊賀地区駅伝競走大会実行委員会
申込 平成26年1月8日(日)午後5時までに、申込書に参加料を添えて、市役所3階市民スポーツ室へ ※電話申込は不可
◎平成26年1月14日(日)午後7時30分からゆめポリスセンター(伊賀市ゆめが丘1)で行われる監督者会議に必ず出席してください(会議に出席しないと出場できません)。

岡 市民スポーツ室 ☎63-7100



「いきいき弓道教室」参加者募集

期間 平成26年1月9日～4月17日 毎週木曜日全15回
午後7時30分～9時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 ※高校生を除く
募集人数 15人 ※申込多数の場合抽選
参加料 5,000円 ※初回当日受付で徴収
申込 12月3日(日)から25日(日)までに、武道交流館いきいきに所定の申込書がありますので必要事項を書いて、同窓口へ

岡 武道交流館いきいき ☎62-4141



ヘルスメイトが「TUNAGU」(つなぐ) パートナーシップ
生活習慣病予防教室の参加者募集

日時 平成26年1月16日(日) 午前10時～午後4時
場所 保健センター(朝日町) 内容 講義・調理実習・運動
対象 市内在住で40歳～70歳代の人 定員 30人
参加料 500円(調理実習材料費)
申込 12月25日(日)までに、はがきに「生活習慣病予防教室参加希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、健康支援室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ申し込みください。
岡 健康支援室 ☎63-6970

なせ宿 催し

岡 旧細川邸やなせ宿 ☎62-7760 月曜日休館

■お正月にそなえてしめ縄つくりをしよう
「しめ縄」か「とんぼしめ縄」を選べます
日時 12月15日(日) 午前9時30分～11時30分
参加費 200円(材料費など含む) 持ち物 工作はさみ
定員 20人(先着順) 申込 12月13日(金)までに電話で問い合わせ先へ

広告

顎関節症外来

三重県顎関節症回復センター
http://gakukansetsu-mie.com

★子供★「かみあわせズレ」

アリス新谷歯科・矯正歯科

ちょっとした悩みでもお電話下さい ☎(0595) 65-1881

診療時間 月/火/水/木/金/土/日/夜
AM 9:30-PM 1:00 ○/○/○/○/○/○/○
PM 3:00-PM 7:30 ○/○/○/○/○/○/○

▲ほ PM 3:00～PM 6:30 まで

名張市桔梗が丘2-7-18

広告

新屋根材「ROOGA」ショップ
ルーガ(ケイミー株式会社)

太陽光発電システム

雨漏り修理から葺き替えまで
屋根に関するあらゆる相談
外装リフォーム全般OK

見積り点検 無料! 実績と信頼ワンランク上の安心

かわら しょう 瓦勝

〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地
電話 (0595) 61-2204
FAX (0595) 62-0250
E-mail katsuyoshi@kawarasho.jp
http://www.kawarasho.jp

一級建築士 生産専攻建築士 岩見 勝由

創立39年の経験と信頼

身近な市民の法律事務所

労働・借金
交通事故・離婚・相続は
初回相談
30分無料

三井 井護士
石坂 俊雄 森 一恵
村田 正人 加藤 寛崇
福井 正明 木村 夏美
伊藤 誠基 村田 雄介

三重合同法律事務所

〒514-0033 津市丸之内33-26 城北ビル2F(津地裁前)

TEL:059-226-0451 ★ホームページ:「三重合同法律事務所」でご検索ください。

公共下水道・集落排水への切替工事
水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可(管工事業・建築工事業)
名張市指定工事店

TEL:63-2525

〒518-0734 名張市黒田1414-2

見積り無料! お気軽にご相談ください

FUKUTA 設計・施工

バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け負います