

主な内容

- 2……児童虐待防止推進月間、放課後児童クラブの案内
- 3……秋の全国火災予防運動、国津の社の行事
- 4……12月の相談、まちづくり仕掛け人

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp

ともに はぐくむ 介護保険

11月11日

## 介護の日

11月11日は「介護の日」。「介護について、理解と認識を深め、利用者、家族、介護従事者を支援し、地域社会における支え合いや交流を促進する日」です。

今号は、高齢者が住み慣れた地域で生活できるように設けられた地域密着型サービスの「小規模多機能型居宅介護」について紹介します。

☎ 高齢・障害支援室(高齢者福祉担当)

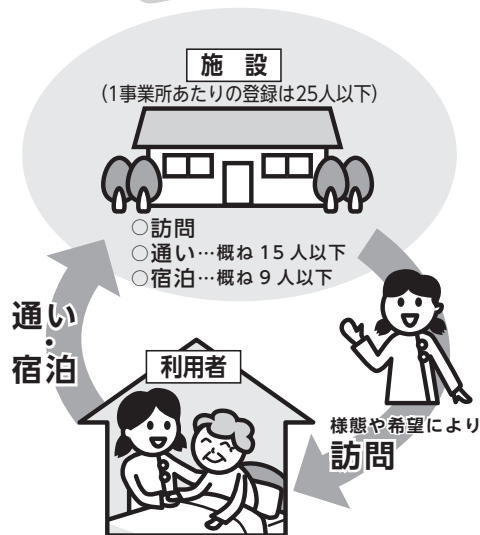
☎ 63-7599



## 通い・訪問・宿泊を組み合わせる

## 小規模多機能型居宅介護

### 介護サービス



■ 高齢者が住み慣れた地域で生活できるように

介護保険サービスには、日常生活の手助けから施設に泊まるサービスなどさまざまなものがあります。その中で、「高齢者が住み慣れた地域で生活ができるように」と、平成18年度に設けられたのが地域密着型サービスです。現在、市内では、3種類の地域密着型サービスが提供されています。

▼認知症の人が施設で共同生活を送る「認知症対応型共同生活介護(グループホーム)」

▼認知症の人が施設に通う「認知症対応型通所介護」

▼通い・訪問・宿泊のサービスを備える「小規模多機能型居宅介護」

これらのサービスを利用できる

のは、名張市に住居登録があり、介護や支援が必要との認定(要介護認定)を受けている人が対象です。

■ 同じスタッフで、連続性のあるケアが受けられる

「小規模多機能型居宅介護」は、小規模な住居型の施設への「通い」を中心に、ヘルパーなどに自宅へ来てもらう「訪問」施設に「宿泊」を柔軟に組み合わせるサービスの提供を受けることができます。

このサービスが設けられる前までは、「通い」「訪問」と「宿泊」の介護サービスをそれぞれ別の施設で受けることになっていました。そのため、それぞれの場面で利用者に対応するスタッフが異なるために馴染みの関係やケアの連

続性が保たれないなどの問題がありました。しかし、このサービスでは、同じスタッフが対応できますので、安心して継続したケアを受けることができます。

サービスを利用するためには、直接施設に申し込みをし、契約をします。また、利用料は、要介護度に応じて一カ月あたり定額となっています(食費や宿泊費などは別途負担)。

介護・支援が必要になった時は、介護保険サービスを活用し、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごしていただきたいと思います。介護保険サービスについて詳しくは、高齢・障害支援室へお問い合わせください。

### 市内にある小規模多機能型居宅介護施設 (平成25年11月現在)

事業所名	所在地	電話
小規模多機能型居宅介護事業所 とんぼ池	安部田1094番地	61-0733
小規模多機能型居宅介護施設 うぐいす	滝之原337番地1	68-0060
小規模多機能型居宅介護事業所 さやえんどう	希央台5番町35番地	48-7661
小規模多機能型居宅介護事業所 「ひより」	美旗中村2327番地	48-7202
ファボール福祉(とき)	つつじが丘南6番町230番地	51-5777
多機能介護施設 豊(えん)	梅が丘南1番町211番地	63-3730
セントケア豊後町	豊後町262番地1	63-1082
小規模多機能型居宅介護事業所 第2とんぼ池	箕曲中村720番地1	48-7472
小規模多機能ホーム スマイル	蔵持町原出247番地1	48-6935

11月11日は、「いい日、いい日、いい日、いい日」にかけた覚えやすく、親しみやすい語呂合わせです。

11月は「児童虐待防止推進月間」



増加する児童虐待の相談・通告

市家庭児童相談室(総合福祉センターふれあい内)では、電話や面談による子育てや家庭での悩み相談を受け付けています。その件数は平成24年度で241件ありました。その中で虐待の相談件数・通告件数は99件になっています。本年度は9月末で虐待の相談件数・通告件数がすでに106件に上がっています。市では、児童虐待の早期発見と適切な保護および保護者を含めた



子どもを虐待から守るのはあなた

児童虐待とは、親(養育者)が子どもの心身を傷つけ健全な成長、発達を損なう行為であり、子どもの人権を著しく侵害し、生命までも脅かすことがあります。今年に入っても痛ましい児童虐待のニュースが多く報道されており、重大な社会問題となっています。

発見が非常に難しいといわれる児童虐待の予防・早期発見について考えます。

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

適切な支援を行うため、市要保護児童対策およびDV対策地域協議会を設置しています。現在、市、市教育委員会、警察、児童相談所、学校・保育所(園)、医療機関、民生委員児童委員協議会連合会、人権擁護委員、社会福祉関係団体などが連携して定期的な情報交換、情報共有、啓発活動などを行っています。



地域で見守る子どもの未来

虐待は家庭内で発生することが多く、発見は非常に難しいといわ

れています。虐待を防ぐためには子どもが発信するサインを見逃さないことが大切です。また、日ごろからの声掛けが子どもたちの安全を守ることに繋がります。もし、隣近所で子どもの泣き声が目撃される、親の怒鳴り声をよく聞く、子どもへの親の対応や言動が気になる場合は、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員、または、市家庭児童相談室や伊賀児童相談所にご相談ください。なお、情報提供者のプライバシーは保障されますので、近所付き合いが悪くなるなどの心配をせず、

虐待に関する相談先

- 名張市家庭児童相談室 ☎ 63-2515  
月～金曜日(午前8時30分～午後5時)
- 伊賀児童相談所 ☎ 24-8060  
月～金曜日(午前8時30分～午後5時15分)
- 全国共通フリーダイヤル  
☎ 0570-064-000  
※相談受付は、祝日・年末年始を除く



**虐待のサイン**  
このサインを見逃さないでください。

- ◆ 不自然な傷や打撲のあと
- ◆ 衣類や髪の毛が汚れている
- ◆ 夜遅くまで遊んでいる
- ◆ 落ち着きがなく乱暴になる
- ◆ 表情が乏しい
- ◆ おどおどしている など

子どもの安全を優先してください。あなたの情報提供が、子どもの命を救うばかりでなく、苦しんでいる親も救うことができるかもしれません。

11月21日(木)～27日(水)は「子ども権利を考える週間」 子ども相談室への通話が無料です

下記期間、「子ども相談室」への通話(専用電話番号)が無料  
期間 11月21日(木)～27日(水) 午前8時30分～午後5時15分  
※23日(水)は除く。24日(木)は、午後1時～5時、25日(金)・26日(土)は、午後8時まで延長  
専用電話番号 0800-200-3767

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

放課後児童クラブのご案内

平成26年4月からの入会希望者は、各クラブ(右表)に申し込みください(開設時間中)。

対象 開設している小学校に在籍する原則1～3年生  
開設時間(原則) ▼授業のある日…下校時～午後6時 ▼授業のない日…午前9時～午後6時 ※日曜日、祝日、年末年始などは休み

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

放課後児童クラブ一覧 ※梅が丘小学校区の「リトルクラブ」以外は小学校敷地内

小学校区	児童クラブ名(愛称)	所在地	電話番号
名張	なばりっこ	丸之内55	61-1883
蔵持	すまいるキッズ	蔵持町原出338	64-7530
梅が丘	リトルクラブ	梅が丘北2-272	61-0165
薦原	Komo <sup>2</sup> キッズ(ロコモキッズ)	薦生1595	61-0877
美旗	フレンドズ	新田117-2	66-0838
比奈知	ともがき	下比奈知1432	68-9981
すずらん台	ぱれっと	すずらん台東3-219	68-7030
* 錦生	にしきっず	安部田2270	63-2244
* 赤目	わんぱくクラブ	赤目町権116	63-0389
箕曲	みのわっこクラブ	夏見351	64-0594
百合が丘	あおぞら	百合が丘東9-1	64-5114
つつじが丘	クリスタルジュニア クリスタルジュニアII	つつじが丘北3-5	68-4595 68-4596
* 国津	Play Kids(プレイキッズ)	神屋1866	69-1333
桔梗が丘	なかよしクラブ	桔梗が丘3-2-67	66-5455
桔梗が丘東	いるえんぴつ	桔梗が丘7-1-86	66-4804
桔梗が丘南	ともだちクラブ	桔梗が丘5-12-38	65-0828

\*は、校区再編によりクラブが平成26年3月末で終了します。平成26年度は新校区での活動になりますが、申し込みは平成25年現在のクラブでもできます。

ぱりっ子ひろば開催 ぱりっ子会議のメンバーが企画した楽しい催しです。ぜひ参加ください。日時 11月23日(土) 午後2時～4時  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 内容 ぱりっ子縁日 ☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

11月12日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。  
④ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63・7559

### 幼稚園・小中学校の作品約1,000点 名張市立学校・園美術展覧会

幼稚園・小中学校の子どもたちが一生懸命取り組んだ作品を約1000点展示します。

日時 11月29日(金)～12月2日(月)  
午前9時～午後4時30分(最終日は正午まで)  
場所 桔梗が丘東小学校体育館  
内容 図画、工作・工芸、書写  
☎ 教育センター ☎ 64-8801

### 第43回名張市社会福祉大会 福祉功労者の顕彰と記念行事

日時 11月17日(日) 午後1時開場  
▼第1部(午後1時30分～)福祉功労者の顕彰  
▼第2部(午後2時40分～)講演会  
テーマ 「一人ひとりが参加する福祉」  
講師 山田 秀昭さん  
(全国社会福祉協議会常務理事)  
場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)  
◎入場無料。申込不要  
☎ 健康福祉政策室 ☎ 63-7579

### 業務補助職員(まちの保健室 職員)を募集

業務内容 介護予防支援業務、保健福祉の総合的な相談業務など  
職種 保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉主事  
給与 月額20万円 採用人数 若干名  
応募方法 履歴書に資格証などの写しを添えて、11月25日(木)までに市役所1階地域包括支援センター(〒518-0492 鴻之台1-1)へ郵送または持参ください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

### 国津の杜の行事 はぐくみ工房あららぎ ☎ 62-6920

韓国料理教室 李さんお勧めの韓国料理を作りましょう。  
日時 12月4日(木) 午前10時～正午  
講師 李 辰淑さん  
参加費 1,200円(材料費含む) 定員 12人  
持ち物 エプロン、三角巾、タオル

体操教室 ストレッチ体操で血行を良くし日々の疲れを癒しましょう。  
日時 12月7日(日) 午前10時～11時30分  
講師 辻 明子さん  
参加費 300円 定員 16人  
持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル

木工教室 杉材で二人掛け椅子を作りましょう。  
日時 12月8日(日) 午前9時30分～正午  
講師 新 志勝さん、山口 尚彦さん  
参加費 3,000円(材料費含む)  
定員 10人 持ち物 手袋、タオル

◆ ◆ ◆ ◆  
申込 11月11日(日)から25日(木)までに電話で問い合わせ先へ  
※先着順。参加者が少ない場合は中止。

### 三重県最低賃金 時間額 737 円に改定

三重県最低賃金は、10月19日から、13円引き上げられて、時間額737円になりました。この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、三重県最低賃金とは別に、産業別最低賃金が定められています。

また、中小企業事業主のために、無料相談窓口【中小企業相談支援事業・三重県最低賃金総合相談支援センター(津市/☎ 059-226-0033)]を設置していますので、ぜひご利用ください。

☎ 三重労働局賃金室 ☎ 059-226-2108

### おきつもウォーキング 美旗史跡めぐりコースPart II

日時 12月8日(日) 午前8時30分～午後零時30分  
午前8時から受付開始  
集合場所 美旗小学校  
コース 美旗小～竜王水～観阿弥ふるさと公園～赤井塚～滝川氏城跡公園～美旗小(約6km)  
定員 100人 ※先着順。参加無料。小学生以下は保護者同伴  
持ち物 歩きやすい服装・靴、雨具、ドリンク(水・茶など)  
申込 11月11日(日)から22日(金)までに、総合体育館(夏見)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ  
※FAX可(63-5449)



☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

### 田舎の味おばあちゃん講座 「自家製こんにやくづくり」

日時 12月10日(火)・11日(水)  
【午前の部】9時～【午後の部】1時30分～  
場所 農業研修センター(蔵持町芝出)  
定員 各部16人 ※応募者多数の場合は抽選  
対象 市内在住の人 参加費 700円 ※材料費  
講師 名張緑のふれあいグループ会員  
申込 11月11日(日)から18日(日)までに、往復はがきに「こんにやくづくり希望」、希望日時、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて農業研修センター(〒518-0751 蔵持町芝出6)へ ※連名不可

☎ 農業研修センター ☎ 63-7129

### 「笑い上手は、生き方上手」 講演会開催 ◎参加無料

日時 11月30日(土) 午後1時30分～3時50分  
場所 県伊賀庁舎7階大会議室(伊賀市四十九町)  
定員 150人  
講師 橋元 慶男さん(鈴鹿医療科学大学医療福祉学臨床心理コース教授【日本笑い学会三重県支部長】)  
申込 11月27日(木)までに、住所、氏名、連絡先を書いて、ファクス(24-8085)またはメール(ghoken@pref.mie.jp)で問い合わせ先へ

☎ 伊賀保健所健康増進課 ☎ 24-8045

### 11月9日～15日 秋の全国火災予防運動

消すまでは  
心の警報  
ONのまま

平成25年度全国統一防火標語



空気が乾燥し、火災が発生しやすくなる冬の季節を前に、火災から尊い生命と貴重な財産を守るため、アンシンダーからお知らせがあります。

### 1. 住宅用火災警報器は設置しましたか？

住宅用火災警報器は、万一火災が発生した場合に、早期に火災を発見することができます。実際に市内でも、初期消火、避難などが行えたことで、大きな被害にならなかった事例が報告されています。自分自身はもとより、大切な家族を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、日ごろの点検も忘れないでください。

### 2. 暖房器具の使用に注意！

火災は、ちょっとした気の緩みから発生します。これからの季節は、ガスや灯油を燃料とするストーブなどの暖房器具を扱うことから、取扱いには十分に注意してください。

### 3. 消防フェスティバル開催！！

11月16日(日)に、「消防フェスティバル」を「とれたてなばり2013」において名張市役所、名張市消防本部で開催します。私たち119団アンシンダー・アンシンダーLも出動しますので、ぜひお越しください。

☎ 消防本部予防室 ☎ 63-1412

### 救急車が到着するまでの応急手当 「普通救命講習会」受講者募集

日時 11月24日(日) 午前9時～正午  
場所 防災センター(鴻之台1)  
対象 市内在住・在勤の15歳以上の人  
定員 20人 ※先着順  
内容 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取扱い  
申込 11月16日(日)(午前9時～午後6時)までに、名張消防署、桔梗が丘分署、つづじが丘出張所で直接お申し込みください(電話申込不可)。  
※参加無料

☎ 名張消防署 ☎ 63-0999

### 地産地消「地元新鮮野菜を使った お正月料理講習会」を開催

日時 12月12日(日) 午前10時～午後1時  
場所 名張公民館(上八町)  
対象 市内在住の人 定員 30人 ※先着順  
講師 奥田 のぶ子さん(管理栄養士)  
参加費 800円(材料費含む) ※調理、試食、懇談会があります。主催 名張市消費生活協議会  
申込 12月2日(日)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7416

### 読者の声

広報メールサポーターから...

10-4号掲載「読書の秋です。図書館のススメ」について ▼新しいシステムは、利用者にとって、以前と比べて数段良くなりました。予約の順番待ちが出るので、イライラなくなりました。 ▼最近利用していないので、「読書の秋」を実行していく良い機会になりました。

次号予告  
平成24年度決算



### 12月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。  
開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [12月13日(金)午前10時~午後4時]
- 交通事故相談 [12月19日(金)午後1時~3時15分]
- 行政相談 [12月19日(金)午後1時~3時]
- 司法書士相談 [12月20日(土)午後1時~4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
- 人権相談 [12月10日(金)午前10時~午後3時]  
[12月17日(金)午後1時30分~4時]
- 介護相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎地域包括支援センター ☎63-7833  
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [12月10日(金)・24日(金)午前10時~午後2時45分] ☎アスパ ☎059-228-9120
- 女性弁護士法律相談 ※要予約 [12月6日(金)午前10時~正午 午後1時~3時]  
[第1・3週 木・金・土曜日 午後2時~7時]
- 女性相談 [第2・4週 水・木・金曜日 午後2時~7時] ☎男女共同参画センター ☎63-5336
- 男性のための相談 [12月12日(金)午後7時~9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [12月19日(金)・12月25日(金)午前10時~正午]
- 若者就職相談 (いぬがきボーズ駅前) [平日午前10時~午後4時] ☎アスパ ☎050-3368-0357
- 職業相談 (ハローワークプラザ2階) [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ※要予約 ☎農業支援センター ☎63-7625
- 女性相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ※DV相談 ☎ふれあい相談室 ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]  
☎こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外)午前10時~午後5時] ☎子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日午前8時30分~午後5時] ☎適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [月~土曜日午前9時~午後5時] ☎教育センター(百合が丘西) ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日午前9時~午後5時] ☎青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [12月11日(金)午前9時30分~11時受付] ☎保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [12月3日(金)午前9時~11時] ※要予約 ☎健康支援室 ☎63-6970
- こころの健康相談 [12月25日(金)午後2時~4時] ※要予約 ☎伊賀保健所 ☎24-8076
- がん・難病相談 [12月21日(土)午後1時~4時] ☎勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日午前9時~午後5時] ☎在宅医療支援センター ☎48-7840

### 15地域

## まちづくり仕掛け人

15の地域づくり組織で積極的にまちづくりに取り組む皆さんをリレー形式でご紹介します。

☎ 地域経営室 ☎63-7484

国津地区地域づくり委員会

中山 ツヤ子さん



「孫に安心して食べてもらう野菜作り」をモットーに

私たち「ながき村おこしグループ」は、「孫に食べさせる野菜作り」をモットーに、昔ながらの安全・安心の野菜作りを行っています。現在、平均年齢80歳のおばあちゃん10人で活動しています。最年長は、今年でなんと90歳を迎えます。結成のきっかけは、私たちの住む国津の奈垣へ散歩で訪れるつづじが丘の住民から、「新鮮な野菜を分けてもらいたい」と頼まれたこと。そして、高齢化で荒廃が進む田畑をなんとかしたいと思ったからでした。ほとんどの家庭では、農業をあまり使わず、手間暇をかけて

昔懐かしい「おばあちゃん」の味が好評

毎月第2・4日曜日、午前9時45分からつづじが丘公民館で朝市を開催しています。新鮮な野菜の他、赤飯やお餅、たくあん、梅干などの加工品を作った販売し、「おばあちゃん」の味として好評いただいています。また、とれたて名張交流館、シルバーふれあい市へも出品しています。特に今は、かき餅(おかし)と、きりこ(あられ)の販売に力を入れています。朝市以外でも、国津小学校の

野菜を作っています。この地元産の安全な野菜を皆さんに食べてほしいと思いました。



地元産とれたての野菜を販売する朝市

給食に地元産食材を提供したり、食育を通じて地域の歴史を伝えたりするなど、積極的な取り組みを進めています。このような活動が、地域の活性化や地域高齢者の生きがいづくりにつながっていると 생각합니다。「朝市後のみんなのおしゃべり」や「作ったものを喜んでもらえること」が、私たちの元気の源です。

### 名張ひなち湖紅葉マラソン大会に伴う交通規制

☎名張市体育協会(武道交流館いきいき内) ☎62-4141

比奈知湖

【通行止め区間】

- 午前8時~午後1時  
比奈知ダム遊歩~比奈知湖左岸道路(迂回道路なし)
- .... 午前10時40分~11時30分  
国道368号・天王大橋~横矢橋(迂回道路は右岸市道)

開催日 11月17日(日)



### 「認知症の人と家族の会」

### 伊賀地区つどい・交流会開催

日時 11月19日(日)午後1時30分~4時  
場所 伊賀市ゆめばりすセンター(伊賀市ゆめが丘1)  
参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円  
◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ。  
音楽療法を行いますので、ぜひご参加ください。

☎ 地域包括支援センター ☎63-7833

広告

京料理 割烹 伊くま

〒518-0441 三重県名張市夏見2699

☎0595-62-3900

昼/11:00~14:30(LO.13:30)  
夜/17:30~22:00(LO.20:30)  
月曜定休(祝日の場合は翌日休業)

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)  
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け  
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス  
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)  
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器レンタルサービス

## ダスキーンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4