

次号予告
平成24年度決算



12月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [12月13日(金)午前10時~午後4時]
- 交通事故相談 [12月19日(金)午後1時~3時15分]
- 行政相談 [12月19日(金)午後1時~3時]
- 司法書士相談 [12月20日(土)午後1時~4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
- 人権相談 [12月10日(金)午前10時~午後3時]
[12月17日(金)午後1時30分~4時]
- 介護相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎地域包括支援センター ☎63-7833
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [12月10日(金)・24日(金)午前10時~午後2時45分] ☎アスパ ☎059-228-9120
- 女性弁護士法律相談 ※要予約 [12月6日(金)午前10時~正午 午後1時~3時]
[第1・3週 木・金・土曜日 午後2時~7時]
- 女性相談 [第2・4週 水・木・金曜日 午後2時~7時] ☎男女共同参画センター ☎63-5336
- 男性のための相談 [12月12日(金)午後7時~9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [12月19日(金)・12月25日(金)午前10時~正午]
- 若者就職相談 (いぬがきボーズ駅前) [平日午前10時~午後4時] ☎アスパ ☎050-3368-0357
- 職業相談 (ハローワークアワガ2階) [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ※要予約 ☎農業支援センター ☎63-7625
- 女性相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ※DV相談 ☎ふれあい相談室 ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
☎こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外)午前10時~午後5時] ☎子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日午前8時30分~午後5時] ☎適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [月~土曜日午前9時~午後5時] ☎教育センター(百合が丘西) ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日午前9時~午後5時] ☎青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日午前8時30分~午後5時15分] ☎子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [12月11日(金)午前9時30分~11時受付] ☎保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [12月3日(金)午前9時~11時] ※要予約 ☎健康支援室 ☎63-6970
- こころの健康相談 [12月25日(金)午後2時~4時] ※要予約 ☎伊賀保健所 ☎24-8076
- がん・難病相談 [12月21日(土)午後1時~4時] ☎勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日午前9時~午後5時] ☎在宅医療支援センター ☎48-7840

15地域

まちづくり仕掛け人

15の地域づくり組織で積極的にまちづくりに取り組む皆さんをリレー形式でご紹介します。

☎ 地域経営室 ☎63-7484

国津地区地域づくり委員会

中山 ツヤ子さん



「孫に安心して食べてもらう野菜作り」をモットーに

私たち「ながき村おこしグループ」は、「孫に食べさせる野菜作り」をモットーに、昔ながらの安全・安心の野菜作りを行っています。現在、平均年齢80歳のおばあちゃん10人で活動しています。最年長は、今年でなんと90歳を迎えます。結成のきっかけは、私たちの住む国津の奈垣へ散歩で訪れるつづじが丘の住民から、「新鮮な野菜を分けてもらいたい」と頼まれたこと。そして、高齢化で荒廃が進む田畑をなんとかしたいと思ったからでした。ほとんどの家庭では、農業をあまり使わず、手間暇をかけて

昔懐かしい「おばあちゃん」の味が好評

毎月第2・4日曜日、午前9時45分からつづじが丘公民館で朝市を開催しています。新鮮な野菜の他、赤飯やお餅、たくあん、梅干などの加工品を作った販売し、「おばあちゃん」の味として好評いただいています。また、とれたて名張交流館、シルバーふれあい市へも出品しています。特に今は、かき餅(おかし)と、きりこ(あられ)の販売に力を入れています。朝市以外でも、国津小学校の

野菜を作っています。この地元産の安全な野菜を皆さんに食べてほしいと思いました。



地元産とれたての野菜を販売する朝市

給食に地元産食材を提供したり、食育を通じて地域の歴史を伝えたりするなど、積極的な取り組みを進めています。このような活動が、地域の活性化や地域高齢者の生きがいづくりにつながっていると思います。「朝市後のみんなのおしゃべり」や「作ったものを喜んでもらえること」が、私たちの元気の源です。

名張ひなち湖紅葉マラソン大会に伴う交通規制

☎名張市体育協会(武道交流館いきいき内) ☎62-4141

比奈知湖

【通行止め区間】

- 午前8時~午後1時
比奈知ダム遊歩~比奈知湖左岸道路(迂回道路なし)
- 午前10時40分~11時30分
国道368号・天王大橋~横矢橋(迂回道路は右岸市道)

開催日 11月17日(日)

「認知症の人と家族の会」

伊賀地区つどい・交流会開催

日時 11月19日(日)午後1時30分~4時
場所 伊賀市ゆめばりセンター(伊賀市ゆめが丘1)
参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円
◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問い合わせ先へ。
音楽療法を行いますので、ぜひご参加ください。

☎ 地域包括支援センター ☎63-7833

広告

京料理 割烹 伊くま

〒518-0441 三重県名張市夏見2699

☎0595-62-3900

昼/11:00~14:30(LO.13:30)
夜/17:30~22:00(LO.20:30)
月曜定休(祝日の場合は翌日休業)

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器レンタルサービス

ダスキーンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4