

主な内容

- ②……市美術展審査結果、名張保護司会便り
- ③……かがやきフェスタ、市有地販売、国津の社の行事
- ④……11月の相談、三重の魅力・名張元気フェア、健康エブリデー

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp



指定避難地での炊き出し



青蓮寺・百合が丘地域の災害時要援護者は、黄色のバンドをつけ訓練に参加



一時避難場所に集まり安否確認などを実施



「[訓練] 避難勧告」をエリアメール・緊急速報メールで受信

## 共助

キョウジョ

一時避難場所へ避難する地域の皆さん



## 自助

ジジヨ

# 防災力

総合防災訓練に集った市民の



屋内運動場では、避難所開設

大規模災害時には、公的機関による支援が行き届かない可能性があります。まずは、自分の身は自分で守ること。そして、今回の訓練のように、地域の皆さんが担った一時避難場所での活動、災害時要援護者の支援などが災害初動時には、特に重要となります。

今回の訓練を受け、各地域から出た課題を検証し、今後の防災活動につなげていきます。また、検証がまとまり次第、市ホームページなどに掲載します。

いつ起きるか分からない災害に備え、まずは、自分の身は自分で守る「自助」、そして地域での助け合い「共助」と公的機関による支援「公助」の連携を深められるよう、今後も防災意識を高める取り組みを進めます。

午前8時、防災ほっとメール、FMなばりなどから、一斉に災害の発生を配信。南海トラフを震源とする巨大地震が発生し、震度6強の揺れを観測したという想定で、訓練が市内全域で開始されました。

各地域では、一時避難場所への避難訓練、避難所開設・運営訓練を行いました。また、一部の地域では、応急給水・物資受入・炊き出し・仮設トイレ設置なども行いました。

9月22日、市内全域で総合防災訓練が行われました。今回は、市民総ぐるみの防災訓練として、市民、地域、関係機関・団体、市あわせて約1万5000人が参加し、災害発生初動期における対応の検証と相互の連携強化を目的として実施しました。

今号では、地域と市が実施した訓練を取材しました。



市内全域、一斉に防災訓練実施

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271

## 公助

コウジョ



災害拠点病院(市立病院)では、搬送された重篤患者の二次トリアージ(\*)を実施



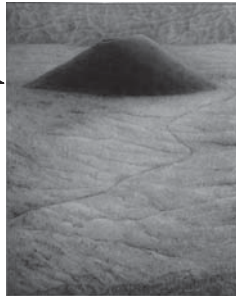
市防災センターに災害対策本部を設置。情報収集や防災関係機関との調整を実施

\*トリアージ…災害などで多数の負傷者が出たときに、治療や搬送の優先順位をつけて負傷者を分類すること。

絵画の部

市長賞 「自然も永遠に(阿蘇米塚より)」 玉置 和雄 (つつじが丘南6)

- 議長賞 「花影」 坂上 眞佐子 (富貴ヶ丘4)
- 教育委員会賞 「産業革命遺産・軍艦島廃屋」 落水 保之 (緑が丘中)
- おきつも文化賞 「祈り」 小林 正博 (つつじが丘南3)
- 選考委員会奨励賞 「風の村」 瀧川 昌英 (つつじが丘北1)
- 岡田文化財団賞 「床緑緋衣図」 飯田 淳子 (桔梗が丘4)

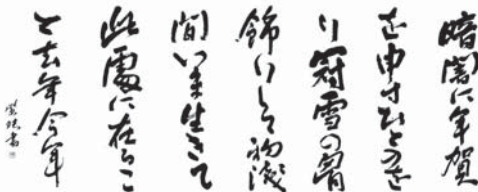


第56回名張市美術展覧会が10月2日から6日まで総合福祉センターふれあいで開催されました。審査結果の中から、上位6賞に選ばれた作品をご紹介します(敬称略)。

岡文化生涯学習室 電話 63・7892

第56回市美術展覧会

書道の部



市長賞 「矢島渚男の句三首」 村手 美紀 (桔梗が丘西2)

- 議長賞 「杜甫之詩」 東 幸代 (夏見)
- 教育委員会賞 「万葉の歌」 上村 千賀代 (東町)
- おきつも文化賞 「昌邑道中」 大橋 千恵 (すずらん台東4)
- 選考委員会奨励賞 「臨 曹全碑」 松原 羅
- 岡田文化財団賞 「楊峴(臨)」 西村 紗希

写真の部

市長賞 「仲よしコンビ」 松田 賢治 (新町)

- 議長賞 「扇冠鳥」 三分一 勉
- 教育委員会賞 「カメラ女子」 瀬森 和美 (梅が丘南2)
- おきつも文化賞 「シャボン玉」 工藤 翼 (富貴ヶ丘4)
- 選考委員会奨励賞 「夢で観た舟」 有田 征司 (桔梗が丘4)
- 岡田文化財団賞 「滝しぶき」 中山 久武 (さつき台)



美術工芸の部

市長賞 「時を告げる修行僧」 藤井 政子 (梅が丘北3)

- 議長賞 「灰釉幾何学文鉢「纏網」」 荒川 晋 (百合が丘東2)
- 教育委員会賞 「いっぱい、いっぱい、ありがとう」 西井 泰司(梅が丘北3)
- おきつも文化賞 「タペストリー」 山本 フク (安部田)
- 選考委員会奨励賞 「花信風」 瀧川 実知 (つつじが丘北1)
- 岡田文化財団賞 「行灯、じゃぱん」 小野寺 かよ子 (桔梗が丘西1)



伊藤和子杯 中学生卓球大会

目指せ! 未来のオリンピック選手!



社会を明るくする運動の一環として、8月24日田に名張中学校体育館で中学生卓球大会を実施しました。前人未到の全日本卓球選手権100勝を達成し、卓球殿堂入りを果たされた、つつじが丘在住の伊藤和子さんの業績にちなんでこの大会も今年で10回目。今年の名張市と伊賀市青山の5つの中学から125人が参加しました。

3年生が引退した後の新チームでの初めての試合ということで、各チームの応援にも熱が入っていました。参加した生徒は、「試合をやると自分の課題が発見できるので良かった」「もっと多くの選手と戦いたい」と話してくれました。

会場には卓球部OB、家族、更生保護女性会やBBS会など多くの応援者が集まり大盛況。はつらつとしたプレーと、礼儀正しいさわやかな態度に多くの拍手が起こりました。

男子の部	優勝 名張中	女子の部	優勝 赤目中
	準優勝 青山中		準優勝 名張中
	第3位 南中		第3位 南中

第63回社会を明るくする運動



街頭啓発をする 中内 中 保護司会長

「社会を明るくする運動」とは昭和26年、戦後の荒廃した社会の中で、子どもの非行防止と健全育成を目指す目的で始まりました。現在は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りに関して理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうという全国的な運動となっています。7月は社会を明るくする運動の強調月間でした。名張保護司会・名張市青少年

育成市民会議が中心となり推進委員会を組織。市内の商業施設などで啓発活動を行いました。また、市の公用車に啓発ステッカーを貼り、市街地を巡回しました。犯罪や非行を防止するためには市民の皆さんのチカラが必要です。ご理解、ご協力をお願いします。

更生保護ネットワーク

名張保護司会

No.20

発行 名張保護司会  
TEL 0718-7575  
名張市丸之内9 総合福祉センターふれあい西  
TEL 63-7575 64-3349



啓発に出發する公用車



# かがやきフェスタ

参加無料

日時 10月26日(土) 午前9時50分～午後3時  
(当日の開館時間も同じとなります)  
場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)

市内在住の子育て中の親子ならどなたでも参加できます。好きな時間にきてね!



- 午前の部**
  - 10時10分～10時40分 伊賀琉真太鼓による演奏
  - 10時50分～11時35分 コンサート「久保田道子withはな」
  - 11時45分～12時15分 ピエロのポップくんによるショー
- 午後の部**
  - 1時～1時30分 絵本の部屋による絵本の読み聞かせ
  - 1時40分～2時10分 森嗣美さんによる親子でエクササイズ
  - 2時20分～2時50分 ピエロのポップくんによるショー
- その他**
  - 働く車(フォークリフト・クレーン車など)試乗、手づくり布おもちゃ、バルーンアート、お土産、みどりの絆などのコーナーがあります。

<ご注意>・時間や内容の変更や、入場制限する場合があります。  
・会場周辺の道路には駐車しないでください。・場内は禁煙です。

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250



## 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座

◎参加無料

日時 第6回:10月19日(土)、第7回:10月26日(土) いずれも午後1時30分～3時  
場所 近畿大学工業高等専門学校(春日丘7)  
内容 第6回「エネルギー問題を考える」  
第7回「国際化の時代に生きる」  
◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ  
☎ 近大高専事務局 ☎ 41-0111



## 都市計画変更案の縦覧を行います

県道上笠間八幡名張線の拡幅などに伴い、都市計画施設の区域・面積などの変更を行います。  
▼名張都市計画公園の変更「薦原公園」  
▼名張都市計画汚物処理場の変更「名張市青山町環境衛生組合し尿処理場」  
縦覧期間 10月25日(土)～11月8日(土)  
縦覧場所 都市計画室(市役所4階)  
※案に意見のある人は、縦覧期間中に意見書を出すことができます。  
☎ 都市計画室 ☎ 63-7764



## 人権・同和問題 企業研修会を開催

日時 11月1日(金) 午後2時～4時  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
内容 「一人語り『しまひき鬼』と人権トーク」  
講師 世直 歩さん(人権啓発活動家)  
◎参加無料。申込不要  
☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909



## エコツーリズム運営委員会 市民委員を募集

地域の自然環境、歴史文化などを活かしたエコツーリズムを実現するための検討をします。  
応募 10月15日(土)から25日(土)までに(午前8時30分から午後5時15分/土・日曜日を除く)、市役所4階観光交流室で配布する申請書とともに、応募動機などを書いた作文(1,000字程度)を本人が直接同室へ持参ください。  
※申請書はホームページから出力可。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
☎ 観光交流室 ☎ 63-7648



## 国津の杜の行事

☎はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

**体操教室** 辻 明子さんのストレッチ体操で血行を良くし日々の疲れを癒しましょう。  
日時 11月2日(土) 午前10時～11時30分  
講師 辻 明子さん  
定員 16人 参加費 300円  
持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル  
申込 10月15日(土)から28日(土)までに、電話で問い合わせ先へ  
※先着順。参加者が少ない場合は中止



## 「災害時に問われるコミュニティ防災」を開催

開催日 11月9日(土)  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
◆第1部(午後2時～3時30分)  
テーマ「巨大地震に備える」  
講師 川口 淳さん(三重大学准教授)  
◆第2部(午後3時30分～4時30分)  
分科会A「避難所運営スキル習得トークセッション」講師 川口 淳さん  
分科会B「災害時の簡単な非常食作り体験」  
講師 雁金 照夫さん(男の食彩)  
◎参加無料。申込不要  
◎託児サービスあり(11月4日(土)までに申込)  
☎ 名張きらめきの会(坪田) ☎ 68-5606



## 陸上自衛隊 高等工科学校生徒・自衛官募集

**【陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集要件】**  
応募資格 中卒(見込含)17歳未満の男子  
※推薦は、学校長の推薦が必要  
受付期間 11月1日(土)～平成26年1月10日(土)(必着) ※推薦は、12月6日(土)まで  
**【自衛官候補生募集要件】**  
応募資格 18歳以上27歳未満の男子  
受付期限 11月27日(土)(必着)  
◎試験日など詳しくは、問い合わせ先へ  
☎ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎ 21-6720

# 市有地販売

価格を改定し、一般競争入札を実施します

☎ 管財室 ☎ 63-7336

申込期間 10月15日(土)～11月1日(土) (午前8時30分から午後5時15分まで/土・日曜日は除く)  
申込方法 市役所3階管財室へ必要書類を直接持参してください。  
※必要書類は、市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へ  
※11月8日(土)までに、入札保証金(最低価格の5%)の納入が必要

入札日時 11月10日(日) 午前10時～ ※物件ごとに時間を指定  
場所 市役所3階303・304会議室  
◎入札終了後、直ちに開札を行います。なお、各物件につき入札参加申込者が1人の場合は、入札を行わず、最低価格で契約を締結します。

**宅地 希央台5番町112番** 物件番号 1

最低価格 **1,216万円** 地積 **388.62㎡ (117.55坪)**

公共下水道・都市ガス 交通/名張駅から徒歩約6分 用途地域/第一種住居地域 建ぺい率/60% 容積率/200%

**宅地 鴻之台1番町134番2、134番5** 物件番号 2

最低価格 **885万円** 地積 **264.46㎡ (79.99坪)**

公共下水道・都市ガス 交通/鴻之台バス停から徒歩約5分 用途地域/第一種中高層住居専用地域 建ぺい率/60% 容積率/200% ※高さ15m以上の建築不可。2筆での一括販売

**宅地 赤目町柏原2231番3他5筆** 物件番号 3

最低価格 **1,097万円** 地積 **1465.28㎡ (443.25坪)**

農業集落排水・プロパンガス 交通/赤目口駅から徒歩約8分 用途地域/無指定 建ぺい率/60% 容積率/200% ※6筆での一括販売

<ご注意> ▼現況有姿での引き渡しとなりますので、事前に現地をご確認ください。▼物件によって、施設整備、負担費用が異なります。事前にご確認ください。

## 読者の声

広報メールサポーターから...

9・4号掲載「市民広報特派員レポート 地元の歴史を知る!」について ▼身近に城跡があることがわかり、感動しました。地元のことでも知らないことは多い。これからもこのような情報を楽しみにしています。 ▼歴史に興味を持ち、探求して知識を深めていく若者の姿に感動しました。

次予告  
生活習慣病予防



## 11月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。  
開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [11月8日(金) 午前10時～午後4時]
- 交通事故相談 [11月21日(金) 午後1時～3時15分]
- 行政相談 [11月21日(金) 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [11月15日(金) 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 人権相談 [11月12日(金)・19日(金) 午後1時30分～4時] ☎人権センター ☎63-7909
- 介護相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎地域包括支援センター ☎63-7833  
◎各地域の「まちの保健室」でも相談を実施。詳しくは地域包括支援センターへ
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎地域包括支援センター ☎63-7833
- 年金相談 [11月12日(金)・26日(金) 午前10時～午後2時45分] ☎アスピア ☎059-228-9120
- 女性弁護士法律相談 ※要予約 [11月1日(金) 午前10時～正午 午後1時～3時]  
[第1・3週・5週 木・金・土曜日 午後2時～7時]
- 女性相談 [第2・4週 水・木・金曜日 午後2時～7時] ☎男女共同参画センター ☎63-5336
- 男性のための相談 [11月14日(金) 午後7時～9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [11月21日(金) 午前10時～正午・11月26日(金) 午後1時～5時]
- 若者就職相談 (いぬさサポートステーション) [平日 午前10時～午後4時] ☎アスピア ☎050-3368-0357
- 職業相談 (ハローワークが丘) [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※要予約 ☎農業支援センター ☎63-7625
- 女性相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※DV相談 ☎ふれあい相談室 ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]  
☎こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] ☎子ども家庭室 ☎63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ☎63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時] ☎適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
- 教育よろず相談 [月～土曜日 午前9時～午後5時] ☎教育センター(百合が丘西) ☎64-8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時] ☎青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [11月6日(金) 午前9時30分～11時受付] ☎保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [11月5日(金) 午前9時～11時] ※要予約 ☎健康支援室 ☎63-6970
- こころの健康相談 [11月27日(金) 午後2時～4時] ※要予約 ☎伊賀保健所 ☎24-8076
- がん・難病相談 [11月16日(金) 午後1時～4時] ☎勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] ☎在宅医療支援センター ☎48-7840

## 三重の魅力・名張元気 フェア

日時 11月30日(土)、12月1日(日)  
午前9時30分～午後3時30分  
場所 市役所市民広場

三重県および県内各市町の観光・物産振興団体などが出展！観光情報の発信や特産品・土産品などの展示・即売を中心に三重の魅力と名張の元気を全国に発信します。



◎ボランティアスタッフ募集中。詳しくは、HPで「国際・食彩・文化際」で検索。  
☎ 実行委員会事務局(産業部内) ☎63-2143



保健師に聞く! 健康 Every Day エブリデー  
☎健康支援室 ☎63-6970

テーマ54 インフルエンザ予防

### 知って防ごう! インフルエンザ

インフルエンザは、感染者の会話やせき、くしゃみなどから放出されたしぶき(飛沫)に含まれるインフルエンザウイルスを吸い込むことで感染します(飛沫感染)。この距離は1～2mといわれています。

また、ウイルスを含んだ飛沫は、ドアノブなどさまざまなものに付着しています。それらに触れた手で目や口に触れると感染する可能性があります(接触感染)。インフルエンザにかからないようにするためには、これらの感染経路を断つことが大切です。



保健師 寺川 えり子

### 予防のポイント

- できるだけ人混みに近づかない。
- 人混みに出るときはマスクをする。
- 外出から帰宅したら、手洗い・うがいの徹底を心がける。アルコール入りの消毒液も有効です。
- 栄養と睡眠を十分にとる。
- 毎年予防接種を受ける。

お詫びと訂正  
正しくは「藤原」です。お詫びして訂正します。  
☎ 保育幼稚園室 ☎63-7919

広報なびり10・1号2ページに掲載の「保育所(園)の児童募集」の中で、公立保育所施設名の一つに誤りがありました。

広告

少人数の家族婚から  
本格披露宴まで  
只今ご予約受付中

平日限定ランチも  
好評営業中!!

桔梗が丘ヴェルージュ  
〒518-0621  
名張市桔梗が丘1-1-3  
TEL 0595-67-1122

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)  
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け  
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス  
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)  
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

## ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

## 貸ガレージ倉庫

- ◎ 箱型ガレージ仕様、前面専用鍵つきシャッター扉
- ◎ サイズ：約18㎡(約5.45坪)
- ◎ 設備住所：名張市美旗中村1430-29

賃貸料…12,000円/月 敷金…30,000円(解約時全額返済)

桔梗産業有限会社 ☎0595(61)1800  
名張市蔵持里2008番地の7

天地の恵み 粒よりの秋 お食事 お泊り ご宴会

心なごむ湯と味覚の一軒宿  
赤目温泉 山の湯

## 湯元相山水園

(0595) 63-1034 (代)  
fax64-0891  
名張市赤目町柏原1203 http://www.akame-sansuien.jp