

主な内容

- 2……防災ほっとメール、フェイスブックからこんにちは!
- 3……ひまわり、かがやき催物、リバーナホール催物
- 4……二次救急実施病院、「ありがとうメッセージ」募集

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp



**訓練想定**

◆午前8時、南海トラフを震源とする巨大地震が発生

◆市内では、震度6強の揺れを観測し、死傷者、家屋の倒壊など相当の被害が発生

◆沿岸部では、強い揺れや津波により、広域的に甚大な被害が発生。このため、県外などからの支援は沿岸部に集中し、当市への支援は見込めない。

◆沿岸被害地から重症者の受入依頼を受けている。

**日時** 9月22日(日) 午前8時～

**場所** 各公民館・市民センター、一時避難場所など

※訓練の実施の有無は、9月20日(金)午後3時30分ごろから、「名張市火災情報サービス(☎63-9500)」で配信・更新します。また「FMなばり(83.5MHz)」でも、訓練当日午前6時30分ごろにお知らせします。

訓練内容

**避難広報訓練**

午前8時、防災ラジオ、FMなばり(83.5MHz)、防災ほっとメールなどを活用し、災害の発生を周知します。その後、広報車や消防団車両などで避難を呼びかけます。また「緊急速報メール」(件名「訓練」)避難勧告の発令)を配信します。

※携帯電話の設定がマナーモードなどでも配信時間に市内にいる場合は着信音が鳴ります。

避難訓練

メールなどを受けて市内全域で避難訓練を開始。安否確認、災害時要援護者の支援など、避難時の確認を行います。

○一部を除き各地域で実施。詳しくは、地域の広報紙や回覧などでご確認ください。

# 災害時は、隣近所の助け合い

# 市総合防災訓練

南海トラフを震源とする巨大地震は、いつ起きてもおかしくないと言われていてます。

今回の市総合防災訓練は、市や関係機関、一部の市民が参加するだけでなく、市内全域で多くの市民の皆さんにご参加いただき、市民総ぐるみで相互の連携を

強化する訓練です。そして、高齢者や障害者などさまざまな視点にたった訓練とします。

訓練では、たくさんの課題が出てくると考えています。その課題をしっかりと分析し、今後の防災対策に生かしていきます。

☎危機管理室 ☎63-7271

各地域づくり組織

避難所開設訓練

各公民館・市民センターなどを会場に避難所開設を行います。

避難地運営訓練

避難地での給水や炊き出しを行います(鴻之台3号公園)。

市

通信訓練

防災行政無線を活用し、通信訓練を行います。

災害対策本部設置・運営訓練

市災害対策本部を防災センターに設置し、運営を行います。

傷病者受け入れ訓練

多数傷病者受け入れや、ヘリコプターを活用した傷病者受け入れを行います(市立病院)。

錦生地域の訓練は…

## 災害時、取り残される人を出さないように

錦生地域は、地震や台風などの災害時、山間地域ということもあり、市内の中でも、土砂災害などの危険性が高い地域と言えます。今回の防災訓練は、一人ひとりが、安全な避難経路、避難場所を確認し、危険箇所対策を考えるよい機会と考えています。

災害時、取り残される人を一人も出さないためには、隣近所が確かめ合って避難することが重要だと思います。訓練では、両隣で声を掛け合い、組(班)単位で集まり、組長の指示のもと一時避難場所へ避難します。このときに、避難経路や建物、避難所に危険箇所がないかを確認します。

錦生地域では、全住民を対象とした初めての避難訓練となるため、いろいろな問題点が出てくると考えています。錦生自治協議会では、当日反省会を行い、危険箇所などを集約し、地域全体で解決に向け取り組み、大規模災害に備えます。



錦生自治協議会  
防犯・防災委員会  
委員長 溝口 剛さん



「総合防災訓練」では、以下のメールを使用した広報訓練を実施します。 〇 危機管理室 ☎ 63-7271

# 市民4000人が登録！ 防災・防犯情報をメールでお届けします。 防災ほっとメールをご登録ください。

## 防災情報



台風〇号の接近により、〇〇地区に避難勧告を発令しました。

地震や風水害などにより、市が災害対策本部を設置した際、避難情報や災害情報を携帯電話などに電子メールでお知らせします。

イメージ

## 防犯情報



名張市〇〇地内で、不審な人物(〇歳代男性)が、小学生に対して、声をかけるという事案が発生しました。

車上ねらいや、振り込め詐欺など名張警察署管内で多発傾向にある犯罪の情報や、不審者情報、行方不明者情報などを、携帯電話などに電子メールでお知らせします。

イメージ

### 登録方法

●携帯電話各社のメニュー項目から…

<b>docomo</b>	<b>au</b>
メニューリスト	メニューリスト
▼	▼
東海メニュー	生活情報
▼	▼
タウン情報/行政	住宅・暮らし
▼	▼
公共サービス	セキュリティ
▼	▼
防災ほっとメール	防災ほっとメール

  

<b>SoftBank</b>	各社とも「防災ほっとメール」のページに接続後、「東海」⇒「名張市」を選択し、「緊急メール(登録/解除/閲覧)」の項目から登録ができます。
メニューリスト	
▼	
地域メニュー	
▼	
東海	
▼	
行政	
▼	
防災ほっとメール	

●携帯電話やパソコンで<http://www.anshin-bousai.net/nabari/>に

接続するか、右のQRコードを読み込んで登録できます。



登録不要 緊急地震速報、避難情報などを配信

## 緊急速報メール (au、ソフトバンク) エリアメール (ドコモ)



気象庁からの「緊急地震速報」や、市が発令する「避難勧告」「避難指示」などの災害避難情報をau、ソフトバンクの「緊急速報メール」、ドコモの「エリアメール」を活用して配信します(名張市内など配信区域内にいる場合のみ、携帯電話が自動的にメールを受信します)。

受信時は、画面表示、バイブレーション、専用の着信音でお知らせします(マナーモードなどに設定している場合も着信音が鳴ります)。

◎「防災ほっとメール」と異なり、事前登録は不要です。ただし、対応機種でなければ受信できません。詳しくは、各携帯電話会社へお問い合わせください。

地震発生に伴い、名張市では避難勧告を発令しました。

イメージ

## 「消防団協力事業所表示制度」 協力事業所を随時募集中です

消防団員が入団しやすい活動しやすい環境整備が目的。7月末現在9件の登録があります。



「名張市消防団協力事業所表示制度」は、市消防団に在籍する団員が相当数勤務している事業所や、消防団の活動に積極的に協力している事業所を、「消防団協力事業所」として認定し、その証として表示証を交付する制度です。

表示証は、事業所へ掲出したり自社広告やホームページなどで広く公開したりすることができ、消防団活動への協力を行う社会貢献企業としてのイメージアップを図ることができます。

申請手続きや認定基準など詳しくは、消防本部消防救急室にお問い合わせください。

☎ 消防救急室 ☎ 63-5990

## 全国瞬時警報システム(J-ALERT) 伝達訓練に伴う試験放送などを実施

市では、「FMなばり(83.5MHz)」による試験放送および「防災ほっとメール」の試験配信を実施します。  
日時 9月11日(水)午前11時～、午前11時30分～  
※災害が起きたときは、10月9日(水)に延期  
内容 「これは試験放送です」と伝達します。

〇 危機管理室 ☎ 63-7271

## 8月30日(金)～9月5日(木)の防災週間に FMなばりで防災啓発放送実施

防災週間に、毎日数回、市長が「FMなばり(83.5MHz)」を通じ、市民の皆さんに災害時に備えて防災の呼び掛けを行います。



〇 危機管理室 ☎ 63-7271

★名張の魅力を全国に発信中！その中身を少しだけ紹介します。フェイスブックからこんにちは！

## 暑さにも負けず。消防団夏期訓練

こんにちは。広報対話室の宮本です。

「消防団夏期訓練」が、8月4日、名張市消防本部で行われました。訓練は、真剣な面持ちで行われ、暑さにも負けず消防団員の皆さんの熱い思いが伝わってきました。

課題訓練(写真①)では、さまざまな種類の消火用水を使いこなせるように放水訓練を実施しました。消火用水が火災現場から離れた場所でもしか確保できない想定では、ホース(1本約20m)を14本つなぎ放水を行いました。

また、各分団が小型ポンプやポンプ車の扱い方などを競う消防操法競技会(写真②、③)や、人員、姿勢、服装を点検する通常点検(写真④)が行われ、消防団員の皆さんは、正確な操作や規律ある行動を披露しました。



市公式ページ <http://facebook.com/city.nabari>

「伝えることでつながる命」

「胸バンドよし!」「庄よし!」誰かが怒鳴っている。怒鳴られている。そう思うほどの大きな声。ここは市の消防本部の敷地です。小学校の人権サークルで水をテ

ーマに命のことを考えようと活動を始めました。わき水や滝、温泉などいろいろな水場を見て歩きました。人が生きる上で必要不可欠な水。飲み水以外に人にとって大切な水とは何だろうとみんな考えていくうちに、命にかかわって欠かすことのでき

ない水、火災のとき消火に必要な消防用水にたどり着きました。そこで消防署へ行くこととなったのですが、命について考え学習するのは絶対の場所でした。地震体験や火災の消火体験。消防士が出動するときの装備などを見学した後、消防

車両を見学するため外へ出たときのことです。訓練中だった消防士に出くわしました。冒頭の大きな声は、空気呼吸器を装着する際の手順確認のための掛け声だったのです。空気呼吸器は、火災時の消火や救助活動で消防士が煙やガスを吸わないようにするためのもので、命を守るとても大切な装備です。



～人権尊重をくらしのなかに～ 意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ



私たちは「すごいな、ぼくら、恥ずかしくて、あんな声出せへんな」とつぶやきつつも、その真剣な表情と声の大きさ、緊張感に引き込まれていきました。私も以前、PTAでの人工呼吸法の講習会やAEDの使用方法など、何度か消防士の指導を受けました。その都度、しっかりと声を出

して確認し、はっきりと伝えるよう繰り返し指導してくるのですが、どうにも照れくさくて大きな声は出せなかつた経験があります。実際の消火・救助活動では現場の消防士のチームワークが何よりも大切です。一つひとつの動きをしつかり声に出すこと

で、互いの行動を的確に把握します。さらに声の調子で体調さえも確認しながら、現場の消防士が一丸となって活動するそうです。そうしなければ救える命も救えないのです。消防署からの帰り道、「声を出して大事やな。ぼくも、恥ずかしながらにしつかり声を出して、みんなでいじめや差別をなくしていこう。見て見ぬ振りせん」と小学生のリーダーがみんなに声を掛けました。

体育施設指定管理者による自主事業 HOS テニス教室参加者募集

各クラス全10回。曜日・時間固定 各クラスの初回開講日(開始時間) ▼ジュニア(小学1~3年生) / 9月18日(9月19日) 19日(午後5時)・21日(午前9時30分) ▼ジュニア(小学4~6年生) / 9月17日(9月20日) 20日(午後5時)・19日(午後6時15分)・21日(午前10時45分) ▼ジュニア(中学生~高校生) / 9月17日(9月18日) 18日(午後6時15分) ▼一般昼 / 9月18日(9月20日) 20日(午前11時10分) ▼一般夜 / 9月17日(9月20日) 20日(午後7時30分) ※1回の教室はジュニア1時間、一般80分 一般夜の水・金曜日は、初めての対人対象 市民テニスコート(夏見) 講師 矢野 幸、佐伯 浩幸(HOS専属インストラクター) 参加費 ジュニア(小学1年~高校3年生) 10,500円 一般昼 12,600円、一般夜 15,750円 ※中学生以上は一般クラスも参加可 定員 各14人 ※先着順 申込 8月26日(9月以降に、参加費を添えて総合体育館窓口(夏見)へ) 総合体育館 ☎63-5339

広告入り窓口封筒の無償提供者を募集します

市民の皆さんなど来庁者が使用する窓口封筒を無償提供していただける事業者を募集します。 事業者の条件 窓口封筒に広告掲載する広告主を募集し、広告原稿に係る一連の業務を行い、市に窓口封筒を提供できる事業者 無償提供いただくもの 広告入り窓口封筒2種類 角型2号10,000枚、角型6号40,000枚(必要に応じて増減可能とする)、封筒設置ケース(設置場所ごと) 封筒設置場所 総合窓口センター、収納室、名張連絡所、証明書等自動交付機(市役所玄関と近鉄名張駅東口、近鉄桔梗が丘駅南口) 無償提供の期間 平成26年2月1日~平成29年1月31日 募集期間 9月2日(9月13日) 午後5時まで(必着) ※応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。問い合わせ先へ 総合窓口センター ☎63-7440

心肺蘇生法やAEDの取扱いなど「上級救命講習会」受講者募集

成人・小児・乳幼児に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱い、外傷の手当てなどを学びます。※心肺蘇生法に関する筆記試験・実技試験もあります。 日時 9月8日(9月9日) 午前9時~午後6時 場所 防災センター(鴻之台1) 対象 市内在住、在勤の15歳以上の成人 定員 20人 ※先着順 ◎受講無料 申込 8月31日(9月5日) 午前9時~午後6時)までに、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所へ直接お申し込みください。 ※電話申込不可 名張消防署 ☎63-0999

平和を、仕事にする。 自衛官募集

募集職種 ▼陸上自衛官(看護) ▼自衛官候補生男子 ▼防衛大学校学生 ▼防衛医科大学校学生 受付期間 9月5日(9月30日) 必着 ※陸上自衛官(看護)は9月2日(9月)より受付開始。自衛官候補生男子は年間を通じて募集中。年齢条件など詳しくは、問い合わせ先へ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎21-6720

子ども支援センター かがやき催物 開館時間 午前9時30分~午後5時 ※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始は休館 ▼はじめて広場 「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。 日時 9月13日(9月14日) 午前10時30分~ ▼親子で遊ぼう 「野菜スタンプを作ろう」 日時 9月4日(9月5日) 午前10時45分~ 材料費50円。先着50人(当日受付) 総合窓口センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250

リバーナホール催物 9月 9月 工商経済室 ☎63-7824 ■YMクラブ絵画展 日時 9月5日(9月8日) 午前10時~午後5時(初日は正午から、最終日は4時まで) 主催 YMクラブ ■名張写真友クラブ写真展 日時 9月14日(9月16日) 午前10時~午後6時(最終日は5時まで) 主催 名張写真友クラブ ■美術作品展覧会 日時 9月21日(9月23日) 午前10時~午後6時(最終日は4時30分まで) 主催 葉展 ■シルクスレッドアート教室展示会 日時 9月27日(9月29日) 午前10時~午後5時(最終日は4時まで) 主催 アトリエavec

お詫びと訂正 広報なばり8・3号1ページ「新聞開巻」中、最終段に「毎年11月7日に伊賀市の大超寺にある真盛の墓前に詣で」と記載がありますが、正しくは、「毎年12月7日」です。お詫びして訂正します。 総務室市史編さん担当 ☎64・2249

次号予告  
家庭の保育事業

## 伊賀地域二次救急実施病院

【小児科以外の診療科】

9月

☎健康福祉政策室 ☎63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時 / 第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施
- ◆名張市立病院小児科の時間外の二次救急は、市立病院の二次救急実施日と右上カレンダー★印の日にも実施

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3★	4	5	6	7
名	岡	上	名/岡	名	上	上
8★	9	10	11	12	13	14
岡	岡	名	名/岡	名	上	名
15	16	17★	18	19	20	21
名	岡	上	名/岡	名	上	上
22★	23	24	25	26	27	28
岡	岡	名	名/岡	名	上	上
29	30					
名	岡					

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～11時30分)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
 名…名張市立病院(☎61-1100)  
 上…上野総合市民病院(☎24-1111)  
 岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎岡波総合病院小児二次救急は開業医や応急診療所の紹介、または救急車で搬送のみ受け入れを行います。受診後は必ず入院となります。通常診察などの一次救急は対応していません。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。

◎救急車の適正利用をお願いします。

### 「救急の日・救急医療週間講演会」を開催

日時 9月5日(木)午後2時～4時45分  
 場所 アドバンスコープADSホール(松崎町)  
 演題/講師  
 ▼「ロコモって何?」/ 須藤 啓広さん(三重大学大学院教授)  
 ▼「地域の人々が健康であるために一医療に求められていること、行政に求められていること、そして住民に求められていること」/ 竹村 洋典さん(三重大学大学院教授)  
 ◎参加無料。申込不要  
 ☎名賀医師会 ☎64-2321

### ゴルフ場を歩いてみませんか? 「ウォーキング」参加者募集

日時 9月25日(水)午前9時～正午  
 ※雨天中止  
 場所 伊賀の森カントリークラブ(伊賀市比土/すずらん台住宅地横)  
 対象 市内在住の人 参加費 100円  
 主催 すずらん台づくり協議会 はつらつ元気隊  
 申込 9月18日(木)までに、住所、氏名、電話番号を書いて、ファクス(51-0482)で、お申し込みください。◎ノルディックウォーキングボールの無料貸出もあります。  
 ☎すずらん台まちの保健室 ☎68-5700

### 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障害者をめぐる人権問題の解決を図ることを目的に、全国一斉に電話相談を実施します。  
 相談ダイヤル ☎0570-003-110  
 実施期間 9月9日(木)～15日(水) 午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は午前10時～午後5時  
 ☎津地方務局人権擁護課 ☎059-228-4193

### 医師など医療スタッフへの「ありがとうメッセージ」を募集

医療機関で勤務する医療スタッフは市民の皆さんの健康と安心を守るため、日夜、献身的な努力を続けています。  
 市民の皆さんの、医療スタッフへの感謝の気持ちや、「地域の医療を自分たちで守る」という思いが地域の医療を守り、健康で安心して暮らせる地域づくりにつながります。  
 そこで市民の皆さんから、日ごろお世話になっている医療スタッフへ感謝の思いを伝える「ありがとうメッセージ」を募集します。  
 ※医療スタッフ…医師、歯科医師、看護師、薬剤師、放射線技師、医療事務など、病院で働くさまざまな職種の人

募集内容 市内の医療機関で働く医療スタッフへの感謝のメッセージ  
 応募期間 8月26日(木)～平成26年2月28日(金)  
 応募方法 はがきまたは、封書、電子メール、ファクスで、住所、氏名、年齢、性別を記入の上、地域医療室「ありがとうメッセージ係」(〒518-0492 鴻之台1-1)へ  
 ◎メッセージは、ホームページなどで随時公表します(住所、氏名は公表しません)。  
 ☎地域医療室 ☎63-3913 ㉠63-6233  
 ㉡chiikiyou@city.nabari.mie.jp



### 国津の杜の行事

☎はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

●体操教室 万代くみ子さんの健康体操で心身を癒し身体を引き締めましょう。  
 日時 9月17日(水)午前10時～11時30分  
 講師 万代くみ子さん  
 定員 16人  
 参加費 300円  
 持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル

●韓国料理教室  
 李さんお勤めの韓国料理を作りましょう。  
 日時 9月18日(木)午前10時～正午  
 講師 李 辰淑さん  
 定員 12人  
 参加費 1,200円(材料費含む)  
 持ち物 エプロン、三角巾、タオル  
 ☆☆☆☆☆  
 申込 8月26日(木)から9月9日(木)までに、電話で問い合わせ先へ  
 ※先着順。参加者が少ない場合は中止

広告

広告

清掃・フロントスタッフの雇用を通じて地域貢献を目指します。

**亀の井イン 三重名張**  
 BUSINESS HOTEL  
 〒518-0771 名張市希中央一番町10番地  
 TEL 0595-42-8188 URL: http://www.kamenoi.com

得する相続、賢い離婚  
 つらい借金からの解放

名張市桔梗が丘3-1-1 陸ビル2階3号室  
 (近鉄プラザすぐ近く)  
 電話番号 0595-74-0379  
 桔梗が丘司法書士事務所

あなたの悩み  
 解決します