

なばり

2013年(平成25年) 8月11日発行

主な内容

- 1……地域を走る。つなぐ。コミュニティバス
- 2・3……名張市立病院だより「きらり」
- 4……9月の相談、健康エブリデー、農作業賃金の協定基準

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp



利用者の声 高山 晃治さん(桔梗が丘西3)

「出かけるときはいつもナッキー号で」

事故で自動車の運転ができなくなり、運転免許証を返納しました。返納してからの移動手段は、「ナッキー号」です。

大好きなターゲット・バードゴルフをするために中央公園に出かけるときや、市立病院への通院などに利用しています。先生にもご協力いただき、病院の予約を到着時間に合わせるなど、「ナッキー号」の時間に合わせて生活しています。

いつも利用するので、運賃100円は経済的にも助かりますね。「ナッキー号」での顔なじみもでき、乗車中の会話も楽しみの一つになっています。

新たな公共交通システムへ

市内では、利用者の減少により既存の路線バスが廃止された「交通空白地域」や、最寄りのバス停や駅まで徒歩による移動が困難な「交通不便地域」があります。また、起伏のある地形や山間地が多くを占める市の地域特性に加え、高齢化が急速に進んだ現在、マイカーの利用を望まれる人の割合が増えています。

6路線のコミュニティバス

現在、公共施設や大型商業店舗などをつなぎ、路線バスを補う形で、市は、市街地循環型コミュニティバス

こうした背景から、これまで民間の交通事業者では、十分に対応できないニーズに対応するため、地域と行政が協働で、新たな公共交通(コミュニティバス)システムを構築する取組みを進めています。

これからの既存の路線バスや鉄道が市民の移動手段の中心です。各コミュニティバスが、路線バスや鉄道との乗り継ぎの連携を図ったり、利用者ニーズを踏まえながら安定的な運営体制を整えたりすることで、子どもから高齢者までの適切な移動手段の確保につながります。ぜひお出かけの際は、コミュニティバスをご利用ください。

地域を走る。つなぐ。コミュニティバス







「交通空白地域」や「交通不便地域」などを解消するため、地域と行政が協働で、新たな公共交通システム(コミュニティバス)の取組みを進めています。

今号では、市内6路線あるコミュニティバスを紹介します。

国都市計画室 ☎63・7749

ティバス「ナッキー号」を運行しています。また、市内5つの地域では、地域住民の皆さんによるコミュニティバス運営協議会などが組織され、廃止された路線バスをカバーするなど、地域の実情に合わせたコミュニティバスの運行が行われています。

これからの既存の路線バスや鉄道が市民の移動手段の中心です。各コミュニティバスが、路線バスや鉄道との乗り継ぎの連携を図ったり、利用者ニーズを踏まえながら安定的な運営体制を整えたりすることで、子どもから高齢者までの適切な移動手段の確保につながります。ぜひお出かけの際は、コミュニティバスをご利用ください。

市内のコミュニティバス大集合!	<p>①運行地域 ②運賃(1乗車) ③運行車両 ④運行主体</p>	<p>市街地循環型コミュニティバス ナッキー号</p>  <ul style="list-style-type: none"> ① 市街地循環 ② 100円(6歳未満無料) ③ 33人乗りバス ④ 名張市 	<p>薦原コミュニティバス コモコモ号</p>  <ul style="list-style-type: none"> ① 薦原地域~桔梗が丘駅 ② 100円(未就学児無料) ③ 39人乗りバス ④ 薦原コミュニティバス運営委員会
		<p>国津コミュニティバス あららぎ号</p>  <ul style="list-style-type: none"> ① 国津地域~つつじが丘~名張駅 ② 200~450円(6歳未満無料) ③ 10人乗りワゴン車 ④ 国津コミュニティバスあららぎ号運行協議会 	<p>緑が丘コミュニティバス みどり号</p>  <ul style="list-style-type: none"> ① 緑が丘内循環~桔梗が丘駅 ② 100円(未就学児無料) ③ 39人乗りバス ④ 緑が丘コミュニティバス運営協議会
		<p>錦生コミュニティバス ほっとバス錦</p>  <ul style="list-style-type: none"> ① 名張市役所~錦生地域~宇陀市一部区域 ② 100~500円(未就学児無料) ③ 44人乗りバス ④ ほっとバス錦運営協議会 	<p>美旗地域コミュニティバス はたっこ号</p>  <ul style="list-style-type: none"> ① 南古山~伊賀市きじが台~桔梗が丘駅 ② 200円、小学生100円(保護者同乗の未就学児・障害のある人は無料) ③ 40人乗りバス ④ 美旗地域コミュニティバス運営協議会

◎詳しい運行ルートや時刻表などは、市ホームページをご覧ください。国都市計画室(☎63-7749)へお尋ねください。

読者の声
広報メールサポートから...

7・4号掲載「増加する救急」について ▼私の住んでいる地域でも最近救急車の音が増えてきたと感じています。地域の高齢化もあるかもしれませんが、救急車の呼び方などももう一度考えた方がいいなと改めて思いました。 ▼軽症者の具体的な例を記載して欲しい。

名張市立病院だより

きらり

No.24

発行/名張市立病院
 〒518-0481
 三重県名張市百合が丘西1-178
 ☎0595-61-1100(代表)
 FAX 0595-64-7999
 ✉hp-somu@city.nabari.mie.jp
 名張市立病院 検索



新しく医師が着任しました

このたび市立病院の医師の異動がありました。着任医師をご紹介します。



副診療部長(外科医師)
福浦 竜樹

7月から当院外科で勤務しています。

以前は10年間、隣の伊賀市立上野総合市民病院に勤めていました。この間に医師・看護師不足となっていく様子を目の当たりにしてきました。

この度、いろいろな縁あって当院でお世話になることになりました。少しでも市民の皆さんが、当院で治療を受けたいと思って頂けるだけでなく、医療関係者が当院で働きたいと思うような病院になるための一助となれるよう努力していくつもりです。よろしくお願いたします。



循環器内科部長
坂井 正孝

4月より市立病院循環器内科部長として着任しました。今年で医師16年目になります。

主に急性心筋梗塞を中心とした循環器救急疾患の治療をライフワークとしています。今後は名張、伊賀地区の循環器救急疾患の治療のみならず心筋梗塞にならないようにするための心臓スクリーニングも積極的に開業医の先生と共にやりたいと考えています。4月から循環器内科スタッフも3人に増え、それに伴いカテーテル治療件数も飛躍的に増加しました。循環器内科初診外来がありますので、かかりつけ医にご相談ください。



整形外科医師
中瀬 一真

4月から市立病院で勤務しています。整形外科では捻挫・打撲などのけがの治療や、腰痛・肩こりなどといった慢性的な痛みの治療も行っています。

痛みは不快なものです。その痛みの原因を取り除く、また、痛みを和らげ上手に付き合っていくことにより、患者さんの生活の質を高める手助けをさせていただくことが自分にとっての使命であり喜びです。1人でも多くの患者さんの要望に応えられるよう日々奮闘しております。

名張をはじめ、伊賀地域の医療のお役に立てよう頑張ります。

三重大学から派遣 (三重大学寄附講座助教)

循環器内科医師
渡邊 清孝



5月から市立病院に着任しました。

専門分野は内科の中でも特に循環器疾患(カテーテル治療、心不全に対する薬物治療など)を中心に携わっています。

医師になって11年目になりましたが、まだまだ力不足です。しかし、微力ながら名張市の地域医療に貢献できるように日々精進してまいりますので、よろしくお願いたします。



市立病院ナビー循環器内科ー

現 在循環器内科は3人体制で日々の診療に従事しています。

循環器内科とは主に心臓病や血管の病気の専門科です。代表的な専門医制度として、日本循環器学会認定の循環器専門医がいます。

循環器内科の主な対象疾患は、「虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞など)」「心不全」「不整脈(心房細動など)」などの心臓疾患や、「高血圧症」「大動脈解離」「静脈血栓症」「心臓由来の動脈塞栓(脳塞栓症)」「肺梗塞」などです。外来検査としては心臓超音波検査、冠動脈CT、心臓MRIなどを行い、入院検査としては心臓カテーテル検査などを行なっています。特に冠動脈CTはカテーテル検査に近い画像を得ることで、初期の段階で病気を発見する検査として重宝されています。当院でもこのCTを用いることで診断率が向上しています。

循 環器疾患の予防として重要なのは、動脈硬化の合併症として起こる病気が多いので、動脈硬化を促進する「糖尿病」「高脂血症」「高血圧症」などの治療を行うことです。これらの疾患のある患者様は循環器疾患、特に狭心症・心筋梗塞に注意してください。

「糖尿病」「高脂血症」「高血圧症」は喫煙、食事、運動、飲酒、肥

満などの生活習慣との関連が深いので、薬物による治療だけでなく、生活習慣改善の指導がとても大事です。当院では食事指導も外来で受診することができます。

「糖尿病」「高脂血症」「高血圧症」を抱える人を積極的に精査、治療を行っていることにより、4月から飛躍的に治療件数も増加し、県内の他の主要な病院と比較しても十分な実績を積み上げています。

胸が痛い、苦しいなどの自覚症状がある人、または、自覚症状はなくても長年高血圧、糖尿病などを患っていて、動脈硬化が心配な患者様は、ぜひかかりつけ医と相談して当院を受診してください。月曜日から金曜日まで循環器内科医が診察させていただきます。



カテーテル治療の様子

新しい研修医を紹介します

研修医
渡辺 光



7月より市立病院で研修させていただいております。

幼い頃からの夢だった医師として働くことを嬉しく思いながらも、自分の出来の悪さに焦りを感じ、先輩医師やスタッフに迷惑を掛ける毎日です。

この研修では大学病院との連携を取るために津と名張を行ったり来たりしますが、こちらでは救急の第一線でたくさんのお話を聞き、患者様の元でお話を聞き、疾患だけでなく人間として触れ合うことができる医師になって、少しでも名張の地域医療にお役に立てるように毎日頑張っています。よろしくお願いたします。

研修医
工藤 大観



7月から市立病院で研修医として働かせていただいております。

私は名張市の出身で、三重大学を卒業し、地元に戻ってきました。

現在、内科で研修させていただいております。市立病院で働く多くの関係者の皆さんにお世話になりながら、研修に励んでおります。日々学ぶことは尽きませんが、命を預かることの責任を重く受け止め、患者さんに信頼される医師を目指して頑張ります。

一生懸命努力して1日も早く病院と仕事に慣れ、少しでも名張市の医療に貢献できるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

研修医
上埜内 隆文



5月から初期研修医として市立病院で働かせていただいております。

市立病院でさまざまな検査・手術・救急外来など多くの経験をし、1日も早く1人前となり、また、多くの人の健康を守ることができる医師となるよう、日々精進させていただいております。

今年から、病院勤務医としての職務だけでなく、地域に出向き、地域の皆さんの健康に対する啓発活動なども行っております。先日は、つつじが丘で「減塩の大切さ」の講義をさせていただきました。

これから、さまざまな形で名張地域の医療に少しでも貢献できるよう努力してまいります。

外来診療担当表

平成25年7月22日より

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 ・ 循環器内科	第1診	伊藤		常岡		●坂井		●我山		伊藤	
	第2診	●坂井		●白木		●佐々木賢		●坂井		●久保田	
	第3診	●山中	常岡	●渡邊		●田口		●御前		●加藤	
	第4診	●北村		●竹村		山中		●鶴田		渡邊	
	第5診	●高村(奇数週)		高村							岡本紳也
		●近藤(偶数週)		伊藤(※6)		我山(※1)		山中(※2)		我山(※2)	
		加藤(※1)		御前(※1)		久保田(※3)		佐々木賢(※1)			
専門外来	腎臓内科					堅村(※4)					
	神経内科							佐々木良元(※4)			
	糖尿病外来									佐々木良磨(※1)	
	泌尿器外来	西川(※3)									
	呼吸器内科							熊本(※5)			
外科	第1診	●山村		●山村		●坪内		●福浦		●川嶋	
	第2診	坪内				竹内		川嶋		山村	
	第3診										
専門外来	乳腺外来			中村	中村						
脳外科	第1診	●井田		●井田		●小谷				●茶谷	
	第2診(応援)	小谷		小谷		井田				井田	
整形外科	第1診	●園田		●中瀬		●中瀬		●松村		●園田	
	第2診	松村		園田		松村		園田		中瀬	
	第3診										
小児科	第1診	●須藤博明	須藤博明(予約外来)	●今井	岡本一章(予防接種)	●須藤博明	今井(予防接種)	●高村	岡本一章	●今井	今井(予約外来)
	第2診	須藤京子(アレルギー外来 再診予約のみ)		須藤京子	今井(予約外来)	須藤京子(アレルギー外来 再診予約のみ)		●岡本一章		●呂	
	第3診					須藤博明(乳児検診)					
専門外来	発達支援外来							小林(※6)			
眼科	第1診	●子安		●子安	子安	●子安		●子安	子安	●生杉	生杉(予約のみ)

●…初診外来 (※1)診察室は外科3診 (※2)診察室は脳外科2診 (※3)診察室は小児科3診 (※4)診察室は内科5診 (※5)診察室は脳外科1診 (※6)診察室は救外小児科

受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分~午前11時30分

- 内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病外来は、医師の紹介状をご持参ください。
- 神経内科、泌尿器科、呼吸器内科、乳腺外来、小児発達支援外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。国保乳がん健診(クーポンをお持ちの方)も事前予約が必要です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分~午後4時受付

<予約のある人> 午前8時から予約終了時刻まで

保険証などは

保険証・受給者証などは、月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



パソコンからは…

名張市立病院

検索

<http://www.nabari-city-hospital.jp/>

次号予告
市史たより×広報なばり合同企画



9月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談** [9月13日 午前10時～午後4時]
交通事故相談 [9月19日 午後1時～3時15分]
行政相談 [9月19日 午後1時～3時]
司法書士相談 [9月20日 午後1時～4時]
 申込受付は、8月20日 午前8時30分から。先着順
 ☎ 総合窓口センター ☎63-7416
- 市民・多重債務相談** ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
人権相談 [9月10日 9月18日 午後1時30分～4時] ☎ 人権センター ☎63-7909
介護相談 ☎ 地域包括支援センター ☎63-7833 (各地域の「まちの保健室」)
 ▼名張 ☎63-5699 ▼蔵持 ☎63-6371 ▼鴻之台・希央台 ☎63-0805
 ▼すずらん台 ☎68-5700 ▼梅が丘 ☎61-3770 ▼藤原 ☎63-6400
 ▼つつじが丘 ☎68-7800 ▼比奈知 ☎68-1278 ▼美旗 ☎65-5800
 ▼錦生 ☎63-2571 ▼百合が丘 ☎64-8600 ▼赤目 ☎63-1381
 ▼箕曲 ☎63-1073 ▼国津 ☎69-1718 ▼桔梗が丘 ☎65-1299
- 障害者福祉相談** [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 地域包括支援センター ☎63-7833
年金相談 [9月10日 9月24日 午前10時～午後2時45分] ☎ アスピア ☎059-228-9120
女性弁護士法律相談 ※要予約 [9月6日 午前10時～正午 午後1時～3時]
 [第1・3週 木・金・土曜日 午後2時～7時]
女性相談 ☎ 男女共同参画センター ☎63-5336
 [第2・4週 水・木・金曜日 午後2時～7時]
男性のための相談 [9月12日 午後7時～9時]
メンタルヘルス相談 ※要予約 [9月19日 午前10時～正午]
若者就職相談 (若者サポートステーション) [平日 午前10時～午後4時] ☎ アスピア ☎050-3368-0357
職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい ☎63-0900
就農相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※要予約 ☎ 農業支援センター ☎63-7625
女性相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※DV相談 ☎ ふれあい相談室 ☎63-2517
家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい相談室 ☎63-2515
育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
 ☎ こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250
母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] ☎ 子ども家庭室 ☎63-6794
子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい相談室 ☎63-3118
不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時] ☎ 適応指導教室(百合が丘西) ☎63-7830
教育よろず相談 [月～土曜日 午前9時～午後5時] ☎ 教育センター(百合が丘西) ☎64-8801
青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時] ☎ 青少年補導センター(百合が丘西) ☎63-7867
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 子ども発達支援センター ☎62-1088
乳幼児健康相談 [9月18日 午前9時30分～11時受付] ☎ 保健センター ☎63-6970
食生活・健康相談 [9月3日 午前9時～11時] ※要予約 ☎ 健康支援室 ☎63-6970
こころの健康相談 [9月25日 午後2時～4時] ※要予約 ☎ 伊賀保健所 ☎24-8076
がん・難病相談 [9月21日 午後1時～4時] ☎ 勤労者福祉会館 ☎63-5515
在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] ☎ 在宅医療支援センター ☎48-7840

国津の杜の行事 ☎はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

陶芸教室 電動ロクロを使って食器を作りましょう。

日時 8月31日 午前9時30分～正午 講師 角谷 英明さん
 定員 12人 参加費 2,800円(材料費込み)
 申込 8月12日 9月26日 まで、電話で問い合わせ先へ
 ※先着順。参加者が少ない場合は中止します。

健康 Every Day エブリデー
 健康支援室 ☎63-6970

テーマ53 **しっかり食べて夏を元気に過ごしましょう!**

管理栄養士 前川 美和

暑い中で活動すると普段よりエネルギーやビタミンの消費が多くなるのに、食欲は低下しがちです。
 食欲を増加させるには、香辛料や香味野菜(青しそ・しょうがなど)、酸味(酢・梅干し・レモンなど)を利用しましょう。涼しさの演出も効果的です。ガラスの器に盛り付けたり、エアコンも上手に利用したりしましょう。また、食欲がないときは、量より質が大事です。清涼飲料水を飲むとその代謝のために、疲労回復に効果のあるビタミンB1が余分に消費され、だるさや疲れやすさにつながるので気をつけましょう。そして、夏バテを防ぐためにバランスのとれた食事に加えて、規則正しい生活リズムを心がけ、十分な睡眠をとることが大切です。

農業従事者の皆さんへ 平成25年 農作業賃金の協定基準

種別	単位	協定基準額(円)	備考
一般作業(稲刈含む)	1日	8,000	労働時間は1日8時間(実働)を基準とする
畦畔草刈	1時間	1,200～1,500	ほ場や畦畔の状況により加減 刈払いのみ(機械・燃料含む)
耕起	1回耕	10a	9,000
	2回耕	10a	6,500
畔めり機によるあぜめり	1m		95
代かき	10a		6,500
田植機作業	10a	10,000	苗代含まない 側条施肥機使用の場合 1,500円増し 農業1剤につき500円増し
畑耕起	10a	7,000	
	粉粒剤	10a	2,500
農業散布作業	液剤	10a	3,500
	10a	3,500	農業代含まない。動力噴霧機使用の場合
肥料散布	10a	3,500	肥料代含まない。動力散布機使用の場合
	10a	10,000	ひも持ちとする
稲刈	コンバイン	10a	21,000
	10a	10,000	
乾燥	はさ掛け	60kg	500
	生脱	60kg	1,500
籾摺	60kg	700	くず米を含む総重量当たりとする
	60kg	700	

(注) 1. 耕起、代かき、田植、稲刈の各作業は、ほ場条件により決定する。
 2. 遠距離作業については、作業機等の輸送費を別途加算する。
 3. 籾、玄米の輸送費を別途加算する。
 4. オペレーター賃金は時間当たり2,000円、補助作業員賃金は一般作業に準ずる。
 5. この賃金料金は、すべて弁当持参とする。
 6. 上記金額には消費税は含まない。
 ※ 各項目とも目安として決めましたので、実施にあたっては双方話し合いにより決定してください。

2013年農作業安全確認運動スローガン
「一人ひとりが主役 広げよう!安全確認」

農業委員会事務局 ☎63-7665

少人数の家族婚から 本格披露宴まで

平日限定ランチも 好評営業中!!

桔梗が丘ヴェルジュ ☎518-0621
 名張市桔梗が丘1-1-3 TEL 0595-67-1122

只今ご予約受付中

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
 エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
 ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
 害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
 庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器レンタルサービス

ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

歴史講座 日時 8月20日 午後1時30分 場所 名張公民館(上八町) 内容 大和の国 松倉氏の興亡 講師 山口 浩司(総務室市史編さん担当)

◎参加無料。申込不要 ☎名張史友会(森嶋) ☎63-3679