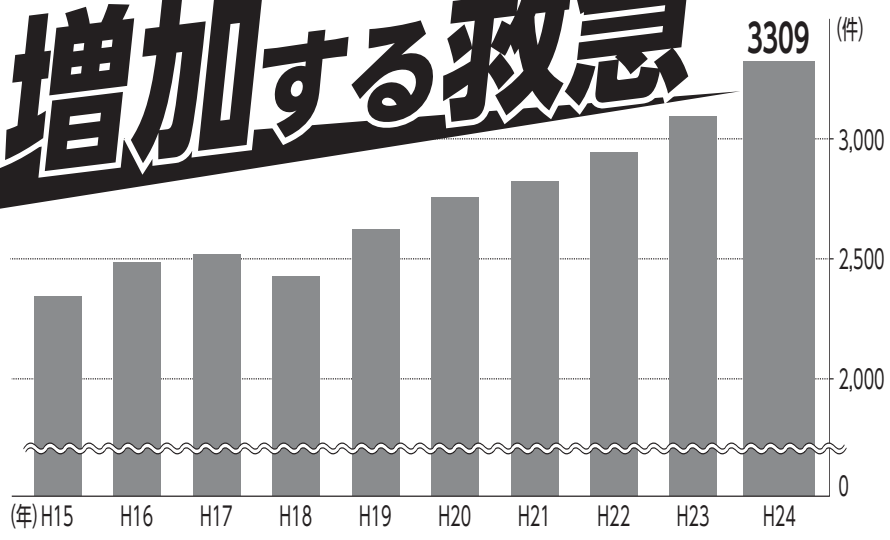


- 主な内容
- 2……平成25年度市職員採用候補者試験
  - 3……がん・生活習慣病予防シンポジウム☆健康体感プチフェスタ
  - 4……二次救急実施病院、とれなばイベント、名張ゆめづくり協働塾

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp



# 増加する救急



急病や交通事故などで、生命の危険があるときに、市民の皆さんの生命を守る救急車。市内の救急出場件数は、平成24年、過去最高の3,309件となり、年々増加傾向にあります。

今号では、救急車の利用状況や、救急車の適正利用について名張消防署 橋本英明救急救命士に話を聞きました。

☎名張消防署 ☎63-0999

## 救える機会を逃さない「命にやさしい救急車」でありたい



名張消防署 救急救命士 橋本 英明

**増える救急出場件数と延びる搬送所要時間**

救急車は、生命の危険が生じる恐れがある傷病者を、安全、迅速に応急処置を行いつつながら搬送するもので、市民の皆さんの大切な共有財産です。市内には、4台の救急車を配置し、24時間体制で運用しています。出場件数は、年々増加傾向にあり、平成24年は、過去最高の3,309件を記録しました。

**救急車の適正利用を！**

この救急車が無いといった最悪の事態を避けるために、救急車の適正利用をお願いします。昨年救急搬送された半数以上の人は、入院の

- 次のような症状が確認できる場合は迷わず「119番通報」してください。
- ◆意識がない(呼び掛けに応じない、ぐったりしている)
  - ◆急な胸の痛み、呼吸困難
  - ◆激しい頭痛(経験したことのない激しい痛み)
  - ◆大量出血や広範囲のやけど
  - ◆手足が動きにくい、ろれつが回らない など

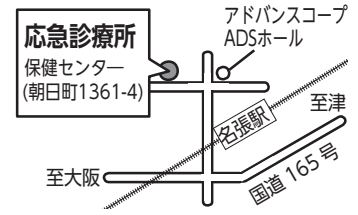
必要のない「軽症者」でした。自ら病院へ行くことはできるが、診察してもらえない病院が分らないときは、まずかかりつけ医に連絡してください。つながらないときは、「応急診療所」や、「三重県救急医療情報センターコールセンター」をご利用ください。

命を救える機会を逃すことの無いように、本当の意味で「命にやさしい救急車」でありたいと考えていますので、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 応急診療所 ☎63-3913

診療日	診療時間
平日(月～土曜日)	午後8時～11時
休日(日曜日・祝日・お盆・年末年始)	午前9時～正午 午後3時～5時 午後8時～11時

※ 受付時間は、診療時間終了30分前までです。



### 三重県救急医療情報センターコールセンター

24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 ☎64-1199

### みえ子ども医療ダイヤル

子どもの急な病気やケガなどについての、小児科医師による電話無料相談

毎日 午後7時30分～11時30分 ☎#8000

※ IP電話などは… ☎059-232-9955



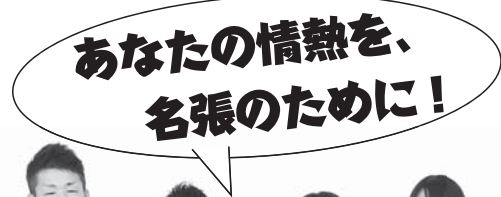
# 平成25年度市職員採用候補者試験

一般事務職・技術職・保健師・看護師(応急診療所)・社会福祉士・消防職

第1次試験日 9月22日 場所 市役所(鴻之台1-1)  
 第2次試験日 10月12日(土)・13日(日) 採用日 平成26年4月1日  
 のうちいずれかが指定する日 申込 8月23日(金)までに、受験申込書  
 ※第1次試験合格者が対象 [市役所2階人事研修室(〒518-0492 鴻之台1-1)で配布]、その他  
 第3次試験日 11月16日(土)・17日(日) のうちいずれかが指定する日 必要書類を問い合わせ先へ提出  
 ※第2次試験合格者が対象 職員試験委員会事務局(人事研修室内)  
 ☎ 63-7315

看護師・看護教員・放射線技師・臨床検査技師・薬剤師

試験日 8月31日(土) [市立病院事務局経営総務室(〒518-0481 百合が丘西1-178)で配布]、その他必要書類を問い合わせ先へ提出  
 場所 看護専門学校(百合が丘5-32)  
 採用日 平成26年4月1日  
 ※平成25年10月1日以降に出動できる看護師を除く  
 職員選考委員会事務局(市立病院経営総務室内) ☎ 61-1100(代表)



今年度採用職員

◎いずれも受験申込書は市ホームページから出力可。郵送での申込は、必ず特定記録郵便(消印有効)で。詳しくは、市ホームページをご覧ください。それぞれの問い合わせ先へ

採用職種/採用予定人数	受験資格(下記のほかにも法律などにより一定の要件があります)
一般事務職(上級) / 5人程度	昭和54年4月2日以降に生まれ、大学(短期大学を除く)卒の人(平成26年3月卒業見込みの人を含む)
一般事務職(中級) / 2人程度	昭和54年4月2日以降に生まれ、短期大学または高等専門学校卒の人(平成26年3月卒業見込みの人を含む)
一般事務職(初級) / 2人程度	昭和54年4月2日以降に生まれ、高校卒または同等の資格を有する人(平成26年3月卒業見込み、または資格取得見込みの人を含む)
土木技術職(上級)	3人程度 昭和54年4月2日以降に生まれ、土木技術の専門課程を履修した人で大学(短期大学を除く)卒の人(平成26年3月卒業見込みの人を含む)
土木技術職(中級)	
電気技術職(上級)	1人程度 昭和54年4月2日以降に生まれ、電気技術の専門課程を履修した人で大学(短期大学を除く)卒の人(平成26年3月卒業見込みの人を含む)
電気技術職(中級)	
建築技術職(上級)	1人程度 昭和54年4月2日以降に生まれ、建築技術の専門課程を履修した人で大学(短期大学を除く)卒の人(平成26年3月卒業見込みの人を含む)
建築技術職(中級)	
機械技術職(上級)	1人程度 昭和54年4月2日以降に生まれ、機械技術の専門課程を履修した人で大学(短期大学を除く)卒の人(平成26年3月卒業見込みの人を含む)
機械技術職(中級)	
化学技術職(上級)	1人程度 昭和54年4月2日以降に生まれ、化学技術の専門課程を履修した人で大学(短期大学を除く)卒の人(平成26年3月卒業見込みの人を含む)
化学技術職(中級)	

保健師 / 1人程度	昭和49年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する人(平成26年3月31日までに免許取得見込みの人を含む)
看護師(応急診療所勤務) / 1人程度	昭和38年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する人(平成26年3月31日までに免許取得見込みの人を含む)
社会福祉士 / 1人程度	昭和49年4月2日以降に生まれ、社会福祉士資格を有する人(平成26年3月31日までに資格取得見込みの人を含む)
消防職	4人程度 昭和63年4月2日以降に生まれ、高校卒または同等の資格以上の学歴を有する人(平成26年3月卒業見込み、または資格取得見込みの人を含む)
消防職(救急救命士)	

採用職種/採用予定人数	受験資格(下記のほかにも法律などにより一定の要件があります)
看護師	若干名 昭和37年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し交替勤務が可能で、平成25年10月1日以降に出動できる人
	10人程度 次のいずれかに該当する人 ①平成26年3月に、看護専門学校、看護短期大学、看護大学を卒業する見込みで、平成26年3月31日までに看護師免許を取得予定の人で交替勤務が可能 ②昭和37年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し交替勤務が可能
看護教員 / 1人	次のいずれかに該当する人 ①昭和38年4月2日以降に生まれ、5年以上の勤務経験がある看護師で看護教員養成講習会を修了した人(平成26年3月31日までに看護教員養成講習会を修了見込みの人を含む) ②昭和38年4月2日以降に生まれ、看護学校・看護短期大学(3年課程)、看護大学卒業後、専門分野の教育内容のうちの一つの分野に3年以上従事した看護師で、大学で教育に関する科目を4単位以上履修した人
放射線技師 / 1人	昭和49年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師免許を有する人で、宿直勤務が可能(平成26年3月31日までに診療放射線技師免許取得見込みの人を含む)
臨床検査技師 / 1人	昭和49年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師免許を有する人で、宿直勤務が可能(平成26年3月31日までに臨床検査技師免許取得見込みの人を含む)
薬剤師 / 1人	昭和49年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を有する人で、宿直勤務が可能(平成26年3月31日までに薬剤師免許取得見込みの人を含む)

自衛官募集 募集職種 ▼航空学生…高卒(見込含)21歳未満の人 ▼一般曹候補生…18歳以上27歳未満の人 ▼自衛官候補生…18歳以上27歳未満の人  
 申込期間 8月1日(金)～9月6日(金)(必着) ※自衛官候補生の男子は年間を通じて募集しています。 自衛隊伊賀地域事務所 ☎ 21-6720

### 「祖母の介護」

先日、数年ぶりに帰省した際、介護施設に入所している祖母を姉と一緒に見舞いました。

祖母は持病の糖尿病に加え認知症が進行し、同居していた姉のことは分かるようなのですが、私のことは分からない様子で、姉に話し掛けるばかりでした。

祖母の話の聞いてみると、独身の姉が結婚して、子どももいることになっていきます。ほかに、つじつまが合わなかったり、何十年も前のことをつい先日のことのように話したりしてします。姉はそんな話を否定することもなく、うなずいたり笑ったりしながら話を楽しんでいるようでした。

私なら「ばあちゃん、そうじゃないだろ」と言ってしまうでしょう。



～人権尊重をくらしのなかに～  
ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63・7909)へ

帰りの車中で「大変やな」と話しかける私に「見舞いは大変でも何でもなし。在宅で介護していたときは大変だったけど」と答えた姉は少し間を置いて、「おばあちゃんの世話はずっとするつもりだった。近くの親戚からもそう言われてたし。でも、きつかった。体も気持ちもいっぱい、いっぱい、もう限界。あのまま続けていたら、母が私が倒れていたと思う。第一おばあちゃんがどうなっていたか」と言うと、「そんなとき、同じような経験をした近所の人に話を聞いてもらう機会があったの。そうしたら『施設の利用(入所)も選択肢に入れてみたら』と言われたの。悩んだわ。親戚からははいふん言われたしね。でも、糖尿病の治療もあるし施設にお世話になることにしたの。今はよかったです。思っているの。毎日、見舞いに来て、さつきみたいな話をするだけで、おばあちゃん楽しそうで、何だか元気になったみたいだね。在宅のときは『おばあちゃんのために』って言いながら、おばあちゃんの話の聞き心も余裕も時間の余裕も無くしてたわ。おばあちゃんも辛かったと思うわ」と続けました。

祖母たちの場合は、施設の利用で状況が好転しましたが、費用や定員などの問題もあり、すべてのケースに当てはまるものではありません。

しかし、在宅介護体験者のアドバイスが施設利用のきっかけになったように、人と人のつながりが介護世帯の孤立を防ぎ、さまざまな介護支援サービスの活用など、新たな局面を切り開く力になるのだということを知りました。あらためて、地域社会での支え合いの大切さを感じました。

「近いうちにまた見舞いに行こう、ばあちゃん、今度は思い出してくれるかな?」

**子ども支援センター かがやき 催物**

★開館時間 午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日(月曜日が祝日のときは翌日休館)、年末年始は休館

▼はじめて広場 8月9日金 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。

▼親子で遊ぼう 8月31日土 午前10時45分～ 人形劇グループ「まんぶくまる」による人形劇の上演  
◎参加無料

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67-0250

**がん・生活習慣病予防シンポジウム☆健康体感プチフェスタ**

日時 8月24日(土)午後1時30分～4時30分  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

◆第1部 パネルディスカッション(午後1時30分～)  
テーマ 「医療」×「地域」×「行政」  
がん・生活習慣病予防のためにできること～名張市民の生涯現役をめざして～  
座長 中山 治さん(伊賀保健所長)

パネリスト ▼竹田 寛さん(三重大学医学部付属病院長) ▼伊藤 正明さん(三重大学医学部循環器・腎臓内科学教授) ▼上坂 吉男さん(名賀医師会理事) ▼伊藤 宏雄さん(名張市立病院長) ▼丸田 政明さん(ひなち地域ゆめづくり委員会会長) ▼亀井 利克(市長)

◆第2部 健康体感コーナー(午後3時30分～)  
※定員のあるコーナーは、当日整理券を配布(先着順。午後零時30分受付開始)

▼医師による「がん検診・特定健診結果相談コーナー」(定員 がん検診10人、特定健診40人/検(健)診結果をご持参ください)

▼血管さらさらチェック(定員 20人)  
▼骨密度測定(定員 50人) ▼血圧測定  
▼体組成測定 ▼減塩・バランス試食  
▼ロコモ予防のフットケア など

申込(第1部) 8月22日(金)までに、はがきまたは、ファクス、電子メールで、「8月24日希望」、住所、氏名、年齢を書き、健康支援室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

☎ 健康支援室 ☎63-6970 FAX 63-4629  
✉ health@city.nabari.mie.jp

**夏休みの間に予防接種を済ませましょう ※対象者自己負担なし**

◆麻しん・風しん混合ワクチン第2期  
対象 保育所(園)・幼稚園年長組に相当する年齢(平成19年4月2日～平成20年3月31日生まれ)

◆2種混合(ジフテリア・破傷風)第2期  
対象 小学6年生(平成13年4月2日～平成14年3月31日生まれ)

◎予診票を失くされた場合は、母子健康手帳を持って、市役所1階健康支援室(8番窓口)へ

☎ 健康支援室 ☎63-6970

**teco 青蓮寺のストックヤードで開催 家具など粗大ごみ再生品販売**

展示期間 8月5日(月)～25日(日)  
▼月～金曜日…午前9時～午後5時  
▼日曜日…午後1時～5時 ▼土曜日…閉館

展示場所 伊賀南部ストックヤード(青蓮寺旧清掃工場跡地)

開札日 8月26日(月)

入札受付 展示期間中に展示場所に備え付けの入札票に必要事項を記入し、入札箱にご投函ください。入札最高価格が複数の場合は公開抽選

☎ 伊賀南部環境衛生組合 ☎53-1120



**リバーナホール催物**  
【イオン名張店3階】  
8月

☎ 商工経済室 ☎63-7824

■名張スケッチクラブ 四季彩展  
日時 8月23日(金)～25日(日)  
午前10時～午後6時(最終日は5時まで)  
主催 名張スケッチクラブ

**国津の杜の行事**  
☎はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

■体操教室 万代くみ子さんの健康体操で心身を癒し身体を引き締めましょう。

日時 8月20日(水)午前10時～11時30分  
講師 万代くみ子さん  
定員 16人 参加費 300円  
持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル  
申込 7月29日(日)から8月12日(日)までに、電話で問い合わせ先へ  
※先着順。参加者が少ない場合は中止

**8月の献血** ☎ 地域医療室 ☎63-3913

●日時 8月1日(水) 午前9時30分～午後零時30分、午後1時30分～3時  
場所 市役所1階大会議室

●日時 8月14日(水) 午後2時～4時  
場所 イオン名張店(元町)

**親子で作るバスボム(入浴剤)とお母さんのためのお話し**

日時 8月11日(日) 午後1時～3時30分  
場所 市民情報交流センター(希中央5)  
対象 市内在住の3歳以上の子と保護者  
定員 30組 ※先着順  
参加費 300円(1組/材料費) ※お菓子付き  
申込 8月4日(日)までに、問い合わせ先へ

☎ 市民情報交流センター ☎63-5325

次号予告  
認知症について

## 伊賀地域二次救急実施病院

【小児科以外の診療科】

8月

☎健康福祉政策室 ☎63-7579

実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分  
◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分  
※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時/第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分  
◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施  
◆名張市立病院小児科の時間外の二次救急は、市立病院の二次救急実施日と右上カレンダー★印の日にも実施

日	月	火	水	木	金	土
				1名	2上	3名
4名	5岡	6★上	7名/岡	8名	9上	10上
11★岡	12岡	13名	14名/岡	15上	16上	17名
18名	19岡	20★上	21名/岡	22名	23上	24上
25★岡	26岡	27名	28名/岡	29名	30上	31名

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～11時30分)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
名…名張市立病院(☎61-1100)  
上…上野総合市民病院(☎24-1111)  
岡…岡波総合病院(☎21-3135)

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎岡波総合病院小児二次救急は開業医や応急診療所の紹介、または救急車で搬送のみ受け入れを行います。受診後は必ず入院となります。通常診察などの一次救急は対応していません。
- ◎かかりつけ医へ早めの受診を心掛けましょう。



### まちづくりに参画する人材育成 「名張ゆめづくり協働塾」を開設

まちづくり活動へ参画いただける人材を育成することを目的に「名張ゆめづくり協働塾」を開設。第1回講座の参加者を募集します。

日時 9月26日(日)午後1時30分～4時

場所 市役所1階大会議室

演題 これからの名張のまちづくり

講師 中川 幾郎さん(帝塚山大学教授)

定員 30人程度 ※先着順

申込 7月29日(日)から8月30日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

◎受講無料。全4回開催。第2回は、まちづくり実践事例発表などを予定しています。

☎地域政策室 ☎63-2186



### 運転免許更新時講習の会場は 8月6日から名張公民館に変更

勤労者福祉会館(夏見)の耐震工事中の期間中、運転免許更新時講習の会場を変更します。

変更期間 8月6日～平成26年3月25日までの

火曜日 ※祝日、年末年始を除く

講習時間 ▼優良運転者講習 午前9時～9時30分、午前10時～10時30分

▼一般運転者講習 午前11時～正午

講習場所 名張公民館(上八町)

◎講習日(火曜日)に、更新手続きと同時に講習を受講する場合は、名張警察署から講習会場まで、車で約15分かかりますので、時間に余裕を持って手続きしてください。

☎名張警察署 ☎62-0110



### 「第9回市民ゴルフ大会」 参加者募集

日時 8月28日(日)午前7時30分～

場所 グリーンハイランドカントリー倶楽部(薦生)

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人

参加費(プレー費含む)

一般…9,030円 高校生以下…3,030円

申込期限 8月15日(日)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

☎市ゴルフ協会(名張ゴルフセンター/浅津) ☎64-1234



### 子ども条例啓発講演会 参加者募集

日時 8月18日(日)午後2時～4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

演題 いま子どもたちの生きるかたちー菓立ちの難しいこの時代のなかでー

講師 浜田 寿美男さん(奈良女子大学名誉教授)

◎参加無料。申込不要。託児希望者は、8月8日(日)までに、問い合わせ先へ

☎子ども家庭室 ☎63-7594



### 「第27回市民水泳大会」 参加者募集

日時 8月25日(日)午前9時～ ※小雨決行

場所 市民プール(夏見)

種目 自由型、平泳、背泳、バタフライ(各50m、100m)、個人メドレー(200m)

対象 市内在住・在勤の小学生以上で50m以上泳げる人 参加費 300円(1種目)

申込 8月10日(日)までに、ハガキに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、性別、参加種目を書いて、ちよいまるカフェ(〒518-0717中町354)へ

☎水泳協会(中西/ちよいまるカフェ内) ☎080-4003-7730



### いきいき元気! 秋からチャレンジ!! 名張市体育協会 いきいき教室

教室名	対象	活動日時	参加費
硬式野球	中学生以上	土曜日 午後1時～5時(月2回/9～3月)	4,000円★
梅が丘卓球	小学生	土曜日 午前10時～正午(全12回/9～3月)	2,400円
低学年テニスⅡ期	小学1年～3年	土曜日 午後3時～4時(全10回/9～12月)	3,000円
高学年テニスⅡ期	小学4年～6年	土曜日 午後4時～5時(全10回/9～12月)	3,000円
秋季レディースゴルフ	女性(定員16人/抽選)	火曜日 午前10時～正午(全10回/9～11月)	7,000円

★硬式野球教室に参加する中学生の参加費は2,000円です。

活動場所 硬式野球…市民野球場(夏見)

梅が丘卓球…梅が丘小学校体育館

テニス…市民テニスコートC・D(夏見)

ゴルフ…名張ゴルフセンター(蔵持町原出)

◎参加者が少ないときは開講しない場合あり

申込開始日 7月29日(日)午前9時受付開始

※ゴルフは、8月12日(日)午後5時までに申込  
申込方法 武道交流館いきいきに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同窓口へお申し込みください。

※レディースゴルフは、1人で複数人の申込不可

☎武道交流館いきいき ☎62-4141