

主な内容

- 2.....風しんワクチン・MRワクチン予防接種費用を一部助成します
- 3.....ひまわり、かがやき催物、やなせ宿催し
- 4.....伊賀地域二次救急実施病院、市美術展覧会出品作品募集

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp

## 育児休業取得で 妻への感謝が大きくなりました



うえすみ たけまさ  
上角 健将

子どもが生まれてからすぐに育児休業を3週間取得しました。制度については、以前から知っていて、子どもが生まれたら取得しようと思っていました。

仕事を休むことで職場へ迷惑をかけるのではないかと考えましたが、

職場の仲間たちが「休んでいる間は残ったメンバーでなんとかする」と言ってくれたので、安心して休むことができました。

育児休業中は、妻が生活のペースをつかむまでの間、食事の用意、洗濯、掃除など家事全般をこなしました。育児についても、母乳をあげることはできませんが、おむつを交換するなど男でもできることは極力しました。

家事などをする中で、日ごろの妻の大変さも分かりましたし、感謝の気持ちも大きくなりました。妻も「初めての子育てで不安なときに、一緒にいてくれてよかった」と言ってくれました。育児休業をとって本当によかったと思います。

育児休業が終わってからは、子どもと平日遊べないので、休みの日は家族で遊びに出かけたり、子どもと一緒にお風呂に入ったり、子どもとの時間を大切にしています。

## 6月23日(日)～29日(土)は 男女共同参画週間

昨年7月1日の改正育児・介護休業法の全面施行を機に、「男性の育児休業」が目されるようになり、三重県知事の育児休業取得が大きな話題になりました。一方で、現在、約3割の男

父親がもっと深く育児にかかわり、母親に集中しがちな育児の負担を軽くすることで、お互いに仕事と家庭の両立が図りやすくなるのではないのでしょうか。  
今号では、昨年7月に市役所の男性職員で初めて育児休業を取得した上角健将職員に話を聞きました。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559

性「育児休業を取得している中、実際に育児休業の取得率は約2・6%にとどまり、希望と現実には大きな差があります(平成23年度雇用均等基本調査)。

職場の協力や収入面の問題などありますが、いろいろな制度を積極的に活用し、育児休業を取得することで、男性の育児休業が浸透していくのではないのでしょうか。また、出産後のしんどい時期や、母親が仕事復帰する時期に父親が育児休業を取得し、母親の負担を軽くすることで、お互いに仕事と家庭の両立が図りやすくなるのではないのでしょうか。

# 仕事もパパも楽しもう!

### 「改正育児・介護休業法」の主なポイント

- ▼父親は、子どもの出生後8週間以内に育児休業を取得した場合、妻の仕事復帰時などに2度目の育児休業を取得可能
- ▼配偶者が専業主婦(夫)でも育児休業を取得可能
- ※育児休業給付についても、育児休業期間中は、雇用保険の「育児休業給付金」として賃金月額の50%が支給されます。

## 日ごろ、仕事で忙しいパパも。子育てを楽しむきっかけに!! 「サタパパ広場」

日時 毎月第1土曜日 午前10時30分～11時30分  
※7月は、6日(土)開催  
場所 こども支援センター かがやき(桔梗が丘西3)  
◎申込不要



☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250



**「夏季の節電」に無理のない範囲でご協力ください**

国では、今夏の節電について数値目標は設けていませんが、節電の協力を呼びかけています。体調管理に留意いただき、無理のない範囲でご協力をお願いします。

**取組み例** ▼室温28℃を心がける。

▼すだれやよしずなどで窓からの日差しを和らげる。

▼扇風機を使用する。

▼冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える。

食品を詰め込みすぎないようにする。

▼日中は不要な照明を消す。

▼テレビは省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消す。

▼炊飯器は、早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫などに保存する。

▼リモコンの電源ではなく本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。

環境対策室 ☎ 63-7492

**「ロタウイルス」「高齢者肺炎球菌」ワクチン接種費用を一部助成**

市では、ロタウイルスワクチン予防接種と75歳以上高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の費用の一部を昨年に引き続き、助成しています。

**ロタウイルス**

任意接種で30,000円程度の接種費用が必要。ワクチンは2種類あります。

**助成額** 15,000円 ※後日、口座振込で助成

**対象** 名張市に住民票のある生後6週(42日)から24週(168日)または31週6日(223日)までの乳児 ※ワクチンの種類により異なる。

**申請** 接種後に、領収書、印鑑、申請者(保護者)名義の銀行口座が分かるものを持って、市役所1階健康支援室(8番窓口)へ  
◎ワクチンの接種時期やいずれのワクチンを接種するかは、医療機関でご相談ください。

**高齢者肺炎球菌**

任意接種で8,000円程度の接種費用が必要

**助成額** 3,000円 ※接種前に申請が必要。事前に補助券を発行。助成回数は、生涯1回限り

**対象** 名張市に住民票のある75歳以上の人

**申請** 直接窓口へお越しいただくか、郵送または電話で、氏名、住所、生年月日、電話番号、予防接種を予定している医療機関名を、市役所1階健康支援室(〒518-0492 鴻之台1-1)にお伝えください。

◎予防接種を受ける際、補助券と健康保険証など本人確認のできるものを医療機関へ提出。接種費用から3,000円が差し引かれます。

健康支援室 ☎ 63-6970

**市の仕事(事務や事業)に対する皆さんのご意見をお寄せください**

**意見募集期間 7月1日(月)～31日(水)**

市では、平成19年度から「考査制度」という仕組みを設け、市の仕事(事務や事業)を評価・検証し、改善に向け取り組んでいます。

「考査制度」では、事務や事業の担当室が自己点検・評価を行い、「事務事業シート(内部評価)」を作成し、外部評価として、市民の皆さんからご意見(評価)をいただいています。

7月1日(月)から、535の事務事業シート(内部評価)を公表しますので、皆さんのご意見をお聞かせください。

なお、いただいたご意見は今後の事務事業の方向性を考える上で参考にさせていただきます。

**●事務事業シート(内部評価)などの閲覧方法 ※7月1日(月)～**

▼市ホームページでご覧いただけます。

▼市役所2階行政改革推進室、1階行政情報閲覧スペースでご覧いただけます。

※各地区の公民館・市民センターには事務事業シートの一覧表を備えます。

**●ご意見の提出方法**

7月1日(月)から31日(水)までに、任意の用紙、

形式で下枠の事項を記入し、直接、郵送(〒518-0492 鴻之台1-1)で市役所2階行政改革推進室または1階総合案内へ提出してください。 ※電子メール(gyoukaku@city.nabari.mie.jp)、ファクス(64-2560)も可

(タイトル) 事務事業シートに対する意見

1. 住所
2. 氏名
3. (H25) NO. ※シート右上の4桁の数字
4. 事務事業名
5. 評価区分 ※次の7種類のいずれか  
「継続(改善)」 「継続(現行)」 「継続(拡大)」  
「継続(縮小)」 「統合検討」 「休止検討」  
「廃止検討」
6. 評価理由(意見・提案など)

※電話での受付はしません。

※ご意見はとりまとめ、個人情報を除き市ホームページなどで公表します。

※個別の回答はしません。

行政改革推進室 ☎ 63-7302

**風しんワクチンまたはMRワクチン 予防接種費用を一部助成します**

全国的に風しんが流行しています。妊婦への感染を防ぎ、先天性風しん症候群を防止するため、定期的予防接種以外に風しんワクチンまたはMRワクチン予防接種の費用を一部助成します。

**助成期間** 6月1日～平成26年3月31日

**助成額** 上限5,000円

※後日、口座振込で助成します。

**対象** ▼名張市に住民票のある妊娠を予定または希望する女性

▼妊婦の夫および妊婦と同居する家族(妊婦の風しん抗体価が十分ある場合は対象外)

**申請** 接種後に、医療機関や健康支援室窓口へ  
備え付けの申請書を記入して市役所1階健康支援室(8番窓口)へ

※申請書は市ホームページからも出力可

**申請時の持ち物** 風しんワクチンまたはMRワクチンを接種した費用と分かる領収書、印鑑、申請者名義の銀行口座の分かるもの

※妊婦の夫および同居する家族の場合は、風しん抗体が16倍以下の数字となっている妊婦健診1回目の結果票が必要です。

健康支援室 ☎ 63-6970

**接種可能の医療機関(名賀医師会)**

医療機関名	住所(電話番号)
東 整形 外科	桔梗が丘(65-2130)
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)
う え な み 内 科	鴻之台(63-9321)
う だ 内 科	平尾(64-1662)
お お ふ ち 医 院	梅が丘(62-7800)
か と う 小 児 科	桔梗が丘(65-5311)
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)
こ も り ク リ ニ ッ ク	つつじが丘(68-8555)
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)
な ば り こ ど も ク リ ニ ッ ク	鴻之台(62-2105)
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)
橋 本 胃 腸 科 内 科	蔵持町里(61-3366)
藤 本 産 婦 人 科 医 院	平尾(63-0995)
ほ り い ク リ ニ ッ ク	百合が丘(61-1231)
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)
榊 田 医 院	新町(63-3155)
森 岡 内 科	丸之内(63-0003)
矢 倉 医 院	新田(65-2251)
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)
吉 住 小 児 科	栄町(64-3320)
黒 田 ク リ ニ ッ ク	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)

※必ず電話などで医療機関に確認のうえ、予約して受診してください。

**子宮頸がん予防ワクチンの接種について**

健康支援室 ☎ 63-6970

**現在、ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません**

対象者(中学1年～高校1年相当の年齢の女性)は今までどおり無料で受けることができますが、接種にあたっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

「空気を読むこと」

数年前にKYという言葉がはやりました。K(空気)がY(読めない)、その場の雰囲気を感じてうまく合わせられない人のことを言うようです。

KYであることよりも、KYという言葉で、その場になじめない人を排除することが平気になってしまっている、その感覚の怖さ。KYと言われないように必要以上に周りに気を遣うことばかりばかり。この言葉の中に、考えるべきことがたくさんあるように思えます。

ある日、6年生の男の子が私に言いました。「先生、このプリントの先生の渡してください!」「自分で渡しに行けば?」「だって、今○○先生イライラモードだからあんまり近づきたくないし...」「なにに?まだ小学生なのにそんな場の空気みたいなのを気にしてるの?」「先生、知らない!?今どきの小学生にとって空気を読めるかどうかは重要な問題なんだよ!」「いつもそんなの?友だちに対して?」「そんなのあたり前!!教室ではそれが一番大事!」

人と人がかかわるとき、いつも良い関係性でいられるとは限りません。相手に対し腹が立つことも、時にはぶつかり、けんかや言い合いをすることも、あって当然だと思っていました。まだ小学生の子どもが、もめごとを避けることを最優先に考えて、人間関係において決して失敗をしないように、先に先にとあれこれ気を遣っていることに驚きました。



～人権尊重をくらしのなかに～

つながりを持ちたい一方で、人とかかわることに対して面倒であったり臆病であったりする気持ち、それは、子どもだけではなく、私たち大人もどこかに持っているものかもしれません。でも、お互いがかかり合える関係性がどんなにかげがえなくすばらしいものか、そして、それを築くための手間暇をこそ惜しんではいけないうこと、私たちが大人は経験的に知っています。そんなことを、子どもたちに伝えていける大人でありたいと感じます。

その言葉の中に、しんどい思いこそ吐き出したい、どんな自分をさらけだしても離れていかないうつながりを持ちたいと願っている、相手にどう思われるかを気にして、深い関係を作れないという悩みが見えるように思えます。

「子どもたちの農場見学会」参加者募集

日時 7月21日 午前8時30分～正午
集合場所 名張市役所 北玄関
見学場所 ミハタ園芸(花)、西口園(ブドウ)、関農園(トマト)、山崎農場(伊賀牛)
対象 市内在住の小学生と保護者
定員 12組(原則2人1組) ※先着順
持ち物 水筒、メモ帳、帽子、汚れてもいい服装、スニーカー ◎参加無料
申込 7月12日迄までに、ファクス(64-0644)または電子メール(nougyouinikai@city.nabari.mie.jp)で、参加者全員の住所、氏名、年齢を記入して問い合わせ先へ

農委事務局 63-7665

「いかだを作って川遊び」参加者募集

日時 7月13日(いかだ作り)
7月27日(川遊び・カレー作り)
※いずれも午前9時～午後3時
場所 ▼13日 伊賀市青山羽根地内
▼27日 香落溪、青蓮寺川
講師 松野 保さん(製材業)
対象 市内在住の幼児、小・中学生、高校生
※保護者などが送迎できる人
定員 30人 ※先着順
参加費 ▼13日 無料 ▼27日 300円
持ち物 軍手、タオル、飲み物
▼13日 弁当 ▼27日 水着、着替え
申込期間 6月29日～7月6日(いかだ作り)
7月13日～20日(川遊び)
◎申込方法や集合場所などは、ホームページで確認いただくか、電話で問い合わせ先へ

なばり子ども支援グループ<リオン>(谷口)
63-8722 nabari.lion@gmail.com
http://nabari-lion.blogspot.com

「さわやかサッカー教室」受講者募集

日時 7月25日(日)・27日(月)、8月1日(水)・3日(木)・8日(水) 午前9時30分～11時30分
※全5回。小雨決行。予備日8月22日(水)
場所 市民野球場(夏見)
講師 日本サッカー協会公認指導員
対象(定員) ▼幼児5・6歳男女(50人 ※親子で参加可) ▼小学1～3年生男女(50人)
▼小学4～6年生で初心者の男女(20人)
受講費 2,000円(教室初日徴収)
申込 7月1日(日)から21日(日)迄に総合体育館にある申込書に記入し、同窓口へ

名張市サッカー協会(吉岡)
090-3851-4392

夏祭りで披露しよう「名張音頭」普及講習会

日時 7月6日(日)午後1時30分～3時30分
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
対象 市内在住・在勤の人
◎参加無料
申込 7月5日迄までに、総合体育館(夏見)にある申込用紙に必要事項を記入し、同窓口へ

名張音頭保存会(田中) 63-6200

7月11日(日)～20日(日)夏の交通安全県民運動

運動の重点目標
○飲酒運転の根絶
○子どもと高齢者の交通事故防止
○自転車の安全利用の推進
○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

都市計画室 63-7749

子ども支援センターかがやき催物

開館時間 午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日、年末年始は休館。月曜日が祝日のときは翌日休館
▼はじめて広場 7月12日(日) 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。
▼親子で遊ぼう
7月5日(金) 企画ママ・パパによる「小麦粉粘土で楽しもう」※当日受付先着50人。材料費50円
7月27日(日) 「かがやきコンサート“コーロ・Gui”によるコーラス」※参加無料
◎いずれも午前10時45分～
◎子ども支援センターかがやき(桔梗が丘3) 67-0250



内藤 彩葉ちゃん(梅が丘)

なせ宿 催し

旧細川邸やなせ宿 62-7760 月曜休館
■第2回やなせ宿料理教室
日時 7月15日(日) 午前9時～11時
内容 ピッツァ作り 家庭のオープンでできる本格的な石窯で焼いたようなピッツァ
講師 高嶋 拓美さん(ワンディレストラン“オステリアCiao”のシェフ)
定員 10人程度 ※先着順
参加費 1,000円
※材料代、食事代を含む
申込 7月11日(日)午後5時までに電話で問い合わせ先へ



第15回つばさ手作り市 日時 7月5日(日) 午前10時15分～11時30分
した作品展示・販売(野菜、手芸作品、木工作品、リサイクル作品、陶芸作品など)
場所 伊賀つばさ学園(美旗町南西原)
内容 高等部生徒が作業学習で制作

読者の声

6-2号掲載「不法投棄を許さない!」について ▼ゴミの不法投棄は、至るところで目につきます。罪悪感のなさに腹立たしいです。▼駅前などで最近ではマナーの悪い大人を良く見かけます。一人一人が見本となるような行動をしてもらいたいものです。

次号予告 参議院議員通常選挙(次号は7月7日発行、6月30日回は休刊)

## 伊賀地域二次救急実施病院

### 【小児科以外の診療科】

7月

岡 健康福祉政策室 ☎63-7579

#### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時 / 第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施
- ◆名張市立病院小児科の時間外の二次救急は、市立病院の二次救急実施日と右上カレンダー★印の日にも実施

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	岡	名	名/岡	名	上	名
7	8	9	10	11	12	13
名	岡	上	名/岡	名	上	上
14★	15	16	17	18	19	20
岡	岡	名	名/岡	名	上	名
21	22	23★	24	25	26	27
名	岡	上	名/岡	名	上	上
28★	29	30	31			
岡	岡	名	名/岡			

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～11時30分)

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

名…名張市立病院(☎61-1100)  
 ◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
 上…上野総合市民病院(☎24-1111)  
 ◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
 岡…岡波総合病院(☎21-3135)  
 ◆救急車での搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

- 受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- 重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- 岡波総合病院小児二次救急は開業医や応急診療所の紹介、または救急車での搬送のみ受け入れを行います。受診後は必ず入院となります。通常診察などの一次救急は対応していません。



### 子育て講座「子どもに起きやすい事故に対する救急対応について」

日時 7月16日(日) 午前10時30分～正午  
 場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)  
 対象 市内在住の子育て中の保護者  
 定員 15人 ※先着順  
 講師 日本赤十字社 三重県支部  
 申込 6月25日(日)から7月6日(土)までに電話で問い合わせ先へ  
 ※託児が必要な場合は、同時にお申し込みください(先着20人)。日・月曜日休館  
 岡こども支援センターかがやき ☎67-0250



### 「三重県 子育てサポート公開講座」参加者募集

日時 7月31日(日) 午後1時30分～3時45分  
 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)  
 演題 「子どもの心の育て方」～子どもが自分らしく生きることを応援しませんか～  
 講師 菅原 裕子さん(「子どもの心コーチング」シリーズ著者)  
 定員 150人 ※先着順  
 申込 7月1日(日)以降に、電話で問い合わせ先へ  
 岡 三重県子どもの育ち推進課 次世代育成班 ☎059-224-2269



## 第56回名張市美術展覧会出品作品を募集

出品者資格 市内在住・在勤・在学で15歳以上の人(中学生は除く)  
 出品規定 自己の制作した未発表の作品。各部門とも1人1作品  
 出品手数料 1作品1,000円 ※平成7年4月2日生まれから平成10年4月1日生まれまでの学生(各種学校生を含む)は無料。搬入時に学生証などを提示ください。  
 作品搬入 9月28日(日)・29日(月) 午前10時から午後4時までに作品を総合福祉センターふれあい(丸之内)へ申込書、出品手数料とともに持参  
 公募部門・作品規定  
 【絵画】 日本画(水墨画を含む)、油彩画、水彩画、パステル画、アクリル画、版画などで額装(20号以上100号以下) ※ガラスやアクリルを外して出品

【書道】 漢字、仮名、漢字仮名交じり文、篆刻、少字数、墨象で、体裁は軸装、裱張、額装、帖、巻子とします。屏風も可。軸作品は、すべて縦200cm以内。釈文を添付 ※ 臨書作品も認めます。  
 【写真】 白黒、カラーとも四ツ切以上半切・A3ノビ以下で額装かパネル張。組写真(一枚張りで半切以下)。額サイズは長辺59cm以内 ※ 額のガラスやアクリルを外して出品  
 【美術工芸】 彫刻、陶芸、工芸、その他立体造形 ※ 一人で移動可能なもの  
 開催期間 10月2日(日)～6日(日)  
 開催場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)  
 ◎募集要項・出品申込書・釈文用紙は、各地区公民館・市民センター、名張連絡所、市役所1階案内・3階文化生涯学習室で7月1日(日)から配布  
 岡 文化生涯学習室 ☎63-7892



## 国津の杜の行事

岡はぐみ工房あらざ ☎62-6920

### 陶芸教室

手廻しロクロを使って食器を作りましょう。  
 日時 6月29日(土) 午前9時30分～正午  
 講師 角谷 英明さん  
 定員 16人 参加費 2,800円(材料費含む)  
 持ち物 エプロン、タオル

### 体操教室

万代くみ子さんの健康体操で心身を癒し身体を引き締めましょう。  
 日時 7月16日(日) 午前10時～11時30分  
 講師 万代くみ子さん  
 定員 16人 参加費 300円  
 持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル

### 韓国料理教室

きゅうりの韓国キムチを作りましょう。  
 日時 7月17日(日) 午前10時～正午  
 講師 李 辰淑さん  
 定員 16人 参加費 800円(材料費含む)  
 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、キムチ入れ容器

### 糸のこ木工芸教室

電動糸のこざり機を使って恐竜を作りましょう。  
 日時 7月19日(金) 午前9時30分～正午  
 講師 長谷川 重峰さん  
 定員 6人 参加費 1,000円(材料費含む)  
 持ち物 手袋、タオル  
 ☆☆☆☆☆  
 申込 6月24日(日)から7月12日(土)までに、電話で問い合わせ先へ ※ 陶芸教室は、6月27日(日)までに申込。先着順。参加者が少ない場合は中止

◎救急車の適正利用をお願いします。

市民プール夏休み短期水泳教室 4830円 ※教室は1日1時間 申込開始日 7月1日(日) ◎申込方法など詳しくは問い合わせ先へ 岡 総合体育館 ☎63-53339

広告

広告

**ink 株式会社 近畿不動産販売**  
 0120-69-4733  
 仲介・売買・買取・リフォーム etc 不動産全般  
 www.kinkih.com

得する相続、賢い離婚  
 つらい借金からの解放  
 あなたの悩みを解決します

名張市桔梗が丘3-1-1 陸ビル2階3号室  
 (近鉄プラザすぐ近く)  
 電話番号 0595-74-0379  
 桔梗が丘司法書士事務所