

**「夏季の節電」に無理のない範囲でご協力ください**

国では、今夏の節電について数値目標は設けていませんが、節電の協力を呼びかけています。体調管理に留意いただき、無理のない範囲でご協力をお願いします。

**取組み例** ▼室温28℃を心がける。

▼すだれやよしずなどで窓からの日差しを和らげる。

▼扇風機を使用する。

▼冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える。

食品を詰め込みすぎないようにする。

▼日中は不要な照明を消す。

▼テレビは省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消す。

▼炊飯器は、早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫などに保存する。

▼リモコンの電源ではなく本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。

環境対策室 ☎ 63-7492

**「ロタウイルス」「高齢者肺炎球菌」ワクチン接種費用を一部助成**

市では、ロタウイルスワクチン予防接種と75歳以上高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の費用の一部を昨年に引き続き、助成しています。

**ロタウイルス**

任意接種で30,000円程度の接種費用が必要。ワクチンは2種類あります。

**助成額** 15,000円 ※後日、口座振込で助成

**対象** 名張市に住民票のある生後6週(42日)から24週(168日)または31週6日(223日)までの乳児 ※ワクチンの種類により異なる。

**申請** 接種後に、領収書、印鑑、申請者(保護者)名義の銀行口座が分かるものを持って、市役所1階健康支援室(8番窓口)へ  
◎ワクチンの接種時期やいずれのワクチンを接種するかは、医療機関でご相談ください。

**高齢者肺炎球菌**

任意接種で8,000円程度の接種費用が必要

**助成額** 3,000円 ※接種前に申請が必要。事前に補助券を発行。助成回数は、生涯1回限り

**対象** 名張市に住民票のある75歳以上の人

**申請** 直接窓口へお越しいただくか、郵送または電話で、氏名、住所、生年月日、電話番号、予防接種を予定している医療機関名を、市役所1階健康支援室(〒518-0492 鴻之台1-1)にお伝えください。

◎予防接種を受ける際、補助券と健康保険証など本人確認のできるものを医療機関へ提出。接種費用から3,000円が差し引かれます。

健康支援室 ☎ 63-6970

**市の仕事(事務や事業)に対する皆さんのご意見をお寄せください**

**意見募集期間 7月1日(月)～31日(水)**

市では、平成19年度から「考査制度」という仕組みを設け、市の仕事(事務や事業)を評価・検証し、改善に向け取り組んでいます。

「考査制度」では、事務や事業の担当室が自己点検・評価を行い、「事務事業シート(内部評価)」を作成し、外部評価として、市民の皆さんからご意見(評価)をいただいています。

7月1日(月)から、535の事務事業シート(内部評価)を公表しますので、皆さんのご意見をお聞かせください。

なお、いただいたご意見は今後の事務事業の方向性を考える上で参考にさせていただきます。

**●事務事業シート(内部評価)などの閲覧方法** ※7月1日(月)～

▼市ホームページでご覧いただけます。

▼市役所2階行政改革推進室、1階行政情報閲覧スペースでご覧いただけます。

※各地区の公民館・市民センターには事務事業シートの一覧表を備えます。

**◎ご意見の提出方法**

7月1日(月)から31日(水)までに、任意の用紙、

形式で下枠の事項を記入し、直接、郵送(〒518-0492 鴻之台1-1)で市役所2階行政改革推進室または1階総合案内へ提出してください。 ※電子メール(gyokaku@city.nabari.mie.jp)、ファクス(64-2560)も可

(タイトル) 事務事業シートに対する意見

1. 住所
2. 氏名
3. (H25) NO. ※シート右上の4桁の数字
4. 事務事業名
5. 評価区分 ※次の7種類のいずれか  
「継続(改善)」 「継続(現行)」 「継続(拡大)」  
「継続(縮小)」 「統合検討」 「休止検討」  
「廃止検討」
6. 評価理由(意見・提案など)

※電話での受付はしません。

※ご意見はとりまとめ、個人情報を除き市ホームページなどで公表します。

※個別の回答はしません。

行政改革推進室 ☎ 63-7302

**風しんワクチンまたはMRワクチン 予防接種費用を一部助成します**

全国的に風しんが流行しています。妊婦への感染を防ぎ、先天性風しん症候群を防止するため、定期的予防接種以外に風しんワクチンまたはMRワクチン予防接種の費用を一部助成します。

**助成期間** 6月1日～平成26年3月31日

**助成額** 上限5,000円

※後日、口座振込で助成します。

**対象** ▼名張市に住民票のある妊娠を予定または希望する女性

▼妊婦の夫および妊婦と同居する家族(妊婦の風しん抗体価が十分ある場合は対象外)

**申請** 接種後に、医療機関や健康支援室窓口へ  
備え付けの申請書を記入して市役所1階健康支援室(8番窓口)へ

※申請書は市ホームページからも出力可

**申請時の持ち物** 風しんワクチンまたはMRワクチンを接種した費用と分かる領収書、印鑑、申請者名義の銀行口座の分かるもの

※妊婦の夫および同居する家族の場合は、風しん抗体が16倍以下の数字となっている妊婦健診1回目の結果票が必要です。

健康支援室 ☎ 63-6970

**接種可能な医療機関(名賀医師会)**

医療機関名	住所(電話番号)
東 整形 外科	桔梗が丘(65-2130)
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)
う え な み 内 科	鴻之台(63-9321)
う だ 内 科	平尾(64-1662)
お お ふ ち 医 院	梅が丘(62-7800)
か と う 小 児 科	桔梗が丘(65-5311)
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)
こ も り ク リ ニ ッ ク	つつじが丘(68-8555)
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)
な ば り こ ど も ク リ ニ ッ ク	鴻之台(62-2105)
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)
橋 本 胃 腸 科 内 科	蔵持町里(61-3366)
藤 本 産 婦 人 科 医 院	平尾(63-0995)
ほ り い ク リ ニ ッ ク	百合が丘(61-1231)
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)
榊 田 医 院	新町(63-3155)
森 岡 内 科	丸之内(63-0003)
矢 倉 医 院	新田(65-2251)
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)
吉 住 小 児 科	栄町(64-3320)
黒 田 ク リ ニ ッ ク	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)

※必ず電話などで医療機関に確認のうえ、予約して受診してください。

**子宮頸がん予防ワクチンの接種について**

健康支援室 ☎ 63-6970

**現在、ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません**

対象者(中学1年～高校1年相当の年齢の女性)は今までどおり無料で受けることができますが、接種にあたっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。