



年に一度は受診しよう!

実施期間 7月1日(月)~11月30日(土)

特定健診・特定健診プラス、後期高齢者健診

■国保特定健診 生活習慣病の早期発見を!

対象 40歳から74歳まで(昭和13年9月1日~昭和49年3月31日生まれ)の名張市国民健康保険に加入している人
※対象者には6月下旬に受診券を送付(5月から8月に加入の人には、加入日の約2ヵ月後に送付)

健診項目 血液検査(脂質、血糖、尿酸、腎機能、肝機能)、尿検査、血圧測定、身体計測(身長、体重、腹囲) ※医師が必要と認めた場合は、心電図、眼底検査、貧血検査を実施

自己負担金 500円 ※通常の健診料は約8,000円

■国保特定健診プラス 内容の濃い健診ならこちら!

対象 国保特定健診と同じ

健診項目 特定健診項目に、心電図、胸部レントゲンを追加
※昨年度から胸部レントゲンは、2人の医師がチェックしています(二重読影)。

自己負担金 1,000円 ※通常の健診料は約14,000円

- ▼特定健診か特定健診プラスどちらか一方を選択して受診してください。
- ▼社会保険の人は、保険証の発行元が実施する特定健診を受診してください。

■後期高齢者健診 生活習慣病の早期発見を!

対象 75歳以上(昭和13年8月31日までに生まれた人)の後期高齢者医療制度に加入する人 ※対象者には6月下旬に受診券を送付(75歳に5月から7月になる人は8月下旬、8月になる人は9月下旬送付)

健診項目 国保特定健診の項目に準ずる内容

自己負担金 住民税課税世帯の人は500円。住民税非課税世帯の人は200円

☆☆☆☆☆☆☆☆

持ち物 保険証、受診券、質問票(事前に必要事項を記入)、昨年の健診結果(ある人)、自己負担金

◎健診結果は、受診後1~2ヵ月で、受診した医療機関から通知

☎ 保険年金室 ☎ 63-7445 (国保) ☎ 63-7105 (後期高齢者)

| 医療機関名 | 住所(電話番号) | 特定健診 後期高齢者健診 | 特定健診プラス |
|------------|-----------------|-----------------|---------|
| 赤目養生診療所 | 赤目町丈六(64-1055) | ○ | ○ |
| 東整形外科 | 桔梗が丘(65-2130) | ○ | ○ |
| 上坂内科 | 赤目町丈六(64-8211) | ○※要予約 | ○※要予約 |
| うえなみ内科 | 鴻之台(63-9321) | ○※要予約 | ○※要予約 |
| うだ内科 | 平尾(64-1662) | ○※要予約 | ○※要予約 |
| おおふち医院 | 梅が丘(62-7800) | ○※要予約 | ○※要予約 |
| かとう小児科 | 桔梗が丘(65-5311) | ○※要予約 | ○※要予約 |
| 加藤内科 | 桔梗が丘(65-7050) | ○※要予約 | |
| 釜本医院 | 木屋町(63-0345) | ○ | ○※要予約 |
| 喜多医院 | 桔梗が丘(65-2088) | ○ | ○※要予約 |
| 木野整形外科 | 桔梗が丘(67-1515) | ○ | ○ |
| こもりクリニック | つつじが丘(68-8555) | ○※要予約 | ○※要予約 |
| 卓山医院 | 桔梗が丘(65-0001) | ○ | |
| 寺田病院 | 夏見(63-9001) | ○※要予約 | |
| 信岡医院 | 桔梗が丘(65-0023) | ○ | ○ |
| 橋本胃腸科内科 | 蔵持町里(61-3366) | ○ | ○※要予約 |
| 福西胃腸科外科 | 東町(64-1717) | ○※要予約 | ○※要予約 |
| 藤本産婦人科医院 | 平尾(63-0995) | ○ | ○※要予約 |
| ほりいクリニック | 百合が丘(61-1231) | ○ | ○ |
| 堀井内科 | 桔梗が丘(65-5355) | ○ | ○ |
| 前沢整形外科 | 桜ヶ丘(63-1008) | ○ | ○ |
| 榊田医院 | 新町(63-3155) | ○ | ○ |
| 森岡内科 | 丸之内(63-0003) | ○ | ○ |
| 矢倉医院 | 新田(65-2251) | ○ | ○ |
| やすだクリニック | 鴻之台(61-2332) | ○※要予約 | ○※要予約 |
| 山尾医院 | つつじが丘(68-1055) | ○ | ○ |
| 湯村内科 | 松崎町(61-1212) | ○ | ○※要予約 |
| 百合が丘クリニック | 百合が丘(64-2000) | ○ | ○ |
| わたなべ整形外科医院 | 東町(64-1115) | ○ | ○ |
| 黒田クリニック | 伊賀市桐ヶ丘(52-2099) | ○※要予約 | ○※要予約 |
| 城医院 | 伊賀市別府(52-0017) | ○※要予約 | |

「名張で学ぶがん医療」 ～体に優しい放射線治療～

日時 7月6日(土)午後2時~4時
場所 市民情報交流センター(希中央5)
講師 野本 由人さん(三重大学大学院教授)
定員 70人 ※先着順。参加無料
申込 事前に電話で問い合わせ先へ

☎ がん・難病患者相談員(広野) ☎ 63-7674

「大人の能楽囃子教室」 受講生募集

日時 6月27日~平成26年1月30日の間で、稽古日8回、補習日8回を予定。原則木曜日午後4時30分~5時30分 ◎受講無料
場所 美旗市民センター 講師 能楽師
定員 笛の部、太鼓の部各4人 ※先着順
◎詳しい日程や申込は電話で問い合わせ先へ

☎ 能楽囃子教室世話人(尾本) ☎ 64-5400

農業委員会の「活動計画(案)」へ ご意見をお寄せください

名張市農業委員会では、「平成25年度の目標及びその達成に向けた活動計画(案)」を作成しました。市民の皆さんのご意見をお聞かせください。お寄せいただいた意見は「平成25年度の目標及びその達成に向けた活動計画」策定の参考とさせていただきます。

閲覧方法 市ホームページや、市役所4階農業委員会事務局で閲覧いただけます。

意見募集期限 7月2日(日)

ご意見提出方法 郵送、持参、電子メール、ファクス(64-0644)で、「平成25年度の目標及びその達成に向けた活動計画」、住所、氏名、ご意見などを書き、市役所4階農業委員会事務局(518-0492 鴻之台1-1)へ提出

☎ 農業委員会事務局 ☎ 63-7665

☎ nougyouinkai@city.nabari.mie.jp

「中学校卒業程度認定試験」を 実施します

中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した人には高等学校の入学資格が与えられます。

※受験対象は定められています。詳しくは、問い合わせ先へ

日時 10月28日(月)午前10時~午後3時40分

場所 三重県庁講堂棟3階(津市広明町)

願書受付期間 8月28日(日)~9月13日(金)(消印有効)

※願書など必要な書類は三重県教育委員会事務局高校教育課キャリア教育班(三重県庁/☎059-224-2913)でお受け取りください。

☎ 学校教育室 ☎ 63-7882

