

次号予告
なぜ、肥満はいけないの？



7月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。
開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [7月12日 午前10時～午後4時]
- 交通事故相談 [7月18日 午後1時～3時15分]
- 行政相談 [7月18日 午後1時～3時]
- 司法書士相談 [7月19日 午後1時～4時]
- 市民・多重債務相談 ※申込不要 [平日 午前8時30分～午後5時15分]
- 人権相談 [7月9日 7月17日 午後1時30分～4時] ☎ 人権センター ☎ 63-7909
- 介護相談 ☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833 (各地域の「まちの保健室」)
▼名張 ☎ 63-5699 ▼蔵持 ☎ 63-6371 ▼鴻之台・希中央 ☎ 63-0805
▼すずらん台 ☎ 68-5700 ▼梅が丘 ☎ 61-3770 ▼薦原 ☎ 63-6400
▼つつじが丘 ☎ 68-7800 ▼比奈知 ☎ 68-1278 ▼美旗 ☎ 65-5800
▼錦生 ☎ 63-2571 ▼百合が丘 ☎ 64-8600 ▼赤目 ☎ 63-1381
▼箕曲 ☎ 63-1073 ▼国津 ☎ 69-1718 ▼桔梗が丘 ☎ 65-1299
- 障害者福祉相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833
- 年金相談 [7月9日 23日 午前10時～午後2時45分] ☎ アスピア ☎ 63-0080
- 女性弁護士法律相談 ※要予約 [7月5日 午前10時～正午 午後1時～3時]
[第1・3週 木・金・土曜日 午後2時～7時]
女性相談 ☎ 男女共同参画センター ☎ 63-5336
[第2・4週 水・木・金曜日 午後2時～7時]
- 男性のための相談 [7月11日 午後7時～9時]
- メンタルヘルス相談 ※要予約 [7月18日 午前10時～正午] [7月23日 午後1時～5時]
- 若者就職相談 (若者サポートステーション) [平日 午前10時～午後4時] ☎ アスピア ☎ 050-3368-0357
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい ☎ 63-0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※要予約 ☎ 農業支援センター ☎ 63-7625
- 女性相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ※DV相談 ☎ ふれあい相談室 ☎ 63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい相談室 ☎ 63-2515
- 育児相談 [火～土曜日 午前9時30分～午後5時(日・月曜日、祝日は休館)]
☎ こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250
- 母子家庭相談 [平日(水曜以外) 午前10時～午後5時] ☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594
- 子ども相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ ふれあい相談室 ☎ 63-3118
- 不登校相談 [平日 午前8時30分～午後5時] ☎ 適応指導教室(百合が丘西) ☎ 63-7830
- 教育よろず相談 [月～土曜日 午前9時～午後5時] ☎ 教育センター(百合が丘西) ☎ 64-8801
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時～午後5時] ☎ 青少年補導センター(百合が丘西) ☎ 63-7867
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分～午後5時15分] ☎ 子ども発達支援センター ☎ 62-1088
- 乳幼児健康相談 [7月3日 午前9時30分～11時受付] ☎ 保健センター ☎ 63-6970
- 食生活・健康相談 [7月2日 午前9時～11時] ※要予約 ☎ 健康支援室 ☎ 63-6970
- こころの健康相談 [7月24日 午後2時～4時] ※要予約 ☎ 伊賀保健所 ☎ 24-8076
- がん・難病相談 [7月20日 午後1時～4時] ☎ 勤労者福祉会館 ☎ 63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時～午後5時] ☎ 在宅医療支援センター ☎ 48-7840

6月24日～6月30日は全国一斉 「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」など子どもの人権に関する相談や悩みなどをお聴かせください。

子どもの人権110番 フリーダイヤル ぜろぜろなの ひやくとおぼん
☎ 0120-007-110

受付時間 6月24日～6月30日 午前8時30分～午後7時
ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時

☎ 津地方法務局人権擁護課 ☎ 059-228-4193

歯科衛生士に聞く!効く!
エブリデー
健康 Every Day
☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

テーマ52 お口がにやぶのはなぜ!?

～原因は大きく分けて3つ～ 歯科衛生士 島岡 育代

1. 朝起きたときや体が疲れているとき「生理的口臭」
一時的な唾液の減少により誰にでも起こる自然なことです。
2. ニンニクなどにおい強いものを口に入れたとき「外的口臭」
歯みがきやガムを噛んだり、時間がたてばほとんど消えます。
3. 歯周病などの口の中の病気による「病的口臭」
原因となっている病気を治療することが大切です。

お口の中のおいし主なる原因となる歯周病は、30代以上の約80%の人がかかっているともいわれている病気です。しかし、予防もできるし、軽症であるほど確実に治る病気です。特に初期のうちは自覚症状がほとんどないので、「歯科健診」を定期的に受けることをお勧めします。

市民の皆さんが実施する事業の一部を補助
市制施行60周年を記念する事業を募集

市民の皆さんが60周年を祝賀する観点で創意工夫された事業に対して、その費用の一部を市が補助します。

対象団体 次のすべてに該当する団体 ▼活動の拠点が市内にあること
▼市民が主体となって活動する団体・NPO法人・事業所
▼政治活動、宗教活動、または公益を害する活動を目的としていないこと

補助金額 補助対象経費の2分の1 ※上限10万円

応募期限 6月25日(必着) ※市役所2階総合企画政策室で募集要領を配布。市ホームページにも掲載

選考方法 補助金を交付する団体などの選考は、書類に基づき「企画力」「実行力」「集客性」を総合的に評価して行います。
※1団体1事業に限り。概ね6団体を採択予定

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389

6月18日～6月30日は
図書館を休館します

不用な図書資料の整理や図書館情報システムの入替え作業などを行うため、図書館は「特別整理期間」として休館します。休館中の図書の返却は、正面玄関横の返却ポストをご利用ください。

また、6月16日午後7時から7月2日午前9時30分までの期間は、図書館情報システムも休止しますので、ホームページからの図書予約ができません。
※6月17日、7月1日は通常休館日です。

☎ 図書館 ☎ 63-3260

京料理 割烹 伊くま

〒518-0441 三重県名張市夏見2699

☎ 0595-62-3900

昼/11:00～14:30(LO.13:30)
夜/17:30～22:00(LO.20:30)
月曜定休(祝日の場合は翌日休業)

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器レンタルサービス

ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4