



# なばり

2013年(平成25年) 5月26日発行

主な内容

- 2……「みえ旅パスポート」で三重県での旅を楽しもう!
- 3……ひまわり、かがやき催物、リバーナホール催物
- 4……伊賀地域二次救急実施病院、国津の杜の行事、やなせ宿催し

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp



平成 24 年度 いい歯の 8020  
市長賞  
奥田 宏さん (桔梗が丘)

83 歳になる奥田さんには、28 本の自分の歯があります。

「おかきやピーナッツなど好きなものをおいしく食べられるのは幸せです」と話す奥田さん。かたやきをバリバリ食べる姿には、息子さんもびっくりされたそうです。

20 代のとき、むし歯を治療したことをきっかけに、朝晩はもちろん、職場でも昼食後、同僚と一緒に歯をみがいていたそうです。今は、朝晩の歯みがきと半年に 1 度歯の健診を受けているそうです。「みがき残しを指摘してもらえるので、またしっかりみがこうと思うんです」とますます歯を大事にする奥田さん。規則正しい生活を送り、運動やコーラスなど毎日楽しんでます。



平成 24 年度 よい歯のコンクール  
母と子部門最優秀賞  
浅川 愛以ちゃん・万侑穂さん  
(桔梗が丘)

「特に他の人と違うことはしていませんよ。私自身の歯の手入れといえば、朝、昼、晩の歯みがきと、1 年に 1 回健診に行く程度です」と話す万侑穂さん。

5 歳になる愛以ちゃんには、朝晩仕上げみがきをしているそうです。「コンクールで最優秀賞をとってからは、歯に対する関心も高まりました。以前は、歯みがきをせずに寝ることもありましたが、眠くても歯だけはしっかりみがくようにしています。子どもには、いつまでもきれいな歯でいてほしいですね」と笑顔で話してくれました。

仕上げみがきのときは、自分からお母さんの膝の上に横になる愛以ちゃん。お母さんに甘えるチャンスでもあるようです。

# いい歯で健康

健康な歯を保ち楽しい食生活を送ることは、いきいきとした活力ある日々を送ることもつながります。また、80 歳の高齢者を対象とした研究では、歯の喪失が少なく、よくかめている人は、生活の質や活動能力が高いことが明らかになっています。

今号では、昨年度の歯のコンクール受賞者、浅川万侑穂さんと奥田宏さんに「ごろの歯の手入れなどを伺いました。また、伊賀歯科医師会副会長の井上佳月さんに、歯周病についてのお話を伺いました。

☎健康支援室 ☎63・6970

## ■ 歯周疾患検診 ※ 自己負担なし

対象 40 歳 (昭和 48 年 4 月 1 日 ~ 昭和 49 年 3 月 31 日生まれ)  
50 歳 (昭和 38 年 4 月 1 日 ~ 昭和 39 年 3 月 31 日生まれ)  
60 歳 (昭和 28 年 4 月 1 日 ~ 昭和 29 年 3 月 31 日生まれ)  
70 歳 (昭和 18 年 4 月 1 日 ~ 昭和 19 年 3 月 31 日生まれ)

※4 月末に受診はがきを送付済み  
検診実施期限 10 月 31 日迄

## ■ 「よい歯のコンクール」表彰式

日時 6 月 9 日(日) 午前 10 時 ~  
場所 ハイトピア伊賀  
(伊賀市上野丸之内)

対象 3 歳 6 ヶ月児健康診査の中から選ばれたよい歯の親と子、小中学校代表の児童・生徒

☎健康支援室 ☎63-6970

歯を失う大きな原因の一つが歯周病です。歯周病は歯周病菌の感染によって起こります。歯と歯肉の間のみが残り原因で歯垢や歯石(歯周病菌の固まり)が出来、それが増えることによって歯肉が腫れたり、化膿したりする病気で、放置しておくと歯を支える骨まで破壊が進み、歯がぐらついてきます。

因が歯周病であったということも珍しくありません。このような例からも健診を受け、客観的に自分のお口の中の状態を診てもらうことが大切になってきます。長い間、歯科を受診されてない皆さん、ぜひ自分のお口の中の状態を知ってください。今年節目の年齢になる人は無料で検診を受けることができる名張市の「歯周疾患検診」(左記)がお勧めです。歯周病の予防には、まず歯を上手にみがいて歯垢や歯石をつけないことが一番です。そして、歯科での定期健診を進んで受けて自分の歯を大切に守りましょう。

## 「歯みがき」と「定期健診」で歯周病予防



伊賀歯科医師会 副会長 井上 佳月さん

**「みえ旅パスポート」で**

**実は、三重県での旅がお得なんです!**

☎ 三重県観光キャンペーン推進協議会事務局 (三重県観光誘客課内)  
☎ 059-224-2282

伊勢神宮、鈴鹿サーキット、熊野古道、そして、忍者に赤目四十八滝…「実はそれ、ぜんぶ三重なんです!」という三重県観光キャンペーンが平成25年4月から平成28年3月まで開催されています。三重県での旅がもっと楽しく、もっとお得になるパスポート「みえ旅パスポート」を、まずは手に入れてください。  
※「みえ旅パスポート」の発給は無料



**市内の「みえ旅案内所」でもパスポートを発給中!**

- ▼名張市観光協会 駅前案内所 (平尾/☎ 63-9087)
- ▼赤目四十八滝渓谷保勝会 日本サンショウウオセンター (赤目町長坂/☎ 63-3004)
- ▼青蓮寺湖ぶどう組合 山ゆり案内所 (青蓮寺/☎ 63-7000)
- ▼まちの駅なばり とれたて名張交流館 (希中央2/☎ 62-1755)

**特典1 実は、スタンプラリーで特産品などプレゼントが当たるんです!**

県内5地域(北勢・中南勢・伊勢志摩・伊賀・東紀州)の「みえ旅案内所」を巡ってスタンプを集めると伊勢えびや真珠製品などの特産品のほか、「しまかぜで行く!セレブ旅プラン」などの豪華宿泊プランが当たる抽選に応募できます。

スタンプを集めて、「みえ旅案内所」にある応募箱に投函するか、三重県観光キャンペーン推進協議会事務局パスポート係に郵送してください。応募するごとにパスポートがステージアップし、プレゼントもグレードアップします。

※ステージは3段階。セカンドステージ、プレミアムステージは、三重の旅で使った5,000円以上のレシートが必要  
※他市町の「みえ旅案内所」はパスポートに掲載されています。

**プレゼント例**

- ▼ファーストステージ 三重ブランド賞×50本 (伊勢えび、真珠製品など)
- ▼セカンドステージ 三重ステイ賞×30本 (ペア宿泊券)
- ▼プレミアムステージ ゴージャスみえ旅プラン [ペア宿泊券付き] ×10本 三重ブランドお取り寄せ賞×10本

**特典2 実は、「みえ旅おもてなし施設」で割引などのサービスが受けられるんです**

飲食店や宿泊施設など県内700ヵ所以上の「みえ旅おもてなし施設」があります(右マークが目印です)。  
※詳しくは、三重県観光キャンペーン公式サイト(<http://www.kankomie.or.jp/miecp/>)をご覧ください。



**「ハッケン!三重県」美旗市民大学講座受講者募集**

日時/テーマ/講師

- ▼第1回 6月21日金 /「海女のルーツと文化」/石原 義剛さん(海の博物館館長)
- ▼第2回 7月27日土 /「未来の医療~iPS細胞を用いた再生医療の可能性~」/山崎 英俊さん(三重大学大学院医学系研究科教授)
- ▼第3回 9月20日金 /「発掘から読み解く伊勢国司 北畠氏の実像」/竹田 憲治さん(三重県教育委員会社会教育文化財保護課)
- ▼第4回 10月22日火 /「黒田の悪党から忍者へ」/山口 浩司さん(総務室市史編さん担当)
- ▼第5回 12月4日水 /「御墓山古墳と馬塚古墳」/福田 典明さん(伊賀市教育委員会文化財室主幹)
- ▼第6回 平成26年1月30日土 /「倭姫ご巡幸」/荊木 美行さん(皇学館大学史料編さん所教授)
- ▼第7回 平成26年3月7日金 /館外学習「伊勢方面と神宮微古館」

※第1回から第6回までの開催時間は、午後1時30分~3時30分 第7回の館外学習は、第6回に詳しく案内します。

場所 美旗市民センター ◎参加無料。申込不要

☎ 美旗市民センター ☎ 65-3007

**農業者の皆さんへ 経営所得安定対策の申請はお済みですか?**

農業経営の安定と国内生産力の確保を図るための「農業者戸別所得補償制度」が「経営所得安定対策」と名前を変え、継続して申請を受け付けます。

対象 生産数量目標に従って対象作物(米、麦、大豆、そば、なたね)を販売目的で生産する農家など

申込期限 7月1日(日)

◎交付要件や申込方法など詳しくは、東海農政局津地域センター農政推進グループ(☎0120-38-3786)へ

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625

**「名張市史 資料編」第1巻・第2巻を販売しています**

市では、第1巻「名張市史 資料編 考古」と、第2巻「名張市史 資料編 古代」、「おきつもの名張 今と昔」を販売しています。

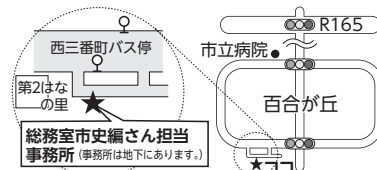
販売価格

- ▼名張市史 書籍版(1冊)…5,000円
- CD-ROM版(1枚)…1,500円
- ▼おきつもの名張 今と昔(1冊)…800円

販売場所 総務室市史編さん担当事務所(百合が丘西6-36)、市役所2階総務室  
※郵送希望の方は、電話で問い合わせ先へ



◆総務室市史編さん担当事務所は、4月1日から移転しています。  
※詳しくは、右地図や外観写真参照



☎ 総務室市史編さん担当 ☎ 64-2249

**役所の仕事などへの苦情や困りごとなど「行政相談」をご利用ください**

「行政相談」とは、国・県・市などの役所の仕事や特殊法人・独立行政法人などの仕事について、苦情や意見、困りごとを総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員がお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

市では、毎月1回、第3木曜日午後1時から3時まで、総合窓口センターで相談を受け付けています。相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。  
名張市の行政相談委員 ▼雪岡 弘雄(青蓮寺) ▼渊矢 美壽代(赤目町檀)

■三重行政評価事務所では電話相談を受け付けています

おこまりならまる まるくじょー ひやくとおぼん  
0570-090110

※PHS、一部の電話サービス、IP電話などは、総務省三重行政評価事務所(☎059-227-6661)へお問い合わせください。

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7416

「要約筆記体験講座~きこえのバリアフリーサポート~」 日時 6月1日(土) 午前10時~午後4時 場所 ハイピア伊賀5階(伊賀市上野丸之内)

内容 難聴者の体験談、グッズ紹介、要約筆記体験(手書き・パソコン) 申込 事前に電話で問い合わせ先へ ☎ 伊賀市障がい福祉課 ☎ 22-9656

# 「右利き・左利き」

先日、携帯電話を忘れて外出してしまい、電話ボックスに入ろうとしたときのことです。右手にはスーツケースを持っていました。左手を使ったのですが、中折れドアだったため、取っ手に指先がかりにくく、何とか左手で開けたものの、今度は自分の左腕が邪魔になって中に入れないのです。

スーツケースを持ち替えて「めんどろやなあ」と心の中でばやきつつ、「さっさきもそうやっとなあ」と先ほど通ってきた自動改札を思い出しました。右手に荷物を持って左手で切符を投入しようとする、何とも不自然な格好になるのです。

## ひまわり No. 398



～人権尊重をくらしのなか～  
意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

一時的に右手が使えない状況になると、とても使えないものになります。

身の回りを考えてみると、「自動販売機の硬貨投入口」「テストやアンケートの回答欄」「パソコンのキー配列」「エレベーターのボタン」など、利用者が右利きであることを前提にしたものが多いことに気がきます。

同時に、ハサミや急須など左利き用が商品化されたり、缶詰も最近はずり切りを使わないプルトップ式が主流になったり、さまざまな面で左利きの人が不便にならない

ような工夫が見られるようになってきました。



今から40年以上前、わたしが子どもになる練習をさせられていた友だちが何人かいました。周囲の大人の「将来困らないように」という親心だったのでしょうか。

でも、こうした左利きの人が受ける不便・不利益は、例えば「右利きに変える」というような、当事者の努力によって克服されるべきものでしょうか?それとも、「左利きの人がいて当然」ということを前提にした社会をつくることで解決すべきものでしょうか? 「左利き」ということに限らず、少数者であるということでも受ける困難は個人の問題ではなくて、多数派が当たり前と感じ、あまり意識しないような社会のあり方、構造が生み出しているんだなということを感じた出来事でした。

**子ども支援センター かがやき催物**

開館時間 午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場 6月14日  
☎ 午前10時30分～「かがやき」を利用したことがない人は、気軽にご参加ください。

▼親子で遊ぼう 6月18日☎ 「新聞紙で遊ぼう」※当日受付先着30組。材料費30円  
6月29日☎ 「かがやきコンサート “二胡・niko” 一座による二胡の演奏」※参加無料  
◎いずれも午前10時45分～

☎ 子ども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎ 67-0250

**自分たちの成人式をつくろう! 「成人式実行委員」を募集**

対象 新成人(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)  
※7月ごろからの企画準備(月1回程度)に参加できる人  
募集人数 10人程度  
申込 6月28日☎までに、電話かファクス(63-9848)、電子メール(syougaigaku@city.nabari.mie.jp)で問い合わせ先へ  
※成人式は、平成26年1月12日☎午後1時からアドバンスコープADSホール(松崎町)で開催を予定しています。

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

**爆音機や農薬の使用は 周囲への気配りをお願いします**

鳥獣被害に対し、農家では、田畑を防護柵で囲うなど自衛に努めています。度重なる被害のため、やむを得ず爆音機を使う場合があります。しかし、近隣の住宅地では、迷惑となる場合がありますので、お互い相手の立場を考え、使用時間帯など十分な配慮をお願いします。

また、農作物を病虫害から守るため、農薬を使用する機会が多くなります。使用上の用法、用量を守り、周辺に飛び散らないよう配慮して使用してください。

☎ 農林資源室 ☎ 63-7625  
環境対策室 ☎ 63-7492

**リバーナホール催物**  
【イオン名張店3階】

☎ 商工経済室 ☎ 63-7824

■花心の会 一筆画と書の展示会  
日時 6月8日☎～9日☎  
午前10時～午後5時(最終日は4時まで)  
主催 花心の会

■写団なばり 第14回写真展  
日時 6月14日☎～16日☎  
午前10時～午後6時(最終日は5時まで)  
主催 写団なばり

■名張・蔵持公民館水彩画合同作品展  
日時 6月21日☎～23日☎  
午前10時～午後6時(最終日は5時まで)  
主催 名張・蔵持公民館水彩画教室

■伊賀・名張の美術愛好家の作品展  
日時 6月27日☎～6月30日☎  
午前10時～午後6時  
(初日は正午から最終日は5時まで)  
主催 あすなろ展

**6月以降の児童手当の受給には 現況届の提出が必要です**

提出期間 6月3日☎～28日☎ 午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日を除く。郵送可  
提出場所 市役所1階子ども家庭室(11番窓口)  
対象 現在受給中の人、4月までに新規認定請求書を提出した人  
※対象者には現況届の用紙を郵送します。  
※5月に新規認定請求書を提出して、6月分から名張市での支給が開始する人は提出不要です。

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

**6月1日から7日は水道週間 水道相談所を開設 ※土・日曜日を除く**

水道に関することなら何でもご相談ください。  
日時 6月3日☎～7日☎ 午前9時～午後5時  
場所 上下水道部事務所(富貴ヶ丘浄水場内)  
☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63-4114

**「海へ行こう!磯のふしぎな生きものたち」参加者募集**

日時 6月22日☎ 午前7時～午後6時  
集合場所 総合体育館大駐車場(夏見)  
内容 鳥羽市海の博物館見学と磯の観察  
※磯の観察は荒天中止  
講師 平賀 大蔵さん(海の博物館学芸員)  
参加費 3,000円 ※未就学児1,500円。往復のバス代、入館料を含む  
定員 25人 ※先着順。3年生以下は保護者同伴  
持ち物 お弁当、筆記用具など  
申込 5月31日☎までに、申込者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を書いて、ファクスで問い合わせ先へ

☎ しぜん・ふしぎ・ワンダーランド(福田) ☎ 68-3642

**6月の献血** ☎ 地域医療室 ☎ 63-3913  
日時 6月12日☎ 午後2時～4時  
場所 イオン名張店(元町)

次号予告  
風水害に備える

## 伊賀地域二次救急実施病院

【小児科以外の診療科】 **6月**

☎ 健康福祉政策室 ☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時 / 第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施
- ◆名張市立病院小児科の時間外の二次救急は、市立病院の二次救急実施日と右上カレンダー★印の日にも実施

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名	3名	4名	5名	6名	7名	8名
9★名	10名	11★名	12名	13名	14名	15名
16名	17名	18名	19名	20名	21名	22名
23★名	24名	25★名	26名	27名	28名	29名
30名						

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～11時30分)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

名…名張市立病院(☎ 61-1100)  
◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)  
◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。  
岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)  
◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎岡波総合病院小児二次救急は開業医や応急診療所の紹介、または救急車で搬送のみ受け入れを行います。受診後は必ず入院となります。通常診察などの一次救急は対応していません。

◎救急車の適正利用をお願いします。

## 国津の杜の行事

☎ ぐくみ工房あららぎ ☎ 62-6920

### 木工教室

プランターカバーを作りましょう。

日時 6月9日(日)午前9時30分～正午

講師 土井 義政さん 定員 10人

参加費 1,500円 持ち物 手袋、タオル

### 陶芸教室

コーヒーカップを作りましょう。

日時 6月11日(火)午前9時30分～正午

講師 中嶋 泰子さん 定員 10人

参加費 2,200円

持ち物 エプロン、タオル

☆☆☆☆☆

申込 5月27日(日)から6月3日(月)までに、電話で問い合わせ先へ ※先着順。参加費は材料費を含む。参加者が少ない場合は中止

## みんなで名張をきれいにしよう！ 名張グリーン大作戦2013

ひとりの力は小さくても、地域や仲間が集まって活動することで大きな効果が期待できます。住む人も訪れる人も気持ちよく過ごせるまちにするため、ぜひ皆さんも清掃美化活動にご参加ください。

日時 6月2日(日) 午前9時～11時

場所 新町河原(実行委員会本部)

持ち物 軍手、ごみ袋など

### 各地域でも実施されます

- 6月2日(日) ▼新町区自治会 ▼本町区 ▼鍛冶町区 ▼希央台3番町区 ▼希央台4番町地区自治会 ▼蔵持地区まちづくり委員会 ▼西田原区 ▼美旗まちづくり協議会 ▼美旗町南西原自治会 ▼富貴ヶ丘Ⅲ期自治会 ▼すずらん台まちづくり協議会 ▼つつじが丘自治会 ▼錦生自治協議会 ▼竜口区 ▼赤目まちづくり委員会 ▼夏見区 ▼赤坂区 ▼瀬古口区 ▼箕曲中村区 ▼中知山区 ▼青蓮寺区 ▼百合が丘西2・5番町自治会 ▼桔梗が丘自治連合協議会快道環境部会 ▼桔梗が丘三番町自治会 ▼桔梗が丘6番町自治会
  - 6月1日(土) ▼長瀬区・上長瀬区
- ※事業所など上記以外でも実施する団体があります。

☎ 名張グリーン大作戦2013実行委員会(環境対策室) ☎ 63-7492



## 6月1日から、家電リサイクル法対象電化製品の指定引取場所は、(株)タカミのみとなります。

家電リサイクル法対象電化製品(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)を指定引取場所は、伊賀地域で2カ所ありましたが、6月1日から、(株)タカミ(伊賀市西明寺2301 ☎ 24-4141)のみとなります。

※クリーンセンターや中継所への持込み、戸別収集についての変更はありません。

☎ 伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120



## 6月1日から、生活に役立つ情報を掲載した「暮らしの便利帳」を順次お届けします

市内のおでかけスポットや、生活に役立つ市政情報を掲載した「名張暮らしの便利帳」を発行します。

暮らしの便利帳は、市と(株)サイネックスとの官民協働事業により発行するものです。制作や配布は、事業者の皆さんからの広告掲載料をもとに、(株)サイネックスがすべて負担。

「ゼロ予算事業」の一つとして実施しました。

配布期間 6月1日(日)～6月30日(日)(予定)

配布方法 各戸ポストごとに配布します。

◎6月30日までに、ご自宅に届かない場合は、問い合わせ先へお電話ください。

☎ 広報対話室 ☎ 63-7402



## なせ宿 催し

☎ 旧細川邸やなせ宿 ☎ 62-7760 月曜休館

### ■やなせ宿陶芸体験教室

日時 6月8日(土)・9日(日)

▼午前の部 午前9時30分～正午

▼午後の部 午後零時30分～3時

内容 作陶体験(湯呑、小鉢、小皿など)

講師 悠遊倶楽部の皆さん

定員 両日とも各部5人 ※先着順

参加費 1,000円(材料代、焼成代含む)

◎汚れてもよい服装でご参加ください。

### ■やなせおやこ塾「春の親子野鳥観察会」

日時 6月9日(日) 午前9時～正午 ※小雨決行

講師 田中 豊成さん、伊賀自然の会の皆さん

定員 30人程度 ※先着順。親子でなくても参加できます。

参加費 100円(保険料含む)

◎動きやすい服装でご参加ください。

☆☆☆☆☆

申込 6月7日(金)午後5時までに、問い合わせ先へ ※陶芸体験教室は、参加費を添えてお申し込みください。