



主 内容

- 1~2……地域を支える。民生委員・児童委員
- 3……学校などの生活支援ボランティア募集、国津の杜の行事
- 4……6月の相談、まちづくり仕掛け人

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp



桔梗が丘3番町では、空き家を改修し地域の集会所として整備。ここは、高齢者サロンとしても活用されています。サロンは、いつも和やかな雰囲気笑顔がいっぱいです。

# 地域を支える。 民生委員・児童委員

皆さんは、民生委員・児童委員の活動をご存知ですか。高齢者や障害者、子育て家庭など、福祉全般において地域の皆さんの相談に応じ、行政や関係機関とのパイプ役になるなど、その活動は多岐にわたります。

そんな民生委員・児童委員の活動をお知らせするため、今号では、その活動の一つとして、長年、地域を支え高齢者サロンを運営している桔梗が丘の民生委員・児童委員の一人、梅本久子さんにお話を伺いました。

☎健康福祉政策室 ☎63・7579

### これからも安心して生活してほしい

桔梗が丘に住みはじめて40年以上になり、地域には高齢者世帯が増えて、空き家も目立つようになってきました。

ここに住む高齢者の多くは、市外から転入され、この地域で暮らしています。住宅地独特の人間関係の中で、これからは安心して生活してほしいとの思いから高齢者サロンができなかと考えました。

まずは、場所探し。3番町には集会所や活動拠点がなかったので、苦勞しました。自治会役員の皆さんにも相談し、空き家になってるお宅を借りることができました。そして、平成15年に桔梗が丘3番町の高齢者サロンのスタートさせたことができました。

今年でちょうど10年目になります。

### 旬の食材を使った、手料理は皆さんに好評です

サロンは月に一回、楽しくて生活に役立つ手芸や簡単な体操など、テーマを決

梅本久子さん(桔梗が丘3)



めて開催しており、毎回15人ほど参加されています。そして、このサロンで一番人気があるのは、婦人会の協力による、旬のものを取り入れた手料理の振る舞いです。高齢になると手の込んだ料理を作らなくなったり、栄養バランスも片寄りがちになったりするので、皆さんに好評です。和やかな雰囲気温かい食事ができると喜んでいただいています。

### 地域の信頼と協力があって続けることができました

民生委員・児童委員に資格はありません。一言でいうと地域の愛情を把握している人でしょうか。高齢の人は、何か困ったことがあればすぐに連絡してくれます。信頼されているのはうれしいことです。この3番町は、自治会、婦人会、子ども会などが活発に活動し、連携しています。サロンを10年続けられているのも、そんな地域の皆さんの協力があってからこそです。

### 梅本さんプロフィール

桔梗が丘3番町1・2街区の約163世帯を担当。

民生委員・児童委員になって通算で21年目を迎えます。

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会の会長であり、名張市民生委員児童委員協議会連合会の副会長としても活躍されています。

2ページに続く