

次頁報告 詐欺の手口にご注意ください

## 伊賀地域二次救急実施病院

【小児科以外の診療科】

5月

☎ 健康福祉政策室 ☎ 63-7579

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※ただし、岡波総合病院は、月曜日…午後5時～翌日午前9時 / 第2・4日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施
- ◆名張市立病院小児科の時間外の二次救急は、市立病院の二次救急実施日と右上カレンダー★印の日にも実施

日	月	火	水	木	金	土
			1 名/岡	2 名	3 上	4 名
5 名	6 岡	7 名	8 名/岡	9 名	10 上	11 上
12★ 岡	13 岡	14★ 上	15 名/岡	16 上	17 上	18 名
19 名	20 岡	21 名	22 名/岡	23 名	24 上	25 上
26★ 岡	27 岡	28★ 上	29 名/岡	30 名	31 上	

- ☆みえ子ども医療ダイヤル(☎ # 8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～11時30分)
- ☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎ 64-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

- 名…名張市立病院(☎ 61-1100)
- ◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。
- 上…上野総合市民病院(☎ 24-1111)
- ◆開業医・応急診療所の紹介、救急車で搬送を受け入れ
- 岡…岡波総合病院(☎ 21-3135)
- ◆救急車で搬送以外は必ず事前にご連絡ください。

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なるときは、受け入れできない場合があります。
- ◎岡波総合病院小児二次救急は入院が必要な重症患者の場合のみ受け入れを行います。受診後は必ず入院となります。

◎救急車の適正利用をお願いします。

## 昭和56年5月31日以前の木造住宅は要注意！無料木造住宅耐震診断

- 対象住宅 次の条件をすべて満たす住宅
- ▼昭和56年5月31日以前に建築(着工を含む)された木造住宅で3階建て以下の住宅
  - ▼専用住宅、共同住宅(居住者の承諾が必要)、併用住宅(延床面積の1/2以上を住宅として使用しているもの)
  - ▼市内に所在している住宅
- ◎在来軸組構法(柱などの接合部を金物で止める一般的な構法)、伝統的構法(柱などを木組みによって建てる構法)、枠組壁(ツーバイフォー)工法の住宅が対象。丸太組構法(ログハウス)などは対象外
- 募集戸数 27戸(予定) ※先着順
- 実施時期 5月中旬から随時 診断料 無料
- 診断者 市が委託する診断員(建築の専門家)が、定められた耐震診断マニュアルなどの診断法に基づいて実施します。
- 診断手順 調査日時を調整 ⇒ 訪問調査(現地診断) ⇒ 構造計算 ⇒ 後日診断結果説明
- 申込 8月30日(金)までに(土・日曜日、祝日を除く)、市役所4階営繕住宅室と各公民館、市民センターに備え付けの「耐震診断実施申込書」(市ホームページからも出力可)に必要な事項を記入の上、次のいずれかの添付資料と印鑑を持って、市役所4階営繕住宅室へお申し込みください。
- 添付資料 ▼納税通知書添付の固定資産税(土地・家屋)課税明細書 ▼固定資産土地家屋名寄帳の写し ▼建築確認通知書の写し ▼登記済証の写しなど
- ☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740

★名張の魅力を全国に発信中！その中身を少しだけ、ご紹介します。

Facebookからこんにちは！

## 香山リカさん「自殺予防啓発講演会」 自分に甘く、人に力を借りる

こんにちは。健康支援室の柴垣です。テレビでもお馴染みの精神科医の香山リカさんを講師に迎え、3月3日、「生きる力をつける<sup>しよぼうけん</sup>」と題した自殺予防啓発講演会を開催。200人を超える市民が参加しました。講演の内容の一部をご紹介します。「自分を嫌いにならないように、自分に甘くなったり、『よくやっている』と自分自身をねぎらったりしてください」と香山さん。「現在の厳しい時代、お互いが信用できないなど、普通に生活するだけでも『ストレスの下駄』を履いているようなもので、そこにトラブルや肉体的な負担などがかかると、その人のストレス容量をオーバーしてしまう。今の時代、生活しているだけでも大変なことなんです。人に自慢することはないですが、今日1日頑張ったことを自分自身で褒めてあげてください」と訴えました。

と」が大切と話します。「悩みやトラブルを経験した人は、『こんな経験は私だけ』と思いがちですが、専門相談員などが聞けば、実はよくある話、平凡な話だということがよくあります。だからどんなことでもまずは相談することが大切です。行政機関が設けている相談窓口などをぜひ活用してください。相談機関の悩みは、『相談の電話がかかってこない』というのが悩みですから、悩みがないと、窓口が廃止され専門家の仕事がなくなってしまいますので(笑)」。

香山さんは、自分に余裕があれば、他の人の変化も見えてくると言います。まずは、自分に優しく生活することから始めてみてはいかがでしょうか。



## 第18回名張桜まつり 好天の中、笑顔満開！

こんにちは。広報対話室の谷川です。「第18回名張桜まつり」が、4月13日、名張中央公園で開催され、好天に恵まれる中、約3万人が訪れました。舞台では、子どもから高齢者までが日ごろの練習の成果を発揮し、歌やダンスなどを披露。出演者、観客からは笑顔があふれ、春のひとときを満喫していました。

広告

広告

少人数の家族婚から  
本格披露宴まで  
只今ご予約受付中

平日限定ランチも  
好評営業中!!

桔梗が丘ヴェルージュ  
〒518-0621  
名張市桔梗が丘1-1-3  
TEL 0595-67-1122

## 得する相続、賢い離婚 つらい借金からの解放

名張市桔梗が丘3-1-1 陸ビル2階3号室  
(近鉄プラザすぐ近く)

電話番号 0595-74-0379

桔梗が丘司法書士事務所

あなたの  
お悩み  
解決します