

「個性」

先日行われた研修会で、発達障害と診断された当事者にお話を聞く機会がありました。その人は、「自分はずっとダメ人間だと思って生きてきた。発達障害と診断されたとき、自分がなまけていたんじゃないかって、障害の特性だということが分かって、すごくホッとした」と語ってくれました。その言葉からその人が診断を受けるまで抱いていた苦しみ、そしてそこから解放された安堵感がひしひしと伝わってきました。



研修会で出会った発達障害の人は、現在のお仕事の話や、休日の過ごし方まで語ってくれました。今その人は、「できない、ことはできない、できることを伸ばす努力をする」とことで、自分らしく充実した毎日を過ごされています。

意され、毎日誰かに注意されている姿を目にしています。他の生徒とは少し違った雰囲気を持った子でした。だけど、いつも騒がしくって、注意されてばかりの子は、すごい人気者だったのです。いつも笑顔絶やさず、遠足や運動会といった学校行事のときは、人一倍張り切ってくれるのです。廊下を走り回っていても、「○○！おはよう！」とみんながその子に声をかけるのです。私ももちろん、その子が大好きでした。人には、障害の有無に関わらず

最近ではテレビなどでも発達障害やさまざまな障害について取り上げられる機会が増え、社会の認知度も高まってきました。障害による特性もすべて含めて、その人でできる、できない、得手、不得手、そんなことのひとつつつが個性であり、その人の魅力を作り出しているんだと学びました。この研修会と、中学生のときの出会いを無駄にせず、たくさん人の魅力を見つけていきたいと思えます。



得意なことでも苦手なこともありま。それが個性だと思います。苦手なところばかりを見てしまいがちですが、それを吹き飛ばしてしまおうような魅力がたくさんあるのだと気付かせてくれた出会いでした。

リバーナホール催物 [イオン名張店3階] 5月 関 商工経済室 ☎ 63-7824
■佐藤政宏写真展名張心の故郷風景
日時 5月10日(金)～12日(日)
午前10時～午後6時(最終日は5時まで)
主催 佐藤 政宏
■第8回名張水墨画展
日時 5月17日(金)～19日(日)
午前10時～午後5時(最終日は4時まで)
主催 名張水墨画会
■ステンドグラスサーナ教室展
日時 5月23日(水)～26日(土)
午前10時～午後7時(最終日は4時まで)
主催 ステンドグラスサーナ
■退職教員の美術作品展
日時 5月31日(金)～6月2日(日)
午前10時～午後5時(最終日は3時まで)
主催 鳶の会

歯周疾患の早期発見・予防のために「歯周疾患検診」を受診しよう
市では、40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢の人を対象に歯周疾患検診を実施します(検診受診はがきは、4月下旬に発送します)。
検診実施期間 5月1日(水)～10月31日(木)
年齢 生 年 月 日
40歳 昭和48年4月1日～昭和49年3月31日
50歳 昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
60歳 昭和28年4月1日～昭和29年3月31日
70歳 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日
関 健康支援室 ☎ 63-6970

木製家具など粗大ごみの再生品を入札により展示販売します
展示期間 5月5日(祝)から24日(金)まで
※月曜日から金曜日午前9時から午後5時、日曜日・祝日・休日午後1時から5時、土曜日は閉館
展示場所 伊賀南部クリーンセンター(伊賀市奥鹿野) 開札日 5月27日(日)
入札受付 展示期間中に展示場所に備え付けの入札票に必要事項を記入し、入札箱にご投函ください。入札最高価格が複数の場合は抽選
関 伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120

国津の杜の行事
関はぐくみ工房あらかぎ ☎ 62-6920
■体操教室 辻明子さんのストレッチ体操で血行を良くし日々の疲れを癒しましょう。
日時 5月11日(土) 午前10時～11時30分
講師 辻明子さん 定員 16人
参加費 300円
持ち物 敷きマット、屋内用靴、タオル
申込 4月30日(金)から5月6日(木)までに、電話で問い合わせ先へ
※先着順。参加者が少ない場合は中止

桔梗が丘公民館連続講座「今から考える“終活”」
日時/内容(テーマ)/講師
▼第1回 5月23日(水) 午後1時30分～3時/真摯に“死”と向き合い“生”を見つめる/寺田 紀彦さん(寺田病院理事長)
▼第2回 7月20日(土) 午後1時30分～3時/孤立死が訴えるもの～遺品整理屋さんが見た現実/吉田 太一さん(遺品整理会社キーパーズ代表取締役)
▼第3回 9月7日(土) 午前10時～正午、午後1時30分～3時/映画会 午前の部…アントキノイノチ、午後の部…エンディングノート
▼第4回 11月21日(木) /テーマ未定/山田 法胤さん(法相宗大本山薬師寺管主)
▼第5回 1月25日(土) 午後1時30分～3時/相続に関すること(仮題)/三重県金融広報委員会
▼第6回 3月30日(日) 午後1時30分～3時/基調講演 ※テーマ未定/中村 仁一さん(社会福祉法人老人ホーム「同和園」付属診療所所長)
場所 桔梗が丘公民館
◎参加無料。申込不要
関 桔梗が丘公民館 ☎ 65-1206

「市民文化オンステージ2013」参加者募集
開催日 10月12日(土)・13日(日)
対象 市内在住または在勤の人で構成されていて、舞台上で発表するにふさわしい文化活動(演奏・演技など)に取り組んでいる団体
※2人以上で常時活動・練習をしていること
参加費 1団体5,000円 出演時間 8分以内
申込 6月5日(金)から20日(木)までに(月曜日休館)、アドバンスコープADSホールに備え付けの申込書を同窓口へ
※申込書は、市ホームページからも出力可。希望者には申込書を送付します。
関 アドバンスコープADSホール ☎ 64-3478

「第13回障害者スポーツ大会」参加者募集
日時 6月2日(日) 午前10時～午後3時
場所 総合体育館(夏見)
内容 車いす釣り競争、大まり送りなど
申込 5月13日(木)までに、名張市社会福祉協議会(丸之内)に備え付けの申込書に必要事項を記入し、同窓口へ
関 名張市障害者スポーツ大会実行委員会(名張市社会福祉協議会内) ☎ 63-1111

5月の献血 関 地域医療室 ☎ 63-3913
日時 5月8日(水) 午後2時～4時
場所 イオン名張店(元町)