



- 主な内容
- 2・3……がん検診委託医療機関一覧表、集団がん検診日程表
 - 4・5……病院だより「きらり」 6……こども支援センターかがやき
 - 7……ひまわり、国津の社の行事 8……5月の二次救急実施病院

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp ㊚http://www.city.nabari.lg.jp

Q がん検診を定期的に受ける必要があるのですかー

がん検診を定期的に受けることは、早期発見に役立ちます。また、がんは早期発見すれば治療の選択肢も増え、生存率も高くなります。検診を受けることをお勧めします。

Q 40歳になります。健康に自信がありますが、気になる症状もありません。検診は必要ですかー

40歳になると、健康に自信があっても、がんは早期発見が重要です。検診を受けることで、早期発見に役立ちます。また、がんは早期発見すれば治療の選択肢も増え、生存率も高くなります。検診を受けることをお勧めします。

Q がん検診を1回受けたから安心というわけではありませんが、今年大丈夫だから来年も大丈夫ということはないのですか、どの検査も100%ではなく、検査によっては、見逃し率(偽陰性率)が高いものもあります。続けて受けることが早期発見につながります。

Q がん予防に気をつけることはありますかー

がん予防には、タバコを吸うこと、肺、食道、膀胱、喉頭などの「がん」になる可能性が上がります。また、本人はフィルターを通して煙を吸っていますが、本人の配偶者は、直接有毒な煙を吸うことになり、肺がんによる死亡率が上がるといった調査結果もあります。

「がん」を完全に予防することは難しい。早期発見に尽きます。



三重大学医学部付属病院 健診センター副センター長 小林 茂樹さん

医師と保健師がお答えします！

がん検診の疑問

市では、三重大学と協力して、「がん検診」の受診率向上などに取り組んでいます。今号では、健康支援室に寄せられる「がん検診」についての疑問や不安について医師と保健師がお答えします。

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970



これからの仕事や生活のために、がん検診を受診する時間を作ってください

健康支援室 保健師 獅子原 名都子

Q 仕事が多すぎて、がん検診に行けないのですがー

かかりつけ医が、がん検診を実施しているのなら、相談してみてください。集団がん検診には、土曜日や日曜日に実施する日がありますので、ご利用ください。(詳しくは3ページ。受付時間を3区分にするなど、待ち時間を減らす工夫もしています。健康でなければ、これからの仕事や生活もありません。がん検診を受診する時間を作ってみてください。

Q 胃がん検診は、バリウムを飲むのでレントゲン撮影です。バリウムの量は約200ccと昔より少なくなっています。大腸がん検診は、事前に家で2日続けて、便を取るだけ。それを医療機関や会場に持って行ってください。

Q がん検診ってどんなことするのですかー

胃がん検診は、バリウムを飲むのでレントゲン撮影です。バリウムの量は約200ccと昔より少なくなっています。大腸がん検診は、事前に家で2日続けて、便を取るだけ。それを医療機関や会場に持って行ってください。

Q 乳がん検診や子宮頸がん検診の医師や検査技師は、女性ですかー

乳がん検診の検査技師はすべて女性です。子宮頸がん検診の医師は、男性の場合もありますが、介助するのはすべて女性看護師です。また、カーテンで仕切られているので、最後まで医師と顔を合わせることはありません(集団がん検診の場合)。

Q 肺がん検診は胸部レントゲン撮影です。無地のTシャツを着ておくと、裸にならなくてもいいですよ。乳がんマンモグラフィ検診は、乳房を挟んで検査します。痛みを訴える人もいますが、手で触つても分からない小さながんまで見つけてくれます。乳がんは2cmまで見つけて治療することが重要です。

Q 子宮頸がん検診は、子宮頸部を綿棒などで軽くこすって細胞を採取します。細胞採取は2、3分程度です。