



2012年(平成24年) 12月9日発行

主な内容

- 2……検証 総合計画の進み具合、パスポート申請・受取
- 3……市立病院だより「きらり」
- 4……1月の相談、健康エブリデー、移動図書館巡回日程

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp



11月開催の「とれたて!なばり」では、妻の千代子さんに支えられながら熱唱

転落事故で、両手両足は動かせず、言葉も満足に話せないように。命をとりとめたものの、自分ひとりでは何もできないのですから、悔しくて、つらい日々を過ごしていました。

そんなとき、「中山さん、好きな歌はうたわへんの」と民生委員さん。「それや」と思いましたね。医師にも勧められて、言語障害のりハビリも兼ねた発声練習を続けました。とても苦勞しましたが、歌が好きだから頑張れたんだと思います。その後、私を支えていただいた皆さんののおかげで、歌手として自立の道を進むことができました。

励まし、励まされながら…

感じています。妻にも、たくさん苦勞をかけたと思います。今年は、妻への感謝を込めた新曲「きずな坂」をデビュー20周年の節目として発表しました。

現在73歳。今も不自由な身体ですが、桜まつりなど地元イベント出演や、公民館でのカラオケ指導、そして、福祉施設からは歌謡ショーや私の体験発表など年間60件程度の依頼をいただき、おかげさまで忙しい毎日をごまかしています。

ステージで歌うと、皆さんが笑顔をみせてくれます。それが、また、私を元気にしてくれるんです。これからも、励まし、励まされながら、心を込めて歌い続けていきたいと思っています。

歌手「大和 幸司」として故郷に根付いて活躍

## 中山 孝雄 さん(中知山)

- 建設業を営んでいた47歳のときに転落事故。医師からは生涯寝たきりの宣告を受けたが、歌との出会いがきっかけとなり、奇跡的な回復をとげて歌手デビュー。今年で20周年を迎えた。
- 福祉施設への慰問などが評価され、平成24年度「障害者自立更生等厚生労働大臣表彰」を授賞



## ハンディを乗り越えて。

さまざまな人が地域の中で共に暮らせるまちづくりを進めている名張市一。ハンディのある人がどれだけ心豊かに暮らしていけるかは、社会の豊かさのパロメーターでもあります。今号では、ハンディを乗り越えて、自立と社会貢献を果たしているお二人に話を伺いました。

☎高齢・障害支援室 ☎63-7591



21歳のときでした。病気で、光を感じる程度の視力に。33歳ではり灸マッサージ治療院を開院し、今年で26年目

現在、名張市障害者相談員としても活躍。福祉施設などでマッサージや、はり治療のボランティアにも積極的に取り組む中、今年、「東海テレビひまわり賞」(身体の不自由を克服し、社会で自立している人を顕彰)を授賞

悲観的にならないでほしい

21歳のときでした。病気で、光を感じる程度の視力に。33歳ではり灸マッサージ治療院を開院し、今年で26年目

現在、名張市障害者相談員としても活躍。福祉施設などでマッサージや、はり治療のボランティアにも積極的に取り組む中、今年、「東海テレビひまわり賞」(身体の不自由を克服し、社会で自立している人を顕彰)を授賞



左半身に障害のある妻の眞理子さんに施術。「二人で一人前で行けばいい」と仲がいい。

はり灸マッサージ師、障害者相談員として活躍

## 山森 克彦 さん(桔梗が丘)

### 水道管の「凍結」にご注意ください

**凍結しやすい場所** 風当たりの強い屋外にある水道管、北向きで日陰にある水道管、トイレのロータングの接続部分、洗面所水道管など

**凍結を防止する方法** 市販の保温材もしくは毛布・布を蛇口や水道管に巻く。その上から防水性のあるものを巻いてビニールテープなどを巻き上げて固定する。

**水道管が凍ってしまったら** 自然にとけるのを待つか、蛇口をいっばいに開けて、蛇口や水道管にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかける(急に熱湯をかけると水道管が傷み破裂する恐れがあります)。

※凍結が改善されないときや水道管が損傷したときは、名張市水道指定給水装置工事事業者(市ホームページにも掲載)へご相談ください。

☎ 上下水道部 水道工務室 63-4112

### 「平成24年工業統計調査」にご協力ください

全ての製造事業所を対象に、工業統計調査を、12月31日現在で実施します。調査票にご記入いただきました内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

☎ 情報政策室 63-7348

### 漏水による水道料金減免をご存知ですか？

屋内配管からの漏水で水道料金が上がった場合、水道料金の減免を申請できます。

**対象** 地中配管で見えない箇所での漏水で、名張市指定給水装置工事事業者(市ホームページでも掲載)で修理を行ったもの

**申請方法** 漏水修理後、所定の申請用紙で申請してください。 ※修理業者による証明が必要

**減免額** 漏水量の2分の1に相当する水道料金  
※漏水量とは、検針水量から前年同期水量を差し引いたもの。詳しくはお問い合わせ先へ

☎ 上下水道部 お客様センター 63-4111

### 水道に関する悪質な「点検手法」や「訪問販売」にご注意を！

#### ■ 不審な場合は身分証明書の提示を求めて！

市の上下水道部職員と、上下水道業務を委託している上下水道部お客様センター従業員は、常に身分証明書を携帯しています。なお、市では次のようなことは行っていません。

- 水道メーターを交換した際の料金徴収
- ご依頼がないのに水質・水圧検査や清掃・点検修理を行ってお金をいただくこと
- 浄水器の訪問販売やレンタル・あっせんを行ってお金をいただくこと

☎ 上下水道部 経営総務室 63-4114

### パスポート申請・受け取りは市役所で！

名張市に住民登録のある人のパスポートは、名張市役所のみで申請・受け取りができます。

**取扱時間** 平日の午前9時から午後4時30分まで

◎住民票の写し・郵便はがき・印鑑は原則不要です。手数料や受け取り方法など詳しくは問い合わせ先へ

☎ 総合窓口センター 63-7440

### 建築関係事業者などを対象に開催「介護保険住宅改修受領委任講習会」

介護保険制度における住宅改修の仕組みや効果、申請手続きなどについて専門知識を高めていただくための講習会を開催します。

受講修了者は、市の「25年度住宅改修受領委任払取扱事業者名簿」に登録されます。24年度住宅改修受領委任払取扱事業者については、別途通知します。

**日時** 平成25年1月27日(日) 午前9時30分～正午

**場所** 市役所1階大会議室

**申込** 12月28日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

☎ 高齢・障害支援室 63-7599

お詫びと訂正 「広報むばり」11・4号4ページに掲載の「伊賀産新そばの販売」の開催日時に誤りがありました。正しくは「12月16日(日)午前10時～午後2時」です。お詫びして訂正します。 ☎ とれたて名張交流館 62-1755

### 平成23年度の進捗状況を公開しました ☎ 総合企画政策室 63-7389

## 検証 総合計画の進み具合

50の施策に数値目標

市の将来像を描き、進むべき方向を示した総合計画「理想郷プラン」。市は総合計画を進めていくため、50の施策に、具体的な数値目標(201項目の指標)を設けています。これにより、「どんな成果が

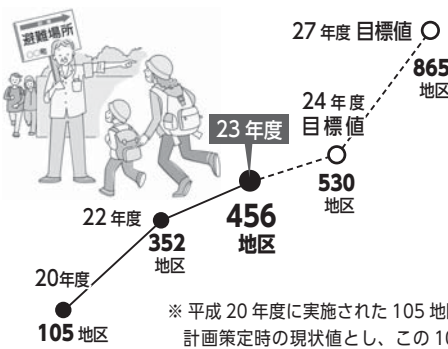
あったのか」「どうすれば達成できるのか」などを検証し、施策の推進、見直しに役立ちます。23年度の進捗状況は、市ホームページに掲載しています(『後期基本計画における施策指標の達成(進捗)状況』)。

### Pick Up

**指標 >> 防災訓練を実施した地区数** ※延べ値  
**目標 >> 24年度に530地区、27年度に865地区**

「自主防災マップ」づくりなどにつなげていただけるように取り組んでいます。

**例** 例えば、「防災」という施策を進めていくための数値目標のひとつに「防災訓練を実施した地区数」があります。市では、「災害時要援護者支援制度」の運用をはじめ、防災をテーマに、市職員が各地区でお話する「出前トーク」の実施や、防災センターの活用など、災害に備える「自助」や「共助」の必要性を訴えています。そうした中、平成23年度の「防災訓練を実施した地区数」は、456地区(延べ値)に増えています。



### 教えてナッキー 市の総合計画とは？

総合計画は、名張市の最も基本となる計画なんだ。現在の総合計画は、「豊かな自然と文化に包まれ、誰もがいきいきと輝いて、幸せに暮らすまち」を将来都市像とした「基本構想(12年間)」があった、これを具体化する「基本計画」を前期6年間、後期6年間の2つに分けているよ。今回、ご紹介した総合計画の進み具合は、後期基本計画(平成22年度～27年度)に関連したものなんだ。

- ① 「互いに認めあい支えあう、健康で安心できる暮らし」
  - ② 「美しい自然に包まれた、憩いと潤いのある暮らし」
  - ③ 「人が行き交い活力あふれる、安全で快適な暮らし」
  - ④ 「心豊かな教育と文化に包まれた、ゆとりある暮らし」
  - ⑤ 「新しい時代を拓く自立と協働による地域経営」
- という5つの政策目標があって、これらを実現していくために、50の施策を定めているんだ。そして、この施策に、具体的な数値目標(201項目の指標)を設けて、総合計画の進み具合を確認しているんだね。この数値目標は、平成20年度以前の実績や、今後の見通しなどを考えながら設定しているよ。



名張市立病院だより



発行/名張市立病院  
〒518-0481  
三重県名張市百合が丘西1-178  
☎ 0595-61-1100(代表)  
FAX 0595-64-7999  
✉ hp-somu@city.nabari.mie.jp  
名張市立病院 | 検索



# 「MRI 肝胆膵がん検診」

●平成25年1月から、市立病院で始まります

市立病院では、MRI(磁気共鳴断層撮影)装置を用いた新しいがん検診を実施予定。対象となる臓器は、肝臓、胆道、膵臓です。これまで  
難しかった内臓奥深くの臓器にできた初期のがんを発見できるなど数々のメリットがあります。  
問 市立病院医事室 ☎ 61-1100

## MRIを使った検診のメリットを2人の医師に伺いました



名張市立病院 内科部長  
**我山 秀孝** 医師

**白木** 近年、肝臓がん、胆のうがん、すい臓がんで亡くられる人が増加傾向にあります。その中で、すい臓がんは初期症状がほとんどないため、がんが見つかったときは、手術できない状況であることも多いのが現状ですよね。

**我山** すい臓がんは人口10万人当たり20例と言われています。名張市立病院では、年間10数例発見されていて、やはり増加傾向にあります。

**白木** 内臓の奥深くにある臓器にできた初期のがんを早期に発見するためには、エコーやCTによる検査よりも、MRIによる「肝胆膵がん検診」が最良だと考えています。検査時間が短く、放射線被曝もなく、身体への負担が少ないですね。

**我山** それに、結石などの病気を発見することもできるのも魅力の一つです。また、がんになりやすいかどうかを判別できる場合もあり、予防にもつながるのではないのでしょうか。

**白木** そうですね。ただ、MRIによる検診を実施している医療機関は全国的に非常に少ないと聞いています。

**我山** 実は、名張市立病院では、MRIの診断能力を早くから認識していて、来年の1月から検診を実施できるように準備を進めています。50歳以上の皆さんはもちろん、若くても喫煙や飲酒される人や糖尿病の人、家族でがんになられた人がいる場合は、ぜひ、この検診をお勧めしたいと考えています。



MRI装置

「MRI 肝胆膵がん検診」をご希望の場合は、市立病院へ電話で事前予約をしてください(検診費用は25,800円)。



三重大学医学部  
消化器内科学准教授  
**白木 克哉** 医師

## 外来診療担当表

平成24年12月予定

|                  |     | 月曜日               |                   | 火曜日  |                | 水曜日      |                   | 木曜日               |                    | 金曜日   |              |
|------------------|-----|-------------------|-------------------|------|----------------|----------|-------------------|-------------------|--------------------|-------|--------------|
|                  |     | 午前                | 午後                | 午前   | 午後             | 午前       | 午後                | 午前                | 午後                 | 午前    | 午後           |
| 内科<br>・<br>循環器内科 | 第1診 | 伊藤                |                   | ●谷村  |                | ●田口      |                   | 谷村                |                    | 水谷    |              |
|                  | 第2診 | 水谷                |                   | 常岡   | 常岡             | ●佐々木     |                   | ●水谷               |                    | ●久保田  |              |
|                  | 第3診 | ●山中               | 常岡                | ●白木  |                | 山中       |                   | 山中                |                    | 岡本紳也  |              |
|                  | 第4診 | ●北村               |                   | ●竹村  |                | ●御前      |                   | ●加藤               |                    | ●十時   |              |
|                  | 第5診 | ●高村               |                   | 高村   |                |          |                   |                   |                    | ●江角   |              |
|                  |     | 加藤                |                   | 伊藤   |                | 我山       |                   |                   |                    | 伊藤    |              |
|                  |     |                   |                   | 御前   |                | 久保田      |                   |                   |                    | 我山    |              |
| 腎臓内科             |     |                   |                   |      |                | 堅村       | 堅村                |                   |                    |       |              |
| 神経内科             |     |                   |                   |      |                |          |                   | 佐々木良元             | 佐々木良元              |       |              |
| 糖尿病外来            |     |                   |                   |      |                |          |                   |                   |                    | 佐々木良磨 | 佐々木良磨        |
| 呼吸器内科            |     |                   |                   |      |                |          |                   | 熊本                |                    |       |              |
| 泌尿器科             |     | 西川                | 西川                |      |                |          |                   |                   |                    |       |              |
| 小児科              | 第1診 | ●須藤博明             | 須藤博明<br>(予約外来)    | ●今井  | 岡本一章<br>(予防接種) | ●須藤博明    | 今井<br>(予防接種)      | ●高村               | 岡本一章<br>(外来 2時~4時) | ●今井   | 今井<br>(予約外来) |
|                  | 第2診 | 須藤京子<br>(アレルギー外来) | 須藤京子<br>(アレルギー外来) | 須藤京子 | 今井<br>(予約外来)   |          | 須藤京子<br>(アレルギー外来) | ●岡本一章<br>(発達支援外来) |                    |       |              |
|                  | 第3診 |                   |                   |      |                |          | 須藤博明<br>(乳児検診)    | 小林<br>(発達支援外来)    |                    |       |              |
| 外科               | 第1診 | ●山村               |                   |      |                | ●坪内      |                   | ●山村               |                    | ●川嶋   |              |
|                  | 第2診 | 坪内                |                   |      |                | 竹内       | 竹内                | 川嶋                |                    | 山村    |              |
| 乳腺外来             |     |                   |                   |      | 中村             |          |                   |                   |                    |       |              |
| 整形外科             | 第1診 | ●園田               |                   | ●竹上  |                | ●竹上      |                   | ●松村               |                    | ●園田   |              |
|                  | 第2診 | 松村                |                   | 園田   |                | 松村       |                   | 園田                |                    | 竹上    |              |
| 脳神経外科            | 第1診 | ●井田               |                   | ●井田  |                | ●小谷      |                   |                   |                    | ●輪島   |              |
|                  | 第2診 | 輪島                |                   | 小谷   |                | 井田       |                   |                   |                    | 井田    |              |
| 眼科               |     | ●生杉               |                   | ●生杉  | 生杉             | ●大学Dr(※) | 生杉                | ●生杉               | 生杉                 | ●生杉   |              |

●…初診外来 (※)…受付時間は午前10時30分まで

## 受付時間

■予約のない人 受付時間 午前8時30分~午前11時30分  
○内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病外来は、医師の紹介が必要  
○神経内科、泌尿器科、呼吸器内科、乳腺外来、小児発達支援外来は、完全予約制  
○小児科のみ木曜日午後1時30分~午後4時も受付  
■予約のある人 午前8時から予約終了時刻まで

次号予告  
ジョギングを始めませんか?

25年1月の相談

記載の電話番号は、問い合わせ先です。  
開催場所(☎)の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談** [1月10日(金)午前10時~午後3時] 申込受付は、12月20日(金)午前8時30分から。先着順。総合窓口センター(☎63-7416)へ  
**交通事故相談** [1月17日(金)午後1時~3時15分]  
**行政相談** [1月17日(金)午後1時~3時] ☎市役所 総合窓口センター  
**司法書士相談** [1月18日(土)午後1時~4時] ☎63-7416  
**市民・多重債務相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※申込不要  
**人権相談** [1月8日(金)・16日(金)午前1時30分~4時] ☎名張市人権センター ☎63-7909  
**介護相談** (☎各地域の「まちの保健室」)  
 ▼名張 ☎63-5699 ▼蔵持 ☎63-6371 ▼鴻之台・希央台 ☎63-0805  
 ▼すずらん台 ☎68-5700 ▼梅が丘 ☎61-3770 ▼薦原 ☎63-6400  
 ▼つつじが丘 ☎68-7800 ▼比奈知 ☎68-1278 ▼美旗 ☎65-5800  
 ▼錦生 ☎63-2571 ▼百合が丘 ☎64-8600 ▼赤目 ☎63-1381  
 ▼箕曲 ☎63-1073 ▼国津 ☎69-1718 ▼桔梗が丘 ☎65-1299  
**年金相談** [1月8日(金)・22日(金)午前10時~午後2時45分] ☎アスピーア ☎63-0080  
**女性弁護士法律相談** [1月11日(土)午前10時~正午 午後1時~3時] ※要予約  
 [第1・3・5週 木・金・土曜日 午後2時~7時] ※1月3日を除く  
**女性相談** [第2・4週 水・木・金曜日 午後2時~7時] ☎男女共同参画センター  
**男性のための相談** [1月10日(金)午後7時~9時] ☎63-5336  
**メンタルヘルス相談** ※要予約 [1月17日(金)午前10時~正午] [1月22日(金)午後1時~5時]  
**若者就労相談** ※要予約 [1月8日(金)午後2時~6時] ☎男女共同参画センター ☎22-0039  
 (い若者サポートステーション) [1月22日(金)午後2時~6時] ☎勤労者福祉会館 ☎22-0039  
**職業相談** (ハローワークがらみ) [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎ふれあい ☎63-0900  
**就農相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※要予約 ☎農業支援センター ☎63-7625  
**女性相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※DV相談 ☎ふれあい相談室 ☎63-2517  
**家庭児童相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ☎63-2515  
**育児相談** (火~土曜日 午前9時30分~午後5時(日・月曜日、祝日は休館))  
 ☎子ども支援センターかがやき(桔梗が丘西3) ☎67-0250  
**母子家庭相談** [平日(水曜以外) 午前10時~午後5時] ☎子ども家庭室 ☎63-7594  
**子ども相談室** [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎ふれあい相談室 ☎63-3118  
**不登校相談** [平日 午前8時30分~午後5時] ☎桜ヶ丘・旧市民会館内 ☎63-7830  
**教育よろず相談** [平日 午前9時~午後6時] ☎名張教育会館みなくる ☎68-8802  
**青少年悩み相談** [平日 午前9時~午後5時] ☎青少年補導センター ☎63-7867  
**子どもの発達相談** [平日 午前8時30分~午後5時15分] ☎子ども発達支援センター ☎62-1088  
**乳幼児健康相談** [1月16日(金)午前9時30分~11時受付] ☎保健センター ☎63-6970  
**食生活・健康相談** [1月8日(金)午前9時~11時] ※要予約 ☎健康支援室 ☎63-6970  
**こころの健康相談** [1月23日(金)午後2時~4時] ※要予約 ☎伊賀保健所 ☎24-8076  
**がん・難病相談** [1月19日(木) 午後1時~4時] ☎勤労者福祉会館 ☎63-5515  
**在宅医療相談** [平日 午前9時~午後5時] ☎在宅医療支援センター ☎48-7840

移動図書館「やまなみ号」  
平成25年1月~3月 巡回日程



☎図書館 ☎63-3260

| 曜日 | 駐車場所           | 駐車時間          | 1月 | 2月 | 3月 |
|----|----------------|---------------|----|----|----|
| 水  | 赤目 保育所         | 午前11:10~11:40 |    |    | 20 |
|    | すずらん台 小学校      | 午後2:00~3:00   | 9  | 23 | -  |
|    | 東部 保育園         | 午後3:20~3:50   |    |    | 20 |
| 木  | 美旗町池の台 集会所     | 午後4:10~4:40   |    |    | 20 |
|    | 桔梗が丘 公民館       | 午前10:30~11:30 |    |    | 20 |
|    | 桔梗が丘南小学校       | 午後1:00~1:30   | 10 | 24 | -  |
| 金  | 比奈知 小学校        | 午後3:30~4:00   |    |    | 21 |
|    | 百合が丘西第2集会所     | 午前10:30~11:00 |    |    | 21 |
|    | 百合が丘東第2集会所     | 午前11:10~11:40 |    |    | 21 |
| 土  | 子ども支援センターかがやき  | 午後2:00~2:30   | 11 | 25 | -  |
|    | 緑が丘 婦人消防会館     | 午後3:00~3:30   |    |    | 22 |
|    | 美旗町藤が丘(調整池付近)  | 午後4:00~4:30   |    |    | 22 |
| 水  | 桔梗が丘南(古墳公園西側)  | 午前10:30~11:30 |    |    | 23 |
|    | つつじが丘南集会所      | 午後2:00~2:30   | 12 | 26 | -  |
|    | つつじが丘北集会所      | 午後2:45~3:15   |    |    | 23 |
| 木  | 桔梗が丘8番町公園内     | 午後3:40~4:40   |    |    | 23 |
|    | 滝之原 小学校        | 午前10:30~10:50 |    |    | -  |
|    | 滝之原 保育園        | 午前11:00~11:30 |    |    | -  |
| 金  | 国津 小学校         | 午後2:00~2:40   | 16 | 30 | 13 |
|    | 西田原 保育園        | 午後3:20~3:50   |    |    | 27 |
|    | うぐいす台第2公園      | 午後4:00~4:30   |    |    | 27 |
| 土  | 薦原 小学校・保育所     | 午前10:30~11:30 |    |    | 28 |
|    | 桔梗が丘東小学校       | 午後1:00~1:30   | 17 | 31 | 14 |
|    | すずらん台西公園       | 午後4:00~4:30   |    |    | 28 |
| 水  | 富貴ヶ丘6番町中広場     | 午前10:30~11:00 |    |    | 29 |
|    | 富貴ヶ丘集会所        | 午前11:10~11:40 | 18 | 2  | 15 |
|    | 蔵持工業団地         | 午後0:00~0:15   |    |    | 29 |
| 木  | 錦生 小学校         | 午後1:00~1:30   |    |    | 29 |
|    | 近鉄プラザ桔梗が丘第2駐車場 | 午後3:30~4:30   |    |    | 29 |
|    | 桔梗が丘5番町        | 午前10:30~11:30 | 19 | 2  | 16 |
| 金  | 美旗中2・3番集会所     | 午後2:00~2:40   |    |    | 30 |
|    | 梅が丘中央集会所       | 午後3:10~3:40   |    |    | 30 |
|    | 梅が丘市民センター      | 午後3:50~4:30   |    |    | 30 |

○図書利用カードがあれば利用できます。  
○読みたい本はリクエストしていただくと、次回以降の巡回日にお持ちします。

市内在住で、40歳~70歳代までの人を対象に  
「高血圧予防教室」を開催します

日時 平成25年1月23日(水) 午前9時30分~午後3時

場所 保健センター(朝日町) 定員 30人

参加費 500円 ※調理実習材料費(塩分を控えた料理を学びます)

申込 はがきに「高血圧予防教室参加希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、12月25日(金)までに、健康支援室(〒518-0492 鴻之台1-1)へお申し込みください。 ※申込多数の場合は抽選

☎健康支援室 ☎63-6970



保健師 上田 紀子

指の間や指先、手首まで手洗いを!!

手洗いは、手のひらだけでは不十分。  
たくさんの菌が残っていますよ!  
指の間や指先、手首まで丁寧に洗っていると、最低15秒はかかるはず。  
一度、自分の手の洗い方を見直してみてください。

健康 Every Day  
エブリデー  
健康支援室 ☎63-6970

テーマ49 感染予防

● 感染予防の基本はうがい・手洗い!

空気が乾燥する冬は、インフルエンザをはじめ、ノロウイルスや細菌による感染症が流行します。感染予防の基本は、いつの時代も、うがいと手洗い、そしてマスクです。ちゃんと寝て、食べて、運動して強い体を作ること大切です。家族みんなで気をつけていきましょう!

広告

超ひかりといえば  
アドバンスコープ

まずはお電話下さい。 0595-64-7821  
三重県名張市箕曲中村 18 番地の 2

障害者福祉にかかわる相談窓口

- 高齢・障害支援室(市役所1階/鴻之台) ☎63-7591
- 名張市障害者相談センターなびと(さまざまな相談や情報提供を実施)
  - ▼身体…はなの里内(西田原) ☎66-1234
  - ▼知的・精神…ばれっと内(西原町) ☎67-0088
- 名張市障害者人材センター(ふれあい1階/丸之内) ☎63-0026
- 名張市障害者相談員(経験などに基づいて、さまざまな相談に応じています)
  - ▼身体障害者相談員 ・山森 克彦(桔梗が丘) ☎65-4300
  - ・耕野 一仁(青蓮寺) ☎63-2190
  - ▼知的障害者相談員 ・杉本 智子(桔梗が丘) ☎66-0727
  - ・藤岡 とみ子(安部田) ☎63-0783
  - ▼精神障害者相談員 ・内藤 寧(桔梗が丘) ☎65-1500