



主な内容

- 2……市民意識調査結果 3～5……「地域発信!ふるさと便」
- 6……市美術展覧会審査結果、名張保護司会便り
- 7……かがやきフェスタ 8……11月の相談、健康エブリデー

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 ✉pr@city.nabari.mie.jp 🌐http://www.city.nabari.lg.jp

市には、「あき地の適正管理に関する条例」はありましたが、「空き家」に対する条例は含まれていませんでした。そのため、今まで問題のある空き家については、所有者に対して、任意の指導にとどまり、なかなか改善されないケースもありました。

そこで、今年4月、「空き家等の適正管理に関する条例」を制定。

不良状態の空き家は、条例に基づき対応

敷地に草木が茂っていたり、廃棄物が大量に放置されていたりする空き家が、倒壊しそう…。こうした相談が市へ寄せられることがあります。今後、少子高齢化の影響で空き家は増えていくと予想され、適正に管理されていない空き家は、全国的にも問題になっていきます。

住みよい環境を守る

空き家を適正に管理にする条例をご存知ですか？

ある一定期間、継続して使用しない状態の建物(空き家)。今後、少子高齢化の影響で空き家が増えていくことが予想されます。管理されていない状態が続くと、周囲の生活環境が悪化するなどの問題が発生する恐れがあります。

市では、今年4月に空き家などの所有者の責務を明確にし、改善に向けた指導などを的確に行う「空き家等の適正管理に関する条例」を制定しています。

環境対策室 ☎63-7492

適正な管理とは？

市は、管理されていない不良状態の空き家を発見したとき、または市民から情報提供があったときは、条例に基づき、実態を調査し、所有者への指導、勧告、措置命令などで対応します。それでも適正に管理されない場合は、所有者の氏名を公表します。

所有者は、家を長期間空ける場合は、あらかじめ近所の人に連絡先を伝えてください。また、自分の所有している家の様子を定期的に確認し、庭木の手入れをするなど適正な管理をしてください。

空き家は、あくまでも所有者の財産ですが、著しく不良な状態で、倒壊の恐れがあるなど問題がある空き家は、環境対策室にご相談ください。

少子高齢化により人口が減少していくと
空き家が増えていくと考えられます



ルールを守る。安心・安全な生活を守る。



空き地の枯れ草を刈り取って！

☎名張消防署 ☎63-0999

空き地の所有者や管理者は、火災予防上必要な措置として、枯れ草などを刈取り除去をするよう条例で定められています。秋から冬にかけて空気が乾燥する季節は、たばこの投げ捨てや火遊びで、枯れ草はすぐ燃え広がります。

草をそのまま放置しておく危険です。早い時期に刈り取って除去をしてください。



野焼きは禁止です！

☎環境対策室 ☎63-7492

ごみ(廃棄物)などの野焼きは、法律で原則禁止されています。ごみなどを野外で燃やすことにより発生する煙や悪臭は、近隣に住む人に大変な迷惑をかけます。また、有害物質(ダイオキシンなど)が発生する場合もあり、健康への影響が心配されますので、絶対やめてください。

※ 農林業でやむを得ない場合や風俗習慣上の行事などは焼却可

市民意識調査の結果が
まとまりました



ご協力ありがとうございました

名張での暮らしを、どう感じていますか？

平成24年度市民意識調査の結果がまとまりましたので、その一部をご紹介します(全ての項目の結果は市ホームページに掲載)。市では、この結果を基に、名張市総合計画「理想郷プラン」の進み具合を確かめたり、効果的な事業の進め方を検討したりしていきます。

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389

調査対象…市内在住の20歳以上の人
調査数…2,030人(無作為抽出)
回収率…46.3%(940人/郵送による回収)
調査期間…4月28日～5月16日

Q. 名張市の住みごころは？

8割を超える人が「住みよい」

● 昨年度と比べ「住みよい」は、2.3ポイント増

名張市の住みごころについて、「住みよい」「どちらかといえば住みよい」と答えた人は合わせて85.7%。昨年度と比べ、「住みよい」とした人は、40歳代、60～64歳で平均8.7ポイント上回りました。

Q. 地域の医療体制に満足？

6割の人が「不満足」

● 昨年度と比べ「不満」は、8.2ポイント減

現在の医療体制について、「やや不満」「非常に不満」と答えた人は合わせて57.1%。しかし、昨年度と比べ「不満」とした人は、30歳代、50歳代で平均11.6ポイント減少するなど、すべての年代で減少しました。

Q. 災害に対する備えは？

6割の人が「備えていない」

● 昨年度と比べ「備えていない」は、1.2ポイント減

災害の備えについて、「あまり備えをしていない」「まったく備えていない」と答えた人が合わせて61.3%。昨年度と比べ、「備えていない」人が、30歳代で7.1ポイント増加しましたが、50歳代で6.9ポイント減少しました。

Q. 日常生活の利便性は？

7割の人が「満足」

● 昨年度と比べ「満足」は、5.9ポイント増

日常生活の利便性について、「十分満足」「一応満足」と答えた人は68.3%。昨年度と比べ「満足」とした人は、75歳以上で8.6ポイント下回りましたが、20歳～40歳代、60～74歳で平均9.0ポイント上回りました。

Q. 子育て支援施策に満足？

6割の人が「満足」

● 昨年度と比べ「満足」は、0.9ポイント増

子育て支援施策について、「十分満足」「一応満足」と答えた人は合わせて57.4%。昨年度と比べ「満足」とした人は、20歳代で0.7ポイント上回りましたが、30～40歳代で平均3.2ポイント下回りました。

Q. 働ける場所が確保されているか？

7割の人が「確保されていない」

● 昨年度と比べ「確保されていない」は、1.1ポイント減

働ける場所が確保されているかの問いに、「どちらかといえば確保されていない」「確保されていない」と答えた人は合わせて74.8%。昨年度と比べ「確保されていない」とした人は、60～64歳で、6.2ポイント減少しました。

Q. 公共交通など市内の交通環境は？

6割の人が「不満足」

● 昨年度と比べ「不満足」は、ほぼ横ばい

市内の交通環境について、「やや不満」「非常に不満」と答えた人は合わせて57.1%。昨年度と比べ「不満足」とした人は、50歳代で9.4ポイント増加しました。

Q. 小中学校の教育環境に満足？

6割の人が「満足」

● 昨年度と比べ「満足」は、0.6ポイント増

小中学校の教育環境について「十分満足」「一応満足」と答えた人は合わせて60.2%。昨年度と比べ「満足」とした人は、小中学生の保護者で2.9ポイント上回りました。65～74歳では9.3ポイント上回りました。

Q. 生きがいを感じている？

7割の人が「感じている」

● 昨年度と比べ「感じている」は、2.2ポイント減

生きがいを「感じている」「どちらかといえば感じている」とする人が73.8%。昨年度と比べ、「感じている」とした人は、65～74歳で6.4ポイント上回りましたが、75歳以上では、14.7ポイントと大きく下回りました。



教えて！ナッキー〔まちづくり編〕

「ゆめづくり協働事業提案制度」って？

市は、総合計画に基づいて市政を運営しているよ。15地域づくり組織でも、各地域の将来像を示した地域ビジョンによって、まちづくり活動が進められているんだよ。でも、地域だけ、市だけでは解決できない課題は、一緒に話し合いをしながら進めた方が、よりよいサービスにつながり、いい解決方法が見つかると思うんだ。そこで、地域と市の共通の課題を、地域から提案してもらい、市

15の地域づくり組織ってどんな活動をしているの？ そんな疑問にお答えし、まちづくりの制度や内容、旬の話題をお伝えします。 ☎ 地域政策室 ☎ 63-2186

と話し合いで事業を進めて、一緒に地域を良くしていこうというのが「ゆめづくり協働事業提案制度」なんだ。平成25年度から事業を始めるため、地域は提案書を作り、市と話し合いを進めているよ。市では、市民が主役で積極的にまちづくりに参加してもらう「自治のまち」を進めていて、この「ゆめづくり協働事業提案制度」もその新しい取組みの一つなんだ。

事業提案の一例



地域での防災啓発、防災備品整備などの事業



花いっぱい運動、桜の植樹など地域で行う公園整備事業



子育て広場の新設

◎ 3～5ページでは、「地域発信！ふるさと便」として各地域づくり組織からの活動状況などをお知らせします。今回は6地域をご紹介します、次回は、来年3月ごろに9地域からの情報をお届けする予定です。お楽しみに！

桔梗が丘自治連合協議会

問い合わせ先
(桔梗が丘公民館内)

☎・fax 65-1206
✉ kikyou-ko@emachi-nabari.jp



健康づくりで いきいきとした「桔梗が丘」に

桔梗が丘自治連合協議会では、地域ビジョンに6つの基本的な方向を示し、その一つに「生きがい・健康・ほっとまち」を掲げています。高齢化社会をむかえ健康に対する意識が高まる中、余暇の充実やボランティア活動で自分らしい生きがいを見つけ、健やかに暮らせる社会づくりを目指して、健康推進部会が中心になり、地域住民の健康づくりのためにさまざまな取り組みを行っています。

健康推進部会では、住民のニーズに応えるために毎月「桔梗が丘げんき通信」を発行し、健康情報を分かりやすく伝えるとともに、「健康講座」や「健康体操」の企画にチャレンジし、いきいきとした元気なまちづくりを目指した活動をしています。



測定、まちの保健室による「高齢度チェック」や、景品が用意された「栄養たっぷり食べ物ビンゴ大会」など、各方面からの協力を受け、楽しみながら健康について考える一日としています。すでに予約がいっぱいになる人気ブースもあり、200人を超える入場者で会場全体が賑やかな空気に包まれます。次に紹介するのは、「健康づくりウォーキング」です。本格的なウォーキングではなく、住民同士の交流も進めていこうと、子どもから大人まで、一日ゆっくり散策しながらウォーキングをします。昨年は、東青山四季のさとで40人を超える参加者が一時間半の行程を紅葉を楽しみながら、気持ちよい汗を流しました。

地縁法人 錦生自治協議会

問い合わせ先
(錦生公民館内)

☎ 63-0252 fax63-3636
✉ nishikio-ko@emachi-nabari.jp

地産・地消部会を立ち上げ!

錦生自治協議会では、地域の安心・安全な地場野菜の提供を通じ、地域の農業振興と地域経済の活性化ならびに地域福祉の増進を図ることを目的とし、「とれたて名張交流館」の設立に合わせ、「地産・地消部会」を立ち上げました。

今後は錦生特産品「錦生ブランド」を創設し、全国へ発信して行けるよう、生産会員の募集と地域住民の協力を要請していきます。また、身近な野菜のレシピや季節の野菜料理教室なども行っていきます。



錦生地域で採れた野菜を使った料理などを部会で検討



地域の憩いの場 「ほっとサロン錦」



地域内の空き店舗を利用した高齢者の憩いと世代間交流の場所。それが3年前に開設した「ほっとサロン錦」です。毎月第2・4木曜日に、地域のボランティア、まちの保健室、民生児童委員さんたちの協力でさまざまな趣向を凝らした催しを行っています。

サロンには、保育園児や小学生が遊びに来てくれる日があります。利用者の皆さんは、その日が楽しみで、肩たたきをしてもらったり、一緒に歌や踊りを踊ったりして、活力をもらっています。小学生は体験学習として、昔遊びを覚えてもらったり、戦争体験の話や聞いた話、こころ、普段の生活では体験できない、高齢者の知恵や経験に触れることができ、貴重な場所になっています。

サロンの利用者は、11月に行われる地区文化祭で、作品やフラダンスと花笠音頭を地域の皆さんに披露する予定です。



ランドデザイン2010

各地域づくり組織から提出された原稿を基に編集しています

ひなち地域ゆめづくり委員会

問い合わせ先
(比奈知公民館内)

☎・fax 68-1101
✉ hinachi-ko@emachi-nabari.jp

健康づくりで住民交流 スポーツ振興部会



市内で結成された数少ない地区スポーツ振興部会が活動を続け、現在地域づくり組織の部会として活動を行っています。毎年、家族みんなで楽しめる種目やスポーツになじみのない人たちも楽しめる企画を実施しています。

また、『地区対抗ソフトボール大会』では、熱戦が繰り広げられ、地区内の団結はもちろん、地区を越えての親睦も深まっています。このように、さまざまなスポーツの機会を通して、健康づくりはもちろん、住民交流によるまちづくりを進めています。

「安心」の声かけで 防犯意識の向上 ～安全部会～



奈知地域には、防犯パトロールカーが巡回し、安景が広がります。子どもたちへの声かけや住民同士の声かけも一段と活発になっています。

こうしたまちを演出しているのが安全部会です。留守がちな住宅団地を中心に夜間防犯パトロール、2学期が始まってから最初の1週間、小学校下校時の防犯パトロール、それらとあわせて金・土曜日に深夜徘徊する子どもたちへの声かけをする青少年健全育成パトロールを実施しています。

4人1組でのパトロールも今年で5年目を迎え、ようやく定着しはじめました。また、住民が安全タスキを着けて、下校時の児童を見守る散歩など、協力の輪も広がってきています。地域内での防犯意識も高まり、地域内外に住民が見守る地域をアピールしています。ポイ捨てなどよくされていた公園も今ではきれいになり、環境



美化の効果も出てきました。安全部会は、青少年育成市民会議やふれあい隊と協力し、専門的な経験ある人材を生かして、地域の安全パトロール活動を進め、市全体の活動につなげています。

今後は、青色パトロールの導入や一人暮らし高齢者への声かけなどの活動も進めていく予定です。

地縁法人 美旗まちづくり協議会

問い合わせ先
(美旗市民センター内)

☎・fax 65-3007
✉ mihata-ko@emachi-nabari.jp

「地縁法人」の認可を受ける

地域でさまざまなまちづくり活動を行っていくためには、きっちりとした組織と継続した運営が求められます。そのため、協議会では、かねてから法人化に向けての検討協議を重ねてきました。

地域住民の皆さんの協力により、法人の認可申請を行い、法人格を取得。今年4月より地縁法人美旗まちづくり協議会として運営しています。

地縁法人 美旗まちづくり協議会 事業部

- ・防災防犯推進部
- ・健康部
- ・環境部
- ・企画部
- ・児童育成部
- ・総務部
- ・地域文化振興部
- ・ビジョン委員会
- ・福祉部
- ・女性部



※ 地縁法人・・・一定の手続きで区域に住所を有する人を構成員とした「地縁による団体」が市長の認可で法人格を取得できるようになった。

高齢化が進む中、交通弱者や地域住民の利便性を考え、美旗地域を循環するコミュニティバスの運行を検討。今年4月から交通不便地域を重点に運行を開始しました。

運行ルートは、公共交通機関が通っていない南古山地区から伊賀市のさしが台、近鉄美旗駅などを経由して、桔梗が丘駅までの区間で、1日3往復しています。運行までには、生活圏が名張市で美旗地域に隣接する、

「はたっこ号」は、地域の移動手段と活性化への期待を乗せて走っています。

きしが台地区の住民自治協議会とも話し合いを進めました。

バスの愛称は「はたっこ号」。運営主体は、美旗まちづくり協議会などで行く「美旗地域コミュニティバス運営審議会」です。美旗地域の児童に標章を選んでもらい、バスやバス停のシンボルマークとしています。

地域の思いを乗せて まちづくりは新しいステージへ 「はたっこ号」が走る



各地域づくり組織から提出された原稿を基に編集しています

中央ゆめづくり協議会

問い合わせ先
(中央ゆめづくり館内)

☎ fax 64-6755
✉ chuuou-bo@emachi-nabari.jp

暮らす人も働く人も皆でつくる「まち」 地元企業も協力「敬老のつどい」



敬老のつどいでは、まちの保健室の協力で、血圧測定や健康指導も実施した。



「とれたて名張交流館」も地域の中にある施設となり、大いに利用したい。



中央ゆめづくり協議会は、鴻之台、希中央という新しい2つの地区で立ち上げた地域づくり組織です。それまでは、名張地区まちづくり推進協議会の中でお世話になっていました。

今年で各方面からの協力を得ながら、スタートして、今年で発足して3年目を迎えました。私たちの地域には、店舗や事業所が数多くあり、夏祭りなどのイベントの際には積極的に参加いただいています。また、地域内には、診療所も多くあります。お医者さんにも協力いただき、健康講座を開催するなど、共にまちづくりを進めています。

名張地区まちづくり推進協議会

問い合わせ先
(名張公民館内)

☎ 64-2605 fax64-2751
✉ nabari-ko@emachi-nabari.jp

隠(なばり)街道市 開催

第7回目となる隠街道市を11月10日(土)・11日(日)に開催します。多彩な催しを用意していますので、名張地区まちなか・初瀬街道へお越しください!

怪人二十面相なりきりコンテスト 参加者募集!

探偵小説の生みの親である江戸川乱歩は名張で誕生。隠街道市期間中に、乱歩の代表作に登場する「怪人二十面相」でPRしてもらおう仮装コンテストを開催!あなたも怪人二十面相になりきってください。

審査 アイデア・華やかさ・衣装、隠街道市での出役状況、ステージで2分程度のパフォーマンス

定員 20組程度。定員を超えた場合抽選
賞品 最優秀賞2万円、審査員特別賞1万円、優秀賞1万円、参加賞3千円

応募 名張公民館などに備え付けの申込書で10月19日(金)までに提出

◎詳しくは、名張公民館まで

人と人が支えあい楽しく暮していくために

生活支援サービス「隠 おたがいさん」

名張地区は、高齢の皆さんが長年この地区で住んでいて気心を知った人が多いという特徴があります。利用者からの依頼は、歩いて行ける近所の協力が会員が出向きます。利用者からは、「顔見知りで家庭事情を分かってくれる人が助けてくれ安心。有償ということに変な気を使わなくてもいい」と好評を得ています。協力者も、まさに近所同士おたがいの精神で積極的に活動してくれています。

現在、利用会員は43人、協力会員が59人います。協力会員には、民生児童委員の経験者をはじめ、30〜40歳代のPTA役員も参加するなど若い住民も協力的です。また、会員は、行政や社会福祉協議会、まちの保健室、地区の介護サービス事業者とも情報交換を定期的に行い、連携を図るようにしています。

「名張地区地域ビジョンに掲げる5つの柱の一つに「人と人が支え合い楽しく暮らせるまちづくり」があります。その中の事業として、有償ボランティアの生活支援サービス「隠おたがいさん」を今年4月から本格スタートさせました。照明器具の取替えや蛇口の取替え、布団干し、庭の草引きなど日常生活の困りごとに対し、地域が支え、依頼に応じています。地区の中心にある一つの空き家を「隠おたがいさん」の事務所としています。



関係機関との勉強会。今後のサービス充実について検討

各地域づくり組織から提出された原稿を基に編集しています

第55回市美術展覧会

第55回名張市美術展覧会が10月3日から7日まで総合福祉センターふれあいで開催されました。審査結果の中から、上位6賞に選ばれた作品をご紹介します(敬称略)。

岡文化生涯学習室 63・7892

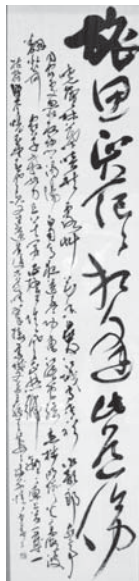
絵画の部

- 市長賞 「女竹」 菊森 仁子 (伊賀市森寺)
- 議長賞 「再生」 信岡 和恵 (桔梗が丘5)
- 教育委員会賞 「山あいの里」 有森 誠子 (つつじが丘北1)
- おきつも文化賞 「伊賀の古刹(正月堂)」 小林 正博 (つつじが丘南3)
- 選考委員会奨励賞 「尾鷲漁港」 武藤 誠 (つつじが丘南4)
- 岡田文化財団賞 「花は、花は咲く」 菊本 哲史 (桜ヶ丘5)



書道の部

- 市長賞 「白楽天詩」 東田 比佐子 (西原町)
- 議長賞 「丸山薫の詩」 村手 美紀 (桔梗が丘西2)
- 教育委員会賞 「杜甫之詩」 齊藤 耀香 (梅が丘南1)
- おきつも文化賞 「良寛のうた」 上村 千賀代 (東町)
- 選考委員会奨励賞 「李白之詩」 夏秋 幸代 (安部田)
- 岡田文化財団賞 「歴下亭に登りて感有り」 大橋 千恵 (すずらん台東4)



美術工芸の部

- 市長賞 「年輪」 八隅 了子 (つつじが丘北9)
- 議長賞 「甘露、甘露(花まつりは五月晴れ)」 西井 泰司 (梅が丘北3)
- 教育委員会賞 「踊り子」 瀧川 実知 (つつじが丘北1)
- おきつも文化賞 「おばあさんの花園」 山本 フク (安部田)
- 選考委員会奨励賞 「焼締窯変叩き壺」 古川 敏弘 (百合が丘東3)
- 岡田文化財団賞 「糞虫壺」 竹森 實紀雄 (桔梗が丘南2)



写真の部

- 市長賞 「仲よくねね」 北 林 俊秀 (桔梗が丘7)



- 議長賞 「夢幻」 高松 敏昭 (梅が丘南1)
- 教育委員会賞 「霧中に行く」 山中 孝允 (蔵持町原出)
- おきつも文化賞 「こんにはは」 城山 巖 (桔梗が丘1)
- 選考委員会奨励賞 「早乙女」 新才 美笑子 (美旗町中2)
- 岡田文化財団賞 「光のファンタジー」 瀬森 房子 (本町)

伊藤和子杯 中学生卓球大会

目指せ！未来のオリンピック選手！



- 男子の部 優勝 北中 準優勝 名張中 第3位 南中
- 女子の部 優勝 赤目中 準優勝 名張中 第3位 北中

社会を明るくする運動の一環として、8月18日(土)に市総合体育館で中学生卓球大会を開催しました。日本選手権で前人未到の100勝を達成された、つつじが丘在住の伊藤和子さんの偉業にちなんでこの大会も今年で9回目。ロンドンオリンピック卓球女子団体の銀メダル獲得というニュースが届いた直後の大会とあって、この大会も大いに盛り上がり、熱い戦いが繰り広げられました。

初めて参加した1年生は、「1年生全員が参加でき、表彰してもらえるのでとてもやりがいがある」と話してくれました。会場には生徒の家族、更生保護女性会やBBS会(犯罪や非行のない地域社会を目指す青年ボランティア団体)など多くの応援者が集まりました。生き生きとしたプレーと、仲間を声かけ、互いに励ましあい、応援しあう姿に声援が上がり、見ている人に感動を与えてくれました。

第62回 社会を明るくする運動

第62回社会を明るくする運動の啓発のため、今回初めて名張保護司会 中内 中会長が地元のFMラジオに生出演しました。

- 「社会を明るくする運動とは」どんな運動ですか。
- 中内会長 昭和26年、戦後の荒廃した社会の中で、子どもの非行防止と健全育成を目指す目的で始まりました。現在は、犯罪や非行防止、罪を犯した人たちの立ち直りに理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築いていこうという全国的な運動をしています。
- 保護司会ではどんな活動をしていますか？
- 中内会長 保護司は法務大臣から委嘱された無給の非常勤の国家公務員です。市内には現在27人の保護司が活動しています。主な仕事は、保護観察と環境調整です。保護観察は罪を犯した人に対する活動です。
- 最後にひとこと
- 中内会長 犯罪の総数は減っていますが、再犯は増加し、総犯罪数の約60%を占めています。無職の人の再犯率は有職の人の5倍というデータもあります。保護司会では、対象者の就労先の開拓にも力を入れ、協力雇用主会(対象者の前歴にこだわらず就労の場を提供くださる企業の会)を立ち上げています。ご協力をよろしくお願いします。

更生保護司会

名張保護司会便り

発行 名張保護司会
〒5180718
名張市丸之内79番(総合福祉センターふれあい内)
☎63・7575 64・3349

No.18



FMラジオで呼びかける中内会長(左)



**「福祉職 de あいフェア」
合同就職面接会**

奈良県の山添・都祁・福住の福祉事業所を中心とした合同就職面接会を開催します。

日時 11月11日(日)午後1時～4時

場所 都祁交流センター(奈良市都祁白石町)

◎参加無料。入退場自由

☎ ハローワーク奈良・福祉人材コーナー

☎ 0742-36-1601(音声案内で48番)



**人権・同和問題
企業研修会を開催**

一人ひとりを大切にする職場について考えてみませんか?

日時 11月2日(金)午後2時～4時

場所 市役所1階大会議室

講師 北野 真由美さん(NPO法人 えんばわめんと堺 代表理事) ◎参加無料。申込不要

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909



**子育ての悩みや不安を解消
「ママのしゃべり場」を開催**

「子どもは社会の宝物!みんなで楽しく子育て」と題し、ママのしゃべり場を開催。子育てや将来の悩みなど助産師さんと一緒に話して、すっきり解消しませんか?

日時 10月23日(日)午前10時～正午

場所 市民情報交流センター(希中央5)

講師 井岡 智子さん(助産師)

◎参加無料。申込不要。託児あり(10月8日(日)までに事前申込)

☎ 名張きらめきの会(坪田) ☎ 68-5606



**「男女共同参画AtoZ」
男女共同参画を学ぶ連続講座**

男女共同参画のいろはから、現在問題になっている事例まで分かりやすく伝える2回連続講座です。

日時 10月28日(日)、11月11日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 市民情報交流センター(希中央5)

講師 伊田 広行さん(立命館大、神戸大非常勤講師)

◎参加無料。申込不要。託児あり(事前申込)

☎ 名張きらめきの会(坪田) ☎ 68-5606



**料理初心者のための
「男の料理教室」参加者募集**

日時 11月10日、12月15日、1月19日 全3回、すべて土曜日、午前10時～午後1時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

参加費 2,400円(3回分材料費含む)

定員 16人 ※初めての人を優先

申込 10月25日(日)(必着)までに、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、過去に開催した男の料理教室の受講回数を記入の上、人権・男女共同参画推進室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559



**市民文化講座
多文化共生を感じる集い**

市内に在住する外国の人たちと楽しく交流します。

日時 10月28日(日) 午後1時30分～4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

協力 NPO法人 伊賀の伝丸

対象 市内在住の外国にルーツを持つ人、市民どなたでも参加可 ※参加無料

申込 10月23日(日)までに問い合わせ先へ

☎ 名張市人権センター ☎ 63-0018



**陸上自衛隊
高等工科学校生徒募集**

応募資格 平成8年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた男子で中学卒業以上(見込み含む)

受付期間 11月1日(日)～平成25年1月7日(日)(必着)

☎ 自衛隊 伊賀地域事務所 ☎ 21-6720



かがやきフェスタ

参加無料

日時 10月27日(土) 午前9時45分～午後3時

(当日の開館時間も同じとなります)

場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)

市内在住の子育て中の親子ならどなたでも参加できます。好きな時間に来てネ!



かがやき10周年記念式典 みんなで風船を飛ばします!(9時45分～10時30分)

午前の部

○10時30分～11時 伊賀琉真太鼓による舞と演奏

○11時15分～11時45分 ラ・ペスカによるコーラス

○11時55分～12時25分 クラウンによるコミカルショー

午後の部

○12時35分～1時5分 アンサンブル ioによる四重奏

○1時15分～1時45分 絵本の部屋による絵本の読み聞かせ

○1時55分～2時15分 日南さんによる親子でエクササイズ

○2時30分～3時 クラウンによるコミカルショー

その他

働く車(コンボ・4tトラックなど)試乗、手づくり布おもちゃ、バルーンアート、お土産、みどりの絆などのコーナーなどがあります。

<ご注意>・時間や内容の変更や、入場制限する場合があります。

・会場周辺の道路には駐車しないでください。・場内は禁煙です。

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

**年金
通信**

**11月上旬、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を発行
～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～**

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

なお、10月1日から12月31日までの間に

今年をはじめ国民年金保険料を納付された人は、翌年の2月上旬に送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

☎ 控除証明書専用ダイヤル

☎ 0570-070-117

※PHSやIP電話からは☎03-6700-1130へ(11月1日から平成25年3月15日までの間)

年金受給者の皆さんへ「扶養親族等申告書」は11月30日までに提出しましょう!

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は課税されません)。

課税対象となる受給者の人には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、11月30日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告で、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提

出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある人は確定申告が必要です。

平成25年分「扶養親族等申告書」が送付される人

◆65歳未満で年金額が108万円以上の人

◆65歳以上で年金額が158万円以上の人

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

※PHSやIP電話からは☎03-6700-1165へ

**年金
相談**

日時 11月13日(火)・27日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)

場所 産業振興センターアスピア(南町)

27日には年金相談と併せて「一日年金事務所」を開催。年金受給、その他年金制度に関する相談などをお受けします。☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9120

読者の声

広報メールサポーターから...

9-4号掲載「みんなで防ぐ、障害者虐待」について

▼本来あってはならないこと。早期発見が大切だと分かった。

▼障害者・高齢者・子ども、それぞれ窓口が違うのでひとつの相談窓口があったらいい。▼気をつけるよう回りに目を配りたい。

次号予告
うまいー伊賀米コシヒカリ

11月の相談

■は、問い合わせ先電話番号
※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [11月8日(日) 午前10時~午後3時] → 申込受付は、10月22日(日)午前8時30分から。先着順。総合窓口センター(☎63-7416)へ
- 交通事故相談 [11月15日(日) 午後1時~3時15分] →
- 行政相談 [11月15日(日) 午後1時~午後3時] → 市役所1階総合窓口センター
- 司法書士相談 [11月16日(月) 午後1時~4時] →
- 市民・多重債務相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※申込不要 ☎63-7416
- 人権相談 [11月13日(日) 午前10時~午後3時] ・名張市人権センター ☎63-7909
- 介護相談 (各地域の「まちの保健室」) ▼名張 ☎63-5699 ▼蔵持 ☎63-6371
▼鴻之台・希中央 ☎63-0805 ▼すずらん台 ☎68-5700 ▼梅が丘 ☎61-3770
▼鷹原 ☎63-6400 ▼つづじが丘 ☎68-7800 ▼比奈知 ☎68-1278
▼美旗 ☎65-5800 ▼錦生 ☎63-2571 ▼百合が丘 ☎64-8600 ▼赤目 ☎63-1381
▼箕曲 ☎63-1073 ▼国津 ☎69-1718 ▼桔梗が丘 ☎65-1299
- 年金相談 [11月13日(日)・27日(日) 午前10時~午後2時45分] ・アスパ(南町) ☎63-0080
- 女性弁護士法律相談 [11月2日(金) 午前10時~正午 午後1時~3時] ※要予約
- 女性相談 [第1・3・5週 木・金・土曜日 午後2時~7時] ・男女共同参画センター ☎63-5336
[第2・4週 水・木・金曜日 午後2時~7時]
- 男性のための相談 [11月8日(日) 午後7時~9時]
- メンタルヘルス相談※要予約 [11月15日(日) 午前10時~正午・27日(日) 午後1時~5時]
- 若者就労相談 ※要予約 [11月13日(日) 午後2時~6時] 男女共同参画センター ☎63-7824
(いが若者サポートステーション) [11月27日(日) 午後2時~6時] 勤労者福祉会館 ☎63-7824
- 職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分] ・ふれあい ☎63-0900
- 就農相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※要予約 ・農業支援センター ☎63-7625
- 女性相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ※DV相談 ・ふれあい相談室 ☎63-2517
- 家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ・ふれあい相談室 ☎63-2515
- 育児相談 (火~土曜日 午前9時30分~午後5時 (日・月曜日、祝日は休館))
・こども支援センターかがやき (桔梗が丘西3) ☎67-0250
- 子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ・ふれあい 相談室 ☎63-3118
- 教育相談 (不登校相談) [平日 午前8時30分~午後5時] ・桜ヶ丘・旧市民会館内 ☎63-7830
- 教育よろず相談(いじめなど) [平日 午前9時~午後6時] ・名張教育会館みなくる ☎68-8802
- 青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時] ・青少年補導センター ☎63-7867
- 母子家庭相談 [平日(水曜日を除く) 午前10時~午後5時] ・子ども家庭室 ☎63-7594
- 子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分] ・子ども発達支援センター ☎62-1088
- 乳幼児健康相談 [11月7日(日) 午前9時30分~11時受付] ・保健センター ☎63-6970
- 食生活・健康相談 [11月6日(日) 午前9時~11時] ・市役所1階 健康支援室 ☎63-6970
- こころの健康相談 [11月15日(日) 午後2時~4時] ・伊賀保健所 ☎24-8076
- がん・難病相談 [11月17日(日) 午後1時~4時] ・勤労者福祉会館 ☎63-5515
- 在宅医療相談 [平日 午前9時~午後5時] ・在宅医療支援センター ☎48-7840

保健師に聞く! 効く!

健康 Every Day

エブリデー
健康支援室 ☎63-6970

テーマ48
歩く

ノルディック・ウォーキング、その効果とは

スキーと同じように2本の専用ポールを使いながら歩くノルディックウォーキング。「ジョギングはつらいけど、ウォーキングでは物足りない」という人にぴったりの運動強度です。首や肩にかけて凝りや痛みなどがある人、手軽に何か運動を始めたい人にもおススメ!

ポールはスポーツ店で購入
手軽に始められますよ!

保健師 柴垣維乃

運動効果

- ポールを使うことで、膝・腰・足首などへの負担が軽減します。
- エネルギーの消費が普通のウォーキングに比べ平均20%程度上昇します。
- 全身運動となり、持久力の向上、上半身や下半身の筋力強化、首や肩の動きと血行を良くします。

なせ宿催し "やなせ宿郷土史講話"

旧細川邸やなせ宿 ☎62-7760 (月曜休館)

「地名が語る昔話 その2」 子どもから大人まで楽しめる名張の昔話
「山姥岩と山姥峠[峠道の恐ろしい守り神だった山姥]」

日時 10月21日(日) 午後1時30分~3時

講師 米澤 範彦さん (名張郷土研究会) ◎参加無料。申込不要

国津の杜の行事

はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920

韓国料理教室 李 辰淑さんおすすめの韓国料理を作りましょう

日時 10月27日(土) 午前10時~正午

講師 李 辰淑さん

参加費 1,200円(材料費含む) 定員 12人

持ち物 エプロンまたはスモック、三角巾、タオル

申込 10月15日(日)から22日(日)までに、電話で問い合わせ先へ
※先着順。参加者が少ない場合は中止

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

広告

超ひかり TVで 簡単・安心のデジタルライフを!!

株式会社 アドバンスコープ
名張市箕曲中村 18 番地の 2 ☎(0595) 64-7821

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 21日(日)芸能人がやって来る!! 14:00~

地域住民参加型 高専名張祭

参加無料

10/19(金)~21(日) テーマ: NEXT STAGE

- 19(金) 午後5時~
 - 各地域団体によるパフォーマンス
 - あったまろう名張祭
 - オープニング花火打上げ
- 20(土) 午前9時~午後5時
 - 市民公開講座
 - 吹奏楽部ミニコンサート
 - ビンゴゲーム(先着200名)
 - 各地域団体によるパフォーマンス など
- 21(日) 午前9時~午後4時
 - お笑い夢の文化祭バラエティショー 出演者:ホリ、ザ・たっち、ななめ45'
 - 保教会による朗まき(一般参加可) など

【お問い合わせ先】 近畿大学工業高等専門学校 (担当:事務部) Tel: (0595)41-0111
〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 / 詳細はHPにて http://www.ktc.ac.jp

第7回 10/20 (土) 13:30~15:00 (シリーズ) 観光や銭湯による地域活性化

(テーマ・講師) ①観光とは?観光によって地域を活かす 小堀 力人 / 造手門学院大学社会学部教授 受講無料
②三重県尾鷲市「夢古道の道」、湯治施設からの町おこし 伊東 将志 / おわせ夢古道の湯アドバイザー
③とれたて名張交流館・スーパー銭湯関係者の取組状況

平成25年度入試のための オープンキャンパス開催のお知らせ

10月20・21日(土・日) 11月24日(土) [特別進学クラスの新設!]

11:00~の高専名張祭を楽しもう! ◎真剣に未来を考えよう お問い合わせ先:TEL(0595)41-0111

50周年記念 祝賀会開催!! (日時)10/20(土) 16:00開場 【参加費】お一人様3,000円
★地域のみなさまのご参加をお待ち致しております。