



**「福祉職 de あいフェア」  
合同就職面接会**

奈良県の山添・都祁・福住の福祉事業所を中心とした合同就職面接会を開設します。

日時 11月11日(日)午後1時～4時

場所 都祁交流センター(奈良市都祁白石町)

◎参加無料。入退場自由

☎ ハローワーク奈良・福祉人材コーナー

☎ 0742-36-1601(音声案内で48番)



**人権・同和問題  
企業研修会を開催**

一人ひとりを大切にする職場について考えてみませんか?

日時 11月2日(金)午後2時～4時

場所 市役所1階大会議室

講師 北野 真由美さん(NPO法人 えんばわめんと堺 代表理事) ◎参加無料。申込不要

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909



**子育ての悩みや不安を解消  
「ママのしゃべり場」を開催**

「子どもは社会の宝物!みんなで楽しく子育て」と題し、ママのしゃべり場を開催。子育てや将来の悩みなど助産師さんと一緒に話して、すっきり解消しませんか?

日時 10月23日(日)午前10時～正午

場所 市民情報交流センター(希中央5)

講師 井岡 智子さん(助産師)

◎参加無料。申込不要。託児あり(10月8日(日)までに事前申込)

☎ 名張きらめきの会(坪田) ☎ 68-5606



**「男女共同参画AtoZ」  
男女共同参画を学ぶ連続講座**

男女共同参画のいろはから、現在問題になっている事例まで分かりやすく伝える2回連続講座です。

日時 10月28日(日)、11月11日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 市民情報交流センター(希中央5)

講師 伊田 広行さん(立命館大、神戸大非常勤講師)

◎参加無料。申込不要。託児あり(事前申込)

☎ 名張きらめきの会(坪田) ☎ 68-5606



**料理初心者のための  
「男の料理教室」参加者募集**

日時 11月10日、12月15日、1月19日 全3回、すべて土曜日、午前10時～午後1時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

参加費 2,400円(3回分材料費含む)

定員 16人 ※初めての人を優先

申込 10月25日(日)(必着)までに、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、過去に開催した男の料理教室の受講回数を記入の上、人権・男女共同参画推進室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559



**市民文化講座  
多文化共生を感じる集い**

市内に在住する外国の人たちと楽しく交流します。

日時 10月28日(日) 午後1時30分～4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

協力 NPO法人 伊賀の伝丸

対象 市内在住の外国にルーツを持つ人、市民どなたでも参加可 ※参加無料

申込 10月23日(日)までに問い合わせ先へ

☎ 名張市人権センター ☎ 63-0018



**陸上自衛隊  
高等工科学校生徒募集**

応募資格 平成8年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた男子で中学卒業以上(見込み含む)

受付期間 11月1日(日)～平成25年1月7日(日)(必着)

☎ 自衛隊 伊賀地域事務所 ☎ 21-6720



**かがやきフェスタ**

参加無料

日時 10月27日(土) 午前9時45分～午後3時  
(当日の開館時間も同じとなります)

場所 こども支援センターかがやき(桔梗が丘西3)

市内在住の子育て中の親子ならどなたでも参加できます。好きな時間に来てネ!



かがやき10周年記念式典 みんなで風船を飛ばします!(9時45分～10時30分)

**午前の部**

○10時30分～11時 伊賀琉真太鼓による舞と演奏

○11時15分～11時45分 ラ・ペスカによるコーラス

○11時55分～12時25分 クラウンによるコミカルショー

**午後の部**

○12時35分～1時5分 アンサンブル ioによる四重奏

○1時15分～1時45分 絵本の部屋による絵本の読み聞かせ

○1時55分～2時15分 日南さんによる親子でエクササイズ

○2時30分～3時 クラウンによるコミカルショー

**その他**

働く車(コンボ・4tトラックなど)試乗、手づくり布おもちゃ、バルーンアート、お土産、みどりの絆などのコーナーなどがあります。

<ご注意>・時間や内容の変更や、入場制限する場合があります。

・会場周辺の道路には駐車しないでください。・場内は禁煙です。

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

**年金  
通信**

**11月上旬、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を発行  
～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～**

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

なお、10月1日から12月31日までの間に

今年をはじめ国民年金保険料を納付された人は、翌年の2月上旬に送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

☎ 控除証明書専用ダイヤル

☎ 0570-070-117

※PHSやIP電話からは☎03-6700-1130へ(11月1日から平成25年3月15日までの間)

**年金受給者の皆さんへ「扶養親族等申告書」は11月30日までに提出しましょう!**

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は課税されません)。

課税対象となる受給者の人には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、11月30日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告で、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提

出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある人は確定申告が必要です。

平成25年分「扶養親族等申告書」が送付される人

◆65歳未満で年金額が108万円以上の人

◆65歳以上で年金額が158万円以上の人

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

※PHSやIP電話からは☎03-6700-1165へ

**年金  
相談**

日時 11月13日(火)・27日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)

場所 産業振興センターアスピア(南町)

27日には年金相談と併せて「一日年金事務所」を開設。年金受給、その他年金制度に関する相談などをお受けします。☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9120

**読者の声**

広報メールサポーターから...

9-4号掲載「みんなで防ぐ、障害者虐待」について

▼本来あってはならないこと。早期発見が大切だと分かった。

▼障害者・高齢者・子ども、それぞれ窓口が違うのでひとつの相談窓口があったらいい。▼気をつけるよう回りに目を配りたい。