



子育て講座 「親子クッキング」参加者募集

日時 12月12日(月) 午前9時45分～午後1時30分
場所 保健センター(朝日町)
対象 2歳6ヵ月以上の子どもと保護者
定員 12組 ※先着順
参加費 1組800円程度(材料費)
申込 11月22日(日)から12月3日(日)(日・月曜日、祝日を除く)までに電話で問い合わせ先へ

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250



シングルマザーのための元気が出る講座その1 ひとり親家族ライフプラン講座

日時 12月11日(日) 午後1時30分～4時
場所 市民情報交流センター(希中央5)
定員 50人 ※先着順
申込 12月10日(土)までに、電話、ファクス(63-5326)、電子メール(jinken@emachinabari.jp)で問い合わせ先へ
◎シングルマザーや、その支援者など、どんな人でも参加できます。参加無料。当日参加可。託児あり(要事前申込)

☎ 名張市人権センター ☎ 63-0018



子育ては未来創り だから世代を超えてみんなで語り合いませんか?

日時 12月4日(日) 午後1時～4時30分
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
内容 ▼基調講演「子どもと子育てと環境」講師 山崎 征子さん(高田短期大学子ども学科教授) ▼分科会「私ができる子育ては何ですか?」をテーマに意見交換 など
定員 150人 ※先着順
◎参加無料。申込不要

☎ ナルク伊賀・名張 生きがいクラブ ☎ 64-2977



一緒に桜の大木を植樹しませんか

日時 12月4日(日) 午前10時～正午
場所 鴻之台3号公園(鴻之台3)
内容 桜の大木植樹、ベンチづくり
定員 100人 ※先着順
◎申込不要。参加無料。参加者には、もみじの苗木を配布します。

☎ 名張ライオンズクラブ事務局 ☎ 63-4721



教養講座・皇學館大学ふるさと講座 「江戸川乱歩と名張～路地の奥の幻影城主～」 ◎参加無料

日時 12月17日(土) 午後2時～3時30分
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
講師 三品 理絵さん(皇學館大学文学部准教授)
申込 事前に電話で問い合わせ先へ

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892



近大高専公開講座 第8回「ものづくり最先端」

日時 12月10日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 近大高専1号館大教室(春日丘)
テーマ/講師 世界最高速ビデオで見る世界/江藤 剛治さん(近畿大学教授)、ロボット技術/久貝 克弥さん(近大高専教授・元(株)ダイヘン課長)、光通信技術/大島 茂さん(近大高専教授・元(株)東芝研究開発センター研究主幹)

定員 300人 ※先着順 ◎参加無料
申込 はがきに第8回希望、住所、氏名、電話番号を書いて、近畿大学工業高等専門学校(〒518-0459 春日丘7-1)へ。電話、電子メール(jimubu@ktc.ac.jp)、ファクス(62-1320)でも受付

☎ 近大高専事務局 ☎ 41-0111



新春「祝い凧」をつくりませんか。大人の凧づくり教室を開催

日時 12月11日(日) 午前9時30分～午後零時30分
場所 勤労者福祉会館(夏見)
内容 自分のイメージする凧づくり(縦900mm×横900mm程度)
定員 20人 ※先着順 参加費 1,000円
持ち物 絵筆、ポスターカラー
申込 11月30日(日)までに電話またはファクスで問い合わせ先へ

☎ 夢と技の伝承カーペンター(田鍋) ☎ 68-0284

離乳食の進め方や試食 生後5ヵ月からの離乳食教室
日時 12月14日(水) 午後2時～3時30分
場所 保健センター(朝日町)
◎健康支援室(☎ 63-6970)へ要予約



退職者の国民年金

国民年金の加入パターンは3つ

第1号被保険者 自営業者、農林漁業従事者や会社を退職した人などその配偶者
第2号被保険者 厚生年金、共済組合に加入している人(会社員、公務員など)
第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者(年収130万円未満)
◎大半の人は、会社に勤めているときは厚生年金保険の適用を受けていますが、会社を退職した場合は、国民年金の「第1号被保険者」になります。その場合、退職日が分かるものと年金手帳を持って、市役所1階保険年金室または年金事務所ですべての手続きを済ませてください。
※これまで第3号被保険者であった配偶者も次のいずれかに該当する場合は、第1号被保険者となりますので、上記の手続きが必要です。
▼第2号被保険者が会社を退職したときや65歳になったとき



東日本大震災に伴い一部地域では国税の申告・納付期限を延長

岩手県、宮城県の一部の地域について、国税の申告・納付の期限を延長します。
延長期限 12月15日(日)
◎対象地域など詳しくは問い合わせ先へ。または、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)をご覧ください。

☎ 上野税務署 ☎ 21-0950

アドバンスコープ ADSホール 催物
☎ 64-3478

- 第63回人権週間記念行事 ふれ愛コンサート ◎入場無料
日時 12月4日(日) 午後1時30分～4時30分
☎ 人権啓発室 ☎ 63-7909
第45回定期演奏会
日時 12月17日(土) 午後7時～9時
入場料 一般1,000円、高校生以下500円
☎ 伊賀シンフォニックアカデミー吹奏楽団(川崎) ☎ 090-8549-0767
第21回市民コンサート「第九」
日時 12月18日(日) 午後2時～4時30分
入場料 1,000円(当日200円増)
☎ 名張第九を歌う会 ☎ 090-5612-4989
アモロソ ピアノコンサート ◎入場無料
日時 12月23日(土) 午後1時30分～4時
三重県アンサンブルコンテスト中学校の部 西地区大会 ◎入場無料
日時 12月24日(日) 午前9時50分～午後4時30分
☎ 桔梗が丘中学校 ☎ 65-1726

▼収入が130万円以上となるなど、第2号被保険者の被扶養者に該当しなくなったとき

退職(失業)による保険料免除

○国民年金保険料は、全額または一部(4分の1納付、半額の納付、4分の3納付)の保険料が免除される制度があります。免除の承認は、被保険者・配偶者および世帯主の前年の所得を基準に決定されますが、失業などで現金収入がない場合、特例で認められる場合がありますので、年金手帳・印鑑および失業していることが確認できる雇用保険被保険者離職票などを持って、市役所1階保険年金室で手続きしてください。
※免除が認められる期間は、平成23年7月から平成24年6月まで。保険料が免除された期間は、将来年金額を計算する際に一定の割合で算入

★★★年金相談をご利用ください★★★

日時 12月13日(火)・27日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスピア(南町)
☎ 保険年金室 ☎ 63-7445