

次号予告 認知症を考える

9月の相談

☎は、問い合わせ先電話番号 ※開催場所の連絡先とは限りません。

- 弁護士相談 [9月8日(日) 午前10時~午後3時]
交通事故相談 [9月15日(日) 午後1時~3時15分]
行政相談 [9月15日(日) 午後1時~3時]
司法書士相談 [9月16日(日) 午後1時~4時]
市民・多重債務相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
人権相談 [9月13日(日) 午後1時30分~4時]
介護相談 (各地区の「まちの保健室」)
▼鴻之台・希中央 ☎63-0805 ▼すずらん台 ☎68-5700 ▼梅が丘 ☎61-3770
▼薦原 ☎63-6400 ▼つつじが丘 ☎68-7800 ▼比奈知 ☎68-1278
▼美旗 ☎65-5800 ▼錦生 ☎63-2571 ▼百合が丘 ☎64-8600 ▼赤目 ☎63-1381
▼箕曲 ☎63-1073 ▼国津 ☎69-1718 ▼桔梗が丘 ☎65-1299
年金相談 [9月13日(日)・27日(日) 午前10時~午後2時45分]
女性弁護士法律相談 [9月2日(日) 午前10時~正午 午後1時~3時]
女性相談 [第1・3・5週 水・金・土曜日 午後2時~7時]
男性のための相談 [9月8日(日) 午後7時~9時]
メンタルヘルス相談 [9月15日(日) 午前10時~正午]
チャレンジ支援相談 ※要予約 [9月6日(日) 午前10時~正午 午後1時~4時]
おしごと広場みえ ※要予約 [9月7日(日)・21日(日) 午前10時~午後4時]
若者就労相談 ※要予約 [9月13日(日) 午後2時~6時]
若者就労相談 (神須学園) ※要予約 [9月24日(日) 午後2時~5時]
職業相談 (ハローワークプラザ名張) [平日 午前8時30分~午後5時15分]
女性相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
家庭児童相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
育児相談 [火~土曜日 午前9時30分~午後5時 (日・月曜日、祝日は休館)]
子ども相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
教育相談 (不登校相談) [平日 午前8時30分~午後5時]
教育よろず相談(いじめなど) [平日 午前9時~午後6時]
青少年悩み相談 [平日 午前9時~午後5時]
母子家庭相談 [平日(水曜日を除く) 午前9時~午後4時]
子どもの発達相談 [平日 午前8時30分~午後5時15分]
乳幼児健康相談 [9月14日(日) 午前9時30分~11時受付]
食生活・健康相談 [9月6日(日) 午前9時~11時]
こころの健康相談 [9月15日(日) 午後2時~4時]
がん・難病相談 [9月17日(日) 午後1時~4時]

もしも「災害の一日前に戻れたら…」

被災者の体験談をご紹介します。あなたはどうか考えますか？

Episode 3 すぐ役に立った防災訓練

福岡県西方沖を震源とする地震(平成17年3月) /福岡市/70代・男性

2004年の12月6日に、初めて小学校区に防災組織をつくりました。「消火班」「避難誘導班」「救出救護班」「情報班」「給食給水班」「防犯班」という6つの班と本部という形でつったわけです。組織を作ったからには、やっぱり訓練をしなきゃいかん、すぐ訓練をしようじゃないかということで、翌月、1月17日に防災訓練を行いました。災害を想定して、老人会などに「避難訓練する人は公民館に集まって」と呼びかけました。そして、安否確認のための点呼を取ったり、担架だけが人を運ん



でみたり、公民館から小学校の体育館までお年寄りを誘導するというような訓練をしました。これが、実際の地震のときに非常に役に立ちました。もし訓練をしていなかったら、校区の役員も何をすれば良いのか、途方にくれたでしょうね。何だかんだ言っても、訓練をしないと動けないですからね。

まちの話題

名張発！被災地ボランティア 民家の泥出しなどに尽力



市社協(名張市災害ボランティア支援センター)が初めて企画した「なばり発！ボランティアパック」。東日本大震災で甚大な被害のあった岩手県大槌町で活動しようというもので、市内外から応募した26歳から67歳までの男女17人が参加。7月11日から15日まで、津波被害にあった民家の庭からの泥出しや津波で汚れた写真洗浄などに汗を流しました。23日には参加者が活動を振り返る「語ろうOh!つち」が開催され、「被災者の前向きな姿に心を打たれた」「助け合いの大切さを実感するよい機会になった。ぜひ、もっと多くの人に被災地でのボランティア活動を体験してほしい」「実質3日間の活動で、どこまで役に立てたか分からないが、また被災地の力になりたい」など、熱く語り合いました。

広告

顎関節症外来
三重県顎関節症回復センター
http://gakukansetsu-mie.com
★子供★「かみあわせズレ」
アリス新谷歯科・矯正歯科
ちよつとした悩みでもお電話下さい ☎(0595) 65-1881
診療時間 月火水木金土日・祭
AM 9:30~PM 1:00
PM 3:00~PM 7:30
▲は PM 3:00~PM 6:30 まで
名張市桔梗が丘 2-7-1 8

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス
ダスキンエスプリ
TEL65-8411 名張市新田1249-4

福祉・スポーツの世界へも
医療だけでなく、福祉・スポーツ関連にも活かせる資格
リハビリテーションのスペシャリスト理学療法士
オーブンキャンバス開催中
9月10日(土) 10:00~
事前予約・お問い合わせは ☎0596-24-2540
学校法人協栄学園 伊勢志摩リハビリテーション専門学校
理学療法学科 昼間部 4年制
伊勢市御園町高向 1058 E-mail: iseshima@yuueigakuin.ac.jp

私たちは町のサポーター!
NABARI BUS
「地元住民密着バス」
バス日記
名張エフバス
お問合せ先>> TEL0595-62-7216
三重県名張市蔵持町原出522-8
営業時間: 平日9~17時 土曜日9~12時
HP: http://nabari-f-bus.com/