

2010年(平成22年) 6月6日発行

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1
☎0595-63-7402 ☎64-2560 ✉info@city.nabari.mie.jp
http://www.city.nabari.lg.jp
携帯版 http://www.city.nabari.lg.jp/m_index.htm
バーコード読み取り対応の携帯電話端末から携帯版へ



▶ 主な内容 P3…市役所電話番号案内 P4-5…特定健診・がん検診 P6…社協だより P7…暮らしの情報 P8…各施設の行事案内

新しい防災拠点、新消防庁舎が完成!

6月21日 新消防庁舎が始動。消防署が、栄町から市役所の隣に移転

7月1日 防災について体験や学習ができる防災センターがオープン!



防災体験学習コーナー (防災センター内)

市民の皆さんが、安全で安心して暮らせる災害に強いまちづくりをしっかりと進めていくための新消防庁舎が完成しました。6月21日に消防署が移転し、7月1日には、防災センターが庁舎内にオープンします。

今号では、これらの新しい施設をご紹介します。
☎ 新消防庁舎…消防総務室 ☎ 63-1411
防災センター…危機管理室 ☎ 63-7271



緊急時には、施設
出入口にある表示
盤で出動をお知らせ
します。



ここに、消防
車や救急車
が入るよ!



新消防庁舎

防災センターのご紹介



防災体験学習コーナーへGo!
詳しくは2ページ
を見てね!

新消防庁舎に併設し、防災意識の啓発や防災に関する知識・技能を普及するための施設です。大規模災害発生時には、センターが災害対策活動の拠点となります。

センターには、防災体験学習コーナーや防災研修室、防災機器室、防災倉庫などがあります。



新しい消防庁舎と防災センターが見学できます!

施設見学会のご案内

日時 7月3日(土)・4日(日) 午前10時~午後3時
場所 新消防庁舎・防災センター(鴻之台1-2 市役所隣)
内容 施設の見学、展示訓練(午前・午後各1回、雨天中止)、消防車両展示

庁舎の1階には、
名張消防署や防災
体験学習コーナー
が、2階には消防
本部が入るよ!

新消防庁舎のご紹介

新たな防災拠点として震度7にも耐えられる耐震構造です。近年の消防・救急業務の増大や災害の大規模化などに対処できる最新の設備、機能、装備を備えています。

また、消防職員の資質向上のための訓練施設(写真・右)を充実するなど市民の安心安全の拠点となる施設です。



消防庁舎 50年間ありがとう

栄町にある消防庁舎は、昭和36年から約50年にわたり消防・救急、防災の拠点としての役割を担ってきました。しかし、老朽化が激しく大地震に耐え切れないため新消防庁舎にその役割を引き継ぎます。跡地は、今後のまちづくりに生かせるよう利用方法を地域との話し合いにより決定していきます。



新消防庁舎概要

- 名称: 名張市消防本部・名張消防署・名張市防災センター
- 所在: 鴻之台1番町2番地
- 敷地面積: 約17,500㎡
- 施設:
 - 本庁舎棟 4,160㎡【鉄筋コンクリート造 2階建て 一部鉄骨造】
 - 訓練主塔 約340㎡【鉄筋コンクリート造 5階建て】
 - 資機材・備蓄倉庫棟 約300㎡【鉄骨造 平屋】
 - その他 約100㎡



★2ページに、防災センター・防災体験学習コーナー・防災研修室のご利用案内を掲載しています。

防災体験学習コーナー

市民の皆さんが、ご自宅やまちの中など身近な場所で地震などの災害にあった場合に役立つ防災知識や行動を体験しながら学べます。

初期消火、119番通報、応急救護などを体験学習したり、防災マップ、防災グッズ、啓発パネルの展示により防災知識の学習ができます。

ご利用の際には、職員がご案内します。

地震体験



音響や振動するソファなどによる地震の模擬体験ができるよ!まずは自分の身の安全を守ろう!

防災マップ・ハザードマップ



避難所などがわかる大きな市の防災マップ。端末では災害情報の学習ができるよ!

二次災害防止



懐中電灯を持ったり、ラジオをつけたり、二次災害防止のチェックポイントを探そう!

火災擬似消火体験



コンロから火災が発生!天ぷら油火災の擬似消火体験ができるよ!すばやく火の始末ができるかな?

119番通報擬似体験



自宅電話からの119番通報の擬似体験。救急・消防と伝言ダイヤルに挑戦しよう!

★防災センター(学習コーナー・防災研修室)のご案内

来館者の生活環境に応じて

わかりやすく防災について伝えたい

防災体験学習コーナーでは、退職した消防職員2人が、職務で得た知識や経験を生かして、約30分から1時間で防災についてご説明します。

このコーナーは、市民の皆さん一人ひとりが防災力を高めるために、学び、考え、家庭や地域で取り組んでいただくことを目的としています。ですから、幼稚園児には、頭を守る・靴をはくといった防災の基本を、また、小学生には、通学路にある危険箇所の点検についての話をするなど、来館者それぞれの生活環境に応じた説明を心がけます。体験や学習を通じて、皆さんには「自分の身を守るために必要なこと」について考えていただければと思います。そして、個々の防災力が地域の防災力につながっていけばと思います。

わたしたちがわかりやすくご案内しますので、お気軽にお越しください。

防災体験学習コーナー・案内役 福田剛士さん



防災研修室

防災に関する研修会、講演会、生涯学習活動・まちづくり活動などに利用できます。大規模災害発生時には、災害対策活動の拠点として使用します。



ご利用案内

施設名	防災体験学習コーナー	防災研修室
開館時間	午前9時～午後5時	午前9時～午後10時
休館	毎月第3日曜日、12月29日～1月3日	毎月第3日曜日、12月29日～1月3日
予約方法	7人以上の団体の場合は、電話で消防本部(代63-0999)へ必ず事前予約。6人以下の場合は直接来館されても利用可能ですが、できるだけ事前予約をお願いします。	防災センター1階受付窓口にて直接、または電話(64-6755)でご予約ください。
予約開始日	7月1日(木)	7月1日(木)
利用開始日	7月5日(月)	7月5日(月)
料金	入館無料	使用料1時間300円～600円/1室 別途加算使用料、割り増し料金が必要な場合があります。詳しくは、受付窓口へお問い合わせください。

消防設備士試験のご案内

試験日 ▼8月7日(土) 甲種4類、乙種1・2・3・5・6類 ▼8月8日(日) 甲種特・1・2・3・5類、乙種4・7類

試験会場 三重大学

申込 ▼電子申請 6月7日(月)～18日(金) ▼書面申請 6月10日(木)～21日(日)

願書配布場所 消防本部予防室、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所

「甲種防火管理新規講習」受講者

日時 7月22日(木)・23日(金) 午前9時～午後5時 ※2日間

場所 名張市鴻之台1・2 消防本部(新消防庁舎)

対象 防火対象物で防火管理業務を担当する人

定員 100人 ※先着順
受講料 無料 ※テキスト代実費

申込 6月28日(日)から7月12日(土)の午前8時30分から午後5時15分(土・日曜日を除く)までに消防本部予防室へ直接お申し込みください。

◎申込に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

危険物 事故は瞬間 無事故は習慣

6月6日～12日は「危険物安全週間」です

わたしたちの身近なところにはガソリンや灯油などのほか、てんぷら油や塗料、スプレー缶、接着剤など危険物が使用された製品がたくさん存在します。

危険物は、火災が発生する危険性が大きく、火災が発生した場合は拡大しやすく消火も困難になりますので、次のようなことにご注意ください。

- ・火気の周囲では、危険物の取り扱いはやめましょう。
- ・ガソリンや灯油などの危険物は消防法令に適合した運搬容器に入れましょう。
- ・常に整理整頓しておきましょう。
- ・容器は密栓し、直射日光が当たらない温度の低い場所に保管しましょう。
- ・腐食した容器の使用はやめましょう。
- ・ガソリンを家庭で保管するのは極力控えるようにしてください。

この機会に危険物が使用された製品の注意事項をよく読み、正しい保管や取り扱い方法を確認し、危険物による事故を防ぎましょう。

保存板

名張市役所ダイヤルイン番号案内

[市外局番0595]

総合FAX(総務室) FAX 64-2560

◎問い合わせ先がわからない場合は、総合案内(☎63-2111)へ 土・日曜日、祝日、夜間は、宿直室(☎63-2110・2115)へ

戸籍・税務	総合窓口センター(証明・届出)	63-7440	土木・河川・住宅	都市整備政策室	63-7675	秘書室	秘書室	63-7252
	課税室(ふるさと納税)	63-7239		維持管理室(管理担当)	63-2151		総務室	63-7310
	課税室(市民税担当)	63-7429		維持管理室(維持担当)	63-7681		人事研修室	63-7315
	課税室(資産税担当)	63-7437		道路河川室	63-7693		契約検査室	63-7335
	収納室	63-7439		営繕住宅室	63-7740		管財室	63-7336
	債権管理室	63-7155		都市計画室(計画担当)	63-7764		情報政策室	63-7348
	保険年金室(国民健康保険・国民年金担当)	63-7445		都市計画室(交通対策担当)	63-7749		出納室	63-7827
	健康福祉政策室	63-7579		建築開発室	63-7698		総合企画政策室	63-7389
	生活支援室	63-7582		市街地整備室(まちなか再生担当)	63-7746		広報対話室	63-7402
	子育て支援室(子育て支援担当)	63-7594		市街地整備室(区画業務担当)	63-7784		財政経営室	63-7403
保健・福祉	子育て支援室(保育担当)	63-7919	農業・産業	産業政策室	63-7623	行政事務・企画・財政	行政改革推進室	63-7302
	子ども政策室	63-2175		農林振興室(農林業振興担当)	63-7625		地域経営室	63-7484
	高齢・障害支援室(高齢者福祉担当)	63-7599		農林振興室(農村整備担当)	63-7635		地域政策室	63-2186
	高齢・障害支援室(障害者福祉担当)	63-7591		商工観光室	63-7648		選挙管理委員会事務局	63-7314
	地域包括支援センター	63-7833		教育総務室	63-7849		監査委員事務局	63-7838
	危機管理室	63-7271		学務管理室	63-7873		農業委員会事務局	63-7665
	総合窓口センター(情報相談コーナー)	63-7416		学校教育室	63-7882		土地開発公社事務局	63-7918
	生活環境政策室	63-7466		学生涯学習室	63-7892		議会事務局	63-7834
	環境対策室(環境保全担当)	63-7492		人権啓発室	63-7909		総務調査室	63-7834
	環境対策室(ごみゼロ推進担当)	63-7496					議事法務室	63-7835
環境・暮らし	人権・男女共同参画推進室(人権啓発担当)	63-7909			市政記者クラブ	63-7929		
	人権・男女共同参画推進室(同和対策担当)	63-7523			記者室	63-7932		
	人権・男女共同参画推進室(男女共同参画担当)	63-7559						

市本庁舎外の主な施設

上下水道部	経営総務室	63-4114	市立病院	61-1100	国津の杜くにつふるさと館	69-1001
	営業室	63-4111	介護老人保健施設ゆりの里	61-1155	国津の杜はぐくみ工房あららぎ	62-6920
	水道工務室	63-4112	看護専門学校	64-7700	名張市人権センター	63-0018
	浄水室(富貴ヶ丘浄水場)	63-4117	保健センター(健康支援室・地域医療室)	63-6970	男女共同参画センター	63-5336
	大屋戸浄水場	63-1202	応急診療所	63-3913	比奈知文化センター-比奈知教育集会所-児童館	68-5073
	下水道建設室	63-7812	総合福祉センターふれあい(社会福祉協議会)	63-1111	比奈知老人憩の家	68-5836
	下水道維持室	63-7102	こども支援センターかがやき	67-0250	一ノ井市民センター	64-0164
	総務室・業務室	53-1120	家庭児童相談室	63-2515	一ノ井教育集会所・一ノ井児童館	63-7601
	伊賀南部浄化センター	63-1211	こども相談室	63-3118	一ノ井老人福祉センター	64-2947
	伊賀南部粗大ごみ受付センター	64-8700	名張市障害者人材センター	63-0026	百々文化会館	69-1739
環境衛生部	消防総務室	63-1411	名張連絡所	64-1679	養護老人ホームみさと園	65-4943
	予防室	63-1412	名張市赤目四十八滝キャンプ場	63-9666	もみじの家(民営)	65-9577
	消防救急室	63-5990	総合体育館	63-5339	名張教育会館みなくる	68-8801
	名張消防署	63-0999	勤労者福祉会館	63-5239	適応指導教室(さくら教室)	63-7830
	桔梗が丘分署	65-2000	武道交流館いきいき	62-4141	青少年補導センター	63-7867
	つつじが丘出張所	68-1057	アドバンスコプADSホール(青少年センター)	64-3478	伊賀市・名張市広域行政事務組合	22-9690
	総務室(市史編さん担当)	64-2249	名張藤堂家邸跡	63-0451	八幡工業団地管理センター	63-1115
	図書館	63-3260	夏見廃寺展示館	64-9156	名張中央公園展望台管理事務所	61-1365
	市民活動支援センター(市民情報交流センター)	63-5325	旧細川邸やなせ宿	62-7760	美旗駅自転車駐車場	66-0351
	名張市斎場	68-8400	農業研修センター	63-7129	栄町駐車場	64-3981

公民館・市民センター	名張公民館	64-2605	錦生公民館	63-0252	名張地区	63-5699	つつじが丘地区	68-7800
	蔵持公民館	63-0235	赤目公民館	63-0329	蔵持地区	63-6371	錦生地区	63-2571
	梅が丘市民センター	61-2855	箕曲公民館	63-0453	梅が丘地区	61-3770	赤目地区	63-1381
	薦原公民館	63-1800	百合が丘市民センター	64-6466	薦原地区	63-6400	箕曲地区	63-1073
	美旗市民センター	65-3007	国津公民館	69-1001	美旗地区	65-5800	百合が丘地区	64-8600
	比奈知公民館	68-1101	長瀬公民館	69-1009	比奈知地区	68-1278	国津地区	69-1718
	すずらん台市民センター	68-1007	桔梗が丘公民館	65-1206	すずらん台地区	68-5700	桔梗が丘地区	65-1299
	つつじが丘公民館	68-1236			名張小学校	63-0041	箕曲小学校	63-1802
					蔵持小学校	63-0068	百合が丘小学校	64-6211
					梅が丘小学校	63-2160	国津小学校	69-1321
保育所・幼稚園	昭和保育園(私立)	63-1767	滝之原保育所	68-2993	薦原小学校	63-2800	桔梗が丘小学校	65-2189
	名張西保育園(私立)	63-0577	錦生保育所	63-1194	美旗小学校	65-3009	桔梗が丘南小学校	65-0339
	蔵持保育所	63-4590	赤目保育所	63-2803	比奈知小学校	68-1104	桔梗が丘東小学校	65-4800
	大屋戸保育所	63-2801	国津保育所	69-1323	滝之原小学校	68-2850	名張中学校	63-0247
	薦原保育所	63-5827	桔梗が丘保育所	65-0827	すずらん台小学校	68-0555	赤目中学校	63-0707
	西田原保育園(私立)	65-3263	箕曲保育園(私立)	63-2802	つつじが丘小学校	68-3485	桔梗が丘中学校	65-1726
	東部保育園(私立)	65-3065	名張幼稚園	63-3280	錦生小学校	63-1805	北中学校	65-1244
	比奈知保育所	68-2023	桔梗南幼稚園	65-4469	赤目小学校	63-1803	南中学校	68-0022



医療機関での特定健診・がん検診

☎健康支援室 ☎63-6970
☎保険年金室 ☎63-7445

がん検診 **国保特定健診** **国保特定健診プラス** **後期高齢者健診**

実施期間 7月1日(木)～11月30日(火) (大腸がん検診のみ11月24日(水)迄終了)
【国保ドック】から名称変更しました。

検診項目	医療機関でのがん検診				国保特定健診		後期高齢者健診
	胃がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診	前立腺がん検診	国保特定健診	国保特定健診プラス	
対 象	40歳以上 昭和46年3月31日までに生まれた人		20歳以上 平成3年3月31日までに生まれた人	55歳以上 昭和31年3月31日までに生まれた人	40歳から74歳の国民健康保険加入者 昭和10年9月1日～昭和46年3月31日生まれ ※対象者に受診券を送付		75歳以上の人など 昭和10年8月31日までに生まれた人 ※対象者に受診券を送付
内 容	●問診 ●レントゲン検査 (バリウムを飲んでレントゲン撮影)	●問診 ●便潜血検査 (2日間採便し提出)	●問診 ●内診細胞診 ※子宮体がん検診は医師が必要と認めた場合3000円	●問診 ●血液検査	●質問票 ●診察 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査 ※医師が必要と判断した人は心電図検査、貧血検査、眼底検査	特定健診の内容に以下を追加 ●血液検査(貧血検査など)10項目 ●心電図 ●胸部レントゲン検査(がん検診とは異なります)	国保特定健診の項目に準ずる内容
自己負担金	3,800円 住民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料です(医療機関にある「がん検診自己負担金無料申立書」の記入が必要です)。	1,200円	1,800円	1,000円	1,000円 (どちらか一方を選択)	2,000円	住民税課税世帯の人は500円、住民税非課税世帯の人は200円
問い合わせ先	健康支援室 ☎63-6970 (朝日町1361-4)				保険年金室 ☎63-7445(鴻之台1-1)		三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059-221-6883
受診方法	※事前予約が必要な医療機関には電話でご予約ください。						
	健康保険証など住所と年齢が確認できるものを持って、直接下表の医療機関に受診してください。検診票は、下表の医療機関、保健センター、まちの保健室にあります。同一年度内に同じ項目の検診を受けることはできません。				6月下旬に送付する受診券などをご覧ください。被保険者証、受診券などを持って、下表の医療機関で、特定健診が特定健診プラス(保険年金室への申込は不要)、どちらか一方を受診してください。		6月下旬に送付する受診券などをご覧ください。5月～8月に被保険者になる人には、8月以降に受診券を送付します。
	健診結果は健診を受けていただいた医療機関から郵送されます。						

委託医療機関一覧表

※診療時間などは医療機関でご確認ください。

医療機関名	住所(電話番号)	胃がん	大腸がん	子宮がん	前立腺がん	国保特定健診 後期高齢者健診	国保特定健診プラス
赤目養生診療所	赤目町丈六(64-1055)		○		○	○	○
東 整形 外科	桔梗が丘(65-2130)				○	○	○
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)		○		○	○	○
う え な み 内 科	鴻之台(63-9321)	○※要予約	○		○	○	○
うだ内科・小児科クリニック	平尾(64-1662)	○	○		○	○	○
梅 川 クリニック	桔梗が丘(65-1150)			○	○	○(午前)	○(午前)
お お ふ ち 医 院	梅が丘(62-7800)		○		○	○	○※要予約
か と う 小 児 科	桔梗が丘(65-5311)				○	○※要予約	○※要予約
加 藤 内 科	桔梗が丘(65-7050)				○	○(午前)	○※要予約
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○※要予約	○	○	○	○	○※要予約
喜 多 医 院	桔梗が丘(65-2088)	○※要予約	○		○	○	○※要予約
こ も り クリニック	つつじが丘(68-8555)		○		○	○	○
す ぎ の クリニック	鴻之台(62-1700)				○		
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)		○	○	○	○	
武 田 医 院	薦生(63-1310)		○		○	○※要予約	
武 田 産 婦 人 科	鴻之台(64-7655)			○		○	
寺 田 病 院	夏見(63-9001)	○※要予約	○※要予約		○※要予約	○※要予約	
中 西 内 科 医 院	桔梗が丘(65-0586)		○※要予約		○※要予約		
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)		○		○	○	
橋 本 胃 腸 科 内 科	蔵持町里(61-3366)	○	○		○	○	○※要予約
福 西 胃 腸 科 外 科	東町(64-1717)	○	○※要予約		○	○	
藤 本 産 婦 人 科 医 院	平尾(63-0995)			○		○	○※要予約
ほ り い クリニック	百合が丘(61-1231)		○		○	○	○
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)	○※要予約	○		○	○(午前)	○(午前)
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)				○	○	○
榊 田 医 院	新町(63-3155)	○※要予約	○		○	○	○※要予約
森 岡 内 科	丸之内(63-0003)	○※要予約	○		○	○	○
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○※要予約	○		○	○	○
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)	○※要予約	○		○	○	○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○※要予約	○		○	○	○※要予約
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)	○※要予約	○※要予約		○※要予約		
わたなべ整形外科医院	東町(64-1115)					○	○
黒 田 クリニック	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○※要予約	○		○	○	○※要予約
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)	○※要予約	○		○	○※要予約	

●「特定健診」は40歳から74歳までの人に、各医療保険者による実施が義務付けられています。ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

△注意▽特定健診受診券に同封する医療機関一覧には、「宮崎医院」と「やすだクリニック」の記載がありますが、今年度は実施しません。

集団がん検診

7月28日受付開始

問い合わせ・申し込み先
健康支援室 ☎63-6970

検診項目		肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー
各日の定員		なし	50人	なし	60人	50人	60人
対象年齢(平成23年3月31日現在の年齢)		40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	40歳以上	20歳以上
受診間隔		年度内1回受診			2年に1回の受診(昨年度受診していない人) ※医学的観点より2年に1回の受診が推奨されています		
検診の内容		胸部レントゲン撮影	バリウムを飲んでレントゲン撮影	2日間採便し、提出	細胞診	乳房レントゲン	超音波検査
会場	日時	400円 喀痰検査1,000円	1,100円	900円	1,000円	1,500円	1,000円
	自己負担金						
保健センター	9月29日水	午前9時~10時30分	○	○	○		
	10月 2日土	午後1時~ 2時30分				○	
	10月 4日月	午前9時~10時30分 午後1時~ 2時30分	○	○	○		
	10月 7日水	午前9時~10時30分	○	○	○		
	10月18日月	午前9時~10時30分	○	○	○		
	10月21日木	午前9時~10時30分 午後1時~ 2時30分					○
	10月23日土	午後1時~ 2時30分				○	○
	10月25日月	午前9時~10時30分 午後1時~ 2時30分	○	○	○		
	10月26日火	午前9時~10時30分	○	○	○		
	10月27日水	午前9時~10時30分 午後1時~ 2時30分	○	○	○		
	10月29日金	午前9時~10時30分 午後1時~ 2時30分	○	○	○		○
	11月 1日月	午前9時~10時30分 午後1時~ 2時30分	○	○	○		○
	11月 4日水	午前9時~10時30分 午後1時~ 2時30分	○	○	○		○
	11月 5日金	午後1時~ 2時30分				○	○
	11月 8日月	午前9時~10時30分 午後1時~ 2時30分	○	○	○		
	11月12日金	午前9時~10時30分	○	○	○		
	11月18日水	午後1時~ 2時30分				○	○
	11月19日金	午後1時~ 2時30分				○	○
	11月24日水	午前9時~10時30分	○	○	○		
	11月29日月	午前9時~10時30分	○	○	○		
	11月30日火	午前9時~10時30分	○	○	○		
	12月 2日木	午前9時~10時30分 午後1時~ 2時30分	○	○	○		○
	12月 3日金	午後1時~ 2時30分				○	○
	12月 4日土	午後1時~ 2時30分				○	○
12月 6日月	午前9時~10時30分 午後1時~ 2時30分	○	○	○		○	
12月 8日水	午前9時~10時30分	○	○	○			
12月13日月	午前9時~10時30分 午後1時~ 2時30分	○	○	○		○	
12月15日水	午前9時~10時30分 午後1時~ 2時30分				○	○	

対象 名張市に住み票がある対象年齢の人(現在すでに気になる症状がある場合は、医療機関で受診してください)
※肺がん検診は左表以外にも9月から各地域を巡回予定。予約不要。詳しくは「広報まぼり」8月号でお伝えする予定です。

申込 7月28日(木) 午前8時30分から電話(63-6970)、および保健センター窓口(朝日町1361-4)で受付開始。
※土・日曜日・祝日を除く午前8時30分~午後5時15分に受付。先着順。電子メール、ファックスでの申込は不可。同一年度内に同じ項目の受診は不可。

申込開始当初は電話が大変混みあいます。◎検診票は申込者へ事前に郵送します。駐車場の限りがあります。受診はできるだけ公共交通機関をご利用ください。
◎住民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、がん検診の自己負担金が免除されます(申立書記入要)。

- 【注意】
- ◎胃がん検診・・・胃や大腸の手術をした人や支えなしで立てない人は受診できません。
 - ◎乳がん検診・・・40歳以上で授乳中の人は乳がんエコー検診を受診してください。
 - ◎子宮がん検診・・・6ヵ月以内に不正出血、月経異常、褐色のおりものなどの症状がある場合は、医療機関に受診してください。
 - ◎肺がん検診の喀痰検査の実施には条件があります。

女性の子宮頸がん検診と乳がんマンモグラフィ検診の無料クーポン券を、節目年齢の皆さんに郵送します(6月中旬に郵送の予定です)。

対象 節目年齢となる人は、この機会に積極的に受診してください。

子宮頸がん検診	年齢	生年月日	乳がんマンモグラフィ検診	年齢	生年月日
	20歳	平成元年4月2日~平成2年4月1日		40歳	昭和44年4月2日~昭和45年4月1日
25歳	昭和59年4月2日~昭和60年4月1日	45歳	昭和39年4月2日~昭和40年4月1日		
30歳	昭和54年4月2日~昭和55年4月1日	50歳	昭和34年4月2日~昭和35年4月1日		
35歳	昭和49年4月2日~昭和50年4月1日	55歳	昭和29年4月2日~昭和30年4月1日		
40歳	昭和44年4月2日~昭和45年4月1日	60歳	昭和24年4月2日~昭和25年4月1日		

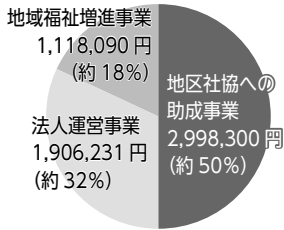


無料クーポン券の利用方法など詳しくは個人通知をご覧ください。

▼平成21年度 社協会費の内訳

区分	金額
一般会費	6,002,621円
賛助会費	20,000円
合計額	6,022,621円

▼平成21年度の使いみち



市社会福祉協議会では、地域福祉を推進していくための財源として、社会福祉に関心をもち、当協議会の趣旨に賛同してくださる市民の皆さんを対象に、一世帯一会員として会費の納入をお願いしています。平成22年度の社協会費は、実績の50%を各地域づくり組織に「地域福祉活動助成金」として助成いたします。一人でも多くの人に当協議会事業をご理解いただき、会員としてご加入いただきますようお願いいたします。

社協会費の種類
 一般会費 一口 3000円
 全世帯にお願いしています。
 特別会費 一口 5千円
 福祉施設などをお願いしています。
 賛助会費 一口 1万円以上
 個人や会社にお願ひしています。
 *特別会費と賛助会費は、市社会福祉協議会へご持参いただくか、お電話いただければ後日お伺いします。

「社協会費」にご協力をお願いします。
 社協活動を応援してください!!

ふれあいネットワーク
ほほえみ
 社協だより6月号
 社会福祉法人 名張市社会福祉協議会
 〒518-0718 名張市丸之内79
 (総合福祉センターふれあい内)
 ☎63-1111 ㊟64-3349
 http://www.nabarishakyo.jp/
 「ほほえみ」の発行には赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用しています

▼「社協会費」で、子育てサロンのほかさまざまな事業を実施しています。



地域高齢者の食生活を支えて20年
 給食ボランティアグループ 友・友

「20周年のつどい」では、グループ発足前の準備会当時から現在の活動までをメンバー全員で振り返ったり、利用されている高齢者からの「いつも楽しみにしています」「友・友さんの心配りに大変感動しています」などの声をビデオレターで聞いたり

自宅へ手作りのお弁当を届ける活動を続け20年になる「給食ボランティアグループ友・友」が、4月12日に「20周年のつどい」を開催しました。このグループは、「地域のお年寄りを支えるため」「自分たちが年老いた時にも、住みたいと思える街であってほしい」との想いから、地域高齢者の食生活の維持、安否の確認を目的にお弁当を届ける活動をしていきます。

20周年記念誌を作成されました。▶
 ふれあいでご覧いただけます。
 ※この冊子には、善意銀行の配分金が活用されています。



◀給食ボランティアグループ「友・友」の皆さん

「しあわせ川柳」入選句紹介
 ・るるると ちいさいあしが たのしそう (13歳 女性)
 ・夕食時 一家団樂 笑い声 (78歳 男性)
 ・出無精の 私を招く このサロン (84歳 女性)

して、自分たちの活動の必要性を確認しました。また、今後も笑顔で元気に地域のため、自分のために、30周年を目指して頑張ろうと心をひとつにしました。「友・友」の先駆的な活動がきっかけとなり、現在、市内8地域で9グループが給食ボランティアの活動をされています。

インフォメーション
 場所 総合福祉センター ふれあい
 ◆みんなでいっしょに唄いませんか・・・
 6月24日(日) 午前10時30分～11時30分
 ◆おもちゃ図書館
 月・火・木・金曜
 午前9時～午後4時30分
 「おり紙であそぼう」
 6月21日(月) 午前10時～11時30分
 「マナーズの日」
 6月17日(日) 午前10時～正午

老人福祉センター「ふれあい」
 施設利用料金 200円 ☎63-7397
 ※各種申し込み・問い合わせは老人福祉センター「ふれあい」事務所まで。

参加者募集
 ●第16回 セタカラオケ大会
 開催日 7月3日(日)
 申込期間 6月7日(日)～19日(日)
 ●マシン・トレーニング教室
 開始日 月曜コース 6月21日(月)
 火曜コース 6月22日(火)
 水曜コース 6月23日(水)
 金曜コース 6月25日(金)
 ※各コース全7回 午後1時30分～3時
 申込期間 6月14日(月)～19日(日)
 参加費 200円 定員 10人

6月の行事案内
 ●ふれあい交番の日
 日時 6月8日(日) 午後零時20分～40分
 ●映画会
 日時 6月15日(火)～19日(土)、21日(月)
 午後1時～3時
 ♪替わり風呂の日♪
 日時 6月14日(月)～19日(土) 午前10時～午後3時
 バラの湯をお楽しみください。

名張市ボランティアセンター ☎63-1111 ㊟64-3349 ✉volunteer@nabarishakyo.jp

ボランティア アドバイザーによる ボランティア相談Day

- 場所 市民活動支援センター(なばりえ Navarie2階)
 日時 6月15日(火)、7月2日(金)
 午後1時30分～4時
- 場所 総合福祉センターふれあい2階 ボランティアルーム
 日時 6月18日(金) 午後1時30分～4時
- 場所 サロンきずな(すずらん台市民センター横)
 日時 6月16日(火) 午後1時30分～3時30分

気軽に話せる場ですので、皆さんご活用ください。

※「ちょっと覗いてみませんか？」はお休みます。

暮らしの情報

募集

「ママさんバレーボール教室」参加者

名張市家庭婦人バレーボール連盟 ☎64-3507 (山本)

日時 6月26日(土) 午後7時~9時

場所 総合体育館(夏見)

対象 市内在住のママさん

参加費 500円(当日徴収)

持ち物 運動のできる服装、屋内用シューズ、タオル、サポーター、飲み物など

◎申込不要

「歯周疾患を予防しよう!~身体の健康はお口の健康から~」講演会を開催

健康支援室 ☎63-6970

歯周疾患は予防できる病気です。お口と体の健康づくりのために、歯周疾患とその正しい予防方法について学んでみませんか。

日時 6月17日(木) 午後2時~3時30分

場所 保健センター(朝日町)

講演内容 ①歯周疾患について/講師 すずらん台歯科医院 院長 長井 講有さん ②お口のセルフケアについて

◎参加無料。申込不要

わたしたちの成人式を創ろう!企画運営スタッフ

生涯学習室 ☎63-7892

市では、平成23年1月9日(日)に、新成人の実行委員会による「成人式」を開催します。

そこで、「成人式」の企画運営に参加いただくスタッフを募集します。ユニークな企画をお持ちの人、ボランティアでお手伝いいただける人など、たくさんの応募をお待ちしています。

募集人数 20人

対象 新成人 ※9月からの企画準備(月1回程度)に参加できる人

申込 6月30日(木)までに、電話、またはファクス(63-9848)で問い合わせ先へ

「家庭菜園講座」参加者

「なばり農業」担い手育成会 ☎63-7129

日程 7月6日(火)、9月8日(水)、11月16日(火)、平成23年3月9日(水)

内容 土作り、堆肥作り、野菜の植えつけなど

定員 50人 ※申込多数の場合は抽選

参加費 300円

申込 6月15日(火)(当日消印有効)までに、往復はがきで「家庭菜園講座参加申込」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、農業研修センター(〒518-0751蔵持町芝出6)へ

水道メーター検針員

上下水道部営業室 ☎63-4111

一般家庭、事業所などの水道メーターを検針する検針員を募集します。(応募者は希望者名簿に登録)

採用人数 1人 ※応募者のなかから面接により決定

対象 運転免許証(普通、二輪または原付)を取得している60歳未満の人

任期 検針業務委託の日から平成23年3月31日まで(更新あり) ※検針日は、毎月13日から17日まで(地区ごとに固定)

報酬 規定に沿った委託料を支払います。
申込 6月21日(木)(必着)までに、履歴書を上下水道部営業室(〒518-0413 下比奈知2820)へ直接または郵送で提出してください。

市営住宅入居者

営繕住宅室 ☎63-7740

募集住宅 ▼中川原市営住宅…2戸 ▼徳明市営住宅…2戸 ▼夏見市営住宅…1戸

※夏見市営住宅入居希望者は、世帯員が3人以上で、18歳未満の子3人以上と同居または、就学前の子がいる世帯が対象

申込期間 6月21日(木)~28日(木) 午前8時30分~午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く

◎申込対象など詳しくは市ホームページをご覧ください

お知らせ

子ども手当の現況届を提出してください

子育て支援室 ☎63-7594

子ども手当を受給している人は毎年6月に「現況届」の提出が必要です。

該当者には6月中旬に現況届の用紙を郵送しますので、手続きをお願いします。

対象 平成22年3月末時点で「児童手当」を受給していた人

※4月以降に子ども手当の新規認定請求の手続きをした人は提出不要

多重債務でお悩みの人は、一人で悩まず、ご相談ください。

総合窓口センター(情報相談コーナー) ☎63-7416

相談の流れ ▼市役所1回総合窓口センター(情報相談コーナー)へお越しください。▼債務状況や生活状況をお聞きし、ご相談内容に適した専門機関(弁護士・司法書士)をご紹介します。相談の際には、契約内容のわかるものがあればご持参

ください。

※専門機関(弁護士・司法書士)での1回目の相談は無料です。2回目以降や債務整理にかかる経費は相談者負担となります。

◎定例の市民相談(弁護士相談・司法書士相談 ※予約制)も受け付けています。

「皇學館大学公開講座」を開催

皇學館大学名張学舎 ☎61-3351

日時 6月19日(土) 午後2時~

演題 これからの特別支援学校センター的役割としての地域支援

講師 酒井 研作 助教

◎聴講無料。申込不要

名張駅東口から大学行きバスあり(午後1時30分発・無料)

農業振興地域の見直しを行います

農林振興室 ☎63-7625

今年度、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、5年ごとの見直しを実施します。

対象地区(旧村単位)には直接詳細をお知らせしますので、ご協力をお願いします。

ウォーキング 参加者募集

みんなで歩こうおきつも名張遊歩10選

生涯学習室 ☎63-7892

日時 6月27日(日) 午前8時45分~11時30分 ※受付は午前8時30分~

集合場所 くつつふるさと館

内容 国津の杜とせせらぎコース(約6キロメートル)を体育指導員がご案内します。

対象 コースを完歩できる人

※アップダウンの厳しいコースです。小学生以下は保護者同伴

定員 100人 ※先着順

申込 6月7日(日)から6月18日(金)までに、総合体育館(夏見)に備え付けの申込用紙に住所・氏名・性別・電話番号を記入し、直接または郵便(〒518-0441 夏見2812)、ファクス(63-5449)のいずれかで、同館へお申し込みください。

◎参加費無料

「美し国三重」の知事と語ろう 本音でトークを開催

未来に向けて

三重県広聴広報室 ☎059-224-2788

日時 6月19日(土) 午後1時~4時

場所 名張市役所1階大会議室

内容 少子高齢化社会での地域での共生、地域資源の活用、次世代育成、環境問題などについて、知事と語り合います。

◎申込不要。事前に意見を提出していただける人は、6月12日(日)までに、県広聴広報室へ。詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.mie.jp/KOHO/HP/honne/h22>)をご覧ください

守ろう!電波のルール

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間

電波はテレビ・ラジオ放送や携帯電話、警察・消防・救急などの重要無線に使われています。電波を使うには免許が必要で、不法アマチュア無線などの不法電波は犯罪です。ルールを守って正しく使しましょう。

☎ 不法無線局の相談 ☎052-971-9107

☎ テレビ・ラジオの受信相談 ☎052-971-9648

広告

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他) エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け ビル清掃管理サービス・家事代行サービス 害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ) 庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

次号予告 近畿大学工業高等学校の名張市への移転

なせ宿 催し
 岡 日細川邸 やなせ宿 ☎ 62-7760

ほたるの鑑賞会
 日時 6月19日(土) 午後7時～ ※小雨決行
 集合場所 やなせ宿
 内容 ほたるの話と鑑賞、そうめんの振る舞い
 定員 30人 ※先着順
 申込 6月15日(木)までに、電話で問い合わせ先へ。 ※月曜日休館
 ◎参加無料

やなせ宿自然観察教室 夏の川辺の自然観察会
 日時 6月26日(土) 午前9時～正午 ※小雨決行
 集合場所 やなせ宿
 内容 やなせ宿周辺の川辺の生き物観察会
 講師 加納 康嗣さん
 参加費 100円(保険料など)
 定員 30人 ※先着順。小学生3年生以下は、保護者同伴
 申込 6月23日(木)までに、電話で問い合わせ先へ。 ※月曜日休館
 ◎動きやすい服装でお越しください。

やなせ宿であなたの自慢料理を披露しませんか
ワンディシェフ(日替わりシェフ)参加者募集
 やなせ宿では、プロの料理人でない人が、日替わりでランチを提供しています。
 参加を希望される人は、電話でやなせ宿へご応募ください。

国津の社の行事
 岡 はぐくみ工房あららぎ ☎ 62-6920

草木染め教室 香る草木染め! クローブを使ってアースカラーにタオルマフラーorスポーツタオルを染めましょう。父の日のプレゼントにも最適!
 日時 6月17日(木) 午前10時～午後1時
 講師 長船 智子さん 参加費 1,500円
 定員 10人 ※先着順
 持ち物 エプロン、ゴム手袋
 申込 6月7日(日)から14日(木)までに、電話で問い合わせ先へ。定員に満たない場合は中止することがあります。

参加者募集 武道交流館いきいき

■わくわく陶芸教室
 コース/日時
 ・オリジナルマイカップ作り/6月27日
 ・縄文風の花器作り/7月25日
 ・秋刀魚がのる長皿作り/8月22日
 ・陶のランプシェード作り/9月26日
 ・陶製オリジナル掛け時計作り/10月24日
 ・焼き物で干支作り/11月28日
 ※いずれも土曜日の午後1時～3時
 場所 武道交流館いきいき工芸室
 講師 翠泉 薫 奥野 敏晴さん
 定員 各コース20人 ※先着順
 参加費 各コース 2,500円(材料費など)

■親子で楽しくストレッチ
 日時 7月から9月までの毎週金曜日

6月1日から市の組織の一部が変わりました

○市民部に債権管理室を設置
 市税、使用料、貸付金など市の債権について収納強化対策を進めるため債権管理室を設置
 徴収困難事案への対応や電話による納付呼びかけ、納付手法の改善などに取り組みます。

○市立病院事務局の体制の見直し
 総務と医事の業務分担を明確化
 【変更後】 経営総務室 医事室

○消防本部に通信指令室を設置
 119番通報への対応をはじめ、通信指令業務の体制確保のため、通信指令室を設置
 岡 行政改革推進室 ☎ 63-7302

午後4時～5時
 場所 武道交流館いきいき 第2道場
 定員 20組 ※先着順
 参加費 2,000円

■親子空手道教室
 日時 6月26日から9月までの毎週土曜日 午後1時30分～2時30分
 ※7月10日・24日、8月14日は休み
 場所 武道交流館いきいき第1道場
 定員 30人 ※先着順
 参加費 親子1,500円 中学生1,000円 小学生500円
 * * *
 申込 電話で、問い合わせ先へ。各教室、定員になり次第締め切り
 岡 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

広告

広告

公共下水道・集落排水への切替工事
 水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可(管工事業・建築工事業)
 名張市指定工事店
 TEL: 63-2525
 〒518-0734 名張市黒田1414-2
見積り無料! お気軽にご相談ください

住宅設備・増改築
 設計・施工
フクタ

バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

新屋根材「ROOGA」ショップ
 ルーガ(クボタ松下外装)

太陽光発電システム
 雨漏り修理から葺き替えまで
 屋根に関するあらゆる相談
 外装リフォーム全般OK

見積り・点検 無料! 実績と信頼フランク上の安心

かわら しょう
見勝
 〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地
 電話 (0595) 61-2204
 FAX (0595) 62-0250
 E-mail katsuoshi@kawarasho.jp
 http://www.kawarasho.jp
 一級建築士 生産専攻建築士 岩見 勝由

貸切バス会社 名張エフバス

私たちは町のサポーター! NABARI BUS

各種送迎 観光旅行 日帰り温泉
 お見積り・お問合せをお待ちしております。

TEL: 62-7216 〒518-0732 三重県名張市蔵持町原出522-8
 (一般貸切旅客自動車運送事業) (三重県知事登録旅行業第3-330号)

進化する 超ひかり
 ケーブルテレビで始める デジタル放送

ケーブルプラス電話 もまもためて
 アドバンスコープが一番おトク!!

でんわ割 デジ割 ネット割
 デジタル化・インターネット・電話のことなら何でもご相談下さい

株式会社 アドバンスコープ
 0595-64-7821

歯ならび と 姿勢 って関係あると思いませんか!!

今、猫背で体が硬いおさまが増えてます。歯ならびが悪くないですか?
 姿勢の悪さは、見た目だけでなく体の成長に関わりがあることを薄々感じていませんか。私といっしょに考えてみませんか。おさまの成長、姿勢、歯ならびの関係を特徴に合わせて説明、治療していきます。まずは、ご来院日をお電話で、今すぐご予約下さい。

アリス新谷歯科・矯正歯科

名張市桔梗が丘2-7-18
 ☎0595-65-1881 http://アリス新谷歯科.jp 携帯サイト

歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科 診療時間 9:30~13:00 15:00~19:30 土曜18:30まで 日・祝・祭日・木曜休診

安心安全の ネットワーク

まごころを込めた ◇ 団体、クラブ活動
 警備サービスを ◇ 送迎、旅行等、
 提供致します。 ◇ お気軽にご利用いただけます。

株式会社 **メイハン**

警備事業部 バス事業部
 tel 0595-65-6211 tel 0595-65-6216
 三重県名張市東田原2175番地 H P http://www.meihan-k.co.jp