



おうちの冷蔵庫に 何が入ってるか、 思い出せますか？

皆さんのおうちの冷蔵庫には、何が入っていますか？
そのうち食べるから、安いからと、まとめ買いをして、
結局捨ててしまったという経験はありませんか？

ごみを減らす第一歩は、ごみを出さないこと。なかでも、燃やすごみの6割を占める生ごみの減量は、効果が大きいはず。まずは、食材を買いに行く前に、冷蔵庫の中身を思い出してみるところから始めてみませんか。

☎ 環境対策室 ☎ 63-7496

家庭ごみの有料化から2年。平成21年度に家庭から収集したごみ量は、皆さんのご協力で、前年度比2.1%減となりました。ただ、有料化後2、3年で、ごみの減量効果が薄れ、増加に転じる自治体もあるようです。

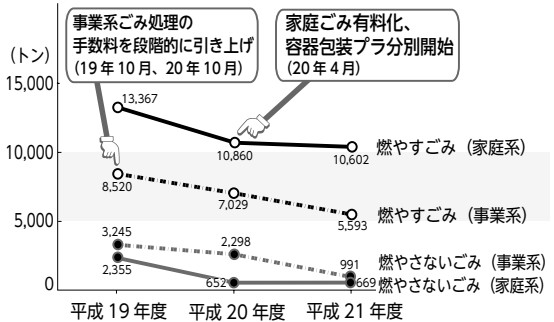
市では、昨年度改定した「ごみゼロ社会を目指すアクションプログラム」に基づき、生ごみや草木類の資源化に取り組んでいきます。しかし、ごみを減らす第一歩となるのは、ごみを出さないことです。燃やすごみの6割を占める生ごみが減れば、「ごみゼロ」に大きく近づけるはず。食材を買い過ぎない、料理を作り過ぎない、そして、できるだけ食べ残さない。「3つのない」で生ごみをできるだけ出さないようにしましょう。生ごみが出たら、堆肥化はもちろん、しっかり水切りするだけでも、その量はぐんと減らせます。



生ごみ減量



ごみはゆるやかに減っています (名張市収集分)



※「広報なばり」毎月第4週号に前月のごみ量を掲載していますが、今後は、上記のようにごみ量の変化を年度単位で比較するなどしてお伝えしていきます。

経済的！「ごみゼロクッキング」に挑戦

食材を使い切ろう！

大根やキャベツなどを使いきれずに捨てるぐらいなら、多少割高でも、半分や4分の1のものを買ったほうが経済的。また、普段捨てている野菜の葉や皮なども、細かく切ってスープや野菜炒めにしたりすると、立派な食材に大変身！

それって、作り過ぎじゃ…



食べられる量を盛り付けよう！

食べられる量だけ料理するって、意外と難しいものですね。だったら、食べられる量だけお皿に盛り付けてみては。残った分は、次の食事で。



残りものメニューで、冷蔵庫一掃大作戦！

冷蔵庫に食べ残した料理や賞味期限ギリギリの食材はありませんか。冷蔵庫を一掃する気持ちでこれらを味噌汁やチャーハンなどに混ぜ込んだりして活用すれば、お腹も財布も大満足です。

生ごみが出たら、堆肥化してみませんか？

補助期間を延長します！

生ごみ処理機器の購入費補助

対象機器 右記の生ごみ処理機器で、4月1日～平成23年3月31日に購入されたもの

補助金額 本体購入金額の2分の1 (上限1万円)

※コンポスト・密封発酵容器は1世帯に2基まで。電動生ごみ処理機は、1世帯に1基まで

申込期限 平成23年3月31日 困

※申込方法など詳しくは、環境対策室へ



水切り用心

ようじん



生ごみが出たけれど、堆肥化はまだしていない…。そんなアナタも、生ごみをそのまま袋に詰め込まずに、しっかり水を切ることを心がけてください。これだけで生ごみの量は、ぐんと減らせます。また、集めたごみを効率的に燃焼できるようになりますので、ご協力をお願いします。

出前トーク 承ります

市の職員が皆さんの
ところに向向いて
お話しします!

市民の皆さんに市政への理解と関心を深めていただきたい!
...というわけで、市では職員が皆さんのところに向向いて、暮らしに身近な
問題や関心の高い事業などをお話する「出前トーク」を実施しています。
☎ 広報対話室 ☎ 63-7402



◆出前トークには、こんな活用方法があります
市の事業や計画を詳しく知り、たいなど...。テーマに無い内容を希望の場合は、ご相談ください。
地域組織や事業所、各種団体の研修会や説明会などで話ししてほしい。

平成22年度「出前トーク」テーマ一覧 □は新しいテーマです。

◎テーマの詳細内容は、市役所、公民館・市民センターなどに置いてある出前トークの冊子や市ホームページをご覧ください。

全101テーマ

まちづくり

- 1 名張市総合計画～理想郷プラン～
- 2 自治基本条例 3 名張流のまちづくりとは
- 4 区や自治会を法人化できます
- 5 仲間づくりからはじめよう!
- 6 市民活動補償制度について
- 7 名張市が進める「新しい公」
- 8 まちづくりの情報を発信しよう
- 9 防災対策 10 自主防災隊の防災活動
- 11 市未利用地の貸付～まちづくりに利用しませんか～
- 12 郷土の防人 消防団活動
- 13 土地利用マスタープラン 14 なるの都市計画
- 15 景観まちづくり
- 16 名張まちなか再生について
- 17 道路のはなし 18 公園のはなし
- 19 バスを中心とした公共交通の現状と今後

暮らし

- 20 未然に防ぐ消費者トラブル
- 21 ごみの分け方・出し方
- 22 住まい安全安心「木造住宅耐震診断と補強事業」
- 23 市民のみんなが救急救命士
- 24 住宅防火対策のキーワード
- 25 わたしたちの暮らしと人権
- 27 実感しよう「人権」 26 インターネットと人権
- 28 そこの知りたい「人権」
- 29 「男女共同参画」ってなに?
- 30 暮らしに役立つ統計 31 家庭の水道
- 32 暮らしの中の税Ⅰ(住民税など)
- 33 暮らしの中の税Ⅱ(固定資産税Q&A)

環境

- 34 家庭でできる地球温暖化対策について
- 35 第二なばり快適環境プランについて
- 36 名張の水質環境について
- 37 ごみゼロ・リサイクル社会を目指すアクションプログラム
- 38 下水道の計画と建設 39 下水道とくらし
- 40 浄水場と水質

健康と福祉

- 41 ともに創る心ふれあう幸せのまち～地域福祉の推進～
- 42 はじめませんか? 身近な地域での地域福祉活動
- 43 「名張市地域包括支援センター」です。
- 44 みんなで介護予防を考えませんか?
- 45 まちの保健室ってどんなところ?
- 46 みなさんの権利を守るために～権利擁護～
- 47 認知症について
- 48 介護保険制度と高齢者の保健福祉
- 49 障害者自立支援法について
- 50 あなたの職場で障害者は働いていますか?
- 51 生み育てるにやさしいまち
- 52 子育ての楽しさ、悩みを語りましょう
- 53 「かがやき」ってどんなところ?
- 54 名張市子ども条例 55 第2次健康なばり 21 計画
- 56 一緒にやりませんか? 「名張バリバリ体操」
- 57 かかりつけ医を持ちましょう
- 58 家族の健康と安心のための国民健康保険
- 59 国民年金Q&A
- 60 ご存知ですか? 後期高齢者医療制度・医療費助成制度
- 61 生活保護はいったいどんな制度?

産業

- 62 市民をゆたかにする都市農業について
- 63 青空市グループの充実・拡大
- 64 園芸福祉のすすめ 65 鳥獣害対策について
- 66 森林の持つ機能について
- 67 美しいむらづくり～うらおいのある地域づくり～
- 68 地籍調査について
- 69 観光地づくりへの関心の喚起

教育・文化・スポーツ

- 70 読書に親しむ子どもたちを育てるための学校図書館の役割
- 71 新しい学習指導要領の内容
- 72 学校生活支援ボランティアについて
- 73 よりよい学校運営のための学校評価
- 74 小中学校の規模・配置の適正化基本方針
- 75 学校施設耐震化計画について
- 76 あなたの「学びたい」をサポートする公民館
- 77 あなたの図書館です
- 78 子どもの居場所づくり! 放課後子ども教室
- 79 生涯学習ってな・あ・に
- 80 最近の少年非行の現状と対策
- 81 名張の文化財 82 美旗古墳群のはなし
- 83 名張藤堂家邸のはなし 84 夏見鹿寺のはなし
- 85 琴平山古墳のはなし
- 86 昔の人たちから「市史の編さんでわかったこと」
- 87 未来の人たちへ「歴史の本を作っています」
- 88 いきいき・スポーツ生活

行政のしくみ

- 89 名張市の取り組む行政改革とは?
- 90 指定管理者制度について
- 91 考査制度(名張型事務事業仕分け)について
- 92 名張市の家計簿～財政のあらまし～
- 93 「電子市役所」ってなに?
- 94 住基カードが便利になりました
- 95 市民にわかる「情報公開制度」
- 96 教育委員会って、どんなことをしているの
- 97 ご存知ですか? 消防のしくみ
- 98 議会の役割と仕事 99 監査のしくみ
- 100 農業委員会のしごと
- 101 広報づくりワンポイントアドバイス

【注】 希望のテーマを選び、電話などで、日時(第3希望まで)、団体名、代表者住所、氏名、電話番号、参加予定人数、会場名(各団体でご準備ください)を広報対話室(☎63-7402)へお伝えください。

対象 市内在住か通勤、在学の10人以上の団体
実施日時 原則として各団体のご都合にあわせます(土・日曜日、祝日、夜間も可)。質疑応答、意見交換の時間も含め90分程度
申込期限 希望日の2週間前

市長の資産(所得など)を公開します ☎ 総合窓口センター ☎ 63-7416
閲覧日 5月17日(日)～ ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分
閲覧場所 市役所1階総合窓口センター

参加者募集 「健康づくり隊」養成研修 健康づくりを広めていくために、あなたの力をお貸しください!

☎ 健康支援室 ☎ 63-6970

公民館や地域の集会所に向向いて健康づくりのための実技や知識をお届けする「健康づくり隊」。今回、健康づくり・介護予防に関する運動や栄養の実技や知識の習得し、「健康づくり隊」として活躍いただける人を募集します。

日時 6月14日(月)・16日(水)午後1時15分～3時30分、18日(金)午前9時～正午、21日(月)午前10時～午後零時30分、25日(金)午前10時～午後1時30分
場所 保健センター(朝日町)※18日は武道交流館いきいき(蔵持町里)
対象 市内在住で、健康づくり活動に意欲があり、全5回の講座を受講できる人

定員 40人 受講料 無料 ※実習などにかかる費用は実費徴収
申込 6月4日(日)までに、はがきかファクス(63-6233)に「健康づくり隊研修参加希望」、住所・氏名・生年月日(年齢)・電話番号と志望動機を書いて、健康支援室(〒518-0721 朝日町1361-4)へ

ダム放流試験により、川の水位が徐々に上昇します。十分注意してください
日時:5月17日(日)午前8時30分～午後3時 場所:名張川、宇陀川、青蓮寺川 ☎ 64-8961

「まちかど掲示板」サツマイモの苗を植えよう！(豚汁のふるまひあり) 日時:5月22日(土)午前10時に産業振興センター(〒64-2605)へ 日時:5月22日(土)午前10時に産業振興センターへ

年金通信

- ▼老齢基礎年金 (65歳から生涯にわたって受けられる年金) 年額…満額で792,100円
- ▼障害基礎年金 (病気やケガがもとで障害が残ったときに受ける年金) 年額…1級障害 990,100円 2級障害 792,100円
- ▼遺族基礎年金 (一家の生計を支えていた加入者が死亡したときに、残された子のある妻や子が受ける年金) 年額…妻・子(1人)の場合 1,020,000円 ※子の人数によって受給額が異なります。子の18歳の年度末まで(1級または2級の障害の子は20歳に達するまで)

「ねんきん定期便」で確認を!

日本年金機構では、より身近でわかりやすい年金を目指して、年金加入記録や年金見込み額などの情報を皆さんにお届けする「ねんきん定期便」を、平成21年度に引き続いて送付しています。※毎年、誕生日に送付(1日生まれの方は、誕生日の前月に送付)

対象 国民年金、厚生年金保険の被保険者

☎ ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570-058-555 ※IP電話・PHSからは、☎03-6700-1144

受付時間 月～金曜日…午前9時～午後8時 第2土曜日…午前9時～午後5時 ※祝日・年末年始を除く。

★★★★★年金相談をご利用ください★★★★★

日時 6月8日(火)・22日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時45分まで) 場所 産業振興センターアスパ(南町) ☎保険年金室 ☎63-7445

アドバンスコープ ADSホール (青少年センター) 催物

- 第12回舞踊扇流流壽扇会公演 日時 6月6日(日) 午前11時～午後4時 入場料 無料 ☎中津 ☎65-4430
- 第22回大正琴のつどい 日時 6月12日(土) 午後零時30分～5時 入場料 無料 ☎樋口 ☎65-0559
- アモローソ ピアノコンサート 日時 6月13日(日) 午後1時30分～4時 入場料 無料
- 名張桔梗丘高校吹奏楽部 第63回 定期演奏会 日時 6月19日(土) 午後6時～8時、20日(日) 午後2時～4時 入場料 一般…700円 高校生以下…500円 ※当日300円増 ☎名張桔梗丘高校 田森 ☎65-1721
- 三重朝会 “民謡まつり” 日時 6月27日(日) 午後1時～5時 入場料 無料 ☎倉坂 ☎63-5042

離職により住居を喪失、またはその恐れのある人への住宅手当の支給要件が緩和されました

☎生活支援室 ☎63-7582

主な変更内容は、▼【単身世帯】月収11.74万円以下の人までに対象拡大 ▼【複数世帯】3人世帯以上は、月収21.54万円以下まで対象拡大(月収は家賃額により上限が変動) ▼平成19年10月1日以降に離職した人まで対象拡大 ※住宅ローンは対象外。支給要件について詳しくは、問い合わせ先へ

なせ宿 催し

- やなせ宿郷土史講話会 日時 5月22日(土) 午後1時30分～3時30分 講師 松鹿 昭二さん 参加費 無料 ◎申込不要。直接やなせ宿へ
- やなせ宿自然観察教室—春の野鳥観察会—(宇流富志禰神社周辺の探鳥) 日時 5月23日(日) 午前9時～正午 ※やなせ宿に集合。少雨決行 講師 田中豊成さん 参加費 100円(保険料) 定員 30人 ※小学3年生以下の方は、保護者同伴のこと 申込 5月20日(金)までに、電話で問い合わせ先へ ※先着順。月曜日は休館

国津の杜の行事

- 陶芸教室 夫婦茶碗をつくろう。 夫婦で記念に!・カップルでお揃いのコップを! 日時 5月30日(日) 午前10時～正午 講師 角谷 真人さん 参加費 2,200円 定員 10人 申込 5月17日(日)から24日(日)までに、電話で問い合わせ先へ ※先着順。定員に満たない場合は中止
- 離乳食の進め方や試食など 日 6月2日(日) 午後2時～3時30分 5～8ヵ月児対象 場所 保健センター(朝日町) 健康支援室(☎63-6970)へ要予約

未来への総仕上げ 名張力躍動! 市政一新プログラム—完結編—を策定しました

市では、今後の行財政改革の指針とする、市政一新プログラム—完結編—を策定しました。これは、平成15年度からの第1次、2次プログラムに続くもので、期間は、平成22年度からの4年間です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ☎行政改革推進室 ☎63-7302



このプログラムは、これまでの市政一新改革の「区切り、仕上げ」という意味で「完結編」とし、改革の後に明るい未来を拓くという気持ちをこめて「未来への総仕上げ 名張力(※)躍動」というキャッチフレーズを付けています。

そして、市政一新の理念「市民の幸せ」「自主・自立の自治体」に向かって、「地域力が活きる『新しい公』」「持続可能な財政経営」「最適に機能する行政」に、改革の質をより向上させるという視点を加え、すでに策定している財政早期健全化計画と連携させて効果的に取り組んでいくこととしています。

改革推進に向けた3つの視点

地域力が活きる「新しい公」

積極的な情報提供や市民の意向、意見・提言などによる情報共有と反映に努めます。また、地域づくり活動、市民公益活動の促進、「新しい公」による多様な主体の役割分担と連携の強化、民間活力の活用など、地域資源の最大活用と参画・協働による地域経営の推進を図ります。

持続可能な財政経営

施策・事業の選択と集中を進め、効果的かつ効果的な財政経営を図ります。また、市有資産の利用や活用をはじめ、歳入確保につながる施策を強化するなど、限られた経営財源を最大限有効に活用し、行財政基盤の健全化と自主的、持続可能なまちづくりの確立を進めます。

最適に機能する行政

自立した自治体として、常にその組織および運営の合理化に努め、分権時代の多様な課題や急速に変化する社会情勢に柔軟に対応します。また、担うべき役割が発揮でき有効に機能する行政組織の構築を進めます。

※「名張力」とは、市民力、地域力、自治体力、まちづくり力などを含めた総合的な力のこと。この力は、さまざまな状況や時代の変化に柔軟に対応し、乗り越え、「このまちに住んでよかった」と思えるまちにしていこうと、市民総ぐるみで取り組むなかで生まれてくるものです。

取組み項目

参画・協働の推進と情報共有

市民や行政機関、地域づくり活動や市民公益活動などが支えあうことで、一層の力が発揮できるような参画と協働を推進します。

- 市民力、地域力の発揮と連携・協働の推進
- 市民参画の推進 ●情報共有の推進

事務事業の効果的・戦略的な展開

事務や事業のあり方、実施の手法など、最も効果的かつ効果的に展開できるように取り組めます。

- 事務事業の有効性総点検
- 行財政マネジメントシステムの充実
- 民間活力の発揮
- 公共施設の適正配置と有効活用

人材の最適活用と組織・機構

職員一人ひとりの説明能力や判断力、政策形成力など職員の持つ能力を発揮させ、有効に機能する組織・機構づくりに取り組みます。

- 人材の最適活用
- 効率・効果的に機能する組織・機構

自立と持続可能な財政基盤

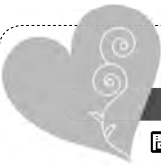
自主的・持続可能なまちづくりのため、財政早期健全化を図ります。また、地域主権時代に向けた戦略的・計画的な財政経営に取り組みます。

- 計画的な財政経営 ●自主財源の確保
- 人件費の抑制と内部管理経費の効率化
- 公営企業などの経営のあり方と健全化

◎農作物を病虫害から守るため、農薬を使用する機会が多くなりますが、近隣の住宅地では、健康被害など迷惑となる場合があります。お互いの立場を考え、十分な配慮をお願いします。また、使用上の用法、用量を守り、周辺に飛び散らないよう配慮して使用してください。 ☎農林振興室 ☎63-7675 環境対策室 ☎63-7492

皆さんの周りでも、さまざまな「地域福祉」の活動が行われています。今後、広報なびりでは、「しあわせ仕掛け人」というコーナーで、地域福祉の担い手を紹介していきます。お楽しみに！

次号予告 教育振興基本計画(案)



しあわせ仕掛け人

みんなで創ろう!心ふれあう"地域福祉"

☎健康福祉政策室 ☎63-7579

人が出会い、元気になれるサロンっていいですね

民生委員・児童委員 井前 節子さん(安部田)

民生・児童委員になって9年目の井前さん。空き店舗に開設した「ほっとサロン錦」でお年寄りなどを見守っています。サロンは、月に2回開かれ、20人ほどの高齢者が集います。



参加者同士のおしゃべりはもちろん、牛乳パックからはがきを作ったり、保育園

児と交流したりとアイデアたっぷりの催しが開かれています。「ボランティアさんや“まちの保健室”の職員と、毎回どんな催しをしようか考えています。また、手助けが必要なお年寄りの活動をほかのお年寄りが見守ったり、送り迎えをしたりする場面も見られ、まさにみんなの支えあいでのり立っています。わたしもここで元気をもらっていますよ」と井前さん。

サロンの活動は、人の出会いを生み、地域に支えあいの輪を広げています。



暮らしの中で心配事があれば、民生・児童委員にお気軽にご相談ください!

老人のひとり暮らしは何かと心細い

名張市には、厚生労働大臣から委嘱された民生・児童委員が180人います(児童に関する相談を専門とする主任児童委員16人を含む)。井前さんのように、身近な地域で、それぞれが熱心に活動しています。

育児がちよっぴり不安

民生・児童委員は、法律により、相談内容などの秘密を守る義務があります。暮らしの中で心配事や困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

どんな福祉サービスが受けられるの?

悪質商法にだまされた

◎あなたの地区の民生・児童委員を知りたいときは、健康福祉政策室(☎63-7579)へお問い合わせください。

伊賀地域 救急輪番表

〔小児科以外の診療科〕



☎地域医療室 ☎63-6970

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日、年末年始…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ◆平日昼間(午前8時45分～午後5時)は、名張市立病院で二次救急を実施

- ◎重症(二次救急)患者が対象ですが、詳細は病院によって異なります。
- ◎適切な救急車の利用を心がけてください。
- ◎重症患者が重なり、診られない場合があります。
- ◎非当番日は救急受け入れを行いません。

平成22年6月

日	月	火	水	木	金	土
		1名	2岡	3名	4上	5上
6名	7上	8名	9上	10名	11岡	12上
13岡	14名	15名	16岡	17名	18上	19名
20名	21岡	22名	23上	24名	25岡	26名
27岡	28名	29名	30岡			

名…名張市立病院(☎61-1100)

上…上野総合市民病院(☎24-1111)

岡…岡波総合病院(☎21-3135)

広告

◎広告掲載についてのお問い合わせは広報対話室(☎63-7402)へ

広告

公共下水道・集落排水への切替工事

水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可(管工事業・建築工事業)
名張市指定工事店
TEL: 63-2-2525
〒518-0734 名張市黒田1414-2

見積り無料! お気軽にご相談ください

住宅設備・増改築 設計・施工

バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

新屋根材「ROOGA」ショップ
ルーガ(クボタ松下外装)

太陽光発電システム

雨漏り修理から葺き替えまで
屋根に関するあらゆる相談
外装リフォーム全般OK

見積り・点検 無料! 実績と信頼フランク上の安心

免勝

〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地
電話(0595) 61-2204
FAX(0595) 62-0250
E-mail katsuoshi@kawarasho.jp
http://www.kawarasho.jp

一級建築士 生産専攻建築士 岩見勝由

直行バス 1,980円で日帰り温泉たび。

6月末までの平日限定(一部休日に延長)の
△△地区発====○○温泉====△△地区着

名張エフバス

当ツアーの詳細は、下記までお問い合わせ下さい。

TEL: 62-7216

進化する 超ひかり

ケーブルテレビで始める デジタル放送

ケーブルプラス電話 もまとめて

アドバンスコープが一番おトク!!

でんわ割 デジ割 ネット割

デジタル化・インターネット・電話のことなら何でもご相談下さい

株式会社 アドバンスコープ

0595-64-7821

キッチンセール開催中! 5月末まで

キッチンまわりの商品がお買い得です! 残りわずか!!

☆料理がますます楽しくなる、
安心を極めた充実の調理機能

Siの安全

安全センサー搭載
Siセンサーコンロ

安全! 温度調節や消火などセンサーが炎を自動的にコントロール。
天ぷら油加熱防止機能など安全機能も充実。

名張近鉄ガス株式会社

名張市桔梗が丘1番町1街区5番地の1
お問い合わせ: 0595-65-2311(代表)

レンジフードのお取替えも承っています! ぜひ当社へご用命下さい。

安心安全のネットワーク

まごころを込めた ◇ 団体、クラブ活動
警備サービスを ◇ 送迎、旅行等、
提供致します。 ◇ お気軽にご利用いただけます。

株式会社 メイハン

警備事業部 tel 0595-65-6211
バス事業部 tel 0595-65-6216
三重県名張市東原2175番地 HP http://www.meihan-k.co.jp