

# 暮らしの情報

## 募集

### 楽しく動いてシェイプアップ 「リズム体操のつどい」参加者

名張健康体操クラブ  
☎63-4783 (中野)

日時 5月19日(木)・26日(木) 午前10時～11時30分

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 河野三千代さん(NPO法人リズム体操研究会会長)

※26日は当クラブのメンバーによる指導

持ち物 動きやすい服装、素足または底が皮製の靴、タオル、飲み物など

◎参加無料。申込不要

### 河川愛護モニター

木津川上流河川事務所管理課  
☎63-1611

任期 7月1日～平成23年6月30日まで(1年間)

対象 名張川、宇陀川、青蓮寺川 付近在住の20歳以上の人

謝礼 月4,000円程度

定員 若干名

申込期限 5月31日(日)

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。ホームページ(<http://www.kizujyo.go.jp/>)からもご覧いただけます。

### はじめての武道

#### なぎなた無料体験参加者

名張市なぎなた協会  
☎65-2023 (大森)

日時 5月から平成23年2月までの毎月第3木曜日 午前10時～正午

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

町里)

定員 20人 ※先着順

持ち物 タオル、飲み物。運動のできる服装でお越しください。

◎参加無料。どなたでもご参加いただけます。参加者に記念品を進呈

申込 5月2日(日)以降に、電話で問い合わせ先へ

### 男女がいいきと働いている企業

三重県生活・文化部勤労・雇用支援室 ☎059-224-2454

女性の能力活用や、仕事と家庭の両立支援などに積極的に取り組む企業(法人)を認証し、その企業の中から表彰企業を選考します。

対象 県内に本店または主たる事務所があり、県内で事業活動を行う常時雇用労働者を有する法人

応募期限 6月29日(日) ※必着

◎応募方法など詳しくは、問い合わせ先へ

## お知らせ

### 人権に関する研修会に助成

伊賀県民センター県民防災室 ☎24-8137

人権に関する学習の機会を広めるため、研修会の講師謝金を助成します。

対象 人権を考える自主的な活動をする団体などが開催する、同和問題などのあらゆる人権に関する研修会

助成額 上限3万円 ※先着順。同一団体は年度内1回限り。

◎詳しくは問い合わせ先へ

### 給水装置工事は指定業者で

上下水道部水道工務室  
☎63-4112

市内で給水装置の工事をするときは、市の指定を受けた事業者(市ホームページでも掲載)に依頼してください。指定を受けていない事業者による給水装置の工事は認められていません。詳しくは問い合わせ先へ

### 木製家具など粗大ごみの再生品

を入札により展示販売します  
伊賀南部環境衛生組合  
☎53-1120

展示日時 5月5日(木)～24日(日)

※月～金曜日午前9時～午後5時、日曜日、祝日午後1時～午後5時、土曜日は閉館

展示場所 伊賀南部リサイクルプラザ(伊賀南部クリーンセンター内・伊賀市奥鹿野)

開札日 5月25日(日)

入札受付 展示期間中に展示場所に備え付けの入札票に必要事項

を記入し、入札箱にご投函ください。入札最高価格が複数の場合は公開抽選

### 市民意識調査にご協力を

総合企画政策室 ☎63-7389

市では、年に一度の市民意識調査を行っています。これは市民の皆さんのご意見を調査し、市政へ反映させるためのものです。ご協力をお願いします。

対象 20歳以上の市民のうち、無作為に抽出した2,030人

調査期間 5月7日(金)～20日(日)

### 皇學館大学公開講座

皇學館大学名張学舎  
☎61-3351

日時 5月22日(土) 午後2時～

演題 子どもにやさしいまちづくり～名張市子ども条例>の先駆的意義～

講師 檜垣 博子 教授

◎聴講無料。申込不要

※名張駅東口から大学行きバスあり(午後1時30分発・無料)



### 「精神保健ボランティア講座」を開催

社会福祉法人・名張育成会 精神保健ボランティア講座実行委員会 ☎67-4188 (多原)

日時 7月2日から8月6日までの毎週金曜日(6回)

場所 名張育成会レインボークラブ・名張市地域活動支援センター びびき 定員 10人

対象 名張市・伊賀市在住の人で、講座終了後、ボランティア登録して活動できる人

内容 当事者との接し方や病気についての講座、利用者との座談会、現場実習を予定 申込期限 6月10日(日)

◎申込方法など詳しくは、問い合わせ先へ

### 自然農法セミナー夏野菜の栽培管理

食と健康を考える会 ☎64-6332 (中嶋・午後6時以降)

日時 5月15日(土) 午後2時～4時

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 講師 板坂康行さん(MOA 自然農法文化事業団普及会員) 参加費 300円 ◎申込不要

## 広告

◎広告掲載についてのお問い合わせは広報対話室(☎63-7402)へ

## 広告

一地域に根づく職人仕事と、日本の心を守る一

**50代・60代のための外壁塗装・増改築専門店**

**幸せのリフォーム専科**

リフォームマジック会員 日本建築労働職人の会  
職人大学 RUN.Net 名張 塗替え太郎 本舗

ご相談窓口 ☎0120-6853-40

□本 店：三重県名張市つつしが丘南3番町175 □Eメール：rehome.d@gol.com (24時間受付OK)  
□FAX：0595-68-5344 (24時間受付OK) □H P：http://www.syokunin-daigaku.net

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)  
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け  
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス  
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)  
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

**ダスキンエスプリ**

TEL65-8411 名張市新田1249-4

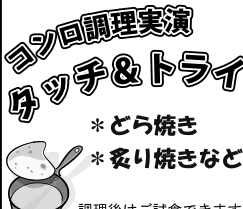
## ホームページへの広告を募集



広告料 15,000円枠・2,000円枠/月 ※税込

市ホームページ (<http://www.city.nabari.lg.jp/>) に広告を掲載しませんか? 毎月のアクセス件数は約5万件。左記のようにバナーまたは文字情報で広告を掲載できます。広告掲載について詳しくは、広報対話室(☎63-7402)へお問い合わせください。

## キッチンセール開催中! 5月まで



最新コンロの便利な機能、充実した安全装置、ガラスストップのお掃除のしやすさ等を実際に体感していただけます。

大塚ガスグループ **名張近鉄ガス株式会社**  
体感ふれあいプラザ  
名張市希央台5番町19番地(Navarie A棟2階)  
お問い合わせ：0595-65-2311(本社)  
調理後はご試食できます。◀営業時間>10:00～18:00 ◀休休日>水曜