

保存版

平成22年度 ※4月18日以降

親子すくすくカレンダー



健康診査



●1歳6ヵ月児健診

月	日	対象児
5	11日(火)・12日(水)	平成20年10月生
6	1日(火)・8日(火)	平成20年11月生
7	6日(火)・7日(水)	平成20年12月生
8	3日(火)・10日(火)	平成21年1月生
9	7日(火)・8日(水)	平成21年2月生
10	5日(火)・6日(水)	平成21年3月生
11	2日(火)・9日(火)	平成21年4月生
12	7日(火)・8日(水)	平成21年5月生
平成23年1	18日(火)・19日(水)	平成21年6月生
2	1日(火)・8日(火)	平成21年7月生
3	1日(火)・8日(火)	平成21年8月生

【場 所】 保健センター
【受付時間】 午後1時～2時

対象者には、保健センターから事前に健診票などを郵送します。転入されてきた人は、保健センターへご連絡ください。

●4ヵ月児・10ヵ月児健診

対象者には、保健センターから、はがきをお送りします。期間内に受診してください。

母子健康手帳発行教室



【場 所】 保健センター
【受付曜日】 金曜日
【内 容】 母子健康手帳の交付・母子保健事業の説明
※約1時間程度の教室です。

日	午前10時開始	午後1時30分開始
4	30日	23日
5	7日・21日	14日・28日
6	4日・18日	11日・25日
7	2日・16日・30日	9日・23日
8	6日・20日	27日
9	3日・17日	10日・24日
10	1日・15日	8日・22日
11	5日・19日	12日・26日
12	3日・17日	10日・24日
平成23年1	7日・21日	14日・28日
2	4日・18日	25日
3	4日・18日	11日・25日

離乳食教室

要予約

【場 所】 保健センター
【受付時間】 午後1時45分～2時
【内 容】 栄養士による離乳食の進め方についての話と試食
※約1時間30分程度の教室です。
【開催日】
5～8ヵ月児対象 6月2日、8月4日、10月13日、12月1日、2月2日
9～18ヵ月児対象 5月19日、7月14日、9月1日、11月10日、1月12日、3月2日
※全て水曜日

乳幼児健康相談

【場 所】 保健センター
【受付時間】 午前9時30分～11時
【内 容】 身体計測
育児・栄養・歯科相談
【開催日】
5月19日、6月2日、7月14日、8月4日、9月1日、10月13日、11月10日、12月1日、1月12日、2月2日、3月2日 ※全て水曜日



予防接種

	対象年齢	接種時期
BCG	6ヵ月未満	1年中
ポリオ	3ヵ月～7歳半未満	4月・5月・9月・10月
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	3ヵ月～7歳半未満	1年中
MR混合 (麻しん・風しん)	第1期	1歳～2歳未満
	第2期	小学校就学前の1年間 (H16.4.2生乳～H17.4.1生まれ)
二種混合第2期	小学6年生 (H10.4.2生乳～H11.4.1生まれ)	1年中

●日本脳炎の予防接種について **速報**

日本脳炎予防接種は、平成17年以降「積極的に接種を勧めるものではない」という国の方針でしたが、リスクが低いと期待されるワクチンが開発されたことにより、今年4月に、第1期(生後6ヵ月～7歳半が対象)は、「積極的に接種を勧めていくことが必要」という新たな方針が出されました。

特に、3歳～4歳の人(標準的な接種期間に該当)や7歳半に近づいている人は、お早めに(蚊が出てくる夏ごろまでに)指定医療機関で接種してください。

なお、7歳半を超えた第1期末接種者への対応や第2期の接種(9歳～12歳)などについて詳しくは、国の方針が決まり次第、広報なばりでお知らせします。

●麻しん・風しん予防接種の第3期・第4期について

平成22年度対象者は、第3期:平成9年4月2日生まれ～平成10年4月1日生まれ、第4期:平成4年4月2日生まれ～平成5年4月1日生まれです。対象者には、予診票を個人通知しますので、なるべく夏休み前までに受けてください。

●転入者の皆さんへ 転入の翌月に送付するアンケートの回答に基づき、予診票を送付します。お急ぎの場合は、保健センターへお越しください。予診票をお渡しします。

こんにちは赤ちゃん訪問

1～3ヵ月の子どもがいる全てのご家庭を主任児童委員が訪問し、子育て情報サービスの案内や予防接種の予診票をお届けします。



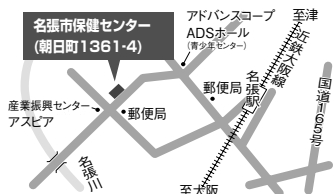
妊婦健診の公費負担は14回

妊婦健診の公費負担は14回です。県外の医療機関での妊婦健診も公費負担の対象です。詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ先

名張市保健センター(健康支援室)
☎63-6970 ☎63-6233
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
土・日曜日、祝日、年末年始は休館



健診や予防接種など、相談やお受けしますので、保健センターへお気軽にお電話ください。



“倒産・解雇などによる離職”や“雇止めなどによる離職”をされた皆さんへ
4月から国民健康保険税を軽減

国保税は、前年の所得などで算定されますが、下記対象者の給与所得を「100分の30」とみなして算定する軽減制度が、4月から始まりました。

対象者 65歳未満で、離職の翌日から翌年度末までの期間において、①倒産・解雇などによる離職者(雇用保険の特定受給資格者) ②雇止めなどによる離職者(雇用保険の特定理由離職者)として失業等給付を受ける人
※雇用保険受給資格者証の離職理由コードが(11・12・21・22・23・31・32・33・34)と記載されている人
軽減期間 離職の翌日から翌年度末まで
※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。国保に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど、国保から脱退すると終了します。
今年3月以前の失業は対象外?
平成21年3月31日~平成22年3月30日に離職した人は、平成22年度に限り、国保税が軽減されます。すでに、任意継続被保険者の人も国保に切り替えることで、軽減の申請ができます。
※平成21年度の国保税は対象外です。
◎軽減を受けるには申請が必要です。詳しくは、問い合わせ先へ

年金通信

年金相談
日時 5月11日(火)・25日(火) 午前10時~午後3時(受付は午後2時45分まで)
場所 産業振興センターアスピア(南町)
☎ 保険年金室 63-7445

国民年金保険料は前納がお得!

4月上旬に国民年金保険料の納付書を送付します。保険料を前納すると保険料が割引になります。

- 平成22年4月から平成23年3月分まで前納(納付期限4月30日): 181,200円が177,980円に→3,220円の割引
●平成22年4月から平成22年9月分まで前納(納付期限4月30日): 90,600円が89,860円に→740円の割引

前納の場合は、「使用期限」にご注意のうえ、領収(納付受託)日付印欄に「前納」(1年分)、「上期」「下期」(6ヵ月分)と記載された納付書をご使用ください。
なお、現金での前納は、1年分または6ヵ月分以外の期間を前納していただくこともできます。
詳しくは、津年金事務所(☎059-228-9188)へ

高齢者がねらわれています!!
悪質商法

被害にあわないために...
◎無料点検と言われても、すぐに玄関をあけない。
◎業者の説明をうのみにせず、家族や身近にいる人に相談する。
◎工事の契約は一人ではない、すぐにはしない。
◎契約してしまっても、クーリング・オフの活用を。
※クーリング・オフ...訪問販売なら8日以内であれば、違約金などなしで契約を解除できます。クーリング・オフは書面(はがき)で!!事業者がうそを言ってクーリング・オフを妨害した場合は、その後もクーリング・オフできます。

耳の不自由な人に音声情報を文字で伝える「要約筆記体験講座」受講者募集

日時 5月30日(日) 午前10時~午後4時
場所 市役所1階大会議室 定員 20人 ◎受講料無料
申込期限 5月17日(日) ※手書き・パソコンコースあり。見学のみの可。申込方法など詳しくは問い合わせ先へ

録音図書を製作する「音訳ボランティア養成講習会」受講者募集

日時 6月9日~平成23年3月9日の隔週水曜日(全20回) 午前10時~正午 ※毎回の受講が必要
場所 銀座の館(伊賀市上野忍町) 定員 15人 ◎受講料無料
申込 5月20日(日)までに電話などで問い合わせ先へ

「名張市レクスポフェア'10」

日時 5月9日(日) 午前10時~午後3時
場所 総合体育館、野球場ほか(夏見)
主催 名張市レクリエーション協会
◎参加無料。申込不要
☎ 総合体育館 63-5339

名張市都市マスタープランを改定しました

都市マスタープランは、総合計画「理想郷プラン」で示している魅力的な都市環境づくりなどに関する方針を補完するものです。これにより、建築できる建物の用途を定める用途地域の指定など、個別の都市計画の基本的な方針を定めています。なお、都市マスタープランの詳しい内容は、市ホームページでご覧いただけます。

市民の皆さんが誇りを持って、「住み続けたい」と感じられるまち、また、名張市を訪れる皆さんが、「また訪れたい」、「住んでみたい」と思えるようなまちを、市民の皆さんとともに作り、次世代に引き継ぐことを目標に、下記のような都市計画の方針を定めています。

2つの方針

- ① まとまりのある市街地と集落の整備
新たな開発を抑制し、まとまりのある市街地と集落の整備を進めるため、土地利用、都市施設の整備を進めます。
② 軸の整備と市内連携の充実
市内各拠点をつなぐ軸の整備(交通網など)を図るとともに、市内における多様な連携の充実を図っていきます。

将来の都市構造とまちづくりの方針

- 市内各拠点に応じた土地利用規制と都市施設整備を行います。
●都市交通軸の整備により市域全体の連携を強化するとともに、広域アクセスの改善を図り、利便性向上に取り組みます。

都市のビジョン

このまちが私のふるさと なばり
豊かな自然とくらしが織りなす美しいまち
みらいにつなぐこのまちが 私たち共有の財産です

- ① 多様な居住
●市街地・集落にまとまりのある都市
●適切な居住環境を選択できる都市
●安心して暮らせる都市
② 連携の強化
●交通軸の整った都市
●市民の暮らしを支える都市
③ 美しい都市
●美しく魅力あふれる都市
●地域の活力を創造する都市

土地利用

- 適切な土地利用の規制・誘導を通じて、本市の財産である多様な居住環境の魅力を高めます。
●秩序ある土地利用の推進により、整然とした美しい都市を目指します。
●土地の特性に応じた利用を図り、災害に強い都市づくりを進めます。

都市施設の整備

- 魅力的な市街地や集落を形成していくため、拠点の特性に応じた都市施設の整備を図ります。
●うるおいのある市街地の公園、山間地における体験空間など地域の魅力を高める都市施設の整備を図ります。
●集約連携型都市の実現を支える軸の整備など、持続可能な都市を目指した都市施設の整備を進めます。



4月1日~6月30日 不正ケシのクリーンアップ運動を実施中
植えてはいけないケシを発見したら、伊賀保健所へご連絡ください。◎植えてはいけないケシの見分け方
▼葉の色は、ろう質を帯びている白っぽい緑色
▼葉のつけ根が茎を抱き込んでいる
▼茎や葉の毛が少なく、つるつるしている感じ
☎ 伊賀保健所衛生指導課 24-8080

次号予告 健康づくりカレンダー 成人編

アドバンスコープ ADS ホール 催物 (青少年センター) ☎64-3478

May Concert

日時 5月9日(日) 午後1時30分~4時
入場料 無料 固 重住 ☎23-9233
ロード歌の祭典ファンの集い(カラオケ同好会)
日時 5月16日(日) 午前9時30分~午後6時
入場料 無料
固 歌謡シアターロード ☎64-0852
第2回 濱口 尚子バレエアカデミー発表会
日時 5月22日(土) 午後4時~6時
入場料 無料 固 濱口 ☎090-3874-5940
児童アニメ映画会
日時 5月23日(日) 午前9時50分~11時40分
入場料 800円 ※当日販売のみ
固 日本ムービー企画 ☎06-6391-8461
日本民謡和泉会 第24回 発表会
日時 5月30日(日) 午前10時~午後4時50分
入場料 無料 固 谷本 ☎67-2168

国津の杜の行事

固 はぐくみ工房あららぎ ☎62-6920
木工教室 カップ&プレートラック作り
日時 5月2日(日) 午前9時30分~
正午 講師 土井 義政さん
参加費 2,500円 定員 6人
持ち物 エプロン、軍手
申込 4月19日(日)~26日(日)まで
に、電話で問い合わせ先へ
※先着順。定員に満たない場合は中止

なせ宿 催し

固 川細川郎 やなせ宿 ☎62-7760
そば打ち体験教室 (体験後そばを食べます)
日時 5月9日(日) 午前9時30分~午後零時30分
講師 「伊賀手打ちそばの会」の皆さん
参加費 1,000円(材料費含む) 定員 15人
連鶴教室
日時 5月15日、7月17日、9月18日、11月20日、平成23年1月15日 午後1時~4時
※全て土曜日
講師 葛井 悦子さん 仲 美千子さん
参加費 年会費1,000円。参加1回につき300円(材料費含む) 定員 30人
申込 そば打ち体験教室は5月5日(日)まで、連鶴教室は4月30日(日)までに、電話かファクス(62-7761)で問い合わせ先へ ※先着順

「名張市男女共同参画推進審議会委員」募集

固 人権・男女共同参画推進室 ☎63-7559
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人で、年2回程度の会議に出席可能な人
定員 3人 ※作文などを考慮し選考 任期 2年
申込 4月19日(日)~30日(日) (当日消印有効)までに、「男女共同参画について思うこと」についての作文(800字以内)と、住所、氏名、電話番号、生年月日、性別を書いて、直接、または、電子メール(kyodo@city.nabari.mie.jp)、郵送で人権・男女参画推進室(〒518-0492鴻之台1-1)へ

伊賀地域 救急輪番表

固 地域医療室 ☎63-6970

実施時間帯
◆平日...午後5時~翌日午前8時45分
◆土・日曜日、祝日、年末年始...午前8時45分~翌日午前8時45分
◆平日昼間(午前8時45分~午後5時)は、名張市立病院で二次救急を実施

- ◎重症(二次救急)患者が対象ですが、詳細は病院によって異なります。
◎適切な救急車の利用を心がけてください。
◎重症患者が重なり、診られない場合があります。
◎非当番日は救急受け入れを行いません。

Table with 7 columns (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and 7 rows (1-7) showing emergency rotation schedule for May 2010.

広告 ©広告掲載についてのお問い合わせは広報対話室(☎63-7402)へ 広告

公共下水道・集落排水への切替工事
水廻りから、暮らしをもっと快適に
三重県知事許可(管工事業・建築工事業)
名張市指定工事店
TEL: 63-2-2525
〒518-0734 名張市黒田1414-2
見積り無料! お気軽にご相談ください
FUKUTA 住宅設備・増改築 設計・施工

新屋根材「ROOGA」ショップ
ルーガ(クボタ松下外装)
太陽光発電システム
雨漏り修理から葺き替えまで
屋根に関するあらゆる相談
外装リフォーム全般OK
見積り・点検 無料! 実績と信頼フランク上の安心
か かわら しょう 免 勝
〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地
電話 (0595) 61-2204
FAX (0595) 62-0250
E-mail katsuyoshi@kawarasho.jp
http://www.kawarasho.jp
一級建築士 生産専攻建築士 岩 見 勝 由

直行バス 1,980円で日帰り温泉たび。名張エフバス
5月末までの平日限定 ※一部除外あり
△△地区発=○○温泉=△△地区着
(お客様指定場所) (お客様指定場所)
旅行代金: お一人様 1,980円(大人・小人同額)
【旅行代金に含まれるもの】
往復バス代・入浴代・昼食代
※昼食代は、お風呂の湯の順のみとなります。
※温泉施設によっては、特典が異なります。
※当ツアーのポイントが
発着場所(名張市内に限る)・発着時間(10:30~15:30間)に限るを
お客様で決めて頂ける点です。
お申込みは、10名様以上の団体でお申込み下さい。(出発確定までバス一台貸切)
当ツアーの詳細は、下記までお問い合わせ下さい。 旅行実施・企画
TEL: 62-7216

進化する。超ひかり
ケーブルテレビで始める デジタル放送
ケーブルプラス電話 もまとめて
アドバンスコープが一番おトク!!
でんわ割 デジ割 ネット割
デジタル化・インターネット・電話のことなら何でもご相談下さい
株式会社 アドバンスコープ
0595-64-7821

一地域に根づく職人仕事と、日本の心を守る一
50代・60代のための外壁塗装・増改築専門店
幸せのリフォーム専科
日本建築業協会職人の会
職人大学 RUN.Net 名張 塗替え太郎 本舗
ご相談窓口 0120-6853-40
□本店: 三重県名張市つつじが丘南8番町175 □Eメール: rehome.d@gol.com (24時間受付OK)
□FAX: 0595-68-5344 (24時間受付OK) □HP: http://www.syokunin-daigaku.net

安心安全のネットワーク
まごころを込めた ◇ 団体、クラブ活動
警備サービス ◇ 送迎、旅行等、
提供致します。 ◇ お気軽にご利用いただけます。
株式会社 メイハン
警備事業部 電話 0595-65-6211
バス事業部 電話 0595-65-6216
三重県名張市東田原2175番地 HP http://www.meihan-k.co.jp