

2010年(平成22年) 3月7日発行

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1
☎0595-63-7402 ㊚64-2560 ✉info@city.nabari.mie.jp
http://www.city.nabari.lg.jp
携帯版 http://www.city.nabari.lg.jp/m_index.htm
バーコード読み取り対応の携帯電話端末から携帯版へ



▶ 主な内容 P2…スポーツ少年団員募集 P3-6…ごみの収集日程表、ごみの分け方・出し方 P7…社協だより P8…まちの話題

◆「ごみ収集日程表」と「ごみの分け方・出し方」を3〜6ページに掲載しています。抜き取ってご使用ください。

「なばスポ」の各教室には、指導者がついています。初めての人もご安心ください。例えば一般会員の場合、年間6,000円(入会金1,000円)で、ヨガ、社交ダンス、バドミントンなどさまざまな教室に参加でき、気軽に楽しめます。

「いいえ」と答えたあなた

あなたは週に1日以上スポーツをしていますか?

「なばり総合型地域スポーツクラブ」会員募集!

昨年、市が実施した「市民意識調査」の結果では、「週に1日以上スポーツをする人」と答えた人はおよそ3人に1人。なかでも20〜30歳代の人、特にスポーツをする機会が少ない結果となっています。

今号では、より多くの皆さんにスポーツに親しんでいただけるように、「なばり総合型地域スポーツクラブ」の教室をいくつかご紹介します。この春、あなたもスポーツを始めませんか。

☎ なばり総合型地域スポーツクラブ ☎ 63-5339

「なばスポ」は、教室内容などを見直しさらに充実!自分に合った種目を見つけ、友だちやご家族、わたしたちと一緒に汗を流しませんか。また、スポーツの指導に興味・関心のある人は、一緒に活動しませんか。

「はい」と答えたあなた

例えば、「なばスポ」にはこんな教室があるよ!

やさしいヨガ

自分を見つめるヨガ

初心者対象。参加者は毎回30〜50人。座ったり立ったりさまざまなアーサナ(姿勢)で体をほぐし、心を鍛えます。

参加者の声

自身の心と体の状態を観察しながらゆっくりとした動きで行います。体がほぐれて軽くなるとともに精神鍛錬にもなります。ヨガの複式呼吸は気持ちが落ち着くので、眠れないときなどにも効果的です。お香や静かに流れる音楽もリラックスを助けてくれます。



バドミントン

みんなで楽しもう!

小学生以上が対象。参加者は毎回30〜50人。午後7時スタート。世代を超えて人気のあるスポーツです。

参加者の声

部活が終わってから参加しているという中学生や、仕事が終わってから運動不足を解消するために参加しているという人もいますよ。友だちや家族と参加するなど、気軽にできるスポーツ。競技としての指導や練習もありますが、なんといっても「楽しい!」です。



すわってできるエクササイズ (チェアエクササイズ)

マイペースで無理なく!

40歳以上の人対象。参加者は毎回20人くらい。運動不足で足腰が弱ってきているという人にもおすすめ。

参加者の声

座って行う動きがほとんどで、体に負担をかけないので気楽にできます。マイペースで無理なく体を動かせます。教室が終わって帰るころには体が軽く、動かしやすくなったように感じます。参加者の皆さんや講師とのコミュニケーションも楽しみの一つです。



ダンススポーツ (社交ダンス)

シャルウィダンス Shall we dance?

初心者が対象。参加者は毎回20〜30人。足腰を鍛え、脳を活性化するなど健康面での効果も。

参加者の声

基本ができるまでは練習が欠かせないけれど、音楽に乗って踊ることがとても楽しく、元氣になれます。社交ダンスという名前のおり、ダンスを通じて友達ができたり、上達した人が初心者を教えたりと、みんなで交流しながらダンスを習得しています。



平成22年度の「なばり総合型地域スポーツクラブ」の教室一覧は、2ページに掲載しています。

毎月11日は「人権を確かめあう日」

1965年8月11日に「同対策審議会答申」が出されたことを記念して制定されました。

毎月22日は「男女共同参画について考える日」

2004年6月22日に、名張市が男女共同参画都市宣言をしたことにより制定しました。

スポーツ少年団員を募集

募集種目(団名/対象)
 サッカー ▶つっじが丘サッカー/小学生 ▶美旗/美旗小男子 ▶名小サッカー/小学生
 バトン・ダンス ▶バトン&ダンス/小・中学生女子
 ミニバス ▶つっじが丘ミニバス/小学生、南中生徒 ▶桔梗ガッツミニバス/小学生 ▶桔梗東ミニバスケット/小学生男子 ▶錦生/錦生小・百合小・箕曲小・赤目小の児童 ▶梅が丘ミニバスケット/幼児、小学生 ▶美旗/美旗小女子(3~6年) ▶名小ミニバス/小学生
 リーダー育成 ▶シニア・リーダー/中学3年生以上20歳未満
 空手道 ▶空手道/小・中学生、高校生
 剣道 ▶つっじが丘剣道教室/小学生以上 ▶名張剣道/小・中学生
 柔道 ▶名張柔道/小学生
 少林寺拳法 ▶少林寺拳法名張/小中学生
 軟式野球 ※対象はすべて小学生 ▶すずらん台少年野球 ▶つっじが丘ファイヤーズ ▶桔梗少年野球 ▶三重キッズ ▶美旗グリーンベアーズ ▶百合が丘レッドウイングス ▶名張少年野球
 日本拳法 ▶日本拳法名張会/幼児から高校生まで
 申込 3月31日迄までに、市役所3階生涯学習室に備え付けの申込書に必要事項を記入し、直接お申し込みください。各団への申込みも可。
 ◎練習日時など詳しくは、お問い合わせください。

市立病院嘱託職員募集

採用職種 医療ソーシャルワーカー 採用人数 1人 採用時期 4月1日
 受験資格 社会福祉士 ※3月中旬に資格取得予定者を含む
 申込期限 3月19日迄必着 ※詳しくは、市立病院総務医事室(☎61-1100)へお問い合わせください。

後期高齢者医療制度・平成21年度分の「医療費のお知らせ」は希望者に送付します。

送付を希望される人は、三重県後期高齢者医療広域連合事業課(☎059-221-6884)へご連絡ください。

赤目四十八滝キャンプ場 自然楽園空間 ちよいまる情報

●3月20日(土)~22日(日) 午前10時~午後8時 春のピザ作り体験 トリプルチーズ・山菜 [25cm1枚 2600円2枚目以降1300円] ※要予約
 ●3月27日(土) 午後2時~2時30分 よし笛コンサート

宝くじ助成でまちづくり

この事業は宝くじの助成金で整備されました。

●一般コミュニティ助成事業
 坂之下区/ゲートボール用具、瀬古口区/コピー機、富貴ヶ丘区/放送設備、桔梗が丘南2区/ごみ収集車、桔梗が丘西6番町/視聴覚機器、桔梗が丘5番町3区/東屋、相楽/掲示板、西原町/軍椅子・机、すずらん台/やぐら・放送機器、純馬/倉庫、吉原/視聴覚機器、四季が丘/掲示板
 ●自主防災組織育成助成事業
 桔梗が丘8番町1区/防災備品



暮らしなんでも相談 労働、金融、年金、税金、介護、子育てなどの相談に弁護士などが無料で応じます(秘密厳守)。日時 3月20日(土)午前10時~午後4時 場所 産業振興センターアスパ(南町) 申込 3月19日迄までに、氏名、連絡先、相談内容を書いて、ファクスで暮らしほっとステーション伊賀(☎23-6063・☎23-6320)へ

伊賀の地域医療を考えるシンポジウム 日時 3月13日(土)午後2時~4時30分 場所 上野フレックスホテル(伊賀市平野中川原) 内容 講演「高齢化社会と亜急性期病棟の役割について」、討論会、意見交換など ◎申込不要。詳しくは、伊賀の地域医療を考えるシンポジウム実行委員会(☎23-6063)へ

22年度 会員募集 なばり総合型地域スポーツクラブ

申込方法 総合体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、入会金、年会費を添えて総合体育館窓口にお申し込みください。 ※3月8日(日)から受付開始。特別教室は一部受付開始日が異なります(★印)。申込用紙は、ホームページ(<http://www.asint.jp/~nbr-club/>)からも出力できます。

対象	入会金	年会費	地域会員
一般	1,000円	6,000円	3,000円
シルバー(65歳以上)	1,000円	4,800円	2,400円
ジュニア(18歳以下)	1,000円	4,800円	2,400円
ファミリー(同居の家族)	1,000円	8,400円	4,200円

※活動場所は、総合体育館や武道交流館いきいきなどです。詳しくはお問い合わせください。

教室名	対象	活動日時
定期教室		
バドミントン	小学生以上	月・金曜日(月2回)午後7時~
初心者のためのエアロビクス	初級教室	第2・4月曜日 午後7時30分~ 第3水曜日 午後2時~
♪オカリナ♪	初心者 ※定員あり	第3月曜日 午前10時~
初めての太極拳	初級教室	第1・3火曜日 午前10時~
やさしいヨガ	初級教室	火曜日(月2回) 午後2時~
楽しく柔道	子どもから大人まで	火曜日 午後7時~
卓球	18歳以上の初心者から 初級教室	水曜日 午前10時~ 木曜日 午前10時~ 木曜日 午後1時30分~
	18歳以上 中級教室	水曜日 午後1時30分~
	きもの着付け	18歳以上
新 新体操	年中から小学校低学年	水曜日(月1回) 午後4時~
子どもスポーツ塾	年中から小学校低学年	水曜日(月1回) 午後4時~
一般テニス	初心者から上級者	木曜日 午前11時~
ダンススポーツ(社交ダンス)	初級教室	第1・3木曜日 午後1時30分~
やさしいヒップホップ	初級教室	第2・4木曜日 午後1時~
すわってできるエクササイズ	40歳以上	第1・3金曜日 午前10時30分~
ターゲット・パードゴルフ	初心者から経験者	土曜日 午前10時~
ジュニアサッカー(幼児)	年中以上親子参加可	土曜日 午前10時~
ジュニアサッカー(小学生)	小学生	土曜日 午前11時~
硬式野球	中学生以上	土曜日 午後1時~
新 小学生硬式テニス	小学1~3年生	土曜日 午後3時~
	小学4~6年生	土曜日 午後4時~
特別教室 ※定員あり。先着順。★印は、受付開始日です。年会費とは別に参加費がかかります。		
ジュニアゴルフ	★3月15日(日)	月曜日(月2回/4月~9月)午後6時~
レディースゴルフ(前期)	★4月1日(日)	火曜日(全10回/5月~7月) 午前10時~
レディースゴルフ(後期)	★7月1日(日)	火曜日(全10回/9月~11月) 午前10時~
継続者のためのパソコン	1年以上パソコン教室を受講した人	第2・4火曜日 午前10時~ 午後1時30分~
パソコン教室(普通コース)	★3月15日(日)	金曜日(全20回) 午前10時~
パソコン教室(ゆっくりコース)	★3月15日(日)	金曜日(全20回) 午後1時30分~
中高テニス(強化コース)	中学生から高校生	土曜日(全24回) 午後5時~
ポウリング	★4月1日(日)	6月3・10・17・24日 午前10時~
地域教室 ※地域会員の場合は「地域教室」にのみ参加できます。		
名小バドミントン	小学生以上	土曜日(月1回) 午前9時30分~
百合が丘スポンジテニス	子どもから大人まで	第2・4土曜日 午前10時~
百合が丘卓球	赤日中学校区在住の人	第1・3土曜日 午前10時~
つっじが丘スポンジテニス	子どもから大人まで	第1・3土曜日 午前10時~
つっじが丘卓球	つっじが丘小学校区在住の人	第2・4土曜日 午前10時~

【まちかど掲示板】名張・蔵持公民館絵がみ教室合同作品展 水彩画家・小村芳郎先生の指導による会員の個性豊かな絵がみをぜひご覧ください。日時 3月12日(土)~14日(日) 午前10時~午後6時(初日は午後1時から。最終日は午後5時まで) 場所 リバーナホール(元町/ジャスコ新名張店3階) ◎詳しくは、絵がみ教室(☎65-1903・徳島)へ

平成22年4月～9月

ごみの分け方・出し方

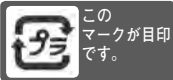
ごみ減量に
取り組もう



●スプレー缶・カセットボンベは、穴をあけて資源収集日の「スプレー缶」へ出してください。「燃やさないごみ」ではありません。

容器包装プラスチック (月3回収集)

★透明または半透明の45リットル以下のごみ袋にひとまとめに入れてお出してください。
★レジ袋などに入れ、さらに大きな袋に入れる「二重袋出し」はしないでください。



●中身はサッと水洗いなどして、きれいにしてください。

容器類・カップ・パック類

色柄トレイ、弁当容器、カップ麺容器、卵パック、発泡スチロール容器、トロ箱など



チューブ類

チューブ類

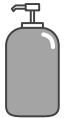
練りわさび・からし・マヨネーズ、歯磨きのチューブなど

●汚れの落としにくいもの、中身の残っているものなどは、「燃やさないごみ」へお出してください。



ボトル類

シャンプー・洗剤のボトルなど
※ペットボトルは月1回の資源回収へ



ポリ袋・ラップ類

お菓子・パンなどのポリ袋、カップ麺などの包装ラップなど



資源 「紙類・繊維類」と「資源A・B・C」の収集日は異なるので、収集日をご確認ください。資源は資源ステーションにお出してください

紙類・繊維類 (月1回収集)

新聞紙

折込みチラシも含む
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。

※雨の日、なるべく紙類が濡れないようにしてください。

紙パック

●洗って乾かしてから平たく切り開き、ひもで十字に結ぶ。
●酒パックや小型ジュースパックの内部にアルミ製の材質が使用されているものは、「燃やさないごみ」へ
●スーパーマーケットなどの資源回収ボックスも利用できます。

段ボール

●間に波形の紙が入っているものだけ選び、折りたたんで、ひもで十字に結ぶ。ガムテープや発泡スチロール、金属類を取り除く。

繊維類

古布(シーツ・タオル・ハンカチ)、古着類(スーツ、セーター、スカート、シャツ、ズボンなど。チャック・ボタン付きも良い)
●洗濯をし、濡らさないようにして透明または半透明の袋に入れて出す。
●カーテン、毛布、布団は「燃やさないごみ」(袋に入らなければ「粗大ごみ」)へ
●コートは「燃やさないごみ」、ジャンパーは「燃やさないごみ」です。
●リサイクルショップなどもご利用ください。

雑誌

雑誌、古本、通販カタログ、封筒、包装紙、紙袋、紙箱、事務用紙、ノート、はがき、ポスターなど
●片手で持てる重さにまとめ、ひもで十字に結ぶ。
●袋出しはしないでください。
●シュレッダー処理された紙類は「燃やさないごみ」へ

びん類・缶類・スプレー缶・ペットボトル (月1回収集)

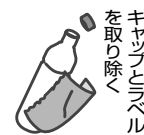
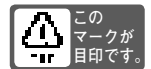
びん類 (透明・茶色・その他の色)

〔飲食物など口のできるものが入っていたびんおよび化粧品用のびんが対象です。〕



- びんは、色別に「透明」、「茶色」、「その他の色」のかごに入れてください。
- 中身はサッと水洗いする。
- ビールびん、一升びんは販売店に引き取ってもらう。
- びんのキャップは取り除く(金属キャップは「燃やさないごみ」へ、プラスチックキャップは「容器包装プラスチック」へ)。
- 乳白色の化粧品用びん、ガラス食器(コップなど)や割れたびんは「燃やさないごみ」へ

ペットボトル



キャップとラベルを取り除く



中を洗う

- ラベルに♻️と表示があるペットボトル(清涼飲料、乳飲料および酒類、しょうゆ加工品、みりん風調味料、食酢、調味酢、ドレッシングタイプ調味料など)をお出しいただけます。
- キャップとラベルは取り除き、「容器包装プラスチック」へ
- 公民館や市民センター、スーパーマーケットの資源回収ボックスも利用できます。

缶類 (アルミ缶、スチール缶)

- 中身はサッと水洗いする。
- アルミ缶とスチール缶は「缶類」のかごにお出してください。
- 缶の金属キャップやふたは「燃やさないごみ」へ

白色食品トレイ



水できれいに洗う
色付きや絵柄付きを混ぜない

- 色付きや絵柄付きトレイは混ぜないで「容器包装プラスチック」へ(一部のスーパーマーケットでは、色付きや絵柄付きトレイの回収を行っています)
- 「ペットボトル」「白色食品トレイ」はこれまで同様、月1回のびん・缶資源の日にお出してください。

スプレー缶 (カセットボンベ含む)

●火災事故防止のため、スプレー缶・カセットボンベは使い切った後、穴をあけてから資源収集日の「スプレー缶」のかごへ出す。



資源A・B・C (3カ月に1回収集)

資源A (4・7月に収集)

廃食油

- 廃食油専用のポリ容器に出す。
- ステーション付近を汚さないよう、こぼさず丁寧に投入する。



資源B (5・8月に収集)

体温計・温度計・蛍光管・電球



アルコール温度計・デジタル表示体温計は「燃やさないごみ」へ



●体温計・温度計・蛍光管・電球は、いっしょに1つのかごに出す。

●割らずにそのまま出す。体温計・温度計は水銀で表示するものだけ。

※割れないよう、購入時の箱に入れて出してもかまいません。

資源C (6・9月に収集)

乾電池・金属類



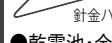
乾電池



ボタン電池



携帯電話バッテリー



針金ハンガー



トースター



ホーロー製を含む

- 乾電池・金属類は、それぞれ品目ごとのかごに出す。
- 小型の商品化された金属類のものが対象であり、大きいものは「粗大ごみ」へ
- 乾電池類は分解しないでそのまま出す。

保存版

ごみ収集 A地区 日程表

平成22年4月～9月

ごみや資源は収集当日に出してください。(午前8時30分まで)

資源の収集品目

紙・繊維	新聞、雑誌・ざつ紙、段ボール、紙バック、繊維類(月1回)
資源 A	廃食油(4月、7月)
資源 B	蛍光管・電球・体温計・温度計(5月、8月)
資源 C	金属類・乾電池(6月、9月)

+
びん・缶類
スプレー缶
ペットボトル
白色食品トレイ


資源ステーションに出すもの	4月		5月		6月		7月		8月		9月	
地区名 <small>必ずお住まいの地区名と収集日をご確認ください。</small>	資源 A	紙・繊維	資源 B	紙・繊維	資源 C	紙・繊維	資源 A	紙・繊維	資源 B	紙・繊維	資源 C	紙・繊維
桜ヶ丘・平尾・栄町・希中央4・5番町	9	8	12	14	10	8	9	8	10	9	7	10
丸之内・中町・上本町・柳原町・鍛冶町・本町・新町・豊後町・木屋町・元町・榊町	12	13	13	17	11	14	12	13	11	16	8	14
桔梗が丘1・2・3番町	1	30	4	31	1	30	1	30	2	31	1	30
桔梗が丘5番町	2	9	5	13	2	10	2	9	3	10	2	9
桔梗が丘南	5	9	7	13	4	10	5	9	4	10	3	9
富貴ヶ丘	5	1	7	6	4	1	5	1	4	2	3	2
すすらん台・上長瀬・長瀬	27	16	26	21	23	17	23	20	23	20	21	17
瀬古口・箕曲中村・中知山・青蓮寺・南百合が丘	14	6	14	11	15	7	14	6	13	6	14	7
夏見・赤坂・中川原・希中央3番町	6	15	6	20	3	18	6	15	5	19	6	16
百合が丘	23	27	25	28	25	29	28	27	25	27	28	29
丈六・相楽・一ノ井	15	2	17	7	16	3	15	2	16	3	15	3
新川・檀・星川・柏原・長坂・すみれが丘・赤目が丘	14	6	14	11	15	7	14	6	13	6	14	7
吉原・神屋・百々・羽根・奈垣・布生	7	5	11	10	9	4	7	5	6	5	10	6

ごみ集積所に出すもの (祝日の場合も収集を行います)														
燃やすすごみ	指定ごみ袋で出す	燃やさないごみ	容器包装プラスチック											
	毎週月曜日・木曜日 <small>☆枝・木切れ・草などは、指定ごみ袋に入れて2袋まで。束のものは収集しません。 ☆紙おむつ専用ごみ袋には、家庭ごみなどを入れないでください。</small>	毎月第2水曜日 <table border="1"> <tr><td>4月14日</td><td>5月12日</td><td>6月9日</td></tr> <tr><td>7月14日</td><td>8月11日</td><td>9月8日</td></tr> </table>	4月14日	5月12日	6月9日	7月14日	8月11日	9月8日	毎月第1・3・4水曜日 <small>(透明または半透明の45リットル以下の袋で)</small> 第5水曜日(6月30日、9月29日)の収集はありません。 <table border="1"> <tr><td>4月7・21・28日</td><td>5月5・19・26日</td><td>6月2・16・23日</td></tr> <tr><td>7月7・21・28日</td><td>8月4・18・25日</td><td>9月1・15・22日</td></tr> </table>	4月7・21・28日	5月5・19・26日	6月2・16・23日	7月7・21・28日	8月4・18・25日
4月14日	5月12日	6月9日												
7月14日	8月11日	9月8日												
4月7・21・28日	5月5・19・26日	6月2・16・23日												
7月7・21・28日	8月4・18・25日	9月1・15・22日												

粗大ごみ (戸別収集) 申込み・問合せ先 伊賀南部粗大ごみ受付センター(☎64-8700)
受付時間は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ◎自分でクリーンセンター、中継所に搬入できます。

ごみや資源の自己搬入	搬入日時	月～金曜日(祝日を除く)	日曜日(第3日曜日のみ)
	伊賀南部クリーンセンター(伊賀市奥鹿野) ☎53-1120	受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分 枝木類は2m以下にして搬入してください。 搬入手数料(10kgごとに120円)が必要となります。ただし、指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみおよび資源を除く。	
中継所(青蓮寺)(問合せは伊賀南部クリーンセンターへ)	受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時 指定ごみ袋に入った燃やすすごみ・燃やさないごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみおよび資源は搬入できます。 計量ができないので、事業系の全てのごみ(一般廃棄物)、指定ごみ袋に入っていないごみ、粗大ごみ処理券を貼っていない粗大ごみはクリーンセンターへ搬入してください。		

電子メールで収集日をお知らせします
メール配信サービス「メルなば」の「ごみダス～ごみ資源収集日お知らせメール」を配信しています。
これは、パソコンや携帯電話の電子メールを利用して、あらかじめ登録いただいた皆さんに、ごみや資源の収集日を前日に電子メールでお知らせするサービスです。
※登録は随時受付中。詳しくは市ホームページか、携帯版市ホームページから!
右のQRコードを携帯電話で読み取り、登録することもできます。



■商店・事務所・工場などから出る事業系一般廃棄物は、名張市の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託するか、クリーンセンターに自己搬入してください。 ■各集積所の管理はそれぞれの地区でお願いします。

◎10月以降のごみ収集日程表は、9月発行の「広報なばり」に掲載します。

伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎53・1120(代)

平成22年4月～9月分 ごみの分け方・出し方

燃やすごみ

指定ごみ袋で排出(※)

汚れた紙コップ・再生できない紙くず

枝・木切れ・草・生け花
(土を落として袋に入れて出す。枝は太さ7cm以下で長さ40cm以下のもの。1回に2袋まで)

生ごみ
(よく水を切り、袋に入れて口を結んで出す。中身が残っていたり、汚れのある容器包装プラスチック)

紙おむつ(汚物を取り除いてから袋に入れて、口を結んで出す。ぬいぐるみ(袋に入らなければ「粗大ごみ」で出す。)

保冷剤、乾燥剤、使い捨てカイロなど

靴やかばん類

燃やさないごみ

指定ごみ袋で排出(※)

陶器などの食器類・植木鉢・プランター

プラスチック製のハンガー

電気ポット・炊飯器(内釜は「金属類」へ)

板ガラス、コップ、われたびん、クリスタル・耐熱ガラス

CD・DVD・ビデオテープなど

小型電化製品・おもちゃ(プラスチック製)など

●使い捨てライターは、ガスを抜いてから出す。
※ガスが抜けていない場合は、「ライターキケン」と表示した小袋に入れ指定袋にくくりつけて出すか、指定袋に入れ「ライターキケン」と表示してライターのみを出してください。
●なるべく小さくして出す。重いものは、持ち上げられる重さにして出す。
●板ガラスやコップなど破片、針・刃物などは紙に包み「キケン」と表示して出す。

●電気炊飯器の内釜、ホットプレートのプレートなどは「金属類(資源)」に出す。

(※) 指定ごみ袋は取扱店で販売しています。

指定ごみ袋の価格 (黄色10枚組)	大きさ(ℓ)	特大 45 ℓ	大 30 ℓ	中 20 ℓ	小 10 ℓ	特小 5 ℓ
金額		680 円	450 円	280 円	130 円	60 円

粗大ごみ

自転車、三輪車

家具類

じゅうたん、ベッドマット

ふとん、毛布

食器洗浄機 換気扇

ストーブ 灯油は抜く

掃除機

戸別収集

粗大ごみの収集申込みと粗大ごみに関するお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センターへ。
受付時間は午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●戸別収集の場合、1回の申込みは5点以内(1点200円、申込みは伊賀南部粗大ごみ受付センターへ)
●自分でクリーンセンター、中継所へ搬入できます。※持込方法や日時は「ごみ収集日程表」を参照

伊賀南部粗大ごみ受付センター
☎ 64-8700

家電4品目

テレビ(ブラウン管式、液晶テレビ、プラズマテレビ)

洗濯機・衣類乾燥機

エアコン

冷蔵庫・冷凍庫

●①買い換えの場合 _____ 小売店に引取りを依頼してください。
②過去に買った店がわかる場合 _____ (料金については小売店へお問い合わせください。)
③指定引取場所へ持込みの場合は、リサイクル券が必要。特定家庭用機器搬送券は不要。
引取場所 (株) タカミ(伊賀市西明寺2301番地 ☎24-4141)
日通津運輸(株) 上野取扱所(伊賀市東条145番地2 ☎23-6311)

●①②③以外の場合の収集申込みとお問い合わせは、伊賀南部粗大ごみ受付センターへ。
※クリーンセンターや中継所への持込みの場合は、リサイクル券と特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)が必要となります。
●リサイクル券は、郵便局設置の専用振込票でリサイクル料金を振込んでご購入ください。

▲家電リサイクル法の対象品目(分解しても対象になります)

問 家電リサイクル券センター (☎0120-319640)

パソコン

排出方法→①メーカーに電話で回収を申し込む。②メーカーからリサイクル料金支払用紙が届く。(PCマーク付きは無料)③料金支払後、エコゆうパック伝票が送付されてくるので、排出品を梱包し伝票を貼る。④郵便局に回収に来てもらうか、直接持ち込む。※自作パソコンも対象

問 パソコン3R推進センター (☎03-5282-7685)

二輪車

●廃棄するときは「廃棄二輪車取扱店」または「指定引取窓口」にご相談ください。(リサイクル料金と収集運搬費用が必要。PCマーク付きはリサイクル料金が無料)

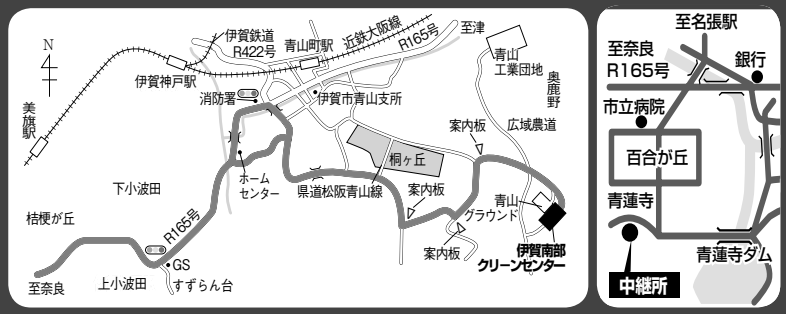
問 二輪車リサイクルコールセンター (☎03-3598-8075)

収集・処理できないもの

- タイヤ、オイル、バッテリー、ドラム缶→ガソリンスタンド、カー用品販売店などに相談してください。
- 消火器→販売店に相談するか、次の事業者へ電話で回収の申込みをしてください。(有料)
HATSUTAエコサイクルセンター ☎0120-822-306
ヤマトプロテック(株) ☎0570-080-100
- 農機具→農機具販売店に相談してください。
- ガスボンベ→ボンベ側面に表示の販売店に相談してください。
- その他処理できないものもあります。詳しくは、伊賀南部環境衛生組合業務室 ☎53-1120(代)

伊賀南部環境衛生組合施設利用のご案内

伊賀南部クリーンセンター(伊賀市奥鹿野1990) 中継所(青蓮寺2723)



●ガスが抜けていないライターは、「燃やさないごみ」に混ぜないでください。「燃やさないごみ」欄に記載の方法で出してください。

平成21年度 義援金で協力のお礼

インド洪水災害や台風9号豪雨災害など、今年度も国内外でさまざまな大災害が発生し、多くの被害が出ました。当会では、そうした災害発生後に義援金募金箱を設置し、集まったお金を三重県共同募金会や日本赤十字社三重県支部に送金しました。ご協力いただきました皆さんに、心よりお礼申し上げます。

名張市善意銀行

あたたかい善意
ありがとうございました

皆さんからお寄せいただいたご寄付は大切に積み立て、福祉事業のため有効に活用させていただきます。

1月1日～31日の間にご寄付いただいたかた

■現金口座■

▼一金 5,000円 桔梗が丘民児協OB有志様

インフォメーション

場所 総合福祉センター ふれあい

◆みんなでいっしょに唄いませんか…

日時 3月15日(月) 午前10時30分～11時30分

◆おもちゃ図書館

月・火・木・金曜 午前9時～午後4時30分

「おり紙であそぼう」

3月15日(月) 午前10時～11時30分

「マナーズの日」

3月18日(木) 午前10時～正午

老人福祉センター「ふれあい」

施設利用料金 200円 ☎63-7397

※各種申込・問い合わせは、老人福祉センター事務所へ

料理教室参加者募集

～簡単につくれるバランス料理～

日時 3月25日(木) 午前10時～午後1時

参加費 700円 申込期限 3月20日(日)

サークル生の募集

申込期限 3月31日(日)

●書道(漢字コース)

日時 毎月第2土曜日 午前10時～正午

◎年会費必要

●書道(仮名コース)

日時 毎月第4土曜日 午前10時～正午

◎年会費必要

●ヨガ教室

日時 毎月第1・3水曜日 午後1時30分～2時30分

◎毎月年会費必要

3月の行事案内

●ふれあい交番の日

日時 3月11日(木) 午後零時20分～40分

●映画会

日時 3月15日(月)～20日(日) 午後1時～3時

『風呂の日』

日時 3月20日(日) 午前10時～午後3時

バラの湯をお楽しみください。

共同募金・歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました

昨年10月1日から「赤い羽根共同募金」が、12月1日からは「歳末たすけあい募金運動」が全国で展開され、名張市でもたくさんのあたたかい善意をお寄せいただきました。ご協力いただいた皆さん、募金活動の依頼や集金をお世話いただきました皆さんに心よりお礼申し上げます。



共同募金のご報告(21年度)

お寄せいただいた金額 865万257円(前年度比△5万7,325円)

いただいた募金は全額三重県共同募金会に送金し、翌年度、約4分の3の金額が名張市に配分されます。残りの約4分の1は三重県の災害時の活動支援などに使われます。本年度は、653万7,324円が名張市に配分されました。

今年度の主な使い道

福祉活動助成	地区社協事業助成 ふれあい・いきいきサロン助成 配食ボランティア活動助成 ボランティア活動助成 小・中・高等学校の福祉教育助成
社協が行う事業	社協だより「ほほえみ」発行事業 名張市社会福祉大会事業 在宅介護者のつどい事業 みんなで一緒に唄いませんか事業

歳末たすけあい募金のご報告(21年度)

お寄せいただいた金額 409万9,726円(前年度比△9万5,851円)

いただいた募金の全額を、支援を必要とされる市内の人たちのために使わせていただきました。

今年度の使い道

▶福祉施設の年末年始行事
▶福祉団体の年末年始行事
▶配食ボランティア、サロンの年末年始行事 ▶地区社協の友愛訪問 ▶施設入所者進学・就職支援事業 ▶名張市社会福祉協議会事業(おもちゃ図書館事業、地域福祉金庫貸付事業)
▶施設入所者見舞金 ▶交通遺児見舞金

募金種類	金額
戸別募金	198万 806円
法人募金	211万8,320円
個人募金	600円
合計額	409万9,726円



▲配食ボランティアの様子

◀福祉協力活動の一例(地域のひととの交流)

篤志寄せいただいた団体

・三重県遊技業協同組合名張支部 100万円
・名張市仏教会 111万8,320円

名張市ボランティアセンター

☎63-1111 ☎64-3349 ✉volunteer@nabarishakyo.jp

お気軽にお越しください。

ボランティア
アドバイザーによる ボランティア相談Day

●場所 桔梗が丘公民館

日時 3月10日(木) 午後2時～4時

●場所 総合福祉センターふれあい2階ボランティアルーム

日時 3月19日(土) 午後1時30分～4時

●場所 市民活動支援センター(Navarie2階)

日時 3月16日(木) 午後1時30分～4時

●場所 すずらん台市民センター

日時 3月17日(金) 午後1時30分～3時30分

●場所 つつじが丘公民館

日時 3月23日(木) 午前11時～午後零時30分



今年初めてのサロンでは、名張市社協発「カルーセラ」を楽しんだり、「百人一首」や「カルタ」といったお正月遊びをしたりした後、「ぜんざい」が振る舞われ、和やかな時間を過ごしました。

奇数月の第2金曜日(午前10時～正午)、地域の高齢者の身近な居場所として、集会所を活用し、地域のボランティアと参加者の皆さんの協力により、楽しい時間を過ごしています。

ふれあいネットワーク

ほほえみ

社協だより 3月号

社会福祉法人
名張市社会福祉協議会
〒518-0718 名張市丸之内79
(総合福祉センターふれあい内)
☎63-1111 ☎64-3349
http://www.nabarishakyo.jp

「ほほえみ」の発行には赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用しています。



「しあわせ川柳」入選句紹介

・ふり返る 6年間の 思いでを (12歳 男性)
・卒業へ 羽搏く孫と 夢抱く (67歳 女性)



さくらんぼ

覗いてみませんか?

あなたのまのふれあい・いきいきサロン
サロンでお正月
つつじが丘南集会所サロン

No.6

次号予告 伊賀地域救急輪番体制について

国津の杜の行事

陶芸教室 スタンプいっぱいのおつわづくり
~自由にスタンプを押して模様にあそぶ~
日時 3月21日(日) 午後1時30分~3時30分
講師 角谷 真人さん 参加費 2,200円 定員 10人
持ち物 エプロンなど汚れてもよい服装 ※押したいスタンプがあれば持参してください。
体操教室 エアロビクス&ストレッチ体操で全身をリフレッシュしましょう(肩こり解消など)
日時 3月23日(火) 午前10時~11時30分
講師 要 晴香さん 参加費 500円 定員 15人
持ち物 体操できる服装、靴、タオル、バスタオル(数物)、飲み物
* * * * *
申込 3月8日(日)から15日(土)までに、電話で問い合わせ先へお申し込みください。
※先着順。定員に満たない場合は中止します。

藤堂家邸のお庭開放

ハクモクレンの香り漂うお庭を散策しませんか。
開放期間 3月20日(土)~4月11日(日)午前9時~午後5時
休館日 月・木曜日 ※3月22日(日)は開館、3月23日(月)は休館
入館料 一般200円
☎ 生涯学習室 ☎ 63-7892

コンサートや蹴鞠を楽しんだあと、みんなで歴史の広場をライトアップしよう!
日時 3月27日(土)午後2時~9時 ※ライトアップは午後6時~。行燈をお持ちの人はご持参ください。
場所 夏見廃寺跡・歴史の広場(夏見中央公園内)
◎参加無料
春のたそがれイベント in 夏見廃寺

おちの話題

「新しい公」推進のための委託事業

助成金を獲得する秘けつを学ぶ

「市民活動・ボランティアスキルアップ講座」の最終回として、赤目の里山を育てる会の伊井野雄二さんを講師に迎え、「今日でも提出できる助成金申請書獲得講座」が、2月14日、市民情報交流センターで開催されました。

伊井野さんは、「企業や行政のすき間事業を担うNPOは、簡単に事業ができたり、お金が集まってきたりしない。寄付金や助成金などを集めるには、今、社会で何が求められているのかをしっかりと考えてほしい」と語り、「暮らしの中での矛盾や疑問を解決するためのツールとしての『NPO』に、多くの人がかかわっていくことで社会は変わっていくはず」と、半年以上にわたった講座を締めくくりました。



市営住宅入居者募集

募集戸数 東田原市営住宅(1戸)、日曜日、休日を除く) ※申込書は、市役所4階営繕住宅室で配布。申込資格など詳しくは問い合わせ先へ
徳明市営住宅(1戸)
※応募多数の場合は抽選
申込期間 3月18日(金)~26日(土) 午前8時30分~午後5時15分(土・日) ☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740

「上級救命講習会」受講者募集

日時 3月22日(日)午前9時~午後6時 急手当の実技と筆記試験
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 申込 3月8日(日)から14日(土)までの午前9時から午後6時に、名張消防署、桔梗が丘分署、つじが丘出張所へ直接お申し込みください。
対象 市内在住・在勤で15歳以上の人 ☎ 名張消防署 ☎ 63-0999
定員 20人 ※先着順
内容 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法など

広告

◎広告掲載についてのお問い合わせは広報対話室(☎63-7402)へ

広告

Advertisement for Kawarashiyou (岩見勝由) featuring 'New Roofing Materials [ROOGA] Shop' and 'Mitsubishi Solar Power System'. Includes contact information for a representative in Nabari.

Advertisement for Arisu Shinoya Dental & Orthodontics (アリス新谷歯科・矯正歯科). Features a photo of a man and text about dental services, including orthodontics and emergency care.

Advertisement for 'Syokunin' (幸せのリフォーム専科), a home renovation specialist. Lists services like exterior painting and remodeling, and provides a contact number (0120-6853-40).

Advertisement for 'Fukuta' (フクタ), a public works and drainage contractor. Lists services like sewer pipe replacement and drainage systems, and provides contact information.

市ホームページへの広告募集

広告料 15,000円枠・2,000円枠/月 ※税込
名張市ホームページ (http://www.city.nabari.lg.jp/)
へのアクセス数は約5万件/月です。
トップページへの掲載は15,000円/月、テーマ別インデックスページへは2,000円/月です。
広告掲載について詳しくは、広報対話室(☎63-7402)へお問い合わせください。

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器レンタルサービス

Advertisement for 'Duskin Esprit' (ダスキーンエスプリ) with contact number TEL65-8411 and address 名張市新田1249-4.