

参加費 1,000円 申込 2月28日までに電子メール omoshirikids@omai.co.jp  
電話番号 生年月日を、おもしろいことなまふ(石谷) 63-20108 夜間(5時)先  
日時 3月7日(日) 午前9時~正午  
場所 つつじが丘公民館 定員 30人  
フアンズ(63-53226)で、氏名郵便番号、住所、

# 年金通信

国民年金の納付は、**口座振替で最大3,800円の割引に**

平成22年度の国民年金の保険料は、**月額15,100円(22年4月分~)**

- ★1年度分保険料を納付書で月々現金納付すると…  
15,100円×12ヵ月= **181,200円**
- ★1年度分(4月分~翌年3月分)の保険料を口座振替で前納すると… **177,400円(年間3,800円の割引)**  
※4月末に口座より一括で引き落とします。
- ★6ヵ月分(4~9月分、10月~翌年3月分)の保険料を口座振替で前納すると… **6ヵ月分の保険料が89,570円(6ヵ月で1,030円割引、年間2,060円の割引)**  
※4~9月分は4月末・10~3月分は10月末に口座より一括で引き落とします。

- ★口座振替の毎月振替(早割)で納付すると…  
初回のみ2ヵ月分を引き落とし、50円割引となります。  
次回からは、**毎月の保険料から50円割引**となります。
- 口座振替の申込 前納は、①1年度分および上期6ヵ月分(4~9月分)は2月末まで ②下期6ヵ月分(10月分~翌年3月分)は8月末までに、お早めに年金事務所か、金融機関(郵便局含む)に申し込んでください。詳しくは、津年金事務所(☎059-228-9188)へお問い合わせください。なお、既に口座振替で前納している人は、申込不要です。

★クレジットカードでも納付できます  
希望者は、津年金事務所へお申し込みください。申込用紙は市役所1階保険年金窓口にもあります。 ※口座振替による毎月振替(早割)は適用されません。また、現金納付の割引額となります(1年前納で177,980円、6ヵ月前納で89,860円)。

★★★★★★ 年金相談をご利用ください ★★★★★★  
日時 3月9日(日)・23日(日) 午前10時~午後3時(受付は午後2時45分まで) 場所 産業振興センターアスパ(南町)  
☎ 保険年金室 ☎63-7445

## 4月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます

☎ 高齢・障害支援室 ☎63-7591  
対象 ▼肝臓機能障害が回復困難で、日常生活に支障をきたしている人 ▼肝臓移植を受け免疫療法を受けている人  
※認定基準に該当するかは、かかりつけ医などにご相談ください。  
申請 3月1日(日)受付開始。市役所1階高齢・障害支援室で配布する申請書と診断書に必要事項を記入の上(診断書は身体障害者手帳指定医が記入のこと)、写真2枚(縦4cm×横3cm)とともに同室へ提出

日時 3月21日(日)午後1時~5時  
場所 産業振興センターアスパ(南町)  
定員 150人 ※先着順  
入場料 1,000円 ※18歳以下500円  
入場券 ▼2月21日(日)から図書館、市民情報交流センター(希央台)で、2月22日(日)から市役所4階地域経営室で販売 ▼往復はがき(〒518-0704 鴻之台4-56 テクノ鴻之台店などがたりなばり係)でも申込可。住所、氏名、電話番号、必要枚数を明記 主催 乱歩蔵びらきの会 協賛 社日本推理作家協会  
☎ 地域経営室 ☎63-7484

乱歩に関する資料展示、**【同日開催】乱歩黒テントの世界**  
紙芝居、朗読など 場所 乱歩生誕地碑広場(本町)  
☎ 乱歩蔵びらきの会(約場) ☎62-5111

【講師】  
『神楽署安積班』原作者  
ドラマ「ハンチョウ」  
今野敏  
第19回なごたりなばり講演会  
「演題」**「謎の魅力」**

## 青少年センターリニューアルオープン記念事業

【夜間】**名張市音楽会** ☎ 青少年センター ☎64-3478  
~子ども対象のワークショップを同時開催~

日時 3月28日(日) 午後零時30分~ワークショップ  
▼午後1時~解説 ▼午後1時15分~ 狂言  
入場料 一般2,000円 高校生以下800円  
※当日200円増。未就学児の入場はご遠慮ください。  
名張能楽振興会主管 日時 3月21日(日) 午後1時~  
【謡曲】**嵯峨大会** 入場料 無料

ワークショップ体験者募集  
対象 高校生以下 ※チケット購入者。未就学児不可  
申込 3月10日(日)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を電話かファクス(64-8321)で問い合わせ先へ ※定員10人。申込多数の場合は抽選

## 「とみに生きる トーク&コンサート」を開催

☎ 障害者相談センターなびっと ☎66-1234 (はなの里) ☎67-0088 (パレット)  
日時 3月6日(日) 午後1時30分~4時 場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) ※参加無料。申込不要  
※午後1時~受付

## 「名張市なごなた大会」参加者募集

☎ 名張市なごなた協会事務局(大森) ☎65-2023  
日時 3月27日(日) 午前9時30分~ 参加費 500円(当日徴収)  
※午前9時~受付 申込期限 3月6日(日) ※申込方法など  
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 詳しくは問い合わせ先へ

## 「離乳食教室」参加者募集

☎ 健康支援室 ☎63-6970  
日時 3月3日(日) 午後2時~3時30分  
場所 保健センター(朝日町)  
対象 離乳食を始めて3~4ヵ月が経つお子さんのいる人  
内容 離乳食の進め方の説明と試食、「栄養のバランス」「おやつ」の話  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具  
申込 電話で問い合わせ先へ

広告

◎広告掲載についてのお問い合わせは広報対話室(☎63-7402)へ

広告

ケーブルテレビで始める  
**デジタル放送**  
お気軽にお問い合わせ下さい。  
株式会社 アドバンスコープ **0595-64-7821**

名張唯一 新屋根材「ROOGA」ショップ  
ルーガ(クボタ松下外装)  
三菱太陽光発電システム  
屋根に関するあらゆるご要望にお答え!  
雨漏り修理から葺替えまで  
外装リフォーム全般もOK  
見積り・点検 無料! 実績と信頼 一つ上の安心  
かわら しょう  
**瓦 勝**  
〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地  
電話(0595)61-2204 FAX(0595)62-0250  
E-mail katsuyoshi@kavarasho.jp  
http://www.kavarasho.jp  
一級建築士 生産専攻建築士  
代表者 岩見勝由

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)  
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け  
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス  
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)  
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器レンタルサービス  
**ダスキンエスプリ**  
TEL65-8411 名張市新田1249-4

公共下水道・集落排水への切替工事  
水廻りから、暮らしをもっと快適に  
三重県知事許可(管工事業・建築工事業)  
名張市指定工事店  
TEL: 63-2525  
〒518-0734 名張市黒田1414-2  
見積り無料! お気軽にご相談ください  
FUKUTA  
住宅設備・増改築  
設計・施工  
FUKUTA  
バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

次号予告 「子どもを預けたい」ときの心強い味方を紹介