

次号予告 すずらん台ライフサポートクラブの挑戦

3月の相談日程

☎は、問い合わせ先電話番号 ※開催場所の連絡先とは限りません。

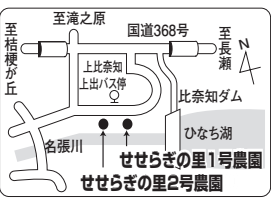
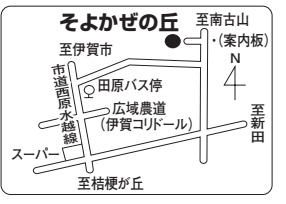
- 市民相談 [平日午前8:30~午後5:15] ・市役所1階総合窓口センター
弁護士相談 [3月11日(金) 午前10:00~午後3:00] ・市役所1階総合窓口センター
交通事故相談 [3月18日(金) 午後1:00~3:15]
行政相談 [3月18日(金) 午後1:00~3:00]
司法書士相談 [3月19日(土) 午後1:00~4:00]
人権相談 [3月8日(木) 午後1:30~4:00]
育児相談 [火曜日~土曜日 午前9:30~午後5:00]
介護相談 各地区の「まちの保健室」へ
女性相談
男性のための相談
メンタルヘルス相談
チャレンジ支援相談
おしごと三重出張相談
ニート相談
女性相談
女性相談
子ども相談室
パート職業相談
教育相談
教育よろず相談
青少年悩み相談
母子家庭相談
年金相談
食生活・健康相談
乳幼児健康相談
がん・難病患者相談

市民農園入園者募集

☎ 農林振興室 ☎ 63-7625

対象 農業体験をしようとする市内在住の人 ※1家族1区画
募集区画数・年間利用料 ※開設場所の違いにより、料金が異なります。

- ▼南古山「そよかぜの丘」
1号農園...14区画 (3,600円/33㎡)
2号農園...3区画 (5,400円/50㎡)
3号農園...4区画 (4,800円/33㎡)



- ▼上北奈知「せせらぎの里」
1号農園...1区画 (5,940円/55㎡)
2号農園...8区画 (3,600円~4,800円/33㎡)

入園期間 4月1日~平成23年3月31日まで(継続利用可能)
申込 3月1日(木)までに、はがきに「南古山市民農園○号農園もしくは、上北奈知市民農園○号農園希望」と記入のうえ、住所・氏名・電話番号を記入して農林振興室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ。申込多数の場合、3月18日(金)午前9時30分から農業研修センター(蔵持町芝出)で抽選会を行います。

獣害対策研修会(サル・アライグマ)参加者募集

☎ 農林振興室 ☎ 63-7625

日時 3月7日(日) 午前10時~正午
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
対象 被害地区住民、獣害に関心のある人
◎参加無料。申込不要。研修後シカ、イノシシ肉を調理した料理の試食会があります。

青少年センターリニューアルオープン記念事業

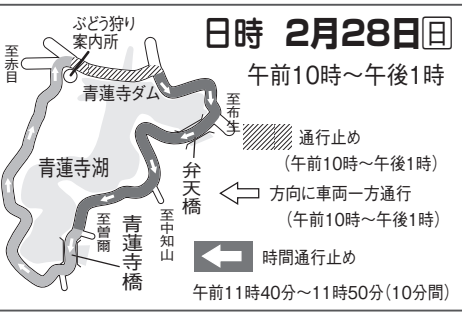
☎ 青少年センター ☎ 64-3478

青少年センター舞台裏見学会
日時 3月14日(日) 午後1時~3時
対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の人 定員 30人
申込 2月28日(日)までに電話で問い合わせ先へ ※申込多数の場合は抽選

国津の杜の行事

☎ はぐくみ工房あららぎ ☎ 62-6920

- 草木染め教室 ログウッドで高貴な紫色のプチスカーフを染めましょう!
日時 3月5日(金) 午後1時30分~4時 講師 長船 智子さん
参加費 2,500円 定員 10人 持ち物 エプロン
申込期限 2月26日(金)
陶芸教室 長皿5枚組みを作りましょう!
日時 3月9日(火) 午後1時30分~3時30分 講師 中嶋 泰子さん
参加費 2,200円 定員 10人 持ち物 汚れても良い服装
申込期限 3月2日(日)
申込 はがきで国津の杜(〒518-0504 神屋814-4)へ ※当日消印有効。申込多数の場合は抽選。定員に満たない場合は中止



青蓮寺湖駅伝競走大会のための交通規制をします
☎ 63-7892

健康 Every Day エブリデー
閉経後は生活習慣病に注意しましょう!
女性ホルモンの減少は、月経周期を決めて妊娠、出産を成立・維持させる重要な働き...
＜生活習慣病の予防のため次のことを心掛けましょう＞
□体重をコントロールする習慣を身につけましょう。
□食べ過ぎに注意し、適正エネルギー、栄養バランスに気をつけましょう。
□自分にあった運動を少しでも続けましょう(血中の糖分と脂肪の両方を消費する有酸素運動がおすすですよ)。

[まちかど掲示板] 名張育成園 バザーを開催します 日時 2月21日(日) 午前10時~午後2時 場所 北中学校体育館
◎バザー用品をご提供ください。 日用雑貨、タオル、衣類、食料品(賞味期限内のもの)など ◎詳しくは、名張育成園(☎65-0271)へ