

2010年(平成22年) 2月7日発行

発行/名張市企画財政部広報対話室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1
☎0595-63-7402 ☎64-2560 ✉info@city.nabari.mie.jp
http://www.city.nabari.lg.jp
携帯版 http://www.city.nabari.lg.jp/m_index.htm
バーコード読み取り対応の携帯電話端末から携帯版へ



▶ 主な内容

P2…暮らしの情報、臨時職員登録者募集 P3…社協だより P4…男女共同参画講座、国津の杜の行事

市民公益活動実践事業報告

想いをカタチに

市では、平成15年度から、市民活動団体が事業の企画から実践までを行う「市民公益活動実践事業」の募集を行っています。これまでに、先駆性、機動性、独創性、柔軟性など市民活動団体の特性を生かした156件の事業が行われてきました。

今号では、事業を通じて市民活動への「想い」を「カタチ」にした実施団体へのインタビューなど、今年度の市民公益活動実践事業について報告します。

地域経営室 ☎63・7484

「新しい公」推進のための委託事業を実施

年度ごとに事業内容を見直し実施している市民公益活動実践事業。平成21年度の事業では、市の予算の減少や提案事業のマンネリ化、応募件数の減少などの課題を解決するため、新たに「新しい公」推進のための委託事業を実施しました。

これは、今まで市が行ってきた事業を市民活動団体に委託するものです。講演会や研修会に限らず、下記インタビューで紹介する参加者体験型の講座など新たな試みもみられ、7件の事業が行われました。

※「新しい公」は、行政だけでなく、市民、地域組織、市民活動団体、事業者などさまざまな主体から市民がサービスを受けることができる社会のことです。

さらなる市民公益活動団体の育成も

新たに実施した委託事業のほか、今年度の市民公益活動実践事業は、多くの市民活動団体が参加

を設け実施しました。

「はじめの一步コース」は、新しく市民活動を始めようとする団体が行う事業の事業費の一部(上限10万円)を補助するものです。今年度は、ダンス、子育て、歴史にかかわる3件の事業が行われ、企画や広報など、実施団体も今後の活動に必要なノウハウを学んでいただいたようです。

また、設立3年以上の市民活動団体の活動基盤の強化を目的とした「あしたへ一步コース」では、福祉、環境、伝統行事などにかかわる11件の事業が行われました。

市は、これらの市民活動団体が市

の事務事業の受託など「新しい公」の担い手となり活動いただくことで、行政だけでなく、市民、地域組織、市民活動団体、事業者などさまざまな主体から市民がサービスを受けることができ、社会づくりを進めています。

★市ホームページ「ホームページから探す」・「まちづくり」から、事業の詳細をご覧ください。



◀市民活動団体の柔軟性や独創性を生かし企業と共同で開催した講座では、ハーブを使ったケーキづくりも。園芸福祉の活動内容は幅広い!

◆インタビュー◆ 園芸福祉を身近なものに

「園芸福祉推進事業」実施団体 特定非営利活動法人 みどりの絆 石見 彰教さん



「新しい公」推進のための委託事業で、園芸福祉推進事業(園芸福祉市民講座)を行いました。

市が開催していた園芸福祉市民講座は、園芸福祉の知識と技術を学ぶといった内容が中心でした。しかし、さらに多くの人に園芸福祉を身近にとらえ活動していただき、園芸福祉の理念「だれもが生きがいを持って暮らせるまちづくり」を進めるためには、実際の現場で体験することが必要だと考え、福祉現場(デイサービス

と障害者施設)での実習などを取り入れました。参加者からは、「園芸福祉は特別なものではなく、生活の中で気軽にできると実感した」、「自分に合う形で、活動を始めるきっかけとなった」といった声をいただくことができました。

名張市で全国に先がけ市民活動として始まった園芸福祉は、今年で10年。市も先駆的に園芸福祉をとらえ、市民とともに積極的に新しい事業に取り組んでいます。取組みをさらに進めるためには、市民活動団体と行政が、互いの特性を生かした共同が必要で、今回の現場で体験することが必要だと考え、福祉現場(デイサービス

「市民公益活動促進委員会」

市民委員と市民公益活動団体関係者委員を募集

対象 市内在住または在学、在勤、市民活動に関心のある18歳以上の人で、年4回程度の会議に出席できる人
※市民公益活動団体関係者委員は、市内のボランティア団体や市民活動団体に所属し活動している人が対象
募集人数 いずれも2人以内
任期 2年 申込期限 3月1日(日)
◎詳しくは、地域経営室(☎63-7484)へ



▶市民公益活動実践事業選考の様子。中央は選考委員

◆提言◆ 市民公益活動促進にむけて

市民公益活動促進委員会委員 建部 久美子さん(皇學館大学准教授)

厳しい経済・雇用状況や直面する円高、デフレの中で、市民は生活の安定と向上、よりよい地域社会の構築にどのように具体的に取り組むかが求められています。新しい公共がより問われ、自律的な市民社会と行政の協働のあり方が求められています。

名張市では、今年度「新しい公」推進のため、提案公募型事業を実践し、市民の創意を生かし、誇りある個性豊かな地域社会の実現を目指しています。

市民の視点は、行政の枠組・方法とは異なり先駆性に富み、機敏性にたけてい

ます。また、地域住民が持つ専門性や地域性を十分に生かすことが可能です。この事業は、市民やNPOなどさまざまな主体と行政の協働により公益活動が進められています。

今後、提案公募型事業がより市民の公益となるかは、行政と市民が目指すまちづくりの間にずれがないかが大きな軸となります。政策が、長期的、広域的であればあるほど市民、NPO、事業者などとの協働無くしては目標達成できません。市民公益活動が重要な意味を持っているといえるのではないのでしょうか。

暮らしの情報

募集

「市民ゲートボール大会」

参加者
 名張市ゲートボール協会
 ☎68-4811 (石川)

日時 3月14日(日) 午前8時30分～
 ※受付は午前8時から。雨天
 の場合は3月15日(日)

場所 市民陸上競技場(夏見)
 対象 市内在住、在勤の人
 申込 2月28日(日)までに各地区の
 老人会会長または各地区のゲ
 ートボール協会役員へ。1チーム5
 ～7人でお申し込みください。

◎参加無料

「スポーツ指導者研修会」

参加者
 NPO法人なばり総合型地域
 スポーツクラブ ☎63-5339

日時 3月6日(日) 午後1時20分～
 午後3時30分 ※受付は午後1
 時～ 場所 武道交流館いきいき
 (蔵持町里)

提案公募型
 事業

松明寄進行事一般参加者募集

実施団体：春を呼ぶ会(社名
 張市観光協会内) ☎63-9087

日時 3月12日(金) 午前5時20分集合
 集合場所 名張市役所正面入り口前バス停
 対象 健康で山道を含め10km程度歩ける人
 定員 60人 ※先着順 参加費 3000円 ※バス代、保険代など
 申込 3月2日(日)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入
 し(社名)張市観光協会内「春を呼ぶ会」(〒518-0729 南町822-2)
 へ。ファクス(63-9138)でも受付 ※電話申込みは不可



まちかど
 掲示板

「広報なばり」の点訳をお手伝いいただける人を募集

名張市広報点訳の会 ☎68-1818 (卯野)
 点訳を学んだ事がある人歓迎。見学だけでもOKです。

お気軽にお越しください。
 日時 毎週月曜日 午前9時～
 場所 市役所市史編さん室2階(名張藤堂家邸隣/丸之内)
吹矢教室を開催 名張吹矢サークル ☎68-5521 (稲田)
 日時 2月13日(日)・27日(日)、3月7日(日) いずれも午後1時から4時
 場所 つつじが丘公民館 ◎詳しくはお問い合わせください。

鳥をみにいこう～鳥と友だちになりたい～を開催
 しぜん・ふしぎ・ワンダーランド ☎68-3642 (福田)
 日時 2月28日(日) 午前9時～正午 ※小雨決行
 場所 桔梗が丘10号公園 ※午前9時に桔梗が丘公民館102号室に集合
 内容 野鳥観察のコツと野鳥観察会
 講師 田中豊成さん、小林達也さん(日本野鳥の会)
 参加費 300円 持ち物 筆記用具、色鉛筆、双眼鏡(あれば)
 服装 帽子、手袋、防寒着、はきなれた靴

名張市美術作家協会「新春チャリティー展」を開催
 名張市美術作家協会 ☎64-3723 (久保)
 日時 2月11日(祝)～14日(日) 午前10時～午後6時 ※初日は正午から、
 最終日は午後4時30分まで
 場所 ジャスコ新名張店3階 リバーナホール
 内容 小作品約80点の展示

内容/講師 講演「命の尊さ」/
 宮原孝夫さん、講演「実技「ロ
 コモチブシンドロームの予防
 と改善」/平岡令孝さん

対象 スポーツ指導者、コーチ、
 教師、スポーツ関係者
 ◎参加無料。動きやすい服装(ス
 カート不可)、上靴持参でご参
 加ください。
 申込 3月1日(日)までに、総合体育
 館(夏見)に備え付けの申込書
 に記入し、問い合わせ先へ。
 ファクス(63-5449)でも受付

お知らせ

「園芸福祉ワールドカフェ in
 なばり」を開催

農林振興室 ☎63-7625

日時 2月20日(日) 午後1時30分
 ～4時
 場所 市民情報交流センター(希
 中央台) 定員 30人 ※先着順
 内容 講演「これからの園芸福
 祉」、活動紹介、交流会
 申込 2月18日(日)までに、ファク
 ス(64-0644)で問い合わせ先
 へ。◎参加無料

木製家具など粗大ごみの再生品
 を入札により展示販売します

伊賀南部環境衛生組合
 ☎53-1120

展示日時 2月24日(日)まで
 ※月～金曜日午前9時～午後5時、
 日曜日、祝日午後1時～午後5
 時。土曜日は閉館

展示場所 伊賀南部リサイクルブ
 ラザ(伊賀南部クリーンセン
 ター内・伊賀市奥鹿野)

開札日 2月25日(日)
 入札受付 展示期間中に展示場所
 に備え付けの入札票に必要事項
 を記入し、入札箱にご投函くだ
 さい。最高入札額が複数の場合
 は公開抽選

「労働審判制度」をご存知ですか

伊賀地方裁判所事務局長総務課
 ☎059-226-4172

「労働審判手続」は、個々の労
 働者と事業主の間に生じた紛争
 を、裁判官である労働審判官と労
 働関係の専門家である労働審判員

で構成する「労働審判委員会」で
 解決を図る手続きをいいます。

多くの労働関係に関する紛争が
 「労働審判手続」の申立てをきっ
 かけに解決しています。手続き
 は、当事者が早期に的確な主張・
 立証を行うことが重要ですので、
 法律の専門家である弁護士にご相
 談ください。

「後見人のつどい」に参加しま
 せんか

伊賀地域福祉後見サポートセ
 ンター ☎21-9611

日時 2月18日(日) 午後1時～3時
 場所 武道交流館いきいき(蔵持
 町里)

内容 後見活動に関することにつ
 いての交流会、弁護士、医師、
 社会福祉士など専門家への相談
 対象 伊賀市・名張市在住の後見
 人または被後見人

◎参加無料
 申込 2月15日(日)までに、電話で
 問い合わせ先へ

募集 平成22年度短期雇用の臨時職員登録者

人事研修室 ☎63-7315 市立病院事務局 ☎61-1100

市では、短期雇用の臨時職員を事前に登録し、必要に応じて雇用し
 ています(学生は除く)。

年齢は問いません。
 登録方法 市販の履歴書に写真を貼り、希望職種を備考欄に書いて、
 お申し込みください。※随時受付、郵送可。有資格者は免許の写し
 を添付してください。

申込先 人事研修室(〒518-0492 鴻之台1-1)
 市立病院事務局(〒518-0481 百合が丘西1-178)

登録募集職種 ※その他の職種も随時受け付けています。

職種など	必要な資格など	勤務場所
臨時幼稚園教諭	幼稚園教諭免許	幼稚園
臨時保育士 (5時間以上勤務)	保育士資格	保育所
臨時技能補助員 朝夕パート (1～2時間程度)	資格は問いません	保育所
臨時看護師・臨時准看 護師	看護師免許または准 看護師免許	応急診療所・保育所
臨時給食調理員	調理師免許	保育所
臨時用務員	資格は問いません	小学校・中学校
臨時事務補助員	ワード・エクセルを 使える人	市役所本庁・出先機関
臨時看護師	看護師免許	市立病院 (介護老人保健施設を 含む)
臨時看護助手	資格は問いません	
臨時介護助手	ヘルパー2級または 介護福祉士資格	
臨時薬剤師	薬剤師免許	
臨時臨床検査技師	臨床検査技師免許	
臨時診療放射線技師	診療放射線技師免許	
臨時理学療法士	理学療法士免許	
臨時作業療法士	作業療法士免許	
臨時臨床工学技士	臨床工学技士免許	
臨時管理栄養士	管理栄養士免許	
臨時言語聴覚士	言語聴覚士免許	

2月15日 ウィンター献血キャンペーン 日時 2月15日(日) 午前10時～午後零時30分、午後1時30分～4時 場所 リバーナ「ジャスコ新名張店」(元町)
 対象 18歳から69歳で、男女とも体重50キログラム以上の人 ※65歳以上の人は、60歳から64歳の間に献血経験がある人 内容 一般献血(400ml)
 持ち物 献血手帳、献血カード、運転免許証、健康保険証など ※輸血用血液の安全性向上のため本人確認させていただきます。 ☎地域医療室 ☎63-6970

しあわせ川柳 展示会のお知らせ

入選した64句に素敵イラストを添えた展示会です。入場無料ですので、ふるってご来場ください。

◎2月10日(水)～24日(木)

午前9時～午後7時 ※月曜日を除く

会場 市民活動支援センター
(Navarie2階 希央台)

◎3月1日(月)～19日(金)

午前9時～午後5時 ※平日のみ

会場 総合福祉センターふれあい 2階
展示ホール



名張市善意銀行

あたたかい善意
ありがとうございました

皆さんからお寄せいただいたご寄付は大切に積み立て、福祉事業のため有効に活用させていただきます。

12月1日～31日の間にご寄付いただいたかた

■現金口座■

- ▼一金 165,000円 名張地区明るい社会づくりの会様
- ▼一金 10,100円 皇學館大学社会福祉学部 第12回皇名祭実行委員会様
- ▼一金 30,120円 名張市ボランティア連絡協議会様
- ▼一金 42,096円 三重県ターゲット・パードゴルフ協会様
- ▼一金 5,000円 匿名
- ▼一金 4,044円 吉岡 好成様
- ▼一金 33,800円 ぎやらりー〇様
- ▼一金 5,000円 緑のふれあい様

インフォメーション

場所 総合福祉センター ふれあい

◆みんなでいっしょに唄いませんか…

日時 2月25日(木) 午前10時30分～11時30分

◆おもちゃ図書館

月・火・木・金曜 午前9時～午後4時30分

「おり紙であそぼう」

2月15日(木) 午前10時～11時30分

「ママナースの日」

2月18日(木) 午前10時～正午

老人福祉センター「ふれあい」

施設利用料金 200円 ☎63-7397

2月の行事案内

●ふれあい交番の日

日時 2月12日(金) 午後零時20分～40分

●映画会

日時 2月15日(木)～20日(水) 午後1時～3時

※映画会の内容については、老人福祉センター「ふれあい」事務所へ。

「風呂の日」

日時 2月20日(日) 午前10時～午後3時

森林の湯をお楽しみください。



地域福祉教育推進事業
しあわせ川柳は、地域福祉教育推進事業の取組みとして、社会福祉協議会、市民活動支援センター、皇學館大学学生が企画です。昨年3月、「最近あなたが感じたしあわせ」をテーマに広報での募集や市内小学校、いきサロンなどに案内し、276人の応募の

授与が行われました。また、入選者にも市内在住の漫画家はやしだちひろさんのイラストを添えた川柳のフレームが記念品として贈られました。カルーセロお披露目会では学生支援センターの学生と入選した子どもたちが、かるた取りやおセロ

地域福祉教育推進事業

カルーセロお披露目会を開催しました

しあわせ川柳は、地域福祉教育推進事業の取組みとして、社会福祉協議会、市民活動支援センター、皇學館大学学生が企画です。昨年3月、「最近あなたが感じたしあわせ」を

あわせ川柳入選者やいきサロンの関係者など多くの出席の中、最優秀作品に選ばれた人へ、社会福祉協議会事務局長から記念品の授与が行われました。また、入選者にも市内在住の漫画家はやしだちひろさんのイラストを添えた川柳のフレームが記念品として贈られました。カルーセロお披露目会では学生支援センターの学生と入選した子どもたちが、かるた取りやおセロ

ふれあいネットワーク

ほほえみ

社会福祉法人
名張市社会福祉協議会
〒518-0718 名張市丸之内79
(総合福祉センターふれあい内)
☎63-1111 ㊚64-3349
http://www.nabarishakyo.jp/
「ほほえみ」の発行には
赤い羽根共同募金の配分
金の一部を活用しています。



賞式には、しあわせ川柳入選者やいきサロンの関係者など多くの出席の中、最優秀作品に選ばれた人へ、社会福祉協議会事務局長から記念品の授与が行われました。また、入選者にも市内在住の漫画家はやしだちひろさんのイラストを添えた川柳のフレームが記念品として贈られました。カルーセロお披露目会では学生支援センターの学生と入選した子どもたちが、かるた取りやおセロ

カルーセロってなあに？

「カルーセロ」とは、しあわせ川柳を句としたかるたとおセロの両方で遊べるゲームです。「ゲームを通して楽しみながら暮らさず、しあわせな心にならなう」との思いで、社会福祉協議会が作成しました。作成には、プリヂストーンケミテック株式会社やボランティアグループ「赤いりぼん」にも協力いただきました。地域福祉教育推進活動を行う学校やいきサロン、ボランティアグループに貸し出します。ご希望される団体などは社会福祉協議会へお問い合わせください。



ゲームを体験し、見学している人も巻き込んで大いに盛り上がりました。

世代間交流事業

参加者募集

みんなで作ろう！ ココロ団子と かわいいメッセージボード

*ココロ三色団子で一足早い春を味わいましょう！
*メッセージボードで家族のコミュニケーションを深めませんか？

日時 3月14日(日) 午前10時～午後1時
場所 総合福祉センターふれあい
対象 市内在住の人
※小学生以下は保護者同伴
定員 60人
※先着順に受付、定員になり次第締切り
参加費 一人100円 (3歳未満無料)
申込期間 2月8日(月)～26日(金) ※平日のみ
申込方法 参加費を添えて、問い合わせ先へ
☎ 世代間交流事業実行委員会事務局 (社会福祉協議会内) ☎63-1111

名張市ボランティアセンター

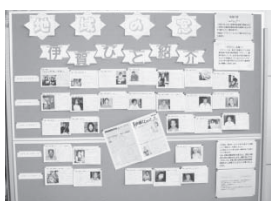
☎63-1111 ㊚64-3349 ✉volunteer@nabarishakyo.jp

お気軽にお越しください。

ボランティア相談Day

- 場所 桔梗が丘公民館
- 日時 2月10日(木) 午後2時～4時
- 場所 総合福祉センターふれあい2階ボランティアルーム
- 日時 2月19日(金) 午後1時30分～4時

- 場所 市民活動支援センター (Navarie2階)
- 日時 2月16日(木) 午後1時30分～4時
- 場所 すずらん台市民センター
- 日時 2月17日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 つつじが丘公民館
- 日時 2月23日(木) 午前11時～午後零時30分



▲総合福祉センターふれあい1階ふれあいホール前に設置：「地域の窓」
※現在は27人の「伊賀びと」を掲載中で、3月末ごろに入替え予定です。

「地域の窓」
掲示内容が新しくなりました
「伊賀びと」紹介しています!!
伊賀地域におけるボランティア・市民活動に携わる人の「情報誌」として、毎月1回発行している「伊賀びと」をご存知ですか？今回は、ユニークな活動をしている人を紹介するコーナー「伊賀びと」で掲載させていただきます。約60人の皆さんを紹介しています。
「伊賀びと」は、総合福祉センターふれあいほか、公民館や市民センターなどに置いてありますので、ぜひご覧ください。また、地域でユニークなボランティア・市民活動をしている人の情報をお待ちしています。

このマークの付いた事業には、共同募金配分金が使われています。

※「しあわせ川柳入選紹介」「ちょっと覗いてみませんか」は今月お休みさせていただきます。

次号予告
消防団員募集

新型インフルエンザ情報

2月1日現在
健康支援室 ☎63-6970

生活保護、市民税非課税世帯の健康成人等へも費用を助成

1月27日から、健康成人等への新型インフルエンザワクチン接種が開始されています。生活保護世帯と市民税非課税世帯の優先接種対象者への費用助成を、同世帯の健康成人等に拡大して実施することになりました。対象の人は、ワクチン接種後、領収書などを持って保健センター(朝日町)へ申請してください。

持ち物 新型インフルエンザ接種費用とわかる領収書、印鑑、振込金融機関情報 ◎詳しくは、お問い合わせください。

国津の杜の行事

はぐくみ工房あらざ
☎62-6920

陶芸教室 うつわの贈り物づくり～うつわにメッセージをあしら い、大切な人にプレゼントしましょう～

日時 2月21日(日) 午後1時30分～3時30分
講師 角谷真人さん 参加費 2,200円(材料・施設利用料など)
定員 10人 持ち物 エプロンなど汚れてもよい服装

体操教室 ストレッチ&エアロビクス～寒さで固まった筋肉をほ ぐし、代謝を高めましょう！～

日時 2月23日(火) 午前10時～11時30分 講師 要晴香さん
参加費 500円 定員 15人 持ち物 体操できる服装、靴、タオル、バスタオル(数物)、飲み物 申込期限 2月16日(火)

申込 各教室の申込期限までにファクス(62-6921)またははがき(〒518-0504 神屋814-4)で国津の杜へ
※当日消印有効。申込多数の場合は抽選。参加希望者が少ない場合は中止することがあります。

交通死亡事故が多発!! 昨年は5件 今年に入って1件

桔梗が丘6番町の国道165号で、昨年12月29日、トラックが道路脇の鉄柱に激突し、運転手が亡くなり、昨年は5件もの交通死亡事故が発生。今年に入っても、1月14日に、道路を横断中の歩行者が、軽乗用車にはねられ亡くなりました。6件の交通死亡事故のうち、高齢者が当事者となった事故は5件にのぼりました。事故の状況(下記)を振り返り、あらためて交通事故防止に心がけてください。

- ▼平成21年5月から平成22年1月14日までに発生した交通死亡事故
- ・夕方から夜間に、高齢者の歩行中の事故 … 2人
- ・高齢者の原動機付自転車運転中の事故 …… 1人
- ・チャイルドシート未着用の幼児の事故 …… 1人
- ・夜間トラック運転中の事故 ……………… 1人
- ・歩行中の事故 ……………… 1人



広告

名張唯一 新屋根材「ROOGA」ショップ
ルーガ(クボタ松下外装)
三菱太陽光発電システム
屋根に関するあらゆるご要望にお答え!

雨漏り修理から葺き替えまで
外装リフォーム全般もOK
見積り・点検 無料! 実績と信頼 一つ上の安心

かわら しょう
瓦 勝

〒518-0752 名張市蔵持町原出581番地
電話(0595)61-2204 FAX(0595)62-0250
E-mail katsu.yoshi@kawarasho.jp
http://www.kawarasho.jp
一級建築士 生産専攻建築士
代表者 岩見勝由

ハウスクリーニング(キッチン、バス、トイレ、ガラス他)
エアコンクリーニング・床フローリングワックス掛け
ビル清掃管理サービス・家事代行サービス
害虫駆除(白アリ、ゴキブリ、ねずみ、ハチ)
庭木管理サービス・マット モップ 空気清浄器他レンタルサービス

ダスキンエスプリ

TEL65-8411 名張市新田1249-4

伊賀地域チャレンジ普及セミナー
めざせ! 表情美人 素敵なお顔で自己アピール

日時 2月20日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 ゆめポリスセンター(伊賀市ゆめが丘)
内容 講演「チャレンジの軌跡」、フェイスヨガほか
講師 メイクアップアーティスト 平井 聡子さん
対象 女性 定員 40人 ※先着順
持ち物 鏡、化粧品

申込 はがきに、「チャレンジ普及セミナー参加希望」、住所、氏名、電話番号、託児希望の場合はお子さんの氏名、年齢、性別を記入し、人権・男女共同参画推進室(〒518-0492 鴻之台1-1)へ。ファクス(64-2560)、電子メール(kyodo@city.nabari.mie.jp)でも受付。託児(1歳以上未就学児)は、2月12日(金)までに申込
◎参加無料 ☎人権・男女共同参画推進室 ☎63-7559



男女共同参画 啓発事業委託 **あなたの心と体をリフレッシュ**
～ストレスフルな日々から自由になるために～

日時・内容 ①2月24日(日) 午前10時～正午 「あなたのコミュニケーションスキルを磨きます」 講師 渥美 美穂子さん
②3月3日(日) 午前10時～正午 「あなたの心をほぐすヨガを体験しましょう」 講師 堀口 富美子さん
③3月14日(日) 午後1時30分～3時30分 「ストレスに強くなろう～しなやかに生きるために～」
講師 津村 薫さん(女性ライフサイクル研究所)

場所 市民情報交流センター(希中央)
対象 市内在住・在勤の人
定員 ①、②…女性30人。③…男女計80人
※3回連続講座ですが、③は公開講座です。先着順
申込 各講座の前日までに、電話で問い合わせ先へ
◎参加無料。託児はお問い合わせください。
☎NPO 法人女性と子どものヘルプライン・MIE ☎090-9223-3351



◎広告掲載についてのお問い合わせは広報対話室(☎63-7402)へ 広告

あなたは お子さまの歯ならびが気になりませんか!!

どうして歯ならびが悪くなったと思いますか。 姿勢が悪くないですか? 歯ならびを良くすることは、見た目だけでなく体の成長に関わりがあることを薄々感じていませんか。 お子さまの成長、姿勢、歯ならびの関係性を特徴に合わせて説明し、治療していきます。 まずは、ご来院日をお電話で、今すぐご予約下さい。

アリス新谷歯科・矯正歯科

☎0595-65-1881 http://アリス新谷歯科.jp 名張市桔梗が丘 2-7-18
歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科 診療時間 9:30～13:00 15:00～19:30 土曜 18:30まで 日・祝・祭日・木曜休診

公共下水道・集落排水への切替工事
水廻りから、暮らしをもっと快適に

三重県知事許可(管工事業・建築工事業)
名張市指定工事店
TEL: 63-2525
〒518-0734 名張市黒田1414-2
見積り無料! お気軽にご相談ください

住宅設備・増改築 設計・施工

フクタ

バリアフリー・耐震補強など、リフォーム工事も請け賜ります

一地域に根づく職人仕事と、日本の心を守る一
50代・60代のための外壁塗装・増改築専門店

幸せのリフォーム専科

105年 リフォームマジック会員 日本建築塗装職人の会
職人大学 RUN.Net 名張 塗替え太郎 本舗

ご相談窓口 ☎0120-6853-40

☐本 店: 三重県名張市つつじが丘南8番町175 ☐Eメール: rehome.d@gol.com (24時間受付OK)
☐FAX: 0595-68-5344 (24時間受付OK) ☐H P: http://www.syokunin-daijaku.net